# ஜெகத்குருவெனும்

# கோரஷாமி சுவாமிகள்

# அனுபோக வயித்திய
# பிரம்ம ரகசியம்

எட்டு காண்டங்கள் சேர்ந்தது.

இஃது

[illegible]

**முனுசாமி முதலியார் அவர்கள்**

எழுதியபாட்டு

பதிப்பித்தவர்

**ம. க. சுப்பராய முதலியார்**

குமாரர்

**ம. க. சு. கோவிந்தராஜு முதலியார்**

அவர்களது

ஸ்ரீ ... விலாச அச்சுக்கூடத்தில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

**1940**

Registered Copy Right | விலை ரூபா 4 0 0

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

# ANUBOGAVYTHIA

## BRAMARAHASIAM

# அநுபோகவயித்திய

## பிரம்மரகசியம்.

முதற்பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

## கோஷாயி சுவாமிகள்

அநுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

## முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

**பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

**1940**

(Registered Copy Right.)

உ
தேவிசகாயம்.

# முகவுரை.

இந்த அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும் நூலானது வெளிவந்தகாரணமும், இதனுள் அடங்கிய விஷயங்களுக்கும், இங்ஙனம் முகவுரையெனப் பேர்வகித்து சுருக்கமாக எழுதி முடிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

ஜெகங்காதஸ்தலம் ஸ்ரீமான் கோஷாயி சுவாமிகளால் நெடு வருடங்களாக காசி முதலான திவ்வியக்ஷேத்திர யாத்திரை வாசிகளுக்கு தருமத்திற்கு உபயோகித்துவந்த சத்தியமான உத்தமமுறைகள் யாவையும், தமது சிஷ்யவர்க்கத்துள் சிரேஷ்டராகிய திருமணவை நல்லண்ண பரதேசியாரவர்களுக்கு அனுக்கிரகித்தவண்ணமும் யிதுவரையிலாக தன் முயற்சிகொண்டனுபோகித்துவந்த கைமுறைகளையும். இவரது, மருமகப்பிள்ளை ம-ா-ா-ஸ்ரீ, திருமணவூர் முனுசாமி முதலியாரவர்களால் இன்னும் சிலவற்றை சேர்த்து சுமார் (2500) முறைகளடங்கக் கோர்வையிட்டெழுதி முடித்து அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம்மென்னும் பேர் அமைந்திருக்கும் இன்னூலுக்கு போதுமான பொருளைச் சிலவிட்டு அச்சிடுவித்தவராகிய ம-ா-ா-ஸ்ரீ, பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார் குமாரன், பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார் அனுமதியின்றி இன்னூலை பிறர் எவ்விதத்தும் அச்சிடாதபடிக்கு (கெவர்மெண்ட் சட்டப்படி) ரிஜிஸ்டர்காபிரைட் செய்திருக்கின்றது.

{ அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம்
8-காண்டங்களும் தயாராயிருக்கின்றது. }

1. முதல் 8-காண்டமும் ஒரேகட்டடம் விலை ரூபா 4-0-0
V. P. போஸ்ட்சார்ஜி அணா 0 14 0

எமதுவிலாசம்,

பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜு முதலியார்,
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# நூலிநுட்பிரிவு.

| விஷயம். | | பக்கம். |
|---|---|---|


## இப்புத்தகம் வேண்டுபவர்கள்.

சென்னை புரசை புதுமார்கட்டுக் கடுத்த பெருமாள் பேட்டை வல்லம்பங்காருசெட்டிதெரு, 31-வது, நெம்பர்வீட்டிலிருக்கும் பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார் குமார். பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜு முதலியாரிடம், (இப்புஸ்தகமும்) இன்னும் எல்லாவித தமிழ்புத்தகங்களும் ஆயுள்வேத அநுபோக அவிழ்தங்களும் உயர்ந்த கெடியாரங்களும் தங்கஇலிட் நகைகளும் ஜர்மன்சில்வர்நகைகளும், இன்னும் அனேக பலவித சாமான்களும்,விலைசரசமாய் கிடைக்கும்.

☞ தங்கள் விலாசம் தெரிவித்தால் பலவித சாமான்களடங்கிய பெரிய கேட்லாக் இனாமாக அனுப்பப்படும்.

எமது விலாசம்:

**P. K. கோவிந்தராஜ்**
மெடிகல்ஹால்,
பேப்பேரி போஸ்ட், மதருஸ்.

உ

தேவிசகாயம்

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

முற்றுபெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

பண்டித பாலசிக்ஷை

ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி யென்னும்

# அநுபோக வயித்திய

# பிரம்ம ரகசியம்.

## விநாயகர் வணக்கம்.

கலி விருத்தம்.

முந்தியுதித்தனை முக்கணர்க்கோர்கனை
தந்திமுகத்தனை தார்புனைத்தோளனை
சிந்துரத்தனை சித்திசமேதனை
வந்தனைசெய்து வழிபடுவாமரோ.

## கடவுள் வணக்கம்.

நால்வகையோனிபேத மெழுவகைப்பிரப்பாய்நீண்ட
கால்வகையுயிர்கள்யாவுங் காத்தளித்தழிக்கவல்ல
நூல்வகைநிரைந்தமெய்யை நுண்மணக்குரவர்க்கெல்லாம்
மேல்வகைகொடுக்குமொன்றை மனதினில்நினைதல்செய்வாம்.

## நூன்முகம் வியாசர்வாக்கு.

நினைப்பதொன்று சொல்வதொன்று நிகழ்த்தலொன்று
நெஞ்சிரக்கமில்லாத சித்தர்செய்கை
வினைத்தொழிலை யொவ்வுமடா குருவில்லாட்டால்
விவரமதை சுட்டுரைக்க ஆசான்வேண்டும்
அனைத்துயிரும் தன்னைப்போல் கருதலன்றி
ஆந்திரியம் விண்டார்க ளாருமில்லை
மனக்களங்க மற்றல்லோ மார்க்கஞ்சொன்னேன்
மகத்தான வேதத்துக் காதியோனே. (க)

ஆதியாய்வேதங்கள் நான்குஞ்சொன்னேன்
ஆராகச்சாத்திரத்தைப் பிரித்துவைத்தேன்
நீதியாங்கலைகளறு பத்தினாலும்
நிலைகாட்டுந்தத்துவங்கள் தொண்ணூற்றாறும்
பேதியாதேயுலக வாதாரங்கள்
பேசினதாலிழையேனும் பிசகலுண்டோ
வாதிமுதல்வைதியர்கள் சிமானுக
வரைந்திட்டரகசியமாம் முறையைப்பாரே. (உ)

முறைகளிதுவணுவேனும் பிசகிராது
மூர்த்தியொடுசத்தியிடப் பாகமப்பா
திரையொன்றுமில்லாமல் விரித்துப்போட்டோம்
தெரியாத மானிடர்க்கு வேணுமென்றே
நிறைபோலபேசுமனு போகவித்தை
நெஞ்சிரங்கிசொன்னமொழி செய்துபாரு
பரைசிவனும்வாதிட்டு சொன்னமார்க்கம்
பாரறியவெளியிட்டோன் வியாசன்தானே. (ந)

தானென்றஆன்மாவை யறியவேணும்
தங்குமிடங்பொங்குமிடங் காணவேணும்
நானென்ற ஐவர்களை யடக்கவேணும்
நல்லவர்க்குவல்லுடம்பை யீயவேணும்
கோனென்றமும்மலத்தை யொடுக்கவேணும்
கோடியுகமானாலும் யிருக்கவேணும்
வானென்றவுலகாள யிதுவேவித்தை
வையகத்துவித்தையெல்லா மவத்தைதானே. (ச)

அவத்தையிலே ஆவலிட்டு பணத்தைத்தேடி
அந்தகனுக்காளாகிப் பிரவியாழ்ந்து
தவத்தையெல்லாங்கைச்சோர்ந்து வீணாள்போக்கி
தாருடையான்திகிரியைப்போல் தலைகீழாகி
பவத்துக்கேமனமோர்ந்து சின்னாள்வாழ்வாம்
பாரிடத்தேபுக்குவதில் பலந்தானென்னே
சிவத்துக்கேஆளாகும் பெரியவித்தை
செய்வித்தைமெய்வித்தை செய்துபாரே. (ரு)

பாரப்பாமானிடர்கள் பிணிகடீர்த்தால்
பராபரத்தினருளுனக்கு பலிக்குமன்றோ
ஆரப்பாயிவ்விதமாய் போதித்தார்கள்
அனுபோகமானதொரு முறைகளெல்லாம்
கூறப்பாசித்தருட நூலுக்கானால்
குருஒருவனில்லாட்டால் குப்பையாகும்
நேரப்பாயினூலுக் காசான்வேண்டாம்
நீயாகச்செய்துகொண்டு நெறியைக்காரே. (௬)

காரணமேகத்தின் உதவிபோலே
கனசரக்குபாஷாண தித்தியோடு
தீராதுநோய்களுக்கு கைப்பாகந்தான்
திரட்டிறேம்குளிகைசெந் தூரம்பற்பம்
பாரானதைலமெண்ணை கிருதங்கட்டு
பற்பலவாம்விஷநீக்கு பரணியோடு
பேரானசிறுமணவூர் முனிசாமிச்சொல்
பிரம்மனூல்ரகசியபா யிரமுமுற்றே. (௭)


# ஆண்பெண் இரேகை சாஸ்திரம்.

சகலசாஸ்திரங்களையும் கற்றுணர்ந்த நம்முன்னோர்கள் மிகச்சிறந்த அனேகநூற்களை நமக்கு இம்மை மருமைத்தருவனவாக வருளிச்செய்தனர் அவைகளை அறிந்துறைப்பது அருமையாய்விட்டன. ஆதலின் அவைகளின் பொருளையறிந்து யாவரும் யெளிதில் உணரும்படியாய் ஆயுள், செல்வம், புகழ், புத்திரகளத்திராதி சம்பத்து சீலம்பேரின்பமாகிய யின்பங்களை பூரணமாக யாவத்திராளும் இந்த கைகண்ட சாஸ்திரமானது (ஆண்பெண்) அவயங்களிலுள்ள ரேகைகள் உள்ளங்கால்முதல் உச்சி வரையிலும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஸ்ரீகளிடத்தும் புருஷர்களிடத்தும் விதிப்படி ஆராய்ந்து இந்நூலின் லட்சணங்களை பரிசோதிக்கில் ஆயுள், செல்வம், புகழ், சீலம், புத்திரகளத்திரசுகம் ஆகிய இவைகளும் மற்றுமுள்ளவைகளும் இவ்வளவினவென்றும் ஒவ்வொருவரும் யெளிதிலரியலாம். புத்தகம் 1-க்கு விலை அணா 8.

எமது விலாசம்:—

 பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் & சன்,
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
நெ. 31, வல்லம் பங்காருசெட்டி தெரு,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# முதலாவது
# சரக்குகளின் சுத்திவகை
# பரணி.

கன்மத்தால்வந்தபிணி நீக்கவேண்டி
கருவரிந்தபண்டிதரே கழரக்கேளீர்
வன்மமென்னசரக்குவகை குணங்களாய்ந்து
வளமானசுத்திசெய்து வழங்கினோர்க்கு
தன்மவினிவேருண்டோ தரணிமீது
தாக்கானசொர்க்கபதி தான்கிட்டாதோ
உன்மதமாய்முறைப்பிசகி யுதவும்பேர்க்கு
ஒருகாலும்மோட்சமில்லை யூணிப்பாரே.

இன்னூலை விசுவாசிக்கும் புத்திமான்களுக்குக் கூறுவது யாதெனில்? இதில் அடங்கிய அவிழ்தபாகங்களின் யாதொன்றையும் கையாட விரும்பும்போது அம்முறைக்கு வேண்டிய தினுசுகள் யாதோ அதை இங்ஙனம் வரைந்துள்ளபடி சுத்திசெய்து (அதாவது) துற்குணங்களை நீக்கி உபயோகித்தலே புத்திமான்களுக்கழகாம், மற்றபடி கடையினின்று வாங்கிய வண்ணம் புடங்கள், அறைத்தல் கூட்டல், கட்டல்முதலான மார்க்கங்களாக கையாடி பிரஜைகளுக்கு உபயோகித்தால் விளைக்கிடாகிய வியாதியானது ஒன்றைவிட்டொன்று அதிகரிப்பதுடன் ஜீவயிம்சையு மேற்படுமாதலால் முதலாவது சரக்குசுத்தி விபரம் கூறலாயிற்று இதுபோல் ஒவ்வொருசரக்கையும் சுத்திசெய்துக் கொண்டு பிறகு அவிழ்தங்களுக்கு உபயோகப் படுத்தவும்.

லிங்கசுத்தி—லிங்கம் ஒருகட்டியாக வாங்கி தேனில் ஒருநாள்
,, ஊரி முலைப்பாலில் ஒருநாள்ஊரி மறுநாள்
,, யெடுத்து எலுமிச்சம்பழரசம் குப்பைமேனி
,, ரசம் முலைப்பாலும் சமமாய் கலந்துக்கொண்டு

,, அடுப்பின்மேல் சட்டிவைத்து அதில் மேல்படி
,, லிங்கத்தை வைத்து புகையாமல் சுருக்குக்
,, கொடுக்கவும் சுத்தியாம் இதற்குலிங்கக்கட்
,, டென்றும் பெயர்.

---

வீரசுத்தி—வீரத்தை ஒரு யிளநீரில் (கவ) விராகநிடை கற்பூ
,, ரம் போட்டு கலக்கி சட்டியில் ஊத்தி அடுப்பி
,, லேத்தி ஷை வீரத்தை தொலாந்திரமாகக்
,, கட்டி யெரித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

---

பூரசுத்தி—பூரத்தை வெற்றிலை மிளகு கியாழமிட்டு அதில்
,, கிளிக்கட்டி மூன்றுநாள் ஊறவைத்து யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும்.

---

முதார்சிங்குசுத்தி—முதார்சிங்கியை வெள்ளாட்டு கோமியத்
,, தில் ஒரு நாழிகை கொதிக்க வைத்து யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும்.

---

கெவுரிசுத்தி—வெள்ளை கெவுரியைக் கொண்டுவந்து பசும்
,, பால் அல்லது சாணிப்பால் சுண்ணும்பு நீர்
,, மிளகு கியாழம் இன்னுன்கில் எதிலாவது
,, தொலாந்திரமாகக் கட்டி யெரித்தெடுத்துக்
,, கொள்ளவும் பிறகு பன்றிப்பாலில் கிளிக்
,, கட்டி அவித்தெடுத்துக் கொள்ளவும் சுத்தி
,, யாச்சு.

---

மனேசிலைசுத்தி—மனேசிலையை காடியில் கிளிக்கட்டி யெடுத்
,, துக் கொள்ளவும் வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில்
,, தொலாந்திரம் கட்டி யெரித்தெடுத்துக்கொள்
,, ளவும்.

---

ரசம்சுத்தி—சூதத்தை அருக்கன்பாலில் ஒருநாள்வூரி செங்
,, கத்தான் கொட்டை சற்கரை யிதுகளில்
,, அறைத் தெடுக்கவும்.

வங்கசுத்தி—வங்கத்தை யிலுப்பையெண்ணெயிலாகிலும் தே
,, ங்கா யெண்ணெயி லாகிலும் நவாச்சாரத்
,, தூள் தூவி அதில் ஏழுதிரம் உருக்கிச் சாய்க்
,, கவும் அல்லது மோர்காடி கோமியம் பழரசம்
,, இதுகளிலும் உருக்கிசாய்க்கலாம் இப்படியே
,, நாகத்தையும் சுத்திசெய்துக் கொள்ளவும்.

---

கருவங்கசுத்தி—கருவங்கத்தை வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில்
,, பிரண்டைவேர் அரைத்துப்போட்டு நல்லெண்
,, ணெய்விட்டு கலக்கிக்கொண்டு அதில் பத்து
,, திரம் உருக்கிச் சாய்க்கவும் சுத்தியாம்.

---

நாகசுத்தி—நாகத்தை ஆட்டுநெய் கொண்டுவந்து உருக்கி
,, சிறுநீர் பழரசம் கூட்டி சாரம் கல்சுன்ன
,, மிட்டு கலக்கிவைத்துக்கொண்டு அதில் நாகத்
,, தை பத்துதிரம் உருக்சிச்சாய்க்கவும் சுத்தி
,, யாம்.

---

கல்னார்சுத்தி—கல்னாரை கழுதைமூத்திரத்தில் மூன்று நாழி
,, கை ஊரினபின் கழுவி யெடுத்துக் கொள்ள
,, வும் சுத்தியாம்.

---

சிலாசத்துசுத்தி—சிலாசத்தை பழரசத்தில் போட்டு கொதிப்
,, பித்துயெடுத்து எருக்கன்பாலில் மூன்று நாழி
,, கை ஊரியபின் கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்
,, அல்லது அல்லிப்பூ ரசத்தில் ஊரியும் யெடுக்
,, கலாம் ஆவின்பாலில் தொலாந்திரம்கட்டி
,, எரித்தும் யெடுத்துக் கொள்ளலாம்.

---

கெருடப்பச்சைசுத்தி—கெருடப் பச்யையை பயறுபோல்
,, செய்து கிளிக்கட்டி குமரிச்சாற்றில் (௩ڍ)
,, நாழிகை ஊரியபின் யெடுத்துக்கொள்ளலாம்.

---

சீனம்சுத்தி—பசும்பாலில் மூன்றுஜாமம் ஊரியபின் எடுத்
,, துக் கொள்ளவும் சுத்தியாம்.

படிகாரம்சுந்தி—எருமைசாணத்தில் கிளிக்கட்டி வைத்து
,, எடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது சிறுநீரில்
,, மூன்றுநாளூரவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்

வெண்காரம்சுத்தி—வெண்காரம் பொரித்துக்கொள்ள வே
,, ணுமானல் காடியிலாவது அல்லது பழரசத்
,, திலாவது அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி
,, யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

முடிதாரம்சுத்தி—பனங்கள்ளு படி நாலில் கிளிக்கட்டி யெ
,, ரித்து யெடுத்துக் கொள்ளவும்.

பால்துத்தம்சுத்தி—கிளிக்கட்டி சிறுவர்கள் மூத்திரத்தில்
,, ஏழுநாள் ஊறினபின் பசும்பாலில் இரண்டு
,, ஜாமம் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

துரிசிசுத்தி—தயிரிலுலரைத்து அதைதட்டி ஓடுகாயவைத்து
,, அதில் பிரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது
,, தயிரில் ஒருஜாமம் ஊறியெடுக்கவும்.

மடல்துத்தம்சுத்தி—வெண்ணெய் அல்லது தயிர்கற்றாழை
,, சாற்றில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பச்சைதுரிசிசுத்தி—பசுங்கோமியத்தில் யெரித்துக் கழுவி
,, உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பவழப்புத்துசுத்தி—பசும்மோரில் கிளிக்கட்டிவிட்டு நாலு
,, நாழி யெரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல்சுத்தி—புளியாரை ரசத்தில் ஒருநாள் ஊறி
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கல்மதம்சுத்தி—கல்மதத்தை சிறுநீரில் கழுவி யெடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

நாபிசுத்தி—பருத்தியிலை ரசத்திலூரி முத்திலைக்குள் வைத்து
,, சுத்தி கும்பியில்சொரிகி ஒருநாழி பொருத்
,, தெடுத்து சீந்தில் கியாழத்தில் தொலாந்திரங்
,, கட்டி எரித்து பிறகு யெருக்கன் பாலில்
,, சற்றுஊரி கோமியத்தில் கழுவி எடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

---

நேர்வாளசுத்தி—எருமைசாணத்தில் காடிவிட்டு கலந்து
,, அதில் வாளத்தைப்போட்டு கொதிக்கவைத்
,, தெடுத்து நஞ்சுநீக்கி அதாவது அந்த பருப்
,, பைப்பிளந்து முளைநீக்கி காடிமோர் பழரசம்
,, கலந்து அதில் கொதிக்கவைத்து எடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

---

தாளகசுத்தி—தாளகத்தை சிறுதுண்டுகளாகச் செய்து சிறிய
,, மொந்தைக் குடுவையில்யிட்டு மேலே மூடும்
,, ஒட்டில் மூணு துவாரஞ்செய்து கரிநெருப்பின்
,, மீது வைத்து விசுருகையில் முதல் கருப்பு
,, புகை வந்து பிறகு சிகப்பு புகைவருங் காலத்
,, தில் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

---

தாளகசுத்தி—தாளகத்தை சுண்ணும்புக்குள் வைத்து
,, கழுதை மூத்திரம்விட்டு யேழுதிரம் தாளித்து
,, எடுத்து சுன்னநீர் கொள்ளுக் கியாழம் தயிர்
,, * பூசினிக்காய் நீர்காடி அகத்திக்கீரை விரை
,, தயிலம் இவைகள் கூட்டி இரண்டு ஜாமம்
,, சுருக்கு கொடுக்கவும் கரந்தை சாற்றில்
,, இரண்டுஜாமம் சுருக்கு கொடுத்து யெடுத்து
,, சத்தி சாட்டரணைவேர் குக்கில் இதை முருங்
,, கிலை ரசத்தாலரைத்து கவசம் செய்து லகு
,, புடமிட மிகுந்தசுத்தியாம் பிறகு சகல அவிழ்
,, தத்திற்கும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

---

* பூசினிப்பழத்தை மேலேகீரி (ந) விராகனிடையிந் துப்பு போட்டு அடியில் யெழுத்தாணியால் துவாரம்செய்து மேலேதூக்கிக் கட்டி அடியில் பீங்கான்வைத்து யிரங்கும் நீர் யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாஷாணசுத்தி—அறுபத்திறு பாஷாணங்களும் சுத்தி
,, செய்யவேண்டில் குப்பைமேனிரசம் கற்றூழம்
,, பால் சிறுநீர் பழரசம் செம்பருத்தி வெத்திலை
,, ரசம், வகைக்கிப்படி-க, முலைப்பால்படி-வ,
,, இவைகளை பாண்டத்திலிட்டு அதில் பாரை
,, யுப்பு வெடிகாரம் படிகாரம் நவாச்சாரம்
,, வகைக்குப்பலம்-வ, தூள்செய்து கலந்து
,, கிளிக்கட்டியிட்டு நிழலாக காற்றில்லாவிடத்
,, தில் பதினைந்துநாள் வைத்தெடுத்து காடியில்
,, ஊரவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

---

சுஉ-பாஷாணமும்ஏகசுத்தி—மேனிரசம் தக்காளிரசம் ஊமத்
,, தன்ரசம் பழரசம் சிறுநீர் காடி சமனுகக்
,, கலந்து இதில் உப்பு சுன்னம் வெடியுப்பு
,, நவாச்சாரம் சீனம் வகைக்குப்பலம்-க, தூள்
,, செய்து கலந்து சரக்குகளை கிளியாய்கட்டி
,, மண்டலம்யிட்டு எடுத்து உணர்த்திக்கொள்ள
,, மிகுந்த சுத்தியாம்.

---

இரும்புசுத்தி—இரும்புப்பொடியை ஒருநாள் பழரசத்தில்
,, ஊரவைத்து எடுத்து மறுநாள் எள்ளெண்
,, ணெயில் ஊரவைத்தெடுத்து அயச்சட்டியில்
,, போட்டு வருத்து காடியில்கழுவி வேலம்பட்
,, டைகியாழத்தில் கொதிப்பித்து திரும்பவும்
,, காடியில்கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

---

காந்தசுத்தி—காந்தத்தை பழரசத்திலும் காடியிலும் மோரி
,, லும் கொதிக்கவைத்தெடுத்து பிறகு சாணி
,, நீரில் ஏழுதிரம் காய்ச்சி காய்ச்சி துவைக்க
,, வும் சுத்தியாம்.

அயத்தோட்டிசுத்தி—பசும்பாலில் நான்கு ஜாமம் நெய் தேன்
,, இவைகளில் எட்டுநாள் ஊறி யெடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

தோட்டிசுத்தி—நாலும் முலைப்பால் வெள்ளாட்டுப் பாலி
,, லும் தனித்தனி பத்துநாழிகை ஊரவைத்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

தோட்டிபாஷாணம்—துண்டு துண்டாய் நருக்கி கிளிக்கட்டி
,, நெல்லில் அவித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பொன்னிமிளை—பொன்னிமிளையை மூன்றுநாள் காடியில்
,, ஊறியபின் கிருஷ்ணு அபிரேக்குதூள் ஒருபடி
,, யெடுத்து மூணுபடி கோமியத்தில் வேகவைத்
,, தெடுத்து உலர்த்தி நெல்லு சேர்த்து கிளிக்
,, கட்டி காடியில் தோய்த்து யிரங்குந் தெளிவை
,, நீக்கி உணர்த்திக் கொள்ளவும்.

சகஸ்திரபேதிசுத்தி—நாரத்தங்கா ரசத்தில் ஊரவைத்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

செங்கோட்டைசுத்தி—ஜலத்தில் ஊரவைத்து மறுநாள்
,, மூக்கைவெட்டி நீக்கி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சிவதைசுத்தி—பசும்பாலில் அவித்து யெடுத்து உணர்த்தி
,, வைத்துக்கொள்ளவும்.

அமுக்கிராசுத்தி—ஆவின்பாலிலவித்து எடுத்துக் கொள்ள
,, வும்.

சுக்குசுத்தி—மேல்தோல்சீவி சுண்ணும்புபூசி உலர்த்தி யெடு
,, த்துக்கொள்ளவும்.

மிளகுசுத்தி—புளித்தமோரில் மூன்றுநாள் ஊரி ஒட்டில்
,, வருத் தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

திப்பிலிசுத்தி—திப்பிலியை பழரசத்தில் ஊரியெடுக்கவும்.

ஓமம்சுத்தி—ஓமத்தை சுண்ணும்பு தெளிவு நீரில் ஒருஜாமம்
,, ஊரவைத்து உலர்த்தியெடுக்கவும்.

இருசீரகம்சுத்தி—சீரகம்கருஞ்சீரகம் இதுகளை சுண்ணும்பு
,, நீரில் ஏழுஜாமம்வூரி உலர்த்தியெடுக்கவும்.

ஊமத்தின்விரைசுத்தி—ஊமத்தன் விரையை ஒருஜாமம் ஜெலத்தில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எட்டிக்கோட்டைசுத்தி—எட்டிக்கொட்டையை நெல்லில்
,, அவித்து சிறுகீரை ரசத்தில் ஒருஜாமம் ஊரிய
,, பின் தேத்தாங்கொட்டைரசத்தில் வேவித்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கொம்பரக்குசுத்தி—நல்ல ஜெலத்தில்போட்டு அடுப்பில்
,, வைத்து யெரித்தெடுக்கவும் இப்படி மூன்று
,, தபா யெரித்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

மாசிக்காசுத்தி—பசும்நெய்யில்வருத்து வெடித்தபிறகு யெடுத்
,, துக்கொள்ளவும்.

எண்ணெய்சுத்தி—சகலவித எண்ணெய்களும் நல்லஜெலத்
,, தில் விட்டு நாலுநாழிகைசென்று யெடுத்துக்
,, கொள்ளவும்.

அமுக்குராவேர்சுத்தி—ஆவின்பாலில் கொஞ்சம் அவித்து
,, யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

---

இன்னு மனேக முறைபாகங்களை இரண்டாங்
காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

இரண்டாவது

# மாத்திரை வகைபாணி.

## பேதிக்கி பகிரி மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| ரசம் | பலம்-வ |
| நெல்லிக்காகெந்தகம் | ,, வ |
| வங்காரம் | ,, வ |
| சுத்திசெய்தநேர்வாளம் | ,, வ |

இந்த நான்கையும் இளநீர்விட்டு அறைத்து குண்டு மணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் (சா) மாதத்து குழந்தைகட்கு ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலில் உரைத்துக்கொடுக்க நாலுதிரம் பேதியாகும் ஒருவயது குழந்தைகட்கு இரண்டுமாத்திரை கொடுக்கலாம் அல்லது (கஉ) மாத்திரையாம் பெரியவர்களுக்கு தேனில் மூன்று மாத்திரை கொடுக்கலாம் மிளகு நீர்சாதஞ் சாப்பிடவும்.

சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரசத்தில் ஒரு மாத்திரை பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமாத்திரை கொடுக்கவும், பத்தியம் அரையுப்பு புளியும் முருங்கை கத்திரிப்பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

---

## இராத்திரிபேதிக்கு.

| | |
|---|---|
| வாளம் | பலம்-வ |
| பூரம் | ,, வ |
| ரசபஸ்பம் | ,, வ |

இரசபஸ்பம் செய்ய சாத்தியப்படாவிட்டால் மருந்துக் கடையில் (கால்மல்) யென்று கேட்டால் கொடுப்பார்கள் அதைவாங்கிவந்து மற்றமூன்று தினுசையும் ஒன்ருய்க்

கல்வத்திலிட்டு ஒருபிடி சாதம்போட்டு அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் இராத்திரியில் சாதஞ்சாப்பிட்டு படுக்கும்போது கொஞ்சம் சாதத்தில் முழுமாத்திரையாக திரேகத்திற்குத் தக்கினவாறு ஒன்று அல்லது 2-மாத்திரை வைத்து முழுங்கிவிடவும் மூன்ருவது ஜாமமுதல் பேதியாகும் திரேகத்திற்கு அனுப்பிராது காலையில் சூப்புசாதம் சாப்பிடவும்.

---

## பேதிமாத்திரை.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | லிங்கம் |
| திப்பிலி | பூரம் |
| மிளகு | வாளம் |

இந்த ஆறுதினுசுகளில் வாளத்தைமாத்திரம் உ௨-பலம் யெடுத்துக்கொள்ளவும், மற்ற ஐந்து தினுசுகளையும் சமமாய்க்கலந்து ஐந்துங் உட்பட (கவ) பலம் நிறுத்து ஆறுவகையும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு (ௗருய) எலுமிச்சம் பழரசம்விட்டு அரைக்கவும் ரசம் கொள்ளாவிட்டால் அப்போதைக் கப்போது உலர்த்தி பிறகு சார்விட்டு அரைத்து இப்படியே ஷை ரசம் பூர்த்தியானபிறகு மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் வெந்நீரில் இரண்டு மாத்திரைசாப்பிட பேதியாகும்.

(பத்தியம்) கத்திரி, முருங்கை, அவரை, இரைச்சி, சூப்பு ஆகும், அந்தியில் மிளகு, சுக்கு, கியாழம் பேதியதிகமானல் மோர்சாதஞ் சாப்பிடவும்.

---

## சுகபேதிமாத்திரை.

| | |
|---|---|
| நல்ல ஜெலத்தில்ஊரிய கோதிமிரவை | பலம்-கவ |
| சுத்திசெய்து முளை நீக்கியவாளம் | ,, வ |
| பூரம் | ,, வ |
| சுக்குத்தூள் | ,, வ |

அளந்து பழகின மண்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் ஷை பாவக்காயைப்போட்டு அடுப்பேற்றி பால்வற்றுமளவும் எரித்து பிறகு பாவக்காயையெடுத்து ஆரவைத்து பாஷாணத்தை யெடுத்துக்கொண்டு ஜாதிலிங்கத்தை பாஷாணத்திற்குக் கவசமாய்ப்பூசி வைத்துக்கொண்டு வேறுபாவக்காய் கொண்டு வந்து யிடித்து சார்பிழிந்து அந்தச்சாற்றினால் கவசித்திருக்கும் மருந்தை ஒருஜாமம் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்கு அனுபானம்) சீதசுரத்திற்கு வெந்நீரில் ஒருமாத்திரையிடவும், குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரசத்தில் ஒரு மாத்திரையிடவும், ஜன்னிசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் இரண்டுமாத்திரையிடவும் பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

---

## ஜுரபாணி அல்லது முறைக்காய்ச்சலுக்கு.

சங்குபாஷாணம் அல்லது வெள்ளை பாஷாணத்தைக் கொண்டுவந்து துண்டுதுண்டாய்ப் பொடித்து பெரிய பாவக்காயைக்கீறி விரைநீக்கிவிட்டு அதனுள் இந்தபாஷாணத்தை வைத்து நூல்சுற்றி சீலைமூடி செம்மண் கவசம்செய்து (ரு) வரட்டியில் புடம்போடவும் மேல்துணி சாம்பலானபிறகு மருந்தை யெடுத்து சாம்பலை தட்டிவிட்டு அந்த பாவக்காயுடன் கல்வத்திலிட்டரைக்கவும் இளகாவிட்டால் வேவித்த பாவக்காய் சாறுவிட்டு அரைத்து சிறு சுண்டக்காயளவாக உருண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் (இதற்கு அனுபானம்) ஒருமாத்திரை வாயில் போட்டுக்கொண்டு மிளகு கியாழஞ் சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம்.

---

## காய்ச்சலுக்கு குங்குமப்பூ மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| குங்குமப்பூ | ஜாதிக்காய் |
| சுக்கு | கிராம்பு |
| திப்பிலி | ஏலம் |
| மிளகு | சந்தணத்தூள் |

| | |
|---|---|
| கடுக்காய் | தேவதாரம் |
| தான்றிக்காய் | கடுகுரோகணி |
| நெல்லிக்காய் | கோரோசனை |

இந்தப் பதினான்குவகையில் முதலாவது குங்குமப்பூ பலம்-க, கடைசியிலுள்ள கோரோசனை பலம்-வ, மற்றதினுசுகள் வகைக்கி அரைபலமாக வாங்கி சகலமும் ஒன்றுபடுத்தி எலுமிச்சம்பழரசத்தில் ஆறுஜாமம் அரைத்துப் பிறகு இஞ்சிரசத்தில் நாலுஜாமம் அரைத்து பிறகு கண்டங்கத்திரி பழரசத்தில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் காய்ச்சலுக்குத் தக்கவாறு தேன் முலைப்பால் இப்பேர்க்கொற்ற அனுபானங்களிலிட சீதளம் வறட்சி முதலானவைநீங்கும்.

---

## சகல காய்ச்சலுக்கும் லிங்கமாத்திரை.

லிங்கம் (கவ) விராகனிடை, திப்பிலி (உ௦) விராகனிடை பசும்பாலில் ஒருஜாமம் அரைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டிய போது உலர்ந்த இஞ்சிகியாழத்திலிட சகலகாய்ச்சலும் நீங்கும். பத்தியம் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பும் கூட்டவும்.

---

## கோரோஜன மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| கோரோஜனம் | ஜாபத்திரி |
| சூதம் | கருஞ்சீரகம் |
| கற்பூரம் | ஜாதிக்காய் |
| திப்பிலி | ஓமம் |
| லவுங்கம் | அதிமதுரம் |
| கோஷ்டம் | அக்கிராகாரம் |
| நன்னாரிவேர் | மிளகு |

மேற்கண்ட தினுசில் கோரோசனை பலம்-வ, மற்ற தினுசுகள் வகைக்குப் பலம் அரிக்காலாக வாங்கி டணத்தக்காளி

ரசத்தால் ஒருஜாமம் அரைத்து பயறுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேனில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சுரம் சீதளம் கபங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## ஜன்னி முதலானதற்கு ஆநந்த பயிரவமாத்திரை.

| | |
|---|---|
| நாவிக்கிழங்கு | கெந்தகம் |
| சூதம் | ஜாதிலிங்கம் |
| மனோசிலை | வெண்காரம் |

இந்த தினுசுகள் வகைக்கி விராகனிடை-க. வாங்கி எலுமிச்சம்பழரசத்தில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறு பயரளவு மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிக்கு முலைப் பாலிலும், குளிர் சுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

---

## கஸ்தூரி மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| கஸ்தூரி | ஏலக்காய் |
| குங்குமப்பூ | கற்பூரம் |
| கோரோஜனை | ஜாதிக்காய் |
| பச்சைகற்பூரம் | ஜாபத்திரி |
| லவுங்கம் | மிளகு |
| வால்மிளகு | திப்பிலி |

மேற்கண்ட தினுசுகளில் கஸ்தூரிமாத்திரம் இரண்டு விராகனிடை மற்றதெல்லாம்வகைக்கி ஒரு விராகனிடையாக வாங்கி லவுங்கம் கியாழத்தில் அரைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் தோஷம், நாவரட்சி, ஜனுப்பு, தலைபாரம் இவைகளுக்கு முலைப்பாலிலிடத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## கட்டுவாதிமாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| குரோசாணி | ஓமம் | அதிவிடையம் |
| ஜாதிக்காய் | ஜாபத்திரி | கிராம்பு |
| திப்பிலி | அபினி | |

இதுகளை சமனிடையாய் நிருத்தெடுத்து குப்பைமேனி சாற்றிலரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொண்டு பொன்முசுட்டைவேர் கியாழத்தில் ஒரு மாத்திரையிடவும் இப்படி மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

## கட்டுவாதி மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| ஜாதிக்காய் | அதிமதுரம் |
| ஜாபத்திரி | அதிவிடையம் |
| மாசிக்காய் | இலவு |
| கிராம்பு | விளாம்பிசினி |
| கோஷ்டம் | |

வகைக்கி சமனிடையாய் நிருத்தெடுத்து அரைத்து மாதளங்காய்க்குள்வைத்து வெள்ளைசீலைசெய்து சாணிஅப்பி (ரு) அல்லது (சு) காட்டெருவில் புடம்போட்டு வெந்தபிறகு எடுத்து சீலை முதலானதும் நீக்கி கல்வத்திலிட்டு அரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் ஒரு மாத்திரை தயிர் வடிகட்டி அதில் கொடுக்கவும், அதிசாரபேதிக்கு தேனில் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

## பூபதி குளிகை.

| | | | |
|---|---|---|---|
| நாபி | சூதம் | தாரம் | கெந்தி |
| சுக்கு | திப்பிலி | மிளகு | காயம் |

இவைகள் சமயிடையாய்ச் சேர்த்து சித்திரமூல கியாழத்தால் ஏழுநாள் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரை செய்து தேன் அல்லது இஞ்சிரசத்திலிட ஜன்னி, சுரதோஷம், வாதம் வாய்வு, குன்மம், நாவரட்சி, க்ஷயகாசம், மேகம் இவைகள் தீரும்.

## லவுங்காதிமாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| பூரம் | லிங்கம் | வங்காரம் |
| லவுங்கம் | வாளம் | |

இதுகளில் லவுங்கம் விராகனிடை - வ, வாளம் விராகனிடை-சு, மற்ற மூன்று தினுசுகளையும் ஒவ்வொரு விராகனிடை வாங்கி எலுமிச்சம்பழரசம் விட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரத்தில் கொடுக்கவும் ஜனுப்பு முதலானதற்கு தேன் அல்லது முலைப்பாலிலும் சம்பந்தப்படுத்தி சாப்பிடத் தீரும்.

---

## சீவசஞ்சீவிக்குளிகை.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | சித்திரமூலம்வேர்பட்டை |
| திப்பிலி | சீந்திற்கிழங்கு |
| கடுக்காய் | சேராங்கொட்டை |
| தான்றிக்காய் | வாய்விளங்கம் |
| வசம்பு | நாவி |

இவைகளை சமயிடையாய் தூக்கி கல்வத்திலிட்டு கோசலம் விட்டரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில்போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும் (இதற்கு அனுபானம்) அஜீரணத்திற்கு ஒரு மாத்திரை, வாந்திபேதிக்கு இரண்டுமாத்திரை, பாம்பின் விஷத்திற்கு மூன்று மாத்திரை, ஜன்னிபாதத்திற்கு நான்கு மாத்திரையாக திரேகதிடமறிந்து இஞ்சிச்சாற்றிலிடவும்.

---

## தாபசுரத்திற்குமாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| ரசம் | விராகனிடை- | க |
| கெந்தி | ,, | உ |
| அரிதாரம் | ,, | ந |
| மனோசிலை | ,, | க |
| ஜாதிலிங்கம் | ,, | ரு |
| வெண்காரம் | ,, | சா |
| கடுகுரோகணி | ,, | எ |
| சுத்திசெய்தவாளம் | ,, | அ |
| நாபி | ,, | க |

இவைகளெல்லாம் எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவேண்டியது.

## கிராணி கழிச்சலுக்கு.

| | |
|---|---|
| அபினி | இலவங்கம் |
| ஜாதிக்காய் | அதிவிடையம் |
| கிராம்பு | சுக்கு |

வகைக்கு (கவ) விராகனிடையாக வெடுத்து மாதுளம்பிஞ்சி இரண்டு எண்ணெய்வார்த்து சுருக்கி ஷை தினுசுகளுங் கூட்டி தயிர்வார்த்து அரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்திரும்.

## மகாபோகக்குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| தங்கரேக்கு | விராகனிடை- | க |
| கஸ்தூரி | ,, | க |
| கோரோஜனை | ,, | எ௨ |
| பச்சை கற்பூரம் | ,, | ரு |
| குங்குமப்பூ | ,, | ரு |
| மயில்ரோஜனம் | ,, | க |
| படிகாரச்சுன்னம் | ,, | ௨ |

இவைகளை ஈசுரமூலிகைரசத்தால் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு இரவில் புளிநீக்கி போஜனஞ்செய்த பிற்பாடு ஒரு மாத்திரை சாப்பிட்டு உடனே (ரு) பலம் பசும்பால் சாப்பிடவும் போகத்திற்கு முயலுங்கால் அதிக உல்லாசமும் மனக்களிப்பும் உண்டாம் சகல சீதளசுர ஜன்னிகளும் நீங்கும்.

## மகாகோடாசுழி மாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| தாளகம் | வீரம் | பாஷாணம் |
| கெவுரி | லிங்கம் | சூதம் |

| | | |
|---|---|---|
| கெந்தி | தூரிசி | வெண்காரம் |
| அன்னபேதி | பால்துத்தம் | மனோசிலை |
| செம்புதொட்டி | படிகாரம் | வாளம் |

இவைகளை சுத்திசெய்யும் முறைப்படி செய்து தினுசுக்கு (கவ) விராகனிடையாக யெடுத்து ஒரு யேனத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

| | | |
|---|---|---|
| திரிகடுகு | திரிபலாதி | வசுவாசி |
| தேவதாரம் | கிராம்பு | ஜாதிக்காய் |
| ஜாபத்திரி | கோஷ்டம் | கடுகுரோகணி |
| சித்திரமூலம் | குரோசாணிஓமம் | கஞ்சாவேர் |
| மந்திஷ்டி | சிறுநாகல்பூ | வலம்புரிக்காய் |

இவைகளை பொன்வரலாக வருத்து சூரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து தினுசுற்கு (கவ) விராகனிடையாக யெடுத்து ஒருயேனத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

மேற்படி தினுசுகளுடன் பச்சைகற்பூரம், இந்துப்பு காயம், சந்தனத்தூள், பேரீச்சங்காய், திராட்சி, பூண்டு இதுகள் வகைக்கி (கவ) விராகநிடையாக யெடுத்து சகல தினுசுகளும் ஒன்ருய்க்கூட்டி கல்வத்திலிட்டு கரிச்சாலை ரசத்திஞல் ஏழுநாளரைத்து பிறகு நொச்சி ரசத்திஞல் ஏழுநாளரைத்து பின்பு விஷ்ணுகிரந்தை ரசத்திஞல் ஏழுநாள் அரைக்கவும், இப்படி (உக) நாளும் அரைத்தானபிறகு பயறு பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து புட்டியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும்.

(இதற்கு அனுபானம்) வெட்டைக்கி அருகன்வேர் கியாழத்திற் கொடுக்கவும், விஷத்திற்கு பழரசத்தில் அரைத்துப் பூசவும், தேளுக்குக் கடிவாயில்தடவி கலிக்கமிடவும், சுகஜன்னிக்கு இஞ்சிரசத்தில் கொடுக்கவும், தாகத்திற்கு சர்க்கரையில் உள்சுரத்திற்கு மோர், பித்த சிலேற்பனத்திற்கு இஞ்சி, முரைக்காய்ச்சலுக்கு முடக்கொத்தான் கியாழத்தில், விஷவாதம் காமாலை சோகை பித்தங்களுக்கு வேப்பிலை தாணிக்கா, மிளகு, சுக்கு, பசுங்கோமியத்தில் கொடுக்கவும், அண்டவாதத்திற்கு பூலாச்செடிதூளும், அமுக்குருத்தூளுங் கூட்டி

கொடுக்கவும். மாலைக்கண் குருடு காசத்திற்கு கையான் ரசத்திலும் எலுமிச்சம்பழ ரசத்திலும் கலிக்கமிடலாம். மூலகிராணிக்கு சர்க்கரையில், நஞ்சு தின்றவர்களுக்கு கருவூமத்தின் ரசத்தில், (அச) வாதத்திற்கும் மாவிலிங்கம் ரசத்தில், அஷ்ட குன்மம் தசவாய்வு விப்புருதிகாசம் சுவாசகாசம் பீலிகை நீராம்பல் கோவை அடிவயறு வீக்கம் மந்தாரகாசம் (கூசு) சிலேற்பனத்திற்கும் தும்மட்டிக்காய் ரசத்தில், முசல்வலிக்கு ஊமத்தன் ரசத்தில் நசியமிடவும். கபாலகுஷ்டம் கிரந்தி சூலை சில விஷம் கடிவிஷம் வாய்நீரொழுகளுக்கு திரிகடுகு தூளில், பாதசக்கரம் பாதபுத்திற்கு ஜாதிக்கா தயிலத்தி லிழைத்துவிடவும்.

---

## அண்டவாத மாத்திரை.

ஒருபலம் பூரத்திற்கு பால்நண்டை யிடித்து ரசம் யெடுத்து நாலுஜாமம் சுருக்குகொடுத்து உத்தாமணிவேர் பட்டை ரசத்தினால் மூன்றுஜாமம் சுருக்குகொடுத்து ஷ ரசத்தால் அரைத்து பயறுபோல் மாத்திரைசெய்து முத் தெண்ணெயில் நனைத்து (உய) நாள் சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம். இதற்கு முதல்நாள் பேதிக்கு சாப்பிடவேணும் ஆகையால் கழற்சிவேர் ரு-பலம் எடுத்து யிடித்து கியாழம் வடித்து மிளகுரசஞ்செய்து முத்தெண்ணெய் பலம்-க, விட்டு சாப்பிட்டுவிட்டு மறுநாள் முதல் ஷ மாத்திரை கொள்ளவும்.

---

## சகல சுரத்திற்கும் சுராங்கிஷ மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| இரசம் | நெல்லிமுள்ளி |
| கெந்தகம் | கடுக்கா |
| அரிதாரம் | காந்தம் |
| வெங்காரம் | மிளகு |
| அக்கராகாரம் | திப்பிலி |

இதுகள் வகைக்கி ஒருவிராகனிடையாக வாங்கி கல்வத்திலிட்டு வாளம் பத்துவிராகனிடைகூட்டி முசுமுசுக்கை ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி யெலுமிச்சம்பழரசம் இதுகளினால் ஒவ்வொருநாளைக்கி ஒருவகை ரசம்விட்டு அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சிசுரசம் தேன் முலைப்பால் இதுகளில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க சர்வசுரமுந் தீரும் (ரு) நாள் ஆறுவேளை கொடுக்கவும் புளியாகாது.

---

## சுராங்கிஷ சுருக்குமாத்திரை.

கெந்தகம் ரசம் சமனிடையா யெடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சி ஓமம் சீரகம் இந்தக் கியாழங்களில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். மேக அனல் ஊஷ்ணக் காய்ச்சல் மற்ற சுரமும் தீரும். புளியாகாது.

---

## மத்தியான மாத்திரை.

இரசம், உலர்ந்தலிங்கம், கெவுரிபாஷாணம், தொட்டி பாஷாணம், துத்தம், துரிசி வகைக்கு விராகனிடை-க, கெந்தகம் விராகனிடை-ரு, இவைகளைக் கையாந்தகரைச் சார் விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி சகல சுரத்திற்கும் முலைப்பால் அல்லது சுக்கு கியாழத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். மத்தியானத்தில் சுரம்விடும். புளி புகை தள்ளவும். நல்லெண்ணெய் ஒருமாதம் வரையில் ஆகாது, தலைமுழுகவேணுமானால் விளக்கெண்ணெய்தேய்த்து முழுகவும். சரீரம் வீக்கம்கண்டால் சிறுகீரை வேராவது பருத்திவேராவது வேவித்து தண்ணீர் கொடுக்கவும். வாய்வெந்தால் மிளகை வேகவைத்து அந்த தண்ணீர் யிருத்துக்கொடுக்கவும்.

---

## ஊழிமாத்திரை.

பூரம்லிங்கம் பொருந்துநற்கெந்தகம்
ஆரும்பத்திரி கிராம்புவசம்புபின்
சாருங்கற்பூரம் சாம்பிராணிஜாதிக்கா
நேரும்பூண்டு விடையநீள்சுக்கிடே. (க)

சுக்குதிப்பிலி சோம்புடனேமமும்
பக்குவங்கரி யோமமுங்கோரக்கர்
முக்கியமூலிவெண் காரஞ்சமன்கொடு
நக்கனூர் பதம் நாடித்துதித்திடே. (உ)

துதித்துக்கல்வத்தி லிட்டுசுரந்தவர்
மதித்தவஸ்துவால் வாகாயரைத்ததை
விதித்தகடலையின் வீதமுருண்டையாய்
பதித்தென்னம்மையின் பாதம்பணிந்திடே. (ங)

எடுத்தஊழியா லெய்திடும்பேதிக்கே
வடித்தசுத்தநீர் தன்னிலோர்மாத்திரை
கொடுத்துகோதுமை கஞ்சிகொடுத்திட
எடுத்தஊழிக்கி ஈதூழியாகுமே. (ச)

### மாத்திரைவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

இன்னும் அள்விரந்துள்ள மாத்திரை பாகங்களை பின்வரும் இரண்டாங்காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

மூன்றாவது.

# கட்டுவகைபாணி.

## லிங்கக்கட்டு.

சீனலிங்கம் ஒருபலம்வாங்கி சேராங்கொட்டை (௰ரு) பலமெடுத்து துண்டு துண்டுகளாக வெட்டி ஒரு சட்டியில் பாதிபோட்டு அதின்மேல் லிங்கக்கட்டியை வைத்து மற்ற பாதி கொட்டையைப்போட்டு லிங்கந்தெரியாமல் மூடி அடுப்பிலேற்றி எரிக்கும்போது விளக்கைக்காட்டினால் திக் கென் றெரியும் அனல் அடங்கியபிறகு லிங்கக்கட்டியை எடுத்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு தேனில் உரைத்துக் கொடுக்கலாம். பத்தியம் புளி கூடாது. அந்த லிங்கக்கட்டியில் பாதி உடைத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதற்கு லிங்கசெந்தூரமென்று பெயராம். பலவித சுரங்களுக்கு அரிசி பிரமாணம் தேனிற் கொடுக்கலாம்.

## வேறுவகை லிங்கக்கட்டு.

ஜாதிலிங்கம் (ரு) விராகனிடை கொண்டுவந்து முலைப் பாலில் ஒருஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எலுமிச்சம் பழ ரசத் தில் ஒரு ஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து மணத்தக்காளி சாற் றிற் ஒருஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்துப்பார்க்கக் கட்டும். ஜன்னி சுரந் தலைவலி இதுகளுக்கு முலைப்பாலில் உரைத் துக்கொடுக்கலாம். சீதளஜலுப்பு இதுகளுக்கு தேனில் உரைத் துக்கொடுக்கவும். பத்தியம் அரைபுளி இச்சாபத்தியம்.

## வன்னிகெற்பமாகிய லிங்கக்கட்டு.

ஒருபலம் லிங்கத்தை தேன் முலைப்பாலில் மூன்று நாள் ஊரவைத்தெடுத்து ஒருபலம் நெல்லிக்காகெந்தகத்தை ஆலம்

பால்விட்டு நன்ருய் ரேகிக்க யிடித்து லிங்கத்திற்கு கவசஞ் செய்து உலர்த்தி சிறுகுழியில்வைத்து அதன்மீது மணல் பரப்பி மரைத்து சூடுபடும்படியாக இரண்டுவரட்டியால் புடம்போடவும். ஆரினபிறகு எடுத்து மேல்கவசமிட்ட கெந்தகத்தை நீக்கி வேரேகெந்தகம் ஒருபலங் கொண்டு வந்து முன்மாதிரியாய் பாலிலிடித்து கவசித்து குழியில் வைத்து மணல்பரப்பி ஒருவரட்டி அதிகப்படுத்தி புடம் போடவும். இப்படியே ஒவ்வொருதடவையும் புதுகெந்தகம் கவசித்து ஒவ்வொருவரட்டி அதிகப்படுத்தி (கூ) தடவை புடம்போட்டெடுத்து முடிவில் முன்மாதிரியாக கெந்தகம் கவசஞ்செய்து நாலுசீலைமண்செய்து பூமியில் பத்துவரட்டியில் புடம்போட்டுயெடுத்து சகலவாய்விற்கும் சீதளசுரம் ஜன்னி இவைகளுக்குந் தேன் இஞ்சி ரசத்தில் யிழைத்துக் கொடுக்கவும்.

## வீ ர க் க ட் டு.

வேண்டியமட்டும் வீரத்தைக் கொண்டுவந்து சாம்பிராணி விராகனிடை-க, நெல்லிக்காகெந்தகம் விராகனிடை-க, இரண்டுந் தூள்செய்து கரண்டியிலிட்டு அனல்பிடிக்க உருகி வருஞ்சமயத்தில் வீரத்தைப்போட்டுப் புரட்டி எடுத்துக் கொள்ளவும் ஜன்னி வாய்வுகளேக்கேட்கும் இதுபோல லிங்கத்தையுங் கட்டிக் கொள்ளலாம்.

## பூ ர க் க ட் டு.

சீனபூரம் ஒருபலம் வாங்கி முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்தெடுத்து உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் துளசிரசம் பிழிந்து அதில் பூரத்தைவைத்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக அந்த ரசஞ் சுண்டுகிறவரையிலும் யெரித்தெடுத்தால் அது கட்டும்.

## ரசகற்பூரக்கட்டு.

நாலுவிராகனிடை ரசகற்பூரத்திற்கு முலைப்பால் நண்டையிடித்து சாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ் சுருக்குக் கொடுத்துப் பிறகு முசுமுசுக்கைச் சாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ் சுருக்குக் கொடுக்கக்கட்டும்.

## துருசுசுன்னத்தில் லிங்கக்கட்டு.

நிலையாவாரையிலையை துவைத்து சிறுபிள்ளை சிறுநீர் விட்டு சாறுபிழிந்து ஒருகோப்பையில் பெரிய கட்டியாக துரிசி எடுத்து சினகாரத்தை நீரிலரைத்து கவசித்து கோப்பையில் வைத்து துருசுமுழுக ஷை சாற்றைவிட்டு ஏழுநாள் வெய்யலில் வைக்க சாறுவற்றிப்போகும் பிறகு கருப்பு வெத்திலைச்சாறுவிட்டு ஏழுநாள் வெய்யலில்வைக்க நீர்சுண்டி விடும். அந்த துரிசை யெடுத்து பசும்வெண்ணெயை தளமாய் பூசி கோப்பையைத் துடைத்து அதின் நடுவே கட்டிவைத்து ஆறுநாள் வெய்யலில் வைக்க அந்த துரிசி சுன்னமாகும் அதில் கொஞ்சமெடுத்து சப்பாத்திப்பூ நடுவிலிருக்கும் நரம்பைப்போக்கி அத்துடன் சுன்னத்தைவைத்துப் பிசைந்து ஒருஜாமம் வைத்து பிறகுயெடுத்து கம்பிளியிலாவது சீலையிலாவது வைத்துப் பிழிந்தால் தாராளமாய் சாறு இறங்கும். சாறுவாராதயிலைகளிலே சுன்னத்தைவைத்துக் கொள்ளலாம் ஷை சாற்றை ஒருபலம் லிங்கத்திற்கு மூன்றுஜாமம் சுருக்குக்கொடுத்தால் லிங்கம் மணியாகக்கட்டும் சர்வசுரம் ஜன்னி சீதளம் இதுகட்டு வைரியாம்.

---

## வேறுவிதம் வீரக்கட்டு.

துருசு விராகனிடை-கஉ, படிகாரம் விராகனிடை-கஉ, இரண்டையும் தூள்செய்து அடுப்பில் ஒடு காயவைத்து ஷை தூளை மூன்றுபங்காக்கி ஒருபங்கை ஓட்டில் தூவி எரிகிற சமையத்தில் ஒருவிராகனிடை வீரத்தைப்போட்டுப் புரட்டியெடுத்துக்கொள்ளவும். ஓட்டிலுள்ள சுண்டுகளை சுரண்டியெடுத்துவிட்டு மற்றயிரண்டு பங்குதூளையும் இப்படியே செய்தெடுத்து மறுபடியும் விராகனிடைக்கி சூடத்தை கொண்டுவந்து கவசித்து கொளுத்திவிட்டால் வீரம் உருகிமணியாகும் க்ஷயம் ஜன்னி இவைகளுக்காகும்.

கட்டுவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

# நான்காவது
# பற்பவகைபாணி.

## லிங்கபற்பம்.

லிங்கம் வேண்டியமட்டும் கொண்டுவந்து வைத்துக் கொண்டு வெள்ளெருக்கன் வேரில் கொஞ்சம் பொட்டிலுப்பு போட்டு இடித்து சார்பிழிந்து அந்த ரசத்தில் பாதியெடுத்து லிங்கத்திற்கு சுருக்குக்கொடுத்து மற்ற சார்விட்டு மேற்படி உப்பை அரைத்து உலர்த்தி தூள்செய்து கழுத்து நீண்ட குடுவையில் அறைக்குடுவை அந்த உப்பைப்போட்டு அதின் பேரில் லிங்கத்தைவைத்து அந்த லிங்கத்தின்மேல் உப்பைப் போட்டு நிறப்பி பத்துஎருவில் புடம்போட்டு உப்பு சிவந்த வுடன் எடுத்து ஆரவைத்து லிங்கத்தை யெடுத்துக்கொள்ள வும் (இதற்கு அனுபானம்) தேன் நெய் வெண்ணெய் இதுக ளில் பணவிடை கொடுக்க தீரும் வியாதிகள் மேகம், ரணம், கரிமேகம், தழுப்பு, வாய்வு இவையெல்லாந் தீரும். பத்தியம் இரைச்சி, பீர்க்கங்காய், முருங்கைப்பிஞ்சு, துவரை, நெய்கூட் டவும். வாய்பிடித்தால் பசும்பால் கொப்பளித்து முழுங்கவும், (௩) நாள் அல்லது (௫) நாள் சாப்பிடவேணும்.

## வெள்வங்க பற்பம்.

வெள்வங்கம் நாலுபலமெடுத்து அரசம் பட்டையை யிடி த்து கோணிப்பட்டையில் வைத்து அதின் நடுவில் வங்கத் தைவைத்து சுருட்டி மண்ணினால் சீலை கவசஞ்செய்து (௩௰) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்திலரைத்து சீசா வில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதை நெய்யில் கொடுக்க மேகம் உக-ம், நீங்கும். கடுகு, நல்லெண்ணெய், மீன், பூசினிக்காய் ஆகாது.

## வேறுவித வெள்வங்க பற்பம்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்தை தகடாகச்செய்து பொடியாகத்தரித்து நொச்சியிலையை உணர்த்தி யிடித்தத்தூளை ஒரு கோணிப்பட்டையில் இரண்டு விரல்கனம் பரப்பி அதின் மேல் வங்கப்பொடியைத்தூவி அதின்மேல் மேற்படி மூலிகைத் தூளைத்தூவி தலையணைப்போல் சுருட்டிக்கட்டி (ரு) படி உமிமத்தியில் வைத்து நெருப்பிடவும் நன்றாய் வெந்தபிறகு எடுத்து வேகாதிருப்பவைகளை நீக்கி பற்பமாய் நீற்றிருப்பதை யெடுத்துக்கொண்டு வெண்ணெயில் உபயோகப்படுத்தவும். மேகம் வெள்ளை இதுகள் தீரும்.

---

## கரிவங்கபற்பம்.

கரிவங்கம் நாலுபலங் கொண்டுவந்து அத்திப்பட்டை அல்லது மருதம்பட்டையை யிடித்து மேற்கூறிய கவசஞ் செய்து நூறுகை வரட்டியில் கெஜபுடம் போட்டு யெடுத்து கல்வத்திலரைத்துக்கொள்ளவும், நெய்யில்கொடுக்க வெள்ளை முதலான மேகமுந்தீரும் பத்தியம் மூன்மாதிரியிருக்கவும்.

---

## செம்மேகத்திற்கு பேரண்ட பற்பம்.

பால்போலிருக்கும் அண்டஓட்டை பூநீரில் கொதிக்க வைத்து கழுகியெடுத்து எருமைசாணியடைத்து மத்தியில் வைத்து அரைகெஜ புடமிட்டெடுத்து இது நான்கு பாகத்திற்கு பூரம் ஒருபாகஞ்சேர்த்து வாய்நீராலரைத்து வில்லை செய் துலர்த்தி அரைகெஜ புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) தேனில் பணவிடையாக அரைமண்டலங் கொடுக்க செம்மேகம் தீரும்.

---

## சீமை கல்ஞற் பற்பம்.

கல்ஞர் ஐந்துபலம்கொண்டுவந்து துண்டுதுண்டாக யிடித்து புதுக்குடுவையில் போட்டு யெலுமிச்சம்பழச் சாரிட்டு

நிழலில் ஊரவைத்து சுண்டின பிறகு இதேமாதிரியாய் (ரு) திரம் ஊரவைத்தெடுத்து (௩௰) வரட்டியில் புடம் போட்டு பிறகு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும், நெய் அல்லது வெண்ணெயில் கொடுக்க பல்நோய் மார்நோய் இதுகள் தீரும். சூடு நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்

## கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்.

கற்பூரசிலாசத்து பத்து களஞ்சிவாங்கி சுண்ணும்பு தளமாய்ப்பூசி (அ) வரட்டியில் புடம்வைத்தால் பஸ்பமாகும், அதின்மேலிருக்கும் சுண்ணும்பைத் தட்டிவிட்டு கல்வத்திலரைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும், இதை நெய்யில் கொடுத்தால் சகல மேகம் வாய்வு சூடு நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

## வெள்ளைக்கு இருமலுக்கு படிகார பற்பம்.

சிறிய மண்குடுவையில் ஒருபலம் பசும் வெண்ணெயை விட்டு அதின் மத்தியில் ஒருபலம் படிகாரம் ஒரே கட்டியாக அதன் நடுவில் யிரங்க சொரிகிவைத்து வாய்புரம் ஓடுமூடி சீலைமூன்று செய்து (ரு) வரட்டியில் புடம்போடவும் நீர்த்து பஸ்பமாயிருக்கும், அதை வெண்ணெயில் மிளகுயிடை குழைத்துக் கொடுக்க மூன்று நாள் ஆறுவேளையில் வெள்ளை நீர்க்கடுப்பு இதுகள் நீங்கும், மூன்று குன்றியிடை பஸ்பத்தை முசுமுசுக்கையிலை மூன்றில் பத்தியாய் அடுக்கி மடித்து சாப்பிட இருமல் தீரும், (எ) நாள் சாப்பிடவும் தினம் ஒரு யிலை அதிகப்படுத்தவும்.

## வீரபற்பம் பச்சைவெட்டு.

வீரம் இரதம் பொரிகாரம் இந்த மூன்றும் சமயிடையா யெடுத்து அரைத்து பனவெல்லத்தில் ஒரு பணவிடை பற்பம் வைத்து சாப்பிட புண், வெள்ளை, கிரந்தி, கட்டி, சூலை, சூதகவாய்வு, விஷக்கட்டி, மலக்கட்டு இதுகள் தீரும் (௩) நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும், வருத்தவுப்பு கூட்டவும் புளி ஆகாது.

## பலகாரை பற்பம்.

பலகாரை (ரு) பலம் வாங்கி புதிய குடுவையில் போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சார் விட்டு கவசம் செய்து (ய) வரட்டியில் புடம்போட்டு எடுத்து கல்வத்தில் அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இதை நெய்யில் தேனில்கொடுக்க பக்கசூலை மார்நோய் வாய்வு நீங்கும், கடுகு நல்லெண்ணெய் மீன் ஆகாது.

## மான்கொம்பு பற்பம்.

மான்கொம்பு அரைவீசைவாங்கி துண்டு துண்டாய் நருக்கி உடைத்து இதையும் அகத்திக்கீரையையும் பெரிய பானையில் போட்டு ஒருஜாமம் வேகவைத்துயெடுத்து பிறகு நீர் முள்ளியிலையை அறைத்து மேல்கவசஞ்செய்து சீலைமூடி (ருய) கை வரட்டியில் புடம்போட பஸ்பமாகும். கல்வத்தி லரைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும், நெய்யில் கொடுக்க மார் நோய், இடுப்பு நோய், நாவரட்சி, வெள்ளை, மேகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

## பவழ பற்பம்.

பவழம் (ரு) பலம்வாங்கி எலுமிச்சம் பழரசத்தில் ஒரு நாள் வூரி கழுவியெடுத்து வாய் அகலமான குடுவையில் போட்டு முசல் ரத்தம் விட்டு சீலை கவசம்செய்து (ருய) கை வரட்டியில் புடம்வைத்தால் பஸ்பமாகும், கல்வத்தி லரைத் தெடுக்கவும், இதை தேனில் அல்லது நெய்யிற் கொடுக்க இருமல் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

## கெட்டிமுத்து பற்பம்.

ஒரு விராகனிடை கெட்டிமுத்து வாங்கி சீமைகரசணாங் கண்ணி சார்பிழிந்து சிரிய குடுவையில் போட்டு சீலை கவசம் செய்து (ரு) கைவரட்டியில் புடம்போட்டு யெடுக்கவும் நெய்யில் கொடுக்க திரேககாந்தி வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

## சங்குபற்பம்.

(ரு) பலம் சங்குவாங்கி கல்வத்தில் வைத்து பிரண்டை சார்விட்டு அரைத்து (ய) பில்லையாகச்செய்து உலரவைத்து (உரு) வரட்டியில் புடம்வைக்கவும், இப்படி ஏழுதடவை அரைத்து புடம்வைத்த பிறகு கல்வத்திலரைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும் இதை எலுமிச்சம் பழரசத்தில் சாப்பிடவும் வாத குன்மம் நீர் சுருக்கும் விலகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## ஆமையோடு பற்பம்.

ஆமையோட்டை நருக்கி பச்சை கோரைக்கிழங்கை யரைத்து அதின்மேல்பூசி கவசஞ் செய்து உலர்த்தி (ருய) வரட்டியில் புடம்வைக்க பஸ்பமாகும், நெய்யில் கொடுக்க பசிதீபனம் உண்டாகும் அசீர்ணம் நீங்கும், இச்சாபத்தியம்.

---

## கருவங்கபற்பம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் ஒரு பலம் யெடுத்து தகடுதட்டி ஆவாரை சமூலம்பிடித்து ஒரு சட்டியில் பாதி அழுத்தி அதின்மேல் தகட்டை பரப்பிவைத்து மற்ற பாதியைப் போட்டுத் தளமாய் அழுத்தி மேல்சட்டிமூடி சீலை மண் செய்து கெஜபுடம் போட பற்பமாகும், இதை பசும்வெண் ணெயில் கற்கண்டு இதுகளில் கொடுக்க (உக) மேகநோய் களையும் தீர்க்கும், கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

---

## கல்நார்பற்பம்.

சுத்திசெய்த இரண்டு பலம் கல்நார் வாங்கி பசுங்கோமி யத்தில் (யரு) நாள் ஊரவைத்தெடுத்து கழுவி யுணர்த்தி ஆவாரையிலையை அரைத்து கவசம்செய்து கெஜபுடத்தில் வைக்க பஸ்பமாகும் இந்தபற்பம் முன்சொன்ன அனுபா னங்களில் கொடுக்க சகலமேகங்களும் தீரும்.

## தங்கபற்பம்.

(எ) அல்லது (அ) மாத்துள்ள பொன்வாங்கி மிக அச்சபில்லைகளாக தகடுதட்டி சிகப்புமுள்ளுக்கீரை வேரின் பட்டையை அரைத்து தகட்டின்மேல் முத்தையாகமூடி சீலை கவசம்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்வைத்து ஆரியெடுத்து இங்கிலீஷ் வெள்ளைக்கல்வத்தில் அரைத்தெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும், இதை நெய்யில் சாப்பிட்டால் வீக்கம் வாய்வுபோம் ஷை மொத்தை ஒருவிராகனிடை தகட்டுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு யிருக்கவேணும்.

## தாளகபற்பம்.

பச்சைதாளகம் ஒருபலம் வாங்கிகல் சுண்ணும்பை ஜலத்தில்போட்டு தெளிந்தபிறகு ஜலத்தையிருத்து அந்த ஜலத்தினல் தாளகத்தை ஏழுநாளரைத்து பில்லைசெய்து உலரவைத்து ஒருகலசத்தில் சுண்ணும்புநீரு நிரைய அழுத்தமாய் வைத்து அதின்மேல் இந்தபில்லையைவைத்து வேரொரு கலசத்தில் சுண்ணும்புநீரை அழுத்தமாய் வைத்து மூடி ஏழுசீலை கவசம்செய்து சுமார் பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டுயெடுக்க வெள்ளைபஸ்பமாகும் தேனில்கொடுக்கவும், புளி நல்லெண்ணெய் கடுகு ஆகாது.

## ரசபற்பம்.

ரசம் (உ) விராகனிடையெடுத்து சிவகரந்தை சார்விட்டறைத்து பில்லைசெய்து ரவியிலுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து மேல் ஓடுமூடி மூன்று சீலைமண்செய்து கோழிபுடம் போட நீரும், இதை பனவெல்லத்தில் கொடுக்க கிரந்தி மேகம் வெள்ளை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## வெள்ளிபற்பம்.

முக்காவேளையைக் கொண்டுவந்து அரைத்து எலுமிச்சங்காய் அளவு உருட்டி அதனுல் வெள்ளித்தகட்டை அச்சமாகத்தட்டி சொருகி சீலைமண் கவசஞ்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டு யெடுத்துக்கொள்ளவும், தாது விர்த்திக்கி வெண்ணெயில் அரிசிபிரமாணம், மேகம் எலும்புருக்கி முதலானதற்கும் கொடுக்கலாம்.

## நாகபற்பம்.

சுத்திசெய்த நாகம் (கஉ) பலம், சூதம் (உ) பலம், இரண்டையும் உருக்கி ஒன்றுகத் தொந்தித்து அஞ்சாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு ஒருபலம் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணி ரசத்தால் நாலுஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி சீலைசெய்து (யஉ) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுக்கவும் (இதற்கனுபானம்) பாலில் வேகவைத்து உலர்த்திய சுக்குசூரணத்தில் பனைவெல்லம் சமமாய்ச்சேர்த்து பிசைந்தலேகியத்தில் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் எடுத்து அதின் நடுவில் ஷை பற்பத்தை குன்றியிடை வைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்க மூலம் சீழ்மூலம் தீரும்.

---

## தங்கபற்பம்.

தங்கரேக்கு விராகனிடை-உ, சுத்திசெய்த சித்தண்டஓடு விராகனிடை-க, இவ்விரண்டையும் அரைத்து உத்தாமணிபால் (ரு) துளிவிட்டு பிசரி மூசையிலிட்டு ஒடுமூடி சீலைசெய்து ஒரு குண்டு சட்டியில் உமிகொட்டி அதின் மத்தியில் வைத்து தீயிட பற்பமாகும், காசரோகத்திற்கும் அதிக கொழுமையினு லடைந்த தாதுசோர்வையும் தீரும்.

## பற்பவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

---

இனிவரும் பற்பவகைபாகங்களில் கையாடத்தக்க உத்தமமுறைகள் இரண்டாங் காண்டத்தில் அச்சிட்டிருக் கின்றோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

# ஐந்தாவது

# செந்தூரவகைபாணி.

## திரிலோக செந்தூரம்.

அயப்பொடி பலம்-க, கெந்தி பலம்-உ, தங்கப்பொடி விராகனிடை-உ, வெள்ளிப்பொடி விராகனிடை-க, இவைகளை கல்வத்திலிட்டு கல்சுண்ணும்பு சாரமும் சமனுகக் கூட்டி நல்லஜலத்தில் கரைத்து தெளிவுநீரை யெடுத்து அந்த நீரினுல் ஷ சரக்கை நாலுஜாமமரைத்து உணர்த்தி புது ஒட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றி லேசாக வருக்கும்போது சிவந்துவரும் பதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு தேனில் பணவிடை கொடுத்துவரவும் சோகை, வெளிரு, ஊதல், நீரேற்றம், பசிமந்தம், வாய்வு இவைகள் தீர்ந்து ரத்தவிர்த்தியாகும்.

## அன்னபேதி செந்தூரம்.

அன்னபேதி (ய) விராகனிடைவாங்கி புளிச்சத் தண்ணியில் ஊரவைத்து கல்வத்திலிட்டு (ரு) எலுமிச்சம் பழரசம் விட்டரைத்து பில்லை செய்து உலரவைத்து ஒட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி ஒருசீலைமண்செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டு எடுக்கவும், அதைதேனிலிட மேகவாய்வு, மார்புநோய் நீங்கும் பசியுண்டாம்.

## வேறு அன்னபேதி செந்தூரம்.

மான்செவிக்கள்ளியிலை ரசத்திலரைத்து பில்லை தட்டி (ய) எருவில் புடமிட்டெடுக்கவும் தேள்கடி வாய்வு வீக்கந் தீரும்.

## ராமபாண செந்தூரம்.

வீரம், பூரம், ரசம், லிங்கம், ரசச்செந்தூரம், நெல்லி கெந்தகம், வகைக்கிக் களஞ்சிவீதம் யெடுத்து முலைப்பாலில்

(சு) ஜாமம் அரைத்து வெய்யலில் வைத்தால் செந்தூரமாகும் எடுத்துக்கொண்டு பனவெல்லத்தில் அரிசியிடை கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வாய்வு, வீக்கம், சுரம், மேகம், ஜன்னி, நீரேத்தம் இவைநீங்கும்.

---

## பாலசூர செந்தூரம்.

சிரியகுடுவையில் கால்பலம் நெல்லிக்காகெந்தியை ஒரு பலம் பாலைரசத்துக்கு கீழ்மேலுமிட்டு ஓடுமூடி சீலைசெய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டுயெடுக்கவும், அரிசியிடை தேனிலிட வாய்வு சுரம் தீரும்.

---

## கனமண்டூர செந்தூரம்.

மண்டூரம் (உ) பலம்யெடுத்து உலக்கிடத்தில் காய்ச்சி பசுவின்கோமியத்தில் தோய்க்கவும் இம்மாதிரி ஏழுதடவை காய்ச்சிகாய்ச்சிதுவைத்து உரலில்போட்டு கெட்டப்பாரையினல் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்தில்போட்டு பசுங்கோமியத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும், வெள்ளாட்டுமூத்திரத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும், எருமைக்கிடா மூத்திரத்தில் ஒருநாள் அரைக்கவும் பிறகு,

கரசணங்கண்ணிச்சார்
பூந்துளச்சிச்சார்
பேரண்டைச்சார்
குண்டுமணியிலைச்சார்
பச்சைமஞ்சள்சார்
சங்கம்பட்டைச்சார்
ஆனைநெரிஞ்சிச்சார்
நீர்முள்ளிச்சார்
சாம்பிராணியிலைச்சார்
ஆலம்வேர்யிடித்தச்சார்
புளியம்யிலையிடித்தச்சார்
உலர்ந்தகடுக்காகியாழம்
அரசம்பட்டைக்கியாழம்
உத்தாமணிச்சார்
கொட்டைகிரந்திசார்
ஆடாதோடைச்சார்
நெல்லிக்காயிடித்தச்சார்
கத்தாழைச்சார்
தேவதாரிகியாழம்
சித்திரமூலசமூலகியாழம்
கருவேலம்பட்டைகியாழம்
நாகப்பட்டைகியாழம்
எலுமிச்சம்பழரசம்
புளிச்சத்தண்ணி
கொடிநார்த்தைச்சார்
சித்திரகொடிசமூலகியாழம்

இவ்வகைச்சாறு கியாழங்களில் நாளொன்றிற்கு ஒவ்வொரு தினுசுகளினுலரைத்து முடிவில் பில்லைதட்டி (m) கைவரட்டி (ய) கூடைஉமி (ய) கூடைகரி கெஜபுடத்தில்வைத்து மூன்றுநாள் பொருத்தெடுத்து கல்வத்திலரைத்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதை தேனில் அரிசியிடை கொடுக்க சுவாசகாசம், உப்புசம், க்ஷயம், (யரு) கிராணி, அதிசாரம் உள்காய்ச்சல், சோகை, வீக்கம், எட்டுவிதபாண்டு இவையெல்லாந் தீரும் கடும்பத்தியம்.

---

## தன்வந்திரியார் சண்டமாருத செந்தூரம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்தரசகர்பூரம் | விராகனிடை- | ச |
| லிங்கம் | ,, | அ |
| வீரம் | ,, | உ |
| நெல்லிக்காகெந்தகம் | ,, | உ |
| ரசசெந்தூரம் | ,, | க |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (உ) ஜாமங் கைவிடாமலரைத்து எடுத்து பணவிடையாக பனவெல்லத்திலிட்டு உருட்டி முழுங்கச்செய்யவும் ஆறுவேளை கொடுக்க ஜன்னி (யரு) குஷ்டம், மகோதரம், பீலிகை, குன்மம், வாதம், (அய) கிரந்தி, கொருக்கு, காமாலை, பிளவைசுரம், (சுச) விரைவாதம், தனுர்வாதம், சூலைபவுத்திரம், கண்டமாலை, கருமேகம், வண்டுகடிகள் யோனிப்புத்து முதலான வியாதிகளுக்குத்தக்க அனுபானங்களிலிட தீரும்.

---

## சண்டமார்தாண்ட செந்தூரம்.

| | | |
|---|---|---|
| பூரம் | விராகனிடை- | ய |
| லிங்கம் | ,, | அ |
| ரசசெந்தூரம் | ,, | உ |
| நெல்லிக்காகெந்தகம் | ,, | க |

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு எட்டுஜாமமரைத்து கோழிமுட்டை வெள்ளையம்பிலியால் எட்டுநாளரை

த்து பில்லைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி நல்லஜெலம் ஒருபடி கொதிக்கக்காய்ச்சி அதில் இந்த பில்லையைப்போட்டு சூடு ஆறினபிறகு எடுத்து உணர்த்தி கல்வத்தில் அறைக்கச் செந்தூரமாகும் அரிசிப்பிரமாணந் தேனிற்கொடுக்க பாரிசவாய்வு ஜன்னி தீரும், கடுகு நல்லெண்ணெய் தயிர் பால் ஆகாது.

---

## பூநாளி செந்தூரம்.

| | | |
|---|---|---|
| பூங்காவி | பலம் | உ |
| படிகாரம் | ,, | உ |

இவையிரண்டும் கல்வத்தில் அறைத்து வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் சாப்பிடவும் பெரும்பாடு, வெள்ளை, பசிமை, ரத்தகாசம், மேகவெட்டை, உள்காச்சல், ஊஷ்ணவாய்வு, நாக்குவரட்சி இதுகள்தீரும், இச்சாபத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும்.

---

## தாம்பிர செந்தூரம்.

பழய ஜல்லிகாசியைக் கொண்டுவந்து தட்டானிடத்தில் கொடுத்து காய்ச்சி யிலைபோல் தகடுகளாக தட்டின பிறகு நன்றாய் சிவக்கக் காய்ச்சி யெலுமிச்சம்பழரசத்தில் தோய்க்கவும் இப்படி பதினொருதடவை காய்ச்சி தோய்த்த பிறகு அவுத்திக் கீரையை அரைத்து ஒவ்வொரு தகட்டுக்கும் தளமாய்ப்பூசி அதாவது முத்தையின் நடுவில் தகட்டைச்சொருகி அனைத்தும் ஒரேமுத்தையாய்த் திரட்டி சன்னகோணிப்பட்டையை சேற்றில்புரட்டி கீரைமொத்தைமேல் கவசஞ்செய்து இரண்டு முழ ஆழம் அகலநிகளமுள்ள கெஜபுடத்தில் நூறுகைவரட்டியில் புடம்வைக்கவும்

நாலுனுளான பிறகு அதையெடுத்து கல்வத்தில் வெள்ளெருக்கன்பால் விட்டரைத்து பில்லைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலை கவசம் செய்து ஐம்பதுகை வரட்டியில் புடம்வைக்கவும் மறுநாள் எடுத்துப்பார்க்க ஊதா செந்தூரமாகயிருக்கும் அதைக் கல்வத்திலிட்டு அறைத்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கனுபானம் கால்படி புளிச்சத்தண்ணீரில் (உ௦) பலம் மிளகுபோட்டு (ந) நாள் ஊரவைத்து நாலானுள் யெடுத்து வெய்யலில் உலர்த்தி சூரணம்செய்து நெய்பழகிய சட்டியில் ஒரு ரூபாயிடை தேன், ஒரு ரூபாயிடை இஞ்சிரசம், ஒரு ரூபாயிடை பசும்நெய், மூன்றும் விட்டு ஷை சூரணம்போட்டு லேகியமாய் கிளரி வைத்துக்கொள்ளவும். புளியங் கொட்டைப் பிரமாணம் லேகியத்தில் அரிசியிடை செந்தூரம் வைத்து உருட்டி சாப்பிடவும் வாதசுரம், மேகவாய்வு, பாரிச வாய்வு, கண்டமாலை கிரந்தி இப்படிப்பட்ட வியாதிகளெல்லாம் நிவர்த்தியாகும் தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும், கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

## செந்தூரவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



---

இனிவரும் செந்தூரவகை பாகங்களில் கையாடத்தக்க உத்தமமுறைகள் இரண்டாங் காண்டத்தில் அச்சிட்டிருக்கின்றோம்.

*****************************



தேவிசகாயம்.

# ஆருவது

# மெழுகுவகைபாணி.

## வெள்ளைப்பாஷாண மெழுகு.

வெள்ளைப்பாஷாணம் இரண்டுபலங்கொண்டுவந்து மெல்லிய சீலையில் சுத்தி வண்ணான் வெள்ளாவியில் யேழுதிரம் வைத்துப் பிறகு வேரே துணிசுத்தி சேத்தின்கீழ் (சய) நாள் புதைத்து வைத்தெடுத்து நாளட்டியாக (அதாவது) ஒரு நாளைக்கு ங-ச-ரு-சா-இவ்விதமாய் ஆயிரத்தி அறுநூறு யெலுமிச்சம்பழ ரசத்தினால் அறைத்து முடிவில் செம்புசட்டியில் (சா) பலம் நல்லெண்ணெய் வார்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி பொங்கி வருவதற்குமுன் மேற்படி பழச்சாற்றில் அறைத்த மருந்து பில்லையைப் போட்டால் நாகப்பழ நிரமாகும். அப்போதிரக்கி எண்ணெயை சாக்கடை அல்லது குப்பைமோட்டில் ஊத்திப்போட்டு மருந்தை மாத்திரம் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும், தேன், அல்லது வெண்ணெயில் சிறுபயறு பிரமாணம் (ய) அல்லது (யரு) இருபதுநாள் சாப்பிட மேகரிணம், படைவாய்வு, மூக்குரிணம், கண்டமாலை, செகப்பு, கரப்பு, படைகிரந்தி, முதலானதும் தீரும். (பத்தியம்) தேங்காய் நல்லவெல்லம் மீன் பூசினிக்காய் ஆகாது.

## கோரோஜன மெழுகு.

| | | |
|---|---|---|
| லிங்கம் | விராகனிடை- | உ0 |
| பூரம் | ,, | உ0 |
| சுத்திசெய்த வாளம் | ,, | உ0 |
| லவுங்கம் | ,, | உ0 |
| வீரம் | ,, | க |
| கோரோஜனம் | ,, | க |

வீதஞ்சாப்பிட (சுசு) சிலேற்பனமும் கபங்கள், நீர்தோஷம், சிலவிஷம், மூன்றுசுரமும் வாதமுந்தீரும்.

---

## இருமலுக்கு லேகியம்.

மிளகு பலம்-க, பசும்வெண்ணெய் பலம்-க, சீனிகற்கண்டு பலம்-க, மிளகைசூரணித்து ஒருசட்டியை அடுப்பில் வைத்து நெய்யையூற்றி உருகினவுடன் மிளகுசூரணம் போட்டு கற்கண்டுபோட்டு சிவந்து வருமளவுங்கிளரி லேகியமாக்கிவைத்துக் கொண்டு களற்சிக்காய்வீதஞ் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

---

## திப்பிலி லேகியம்.

திப்பிலி பலம்-உரு, வாங்கியிடித்து இரண்டரைபடி ஜலத்தில் கியாழமிட்டு எட்டுக்கு ஒருபங்காயிரக்கி கற்கண்டு இரண்டரைபலம், சுக்கு கடுக்கா, அக்கிராகாரம், அரத்தை ஓமம் சீரகம், தனியா, வெட்பாலரிசி, செண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்கிப் பலம்-க, தேன் உரி-வ, நெய் ஆழாக்கு, மேல்படி கியாழத்தில் சகலமும் விட்டு லேகியமாய்க்கிண்டி கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம்சாப்பிட சிலேற்பனம், வாதம், யிருமல் வாய்வு, உப்பிசம் தீரும்.

---

## மதனகாமேசுர லேகியம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுக்கு | பெருஞ்சீரகம் | அதிமதுரம் |
| கிராம்பு | மிளகு | வால்மிளகு |
| திப்பிலி | சிறுநாகப்பூ | திரிபலாதி |
| ஏலம் | ஜாதிக்காய் | ஜாபத்திரி |
| லவுங்கப்பட்டை | லவுங்கப்பத்திரி | கோஷ்டம் |
| கொத்தமல்லி | தாளிசம் | கருஞ்சீரகம் |
| அசுவகெந்தி | செண்பகப்பூ | கஸ்தூரிமஞ்சள் |
| தக்கோலம் | கசகசா | நீர்முள்ளிவித்து |
| உளுந்து | முள்வேலம்பிசினி | நிலப்பனங்கிழங்கு |
| திராட்சி | அபினி | |

இதில் வகைக்கி அரைபலமாக யெடுத்து வருக்கவேண்டிய தினுசுகளை வருத்து தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக்கொண்டு இதற்குச் சரியிடையாய் கெஞ்சாவை நிறுத்தெடுத்து நல்லஜெலத்தில் (எ) திரம் கழுவியெடுத்து விரைகாம்பு முதலானதும் நீக்கி (உ) படி நல்லஜெலத்தில் (௨) படி பசும்நெய்விட்டு அதில் கஞ்சாவைப்போட்டு நன்ருய்க் காய்ச்சி கிட்டி கட்டி நெய்யை அயச்சட்டியில் பிழிந்துக் கொண்டு மற்றநெய்யையும் கையால் நன்ருய் வழித்துக் கொண்டு பசும்பால் உழக்கு, சர்க்கரைபலம் (௩ய) ஒன்ருய் விட்டு அடுப்பேற்றி பாகுபதத்தில் சூரணங்களைக்கொட்டி நெய்யைவிட்டு வெந்தசமயத்தில் தேன்பலம் (அ) விட்டு பதமாய்க்கிளரி யிரக்கவும். இரவில் புசித்தானபிறகு ஒருகளஞ்சி முதல் மூன்று களஞ்சிவரையில் புசிக்கலாம். வீரியம் அதிகரிக்கும். தேகம் கவந்துவரும் கண்குளிர்ந்து பிரகாசிக்கும் யீளை, யிருமல், மந்தம், சூலை, பழையசுரம், க்ஷயம், இவைகள் நீங்கும். தேக ஆரோக்கியமும் மனதிடமும் உண்டாகும்.

## இந்திரியவலுவிற்கு மாணிலேகியம்.

வெள்ளாட்டின்பீஜம் (ருய) வாங்கி பொடியாக அரிந்து வெய்யலில் உணர்த்தி தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு அமுக்கிறாங்கிழங்கு பலம்-க, கசகசா திரிகடுகு ஓமம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி கிராம்பு அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கராகாரம் லவுங்கப்பட்டை லவுங்கப்பத்திரி நீர்முள்ளிவிரை பூனைக்காலிவிரை முருங்கைவிரை நத்தைச் சூரிவிரை ஆலன்வித்து அரசன்வித்து சாரைப்பருப்பு பாதம் பருப்பு வகைக்குப்பலம்-வ, இளம்வருப்பாக வறுத்து சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு கெஞ்சா இரண்டுபலம் யெடுத்து நல்லஜெலத்தில் (எ) திரம்கழுவி விரைகாம்பு முதலானதும் நீக்கி உலர்த்தி நெய்யில்வருத்து சூரணம் செய்துக் கொள்ளவும். பசும்பால் (௬) படி அடுப்பின்மேல்வைத்து சக்கரை (உய) பலம்போட்டு பாகுபதத்தில் சூரணங்களைக் கலந்து கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்கிளரிக்கொடுத்து நெய் (உய) பலம் தேன் (ய) பலம்விட்டு லேகிய பாகமாய்க்கிண்டி யிரக்கி வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இரவில் புசித்தானபிறகு சாப்பிடவும்.

லேகியவகைபரணி-முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்.

# எட்டாவது

# எண்ணெய் வகைபரணி.

## கிரந்திக்கும் மேகவெட்டைக்கும் எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய் சேர் (க) க்கு செங்கொட்டை சேர் (வ) சாம்ராணி சேர் (வ) செவியம் சேர் (வ) சித்திர மூல பச்சைவேர்பட்டை (வ) எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து செங்கொட்டையை இரண்டு துண்டுகளாக வெட்டிப் போட்டு மற்ற மருந்துகளெல்லாம் இடித்துப்போட்டு முருக்கக்காய்ச்சி யிருத்துக்கொள்ளவும் நித்தம் ஒருகரண்டி வீதம் (சய) நாளைக்கி இரண்டுவேளையும் சாப்பிடவும் சர்வகிரந்தி மேகம் மேகவெட்டை ஊரல் இதுகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

## குளிர்ச்சி எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| சித்தாமணக்கெண்ணெய் | படி | க |
| பழச்சார் | ,, | க |
| இளநீர் | ,, | க |
| பசும்பால் | ,, | க |

இவைகளை ஒன்ருய் ஊற்றிக்கலக்கி அடுப்பில்வைத்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடிக்கும்சமயத்தில் பரங்கிச் செக்கை தனியா சீரகம் வால்மிளகு லவுங்கப்பட்டை ஜாபத்திரி வகைக்குப் பலம்-ங, இளவருப்பாகவருத்து மை எண்ணெயில் போட்டு சற்று பொருத்து உடனே யிரக்கி வைத்து கோரோஜனை விராகனிடை-உ௨, குங்குமப்பூ விராகனிடை-உ௨, கற்கண்டு பலம்-ய, செவ்வாழைப்பழம்-அ, இவைகளை யெண்ணெயில் போட்டு கலக்கி வைத்துக் கொள்ளவும் அறைபல வீதமாய் (ரு) நாள் அல்லது (எ)

நாளேக்கி சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம் சகலசூடும்தணியும் திரேகங் குளிர்ச்சியாகும்.

---

## சுகபேதி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய் படி - ௧, பசும்பால்படி - ௨, அதிமதூரம் கடுக்கா இந்துப்பு கடுகுரோகணி வாளம் வகைக்கிப் பலம்-வ, இந்தசரக்குகளே யிடித்துக் கலக்கி காய்ச்சி வடித்துப் பெரியவர்களுக்கு அரைபலம் கொடுக்கவும் ஒரு நாழிசென்று வென்னீர் கொடுக்கவும் பேதிநிருத்த வேண்டில் உப்பு கஞ்சிமோர் மாலேயில் மிளகு சுக்கு கியாழம் இராத்திரிக்கும் மிளகு நீர்சாதம் சாப்பிடவும் துவரை துவையலாகும்.

---

## வெள்ளே, மேகம், வாய்வு, புண்ணு கிரந்தி இதுகளுக்கு சேர்ந்த மங்கலத்து எண்ணெய்

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ஜாதிக்கா | பலம் | க | லவுங்கம் | பலம் | உ௨ |
| லவங்கப்பூ | ,, | உ௨ | சிறுலவுங்கப்பட்டை | ,, | உ௨ |
| வால்மிளகு | ,, | உ௨ | ஜாபத்திரி | ,, | ௩ |
| கருஞ்சீரகம் | ,, | ௫ | கடுகுரோகணி | ,, | உ௨ |
| சோம்பு | ,, | க | கசகசா | ,, | க௨ |
| வாய்விளங்கம் | ,, | கவ | குரோசானிஓமம் | ,, | க |
| தாளிசப்பத்திரி | ,, | க | வெட்பாலேயரிசி | ,, | க |
| பரிங்கிச்செக்கை | ,, | ௫ | உரித்தபூண்டு | ,, | அ |
| கடுக்கா | ,, | உ | | | |

இந்த திறுசுகளேயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்துக்கொண்டு விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை வாய் அகண்ட சட்டியில் ஊத்தி அடுப்பேற்றி எரிக்கும்போது அதில் போடவேண்டிய திறுசுகள் பூவரசன்பட்டை ஒருபிடி பஞ்சுபோல் நருக்கிப் போடவும் சங்கம்வேர் கரிச்சாலேயில் இரண்டும் ஒரு குத்து பஞ்சுபோல் யிடித்துப்போடவும்

மேல் கூறிய வகையில் பூண்டைமாத்திரம் உரித்து பல்லு பல்லாய் யெடுத்துப்போடவும் தீ சிறுகயெரித்து சிலங்கைக் கொதிவருகையில் முன் வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்து யிருக்கும் மருந்தைக்கொட்டி கலக்கி யிரக்கும்பொழுது (உ0) பலம் வாளத்தை சுத்திசெய்து பொடிப்பண்ணிப் போட்டுக் கலக்கி இரக்கவும் கற்கண்டுபலம் (ரு) திராட்சி பலம் (ரு) இதுகள்போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒரு சிறுகரண்டிவீதம் (எ) நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம் வருத்தவுப்பு சுட்டபுளி, மறுபத்தியம் (எ) நாளும் இப்படியேயிருக்கவும், தீரும்வியாதிகள் புண்ணு, நரம்புக்கா கிரந்தி, மேகம், வெள்ளை, சிலவாய்வுகள் இவைகளெல்லாம் தீரும்.

---

## கெர்ப்பஸ்திரீகளுக்கு பழயது எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை அடுப்பிலேற்றி தாளி வேர் ஒருபிடி கொண்டுவந்து யெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சவும் அந்தவேர் மளக்கென்று உடைந்தால் எண் ணெயை இரக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடும் விவரம் காலை யில் அரைபலம் யெண்ணெய் சாப்பிட்டு உடனே பழயது சாப்பிடவும் கெணச்சூடு தீரும். கெர்ப்பத்திலுள்ள சிசுவுக் கும் யாதொரு வியாதியும் அணுகாது கெர்ப்பஸ்திரீயான வள் (ரு) வது மாதமுதல் (க) மாதம்வரையில் அந்தந்த மாதம் முதலில் (ங) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் ஆரோக்கியமாயிருக்கும்.

---

## திமிர், தடிப்பு, குஷ்டாரிணம், படை, சட்டை. மேகம், குஷ்டம், சொரி, இவைகட்கு எண்ணெய்.

பூவரசம்பட்டைரசம் அத்திப்பட்டைரசம் வெள்ளருகு ரசம் கோவைரசம் பீச்சங்கன்ரசம் வகைக்கிப்படி (வ) வேவித்த முத்துயெண்ணெய் படி (உ) அமுக்கிறாங்கிழங்கு பலம் (உ0) பரங்கிச்செக்கை பலம் (ங) லவுங்கப்பட்டை

கார்போக அரிசி, கடுகுரோகணி, வாய்விளக்கம், திப்பிலி, வகைக்கு பலம்-க, மிளகு பலம்-உ, பூரம் பலம்-வ, இதுகளை தூள் செய்து மேற்படி சாறுவகைகளை எண்ணெயில் ஊத்தி அடுப்பேற்றி சிலங்கைக்கொதி பக்குவத்தில் தூள்செய்த மருந்தைப் போட்டுக் கலக்கி வடித்துக்கொண்டு சாப்பிடும் விதம் வேளைக்கு அரைபலவீதம் (ந) தடவை (எ) நாள் விட்டு(எ)நாள் சாப்பிடவும் பீர்க்கன்காய், முருங்கைக்காய், துவரம்பருப்பு,உப்பு, அரைக்கீரை ஆகும். புளி நீக்கவேண்டியது மேல்கண்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்.

---

## சர்வமேகசட்டை குட்டரிணங்களுக்கு நாரசிம்ம எண்ணெய்.

வெள்ளைக்கலியாண முருக்கன்பட்டை பூவரசன் பட்டை இலவன்பட்டை தனித்தனி இளநீர்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தரசம் வகைக்கிப்படி-வ, பிரம்மதண்டிரசம் படி-வ, துத்தியிலைரசம் படி-வ, சிறுசின்னிரசம் படி-வ, கத்தாழைச் சாதம் தேங்காய்ப்பிரமாணம். வெந்தியம் பலம் (உ0) தூள் செய்து (ருய) பலம் சிந்தாமணியெண்ணெயை அடுப்பிலேற்றி வெந்தியந்தூளைப்போட்டு கத்தாழைசாதத்தையும் போட்டு மேல்படி பிழிந்துவைத்திருக்கும் ரசங்களையும் ஊத்தி காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக்கொண்டு பூரம் அரை பலம் மேல்படி எண்ணெய்விட்டரைத்து அதில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒரு ரூபாயெடை எண்ணெய் புசித்து வென்னீர்சாதம் சாப்பிடவும் (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும், மருபத்தியம் அரை உப்பு அரை புளி சேர்த்துக்கொள்ளவும் மேல்கண்ட வியாதிகளெல்லாம் நீங்கும்.

---

## குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் அட்சரம் மேகவெட்டை கெணம் இதுகட்கு குளித்தி எண்ணெய்.

மணத்தக்காளி, துளசி, துத்தி, பிரமி, வில்வம், வல்லாரை, கையான்பொடுதலை, நுணா, புங்கு, சங்கு, இந்த இலை

களின் ரசம் வகைக்கிப் படி-வ, முத்தெண்ணெய் படி-க, இவைகளை ஒன்ருய்க்கலந்து திப்பிலி அரத்தை ஓமம் வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிப் பலம்-உ, ஜாதிக்காய் பலம் அரிக்கால் தூளாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஷை எண்ணெயில்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து குழந்தைகளுக்கு கரண்டி வீதமும் பெரியவர்களுக்குக் கால்பல வீதமும் (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

---

## கெணச்சூட்டிற்கு குளிர்ச்சி எண்ணெய்.

சிந்தாமணக்கு யெண்ணெய் படி-க, வல்லாரை சரம் படி-உ, வெந்தியம்பலம்-உ, ஆவின்பாலிலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிவடித்து கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு கொடுத்து வரவும் திரேகம் தனித்து குளிர்த்தி யுண்டாகும்.

---

## குழந்தைகட்கு மாந்த எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| உத்தாமணிரசம் | பலம் | எஉ |
| விளக்கெண்ணெய் | ,, | எஉ |

இரண்டுங்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி யிரக்கினவுடன் பூரம்,ஏலரிசி, லவுங்கப்பட்டை, சுக்குவகைக்கு விராகனிடை உஉ, கடுகுரோகணி ஒண்ணே அரிக்கால் விராகனிடை, இவைகளை தூள்செய்து கல்வத்திலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு சிறுகரண்டிவீதங் கொடுக்கவும் உப்பில்லாத பத்தியம் தாயார்கூட பத்தியமிருக்க வேண்டியது.

---

## குழந்தைகட்கு சகல மாந்த எண்ணெய்.

(ருய) பலம் முத்தெண்ணெயில் துளசி, முசுமுசுக்கை, உத்தாமணி, சிலந்திநாயகம் தேள்கொடுக்கு, செருப்படை, கையாந்தகரை, நொச்சியிலை, வெள்ளருகு, பிரமியிலை, இவைகள் ரசம் வகைக்கி அரிக்கால்படி, கத்தாழை மடல்சாதம்

கிச்சிலிக்காய்ப் பிரமாணம், வரகுவைக்கலில் வெதுப்பி யெடுத்த ஆறு ஆத்து தும்மட்டிக்காய் ரசம் இவைகளை ஷை எண்ணெயில் விட்டுக்காய்ச்சி சேறுபதமாயிருக்குஞ்சமயத்தில் கருஞ்சீரகம், வெந்தியம், கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-உ, செண்பகமொக்கு விராகனிடை-க, பூண்டு பலம்-உ, போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திரேகதிடத்தின்படி (வ) அல்லது (உரு) பலம்வீதமாய்க் கொடுத்து மாலையில் மிளகு சாம்பலாக்கி துத்தியிலே வெந்தயம் வெங்காயம் கியாழமிட்டுக் கொடுக்கவும் சகல மாந்தமுந்தீரும்.

## குழந்தைகட்கு அள்ளுமாந்த எண்ணெய்.

(அ) பலம் சித்தாமணக் கெண்ணெயில் ஒண்ணறைபலம் வெப்பாலன் பால்விட்டு ஒன்றைபலம் வெங்காயரசம் விட்டு கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி வகைக்கிப் பலம் அரிக்கால் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும் பால் குடிக்குங் குழந்தை யாயிருந்தால் கால்பலம்வீதமாய் (ரு) நாள் கொடுத்து தாயாருக்கு புளியில்லாமல் பத்தியம் வைக்கவும்.

## சுழிமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்.

இண்டையிலைச்சார், சங்கம்யிலைச்சார், தூதுவேளைச் சார், துளசிச்சார், நொச்சிச்சார், உத்தாமணிச்சார், நாய் துளசிச்சார், ஏரண்டத்தயிலம் வகைக்கிப்படி அரிக்கால்,கடுகு ரோகணி பலம்-உ, இந்துப்பு பலம்-வ, வெண்காரம் பலம்-வ. சன்றுஷ்டகம் பலம்-வ, ஓமம் பலம்-வ, கருஞ்சீரகம் பலம்-வ, வசம்பு பலம்-வ, பூண்டு பலம்-உ இதுகளை அரைத்து ஷை சாறுவகையுடன் எல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து காலையில் ஒருகரண்டி வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும், இச்சாபத்தியம், சுழிமாந்தம் பொறை மாந்தம் வாதமாந்தம் இதுவெல்லாந்தீரும்

## எலவம்பேட்டு எண்ணெய்.

புங்கம் பட்டை, பூவரசம் பட்டை, உழலத்திப் பட்டை, * வெள்வாயிப்பட்டை, மணிப்புங்கன்பட்டை, வெள்

வேலன்பட்டை, இவைகள் தினுசுக்கு அரைவீசை வீதமாய் நிருத்தெடுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து (அ) படி தண்ணீரில் போட்டு ஒருபடிகியாழமாயிரக்கி சங்கங்குப்பியிலே பெருகு மிழியிலே இரண்டுஞ் சிறுநீர்விட்டுயிடித்து பிழிந்தரசம் பத்து பலம் பிரமியிலேரசம் பத்துபலம் இவைகளை ஷை கியாழத்தி லூற்றி விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை கூடவிட்டு கலக்கி அடுப் பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி யிருத்து ஒருகரண்டிவீதம் ஏழு நாளைக்கிச் சாப்பிடவும், கடும்பத்தியம் மருபத்தியத்தில் புளிகால் கூட்டவும் மோர் நெய் யிரச்சிகூட்டவும் (யிச)நாளும் போனபிறகு பதினைந்தாம்நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவும், மேகம் கிரந்தி சிலந்தி சிலதழும்புகள் படை இதுகள் தீரும்.

---

* வெள்வாயிப்பட்டை யென்பது குருவி ஆலமரம்போல் விழுது விட்டு அந்தயிலே போலிருக்கும் அதுதா னென்ற றியவும்.

---

## அணக்காட்டாத்தூர் எண்ணெய்.

கரசலாங்கண்ணி, பொன்னுங்கன்னி, நிலக்கடம்பு, நுணாயிலே, பிரமியிலே, முடக்கத்தான்பொடுதலே, செருப்படை வெள்ளருகு, முசுமுசுக்கை, புங்கம்வேர், வெங்காயம், எலு மிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு தினுசுக்கு அரிக்காற்படி, விளக்கெண்ணெய் (சூ) பலம் இவையெல்லாம் ஒன்ருய்க்க லந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இர க்கிவைத்துக்கொள்ளவும், காலேயில் ஒருகரண்டி யெண்ணெ யில் அரிக்காற் பலம் சற்கரை ஒருபலம் நீராகாரங்கூட்டி சாப்பிடவும் உப்பு கூட்டலாம் மேகம் (உக-ம்) ரெத்தப்பிர மியம், கண்டமாலே, மேகரிணம், பவுத்திரம், மூலம், முடக்கு, பிடிப்பு, மேகவாய்வு, மேகஊரல், மேகபடலம், புண்சிலந்தி, கிரந்தி, அண்டவாய்வு இவைகள் தீரும்.

---

## கெணத்துக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்படி (க) கையாந்தகரை பொன்னுங்க ண்ணி சேர்த்து கத்தாழை வெள்ளேவங்காயம் கோவைபுளி

யாரை கற்பூரவல்லி இந்த தினுசுகளின் ரசம் வகைக்கி படி(வ) ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி மாசிக்கா கடுக்காப்பூ கோஷ்டம் அமுக்கனுங்கிழங்கு சீரகம் லவுங்கபத்திரி லவுங்கப்பட்டை பூண்டு வகைக்கிப் பலம் (அரிக்கால்) பசும்பால் படி(க) மேல் கூரிய கடை சரக்குகளை அரைத்து பாலில்கலக்கி சாறுவகை யெண்ணெய் முதலானதும் ஒன்ருய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து கோரோஜனை குங்குமப்பூ வகைக்கி அரிக்கால்பலம் தூள் செய்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு களஞ்சிவீதம் காலை ஒருவேளையாக (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும். கெனவெட்டை கெணசுரம் மாந்தம் உப்பிசம் ரெணங்கள் கெற்பவெட்டை இதுகள் தீரும்.

---

## சகலகரப்பானுக்கும் எண்ணெய்.

பூவரசன்பட்டை செங்கத்தாரிப்பூ தகரப்பட்டை கண்டங்காலி நிலாவிரை வகைக்கிப் பலம் (ய) யெடுத்து யிடித்து (ரு) படி தண்ணீரில் கியாழம்வைத்து ஒருபடியாக சுண்டக் காய்ச்சி யிருத்து முத்தெண்ணெய் ஒருபடி வெள்ளாட்டுப் பால் ஒருபடி ஒன்ருய்க்கலந்து மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி பூண்டு வசம்பு சதகுப்பை வலம்புரிக்காய் பரங்கிப்பட்டை இதுகள் வகைக்கிப் பலம் (வ) யெடுத்து யிளம்வருப்பாய் வருத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மேல்கூட்டிய யெண்ணெயில்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பிரதி காலையிலும் கரண்டி வீதம் கொடுக்க சகல கரப்பானும் தீரும். அடியில்நின்ற கடு கெடுத்து ரெணமீது தடவவும் தீரும். (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்க தாயார்கூட இச்சாபத்தியம் இருக்கவும்.

---

## குழந்தைகள் சகல கரப்பானுக்கும் யாழ்பாணத் தெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி (வ) நொச்சி கருநொச்சி செம்முள்ளி சிலந்திநாயகம் சங்கங்குப்பி சங்கிலை முருக்கிலை செந் தொட்டி பூவரசன் சிறுசெருப்படை கோழியாவாரை கத் தாழை இதுகளின் சாறு வகைக்கி ஒரு பலம் யெடுத்து ஷை

வேலன்பட்டை, இவைகள் தினுசுக்கு அரைவீசை வீதமாய் நிருத்தெடுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து (அ) படி தண்ணீரில் போட்டு ஒருபடிகியாழமாயிரக்கி சங்கங்குப்பியிலை பெருகு மிழியிலை இரண்டுஞ் சிறுநீர்விட்டுயிடித்து பிழிந்தரசம் பத்து பலம் பிரமியிலைரசம் பத்துபலம் இவைகளை ஷை கியாழத்தி லூற்றி விளக்கெண்ணெய் ஒருவீசை கூடவிட்டு கலக்கி அடுப் பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி யிருத்து ஒருகரண்டிவீதம் எழு நாளைக்கிச் சாப்பிடவும், கடும்பத்தியம் மருபத்தியத்தில் புளிகால் கூட்டவும் மோர் நெய் யிரச்சிகூட்டவும் (யச)நாளும் போனபிறகு பதினைந்தாம்நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவும், மேகம் கிரந்தி சிலந்தி சிலதழும்புகள் படை இதுகள் தீரும்.

---

* வெள்வாயிப்பட்டை யென்பது குருவி ஆலமரம்போல் விழுது விட்டு அந்தயிலை போலிருக்கும் அதுதா னென்ற றியவும்.

---

## அணக்காட்டாத்தூர் எண்ணெய்.

கரசலாங்கண்ணி, பொன்னுங்கன்னி, நிலக்கடம்பு, நுணாயிலை, பிரமியிலை, முடக்கத்தான்பொடுதலை, செருப்படை வெள்ளருகு, முசுமுசுக்கை, புங்கம்வேர், வெங்காயம், எலு மிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு தினுசுக்கு அரிக்காற்படி, விளக்கெண்ணெய் (௬) பலம் இவையெல்லாம் ஒன்றாய்க்க லந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இர க்கிவைத்துக்கொள்ளவும், காலையில் ஒருகரண்டி யெண்ணெ யில் அரிக்காற் பலம் சற்கரை ஒருபலம் நீராகாரங்கூட்டி சாப்பிடவும் உப்பு கூட்டலாம் மேகம் (உக-ம்) ரெத்தப்பிர மியம், கண்டமாலை, மேகரிணம், பவுத்திரம், மூலம், முடக்கு, பிடிப்பு, மேகவாய்வு, மேகஊரல், மேகபடலம், புண்சிலந்தி, கிரந்தி, அண்டவாய்வு இவைகள் தீரும்.

---

## கெணத்துக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்படி (க) கையாந்தகரை பொன்னுங்க ண்ணி சேர்த்து கத்தாழை வெள்ளைவங்காயம் கோவைபுளி

யாரை கற்பூரவல்லி இந்த தினுசுகளின் ரசம் வகைக்கி படி(வ) ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி மாசிக்கா கடுக்காப்பூ கோஷ்டம் அமுக்கனுங்கிழங்கு சீரகம் லவுங்கப்பத்திரி லவுங்கப்பட்டை பூண்டு வகைக்கிப் பலம் (அரிக்கால்) பசும்பால் படி(க) மேல் கூரிய கடை சரக்குகளை அறைத்து பாலில்கலக்கி சாறுவகை யெண்ணெய் முதலானதும் ஒன்ருய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து கோரோஜனை குங்குமப்பூ வகைக்கி அரிக்கால்பலம் தூள் செய்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு களஞ்சிவீதம் காலை ஒருவேளையாக (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும். கெனவெட்டை கெணசுரம் மாந்தம் உப்பிசம் ரெணங்கள் கெற்பவெட்டை இதுகள் தீரும்.

---

## சகலகரப்பானுக்கும் எண்ணெய்.

பூவரசன்பட்டை செங்கத்தாரிப்பூ தகரப்பட்டை கண்டங்காலி நிலாவிரை வகைக்கிப் பலம் (ய) யெடுத்து யிடித்து (ரு) படி தண்ணீரில் கியாழம்வைத்து ஒருபடியாக சுண்டக் காய்ச்சி யிருத்து முத்தெண்ணெய் ஒருபடி வெள்ளாட்டுப் பால் ஒருபடி ஒன்ருய்க்கலந்து மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி பூண்டு வசம்பு சதகுப்பை வலம்புரிக்காய் பரங்கிப்பட்டை இதுகள் வகைக்கிப் பலம் (வ) யெடுத்து யிளம்வருப்பாய் வருத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மேல்கூட்டிய யெண்ணெயில்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பிரதி காலையிலும் கரண்டிவீதம் கொடுக்க சகல கரப்பானும் தீரும். அடியில்கின்ற கடுகெடுத்து ரெணமீது தடவவும் தீரும். (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் கொடுக்க தாயார்கூட இச்சாபத்தியம் இருக்கவும்.

---

## குழந்தைகள் சகல கரப்பானுக்கும் யாழ்பாணத் தெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி (வ) நொச்சி கருநொச்சி செம்முள்ளி சிலந்திநாயகம் சங்கங்குப்பி சங்கிலை முருக்கிலை செந்தொட்டி பூவரசன் சிறுசெருப்படை கோழியாவாரை கத்தாழை இதுகளின் சாறு வகைக்கி ஒரு பலம் யெடுத்து ஷை

எண்ணெயில் விட்டு அடுப்பேற்றி செங்கத்தாரிபட்டை கருஞ் சீரகம் கடுக்கா களிப்பாக்கு வெங்காயம் வகைக்கி (உ) விராக நிடையாக யெடுத்து தூளாகயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து எண்ணெயில் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி காலையில் ஒரு கரண்டி வீதம் (ரு) நாள் (எ) நாள் அல்லது (ய) நாள் கொடுக்க சகலகரப்பான் ரிணம் சொரி சிரங்கு முதலானதும் நீங்கிவிடும் தாயும் பிள்ளையும் பத்தியமிருக்கவேணும்.

---

## பக்கசூலை கெற்பசூலைக்கு எண்ணெய்.

முளகரணையிலையை உரலிலிட்டு ஜலம்வார்த்துயிடித்து (யஉ) பலம் ரசம்பிழிந்துக்கொண்டு அதில் (யஉ) பலம் மூத் தெண்ணெய்விட்டு உரித்தெடுத்தபூண்டு திரி (ச) பலங்கூட்டி காய்ச்சிவடித்து திரேகதிடப்படி (௩) நாளைக்கி கொடுத்துவர பேதியாகும் பேதியதிகமானால் நோய் நீங்கினதென்று தெரிந் துக்கொண்டு நிருத்திவிடவும். இச்சாபத்தியம்.

---

## விரைவாத சஞ்சீவி எண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| கெச்சக்காய்பருப்பு | ஏலம் |
| வால்மிளகு | பரிங்கிச்செக்கை |
| சன்னலவுங்கப்பட்டை | பூரம் |
| சுத்திசெய்தவாளப்பருப்பு | கடுகுரோகணி |

வகைக்கி அரைபலமாகயெடுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காயிலை வேறு முதலான சமூலம்கொண்டுவந்து (ய)பலம் நிறுத்து பஞ்சுபோல்யிடித்து ஒருபடி தண்ணியில் கியாழம்வைத்து கால்படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி அதற்குச்சரியாய் சித்தாமணக்கெண்ணெய் விட்டு ஷை தூளைப்போட்டுக் கலக்கி அடுப்பேற்றி கமலாக்கினியாக கொஞ்சம் சிறுகயெரித்து பக்குவமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் (எ) நாளைக்கி சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியமாக கடுகு நல்லெண்ணெய் அவுத்திக் கீரை புகைபோகம் நீக்கவேண்டியது. விரைவீக்கம் நரம்பு நோய் முதலானதும் தீரும்.

## மேகங்களுக்கு சித்திரமூல எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் படி (க) பசும்நெய் படி (க) சித்திரமூல யெண்ணெய் படி (உ) பால்வார்த்தரைத்து யெண்ணெயில் கலக்கி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து கரண்டிவீதம் காலையில் சாப்பிடவும். தீரும்வியாதிகளாவன மேகம், குறிதுவார யெறிப்பு, லிங்கபுத்து, கிரந்தி, வாய்நாற்றம், சூலை, வெடிரிணங்கள் தீரும். கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், வாய்வு பதார்த்தங்களும் ஆகாவாம்.

---

## சகலவாய்வுக்கும் எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| தும்மட்டிக்கா | சாறுபடி- | உ |
| ஆமணக்கெண்ணெய் | ,, | உ |
| பசுங்கோமியம் | ,, | உ |
| வெள்ளாட்டுக்கோமியம் | ,, | க |
| நொச்சிச்சாறு | ,, | ௧ |
| பசுமஞ்சள்சாறு | ,, | ௧ |
| இஞ்சிச்சாறு | ,, | ௧ |
| குமரிச்சாறு | ,, | ௧ |

கடுக்காய் கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் திரிகடுகு ஏலம் இந்துப்பு கல்லுப்பு நவாச்சாரம் எவாச்சாரம் அப்பளாகாரம் வால்மிளகு ஆனைத்திப்பிலி வெள்ளுள்ளி வகைக்கிக் களஞ்சி (ரு) மிலாவிரை கண்டங்கத்திரி வெள்ளைச்சார்வேளை சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம் (௧) இவைகளை யிடித்து நன்றாயரைத்து ஷை சாறுவகையாவும் ஒன்றாய்க்கூட்டி அறைத்த மருந்தை அதில்கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து காலையில் ஒருகரண்டிவீதம்(ய)நாள் சாப்பிடவும், தீரும் வியாதிகளாவன வாய்வுகள், வாய்வுக் கட்டிகள், மகோதரம், குன்மம், கெற்பவலி, கெற்பசூலை, யிசிவு, கைகால்சூலை, சூலைக்கட்டு இவைகள் தீரும். பத்தியம் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு அறைபுளி அறைவுப்பு அறைகாரம் கூட்டவும். மருபத்தியமும் இம்மாதிரி, உப்பு முழுபங்கு சேர்க்கலாம்.

## எண்ணெய்வகை பரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

# ஒன்பதாவது

# தைலவகைபாணி.

## பிரம்மராகாசித் தைலம்.

### ஜன்னிக்கு.

இராகாசிமடல் வேண்டியது கொண்டுவந்து வரகு வைக்கலில் வதைக்கி சார்பிழிந்து அந்தசார் அளவுக்கு நல்லெண்ணெய்கலந்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாக யெறிக்கவும் சாறும் யெண்ணெயும் ஒன்றுப்பட்டபிறகு டிக்காமல்லி அரை பலம் சீமைகிச்சிலிக்கிழங்கு அரைபலம் இரண்டும்தூளாக்கி இறக்கும்போது போட்டு யிரக்கவும், படி தைலமிருக்கும் பட்சத்தில் மேற்கண்ட திணுசுகளை அறைபலம்போடலாம் (ச)நாளைக்கொருதகுதி தலைமுழுகிவந்தால் புரம்கழுத்துநோய் தலைவலி பல்ஜிலுஜிலுப்பு வெகுசீக்கிரம் வாங்கும். கோழி சூப்பு, யிரைச்சி, ஆட்டிரைச்சி, கத்திரிபிஞ்சு, முருங்கை, துவரை, மிளகுநீர், இதுகளாகும் ஸ்நானஞ்செய்ததினம் பகல் நித்திரை, புகை, பொடி, புத்தகங்கள் வாசிப்பு அதிக நடை கூடாது.

---

## ஜன்னிக்கு சாதாரணத் தைலம்.

ஜடாமாஞ்சில் கோஷ்டம் பூலாக்கிழங்கு தேவதாரம் செம்புராப்பட்டை கருஞ்சீரகம் கார்போக அரிசி செண்பக மொக்கு சிறுநாகப்பூ செவியம் சிறுதேக்கு குருவேர் நன் னாிவேர் பச்சிலை சந்தணத்தூள் கொம்பரக்கு சித்தாமுட்டி பளிங்கு சாம்ருணி கிச்சிலிக்கிழங்கு டிக்காமல்லி வகைக்கி விராகனிடை (க) நன்ருயிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்

துக்கொண்டு இரண்டரைபலம் நல்லெண்ணெய்க்கி (வ) பலம் தூள்போட்டு காய்ச்சி முழுகவும். மேல்கண்டவியாதிகள் தீரும். பத்தியமும் அப்படியே.

---

## வில்வாதித்தைலம்.

வில்வவேர் பத்துபலம் கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல் யிடித்து (உ) படி ஜெலத்திலிட்டு கால் படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி யெடுத்து அதற்குச் சரிபாகமாக நல் லெண்ணெய்வார்த்து அடுப்பேற்றி சந்தனம் ஒருபலம் அரைத்துப்போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி முழுகி வர பித்தம் கபாலவெட்டை மேகம் தீரும், கண்குளிர்ச்சி யுண்டாகும். இச்சாபத்தியம்.

---

## வெட்டிவேர்தைலம்.

புதியவெட்டிவேர் (ய) பலம் கொண்டுவந்து பஞ்சு போல் யிடித்து இரண்டுபடி ஜெலத்தில்போட்டு கால்படி கியாழமாக யிரக்கிவடித்து கால்படி நல்லெண்ணெய்விட்டு ஒருபலம் அதிமதுரம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவர பீனிசம், மண்டைசூலை, கண் புகைச்சல், காதுமந்தம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## கீழாநெல்லித்தைலம்.

கீழாநெல்லி சமூலமாக பிடிங்கிவந்து யிடித்து (வ) படி சாறுபிழிந்து கால்படி நல்லெண்ணெய்விட்டு சந்தணம் அதி மதுரம் சித்தாமுட்டி வகைக்கி ஒருபலம் அறைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி தலைமுழுகிவர பித்தம் கைகாலெரிவு வெள்ளோக்காளம் வாயூரல் கிருகிருப்பு நீர்சுருக்கு இதுகள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

---

## மண்டைசூலைக்கு தைலம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு கரிச்சாலைச்சாறு பசும்பால் வகைக்கி ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய் மூன்றுழாக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து

அதிமதுரம் ஒருபலம் அறைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி முழுகிவர மண்டைகுலை கண்ணோய் கண்ணெரிவு கண்ணீர்வடிதல் இவைநீங்கும்.

---

## கபாலசூட்டுக்கு சீரகத்தைலம்.

(௨) பலம் சீரகத்தையிடித்து இரண்டுபடி ஆத்துஜெலத்தில் போட்டு கியாழம்வைத்து யெட்டில் ஒருபங்கா யிரக்கி அதில் ஒருபடி நல்லெண்ணெய்விட்டு கார்போகியரிசி ஒரு பலம் ஷை கியாழத்தால் அறைத்து யாவும் கலந்து அடுப்பில் வைத்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிரக்கி (௪) நாள் வட்டமாக முழுகிவரவும் தீரும்வியாதிகள் உள்ளனல், வாய்வு, மேகத் தடம்புகள், சோகை, கபாலச்சூடு, இவைகள் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

---

## பொன்னுங்காணித் தைலம்.

பொன்னுங்காணி சமூலமாக பிடுங்கிவந்து யிடித்து உழக்குச்சாறு பிழிந்துக்கொண்டு அதில் உழக்குநல்லெண் ணெவிட்டு (௧) பலம் கோஷ்டம் கொண்டுவந்துயிடித்து பசும் பால்விட்டு அரைத்து கலந்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தீரும்வியாதிகளாவன பித்தம் (௪அ) கிறு கிருப்பு மண்டையிடி உஷ்ணங்கள் உட்சுரங்கள் கைகாலெரிவு கண்ணெரிச்சல் இதுகள் தீரும். கண்கள் குளிர்ச்சி யுண்டாகும் இச்சாபத்தியம்.

---

## ஒண்டிதலைநோவுக்குத் தைலம்.

சித்திரமூலமும் கஸ்தூரிமஞ்சளும் சமயிடையாய் அரைத்து அடைதட்டி நல்லெண்ணெயை காயவைத்து அதில்போட்டு அந்தஅடை சிவக்கிறவரையில் காய்ச்சவும் அடையை திருப்பிப்போட்டு காய்ச்சி அடைவெந்து சிவந்த பிறகு யிரக்கி அந்த யெண்ணெயை தலைநோய் வருவதற்கு (௩) மணிநேரத்திற்கு முன்னுதாக தலைமுழுகவும் இப்படி நாள்விட்டு நாள் முழுகவும் பத்தியம் பருப்புதொவையல் ரசம் பகலில் நித்திரையாகாது.

## சுகநாத தைலம்.

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் (உ) படி அகத்திக்கீரை ரசம் (உ) படி இவ்விரண்டும் கூட்டி வெய்யலில் வைத்து மறுநாள் ஒருபலம் கோஷ்டம் பசும்பாலில் அறைத்து அதிற் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம் செய்துவரவும் மேகம் உஷ்ணம் முதலான அனல்நீங்கி மிகவும் குளிர்ச்சிதரும்.

## சாலேசுரத்தைலம்.

(சய) பலம் நல்லெண்ணெயில் நிலாவிளாயிலை விளாங் காய்ப் பிரமாணம் வில்வப்பழம் (க) பசும்பாலில் அறைத்து சீரகம் (க) பலம் முலைப்பாலி லறைத்துக் கூட்டி காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம்செய்துவரவும் சாலேசுரம் தீரும்.

## பித்தகோடரித்தைலம்.

நல்லெண்ணெய் பசும்பால் இளநீர் வகைக்கி ஒருபடி ஒன்றாய்க்கூட்டி இத்துடன் அதிமதுரம் குங்குமப்பூ கோஷ்டம் ஏலம் சந்தணம் லவுங்கம் விலாமிச்சுபூண்டு ரோகணி நன்னாரி பசும்பாசி நெய்தற்கிழங்கு சடாமாஞ்சி தண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு செண்பகப்பூ ஜாதிக்கா கோரைக்கிழங்கு புனுகு பச்சை கற்பூரம் வகைக்கி (கவ) விராகனிடை எடுத்து அம்மியில் வைத்து இளநீர் விட்டறைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரையில் தேய்த்து (க) மணிநேரமுழுகவும் இப்படி (ச-ரு) வாரம் முழுகிவர நேத்திரத்தைச்சார்ந்த சகல வியாதியும் தீர்ந்து குளிர்ச்சியுண்டாம் வாய்நீரூரல் வாந்தி மயக்கம் நெஞ்செரிப்பு திரேககாந்தல் கண்புகைச்சல் யாவுந் தீரும்.

## பீனிசத்தைலம்.

நெல்லிமுள்ளி மிளகு கடுக்கா கஸ்தூரி மஞ்சள் வேப்பம் விரை இதுகள் வகைக்கி ஒருபலம் எடுத்து கையாந்தகரை சாற்றில் (ச) ஜாமமறைத்து (ய) பில்லையாகத் தட்டி வெய்யலில் காயவைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும் ஒரு பில்லையை பசும்பால் விட்டு அறைத்து தலையில் தடவி நன்றாய் தேய்த்துக் கொண்டு வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்யவும் இப்படி நாலு நாளைக் கொருதடவை முழுகிவரப் பீனிசம் நீங்கிவிடும் இச்சாபத்தியம்.

## திரேகநிதானத்தைலம்.

வாததேகிகளுக்கு பசும்நெய் (க) யெள்ளெண்ணெய் (உ) முத்தெண்ணெய் (ந) இந்தயெடைகளாகக் கூட்டிக் காய்ச்சி முழுகவும். பித்த தேகிகளுக்கு யெள்ளெண்ணெய் (க) முத்தெண்ணெய் (உ) நெய் (ந) இந்தயெடைகளாகக் கூட்டி காய்ச்சி முழுகிவரவும். சேத்துமதேகிகளுக்கு முத்தெண்ணெய் (க) நெய் (உ) யெள்ளெண்ணெய் (ந) இந்த யெடைகளாகக் கூட்டிக்காய்ச்சி உரவுசெய்து முழுகவும் அரப்பு சீரகம்.

## ஐங்கூட்டுத் தைலம்.

வேப்பம்யெண்ணெய் புங்கெண்ணெய் எள்ளெண்ணெய் முத்தெண்ணெய் புன்னையெண்ணெய் இவைகளை சமமாகக் கூட்டி காய்ச்சி முழுகிவர தனுர்வாதம் மகாவாதம் ஜன்னி பாதசுரம், தோஷங்கள் நிவர்த்தியாகும்

## அப்பியங்கஸ்தானவிதி.

கஸ்தூரி மஞ்சள் மிளகு கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிப் பருப்பு இவைகளை கிரமப்பிரகாரம் காராம்பசுவின் பால் விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து ஒப்பற்ற சிரசில் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்தால் என்னும் பிணிகளுக்கு இஞ்சிற்றேனு மிடமில்லை இதுவே பஞ்சகற்ப விதியென் றறியக்கடவது.

## தைலஸ்நான காலவிதி.

சித்திரை வைகாசி மாதங்களில் சூரியன் உதயமான ஐந்துநாழிகைக்குள்ளாகவும், ஆனிஆடி மாதங்களில் எட்டு நாழிகைக் குள்ளாகவும், ஆவணி புரட்டாசி அற்பிசி கார்த்திகை மாதங்களில் நாலுநாழிகைக்குள்ளாகவும் மாசி பங்குனி மாதங்களில் மூன்று நாழிகைக்குள்ளாகவும் எவ்வித தைல ஸ்நானங்களும் செய்யப்படுவது தைலவிலக்ஷண முள்ளதாயினும் தேகசுபலக்ஷண முண்டுபண்ணும். மற்றகாலங்கள் யாவும் தைலத்திற்கு அகாலமென்றறியவும்.

தைலவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

பத்தாவது

# வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

## இந்திரியகட்டுக்குச் சூரணம்.

நறுவலியின்பிஞ்சு கருவேலன்பிஞ்சு காட்டுப்பெரண்டை யிலை இவைகளைத் தனித்தனியாய் நிழலிலுணர்த்தியிடித்து சூரணமாகச்செய்து அதற்குச் சரியிடையாய் சக்கரைக் கூட்டி இரவில் போஜனஞ்செய்தபிறகு திருகடிப்பிரமாணம் புசித்து ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும் இப்படி பதினைந்துநாள் புசிக்க நீத்திருந்த இந்திரியங்கட்டும்.

## இந்திரியபுஷ்டிக்கு.

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும், தேன், இஞ்சிரசம் பசும்நெய், வெள்ளைவெங்காயம், இவ்வைந்தும் சமயிடையாய்கூட்டி மத்தித்து சிறுலவங்கப்பட்டை விராகனிடை அரைகூட்டி புசிக்கவும் இவ்விதம் ஏழுநாளைக்கு புசிக்கும் போது ஒருபலம் நல்லெண்ணெயில் கால்தோலா குங்குமப்பூ கூட்டி யிழைத்து லிங்கத்திற்கு லேபச்செய்துவரவும் அதாவது முளாம் பூசுவதுபோல் மேலே தடவிவரவும் இந்திரியம் அதிகரிக்கும் லிங்கம் வலிவுதரும்.

## இந்திரியங்கட்ட.

பச்சை நிலப்பனங்கிழங்கு சீனம் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு ஆனைநெரிஞ்சிக்காய் வகைக்கி தோலா (க) இவைகளை மைபோலரைத்து காற்படி பசும்பாலில் கலக்கிக் காய்ச்சி இரவில் புசித்தானபிறகு சாப்பிடவும் இப்படி மூன்று நாள் கொள்ள நீத்திருந்த இந்திரியங்கட்டும்.

## இந்திரியபந்தனம்.

பிரண்டை முடிச்சிவிழுந்திருக்கிற வேரைப்பார்த்து நாயற்றுக்கிழமையில் மஞ்சள் நூலால் காப்புக்கட்டி தேங்

காய்ப் பலிகொடுத்து வேரைப்பிடுங்கி முடிச்சியைக் கத்தரித்து கருப்பு சிகப்பு வெள்ளை இந்த மூன்றுவகை நூலினுல் குளிசமாடி அரையின் முன்பக்கமாய் கட்டிக்கொண்டு புணர்ந்தால் இந்திரியம் விழாது மறுபடி பின்பக்கமாக தள்ளிப்புணர்ந்தால் கலிதமாகும்.

## வீரியவிர்த்திக்கு.

காலையிலெழுந்து பொன்னுங்கண்ணி இலைகளைப்பிடுங்கி வாய்கொண்டமட்டும் மென்றுதின்னவும் இப்படி (சய) நாளைக்கு தின்றுவர வீரியவிர்த்தியாம்.

## இந்திரியதம்பனம்.

கலிவிருத்தம்.

நீலக்காரி நிலப்பனை சர்க்கரை
ஆவின்பாலி லரைத்து விழுங்கிட
மானைப்போல்விழி மங்கையர் தங்களை
ஊணிப்போடி லுலக்கைய தாகுமே.

## லேபனத்திற்கு.

(யரு) சங்கம்பழத்தை மெல்லியசீலையில்போட்டு பிழிந்து வருகிற ரசத்தை பீங்கானில்பிடித்து வைத்துக்கொண்டு பச்சைகற்பூரம் ஒருபணவிடை உள்ளங்கையில்வைத்து அந்த ரசம் கொஞ்சம்விட்டு யிழைத்து லிங்கநரம்புமீது தடவ லிங்கம் பருத்திருக்கும்.

## விந்துகலித மாகாதிருக்க.

தாழம்பூவின் உள்ளேயிருக்கும் விபூதியையெடுத்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவாலே யிழைத்து லிங்கநரம்பு மீது பூசினுல் விந்து சீக்கிரத்தில் கலிதமாகாது.

## பீஜம் கெட்டிப்பட.

எட்டிக்கொட்டை அமுக்கனுங்கிழங்கு வசம்பு சமனிடையாகயெடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து லிங்கநரம்புமீது ஒருவாரம் தேய்த்துவர கெட்டிப்படும் மிகுந்த வலிவுகொள்ளும்.

## இதுவும் லேபன தைலம்.

தித்திப்பு மாதளம்பழத்தோல் (ச) பலம்யெடுத்து கால்படி ஜலத்தில் வேகவைத்து (ச) பலம் கியாழமாக வடித்து

எள்ளெண்ணை (உ) பலம் லவுங்கப்பட்டை சிறுநாகப்பூ நாயுருவி விரை வெங்காயவிரை அக்கராகாரம் கோஷ்டம் வெள்ளைப்பூ பூர்க்கும் அலரிவேர்பட்டை சிகப்புபூவின் அலரி வேர்பட்டை வகைக்கி தோலா (௫) யெடுத்திடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து அரைத்து ஷெ கியாழம் எண்ணெய் யாவும் ஒன்றாகக்கலந்து காய்ச்சி யிரக்கி வைத்துக்கொண்டு (யரு) நாளைக்கி தினம் லிங்கத்தின்மீது தடவிவர சோர்வை நீங்கி மிக்கவலிவு தரும்.

## இதுவுமது.

அக்கராகாரம் மருதோன்றிவிரை அபினி சமனிடை யாக யெடுத்து தேனில் அரைத்து (யரு) நாள் லிங்கத்தின் மீது தடவிவர நீண்டு கெட்டிப்படும்.

## வீரியவிர்த்திக்கி.

ஜாதிக்கா அபினி காமப்பூ லவுங்கம்வகைக்கி (கவ) விராகனிடையாக எடுத்தரைத்து ஒரு ஊர்க்குருவின் வயற் றைக்கிரி குடல்முதலான அசுத்தங்களைநீக்கி அதனுள்வைத் து நூலினால்தைத்து அதற்குப்போதுமான நெய்யில்போட்டு பொரித்துயெடுத்து யெலும்புபோக்கி மெழுகுபோலரைத் துகெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு உடனே ஆழாக்கு பால் சாப்பிடவும் இப்படி (சய) நாள் சாப்பிட வீரியவிர்த்தி யும் திரேகவலிவும் கொடுக்கும்.

## இதுவுமது.

தென்னம்பாளை இளசியாகக் கொண்டுவந்து அதனுள் ளிருக்குங் கொழுந்து அரிசிகளில் ஒருபிடி யெடுத்து பசும் பால்விட்டரைத்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட வும் இப்படி காலை மாலை இரண்டுவேளையும் (சய) நாள் சாப் பிட வீரியவிர்த்தியும் தாதுவலிவுபடும் இரவில் புசித்தவுடன் ஆழாக்கு பால்சாப்பிடவும் இதுவரையில் ஸ்திரீபோகங் கூடாது.

## வீரியவிர்த்திலேகியம்.

ஜாதிக்கா, சாரப்பருப்பு, பாதிமிபருப்பு, காமப்பூ, மாவுசுக்கு, தேத்தான்கொட்டை, முருங்கைபிசின், முருங் கைப்பூ, வகைக்கி உ௦-விராகனிடையாக யெடுத்து ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவினால் மெழுகுபோல் அரை

த்து ஒருபலம் நெய்யில்போட்டு அரைபலம் சற்கறைகூட்டி அடுப்பேற்றி லேகியம் போற்கிண்டி கெச்சக்காய் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (உ௰) நாள் அதுவரையிலும் ஸ்ரீசம்பந்தங்கூடாது.

## இருதயவலிவிற்கு.

சிறுலவங்கப்பட்டை சிகப்புநிறமான காவிசந்தனத்தூள் வகைக்கி விராகனிடை (க) தூள்செய்து வெள்ளைசற்கரை (ரு) விராகனிடையில் கூட்டி புசிக்கவும்.

## இதுவுமது.

(ரு) எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில் குலாப்புத்தூள் சந்தனத்தூள் ஜாதிக்காதூள் வகைக்கி தோலா (க) காவிக்கல் விராகநிடை (க) கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி தோலா வீதம் புசிக்கவும்.

## இதுவுமது.

சந்தனத்தூள் பலம்-உ, சுக்கு பலம்-உ, காசினிவிரை பலம்-க, சீரகம் பலம்-க, இவைகளை கல்வத்தில் அரைத்து பில்லை பில்லையாக செய்துணர்த்தி வேளைக்கி ஒரு தோலா வீதம் கொடுத்து வுடனே பன்னீராகிலும் நெல்ல ஜெலமாகிலும் ஒருரூபாயிடை சாப்பிடவும்.

## இதுவுமது.

இலவன்கோந்து, சுக்கு, ஏலரிசி, சோம்பு, அதிமதுரம் சந்தனம், வில்வசதை, ரோஜாப்பூ, வகைக்கி தோலா-க, தனியாபலம்-ரு, சீனகற்கண்டு பலம்-உ, இவைகளை சூரணஞ் செய்து முன்னுக கற்கண்டை அடுப்பேற்றி ஜெலம் கொஞ்சம்விட்டு பாகுசெய்து அதில் சூரணங்களைக் கொட்டிப் பாகமாய்க்கிளரி வேளைக்கி தோலாவீதம் சாப்பிடவும்.

## சாரீரம் நன்ருக.

சுக்கு கடுக்கா திப்பிலி வாலுளுவையரிசி சமனுக சேர்த்து தேனிலரைத்து தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு உடனே ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும்.

## வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

# பதினோராவது

# கண்டாவிழ்தபாணி.

## ஆரோக்கியகலிக்கம்.

தும்பைப்பூ-ா களாப்பூ-ா, மிளகு பலம்-க, மிளகைமாத்திரம் ஒன்றிரண்டாய் தட்டி இந்த மூன்றுகினுசும் கால்படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு ஒரு புட்டியிலூற்றி கார்க்கு அடைத்து பூமியில் (ஜ) கெஜ ஆழத்தில் குழிவெட்டி புதைத்து சய-நாள் பொருத்தெடுத்துக் கொண்டு வெள்ளிக் கம்பியினல் தொட்டு கலிக்கம் போல காலையில் தீட்டி வந்தால் சூடு, கண்ணெரிச்சல் காரிகம், நீங்கிவிடும். கண்குளிர்ச்சியாய்யிருக்கும் வெகு ஆரோக்கியங் கொடுக்கும்.

## நேத்திரபேதி.

ஈஞயெருமைப்பாலில் சித்தாமணக்கு பருப்யையிழைத்துத்தீட்டிஞல் மருநாள் வரையில் கண்களில் பீளை சாறும் நேத்திரங்கள் பரிசுத்தமாய் யிருக்கும்.

## அந்திமாலைக்கி.

கிருஷ்ண துளசியிலைரசம்இரண்டு துளியாக நேத்திரத்தில் விடவும் இப்படி மூன்றுநாளை க்கிகாலையில் விட குணப்படும்.

## நேத்திரசுத்திகம்பி.

காரீயத்தை திருப்பலாதியாழத்திலும் மழை நீராலும் கரிச்சாலை ரசத்தாலும் பசும் நெய்யிலும் தேனிலுந் தனித்தனியாக வுருக்கியூற்றி ச-அங்குல நிகளத்தில் கம்பிபோல்நீட்டி வைத்துக்கொண்டு காலையில் எழுந்தவுடனே கண்களில் தீட்டிவந்தால்நேத்திரரோகங்கள்வராதிருக்கும்.

## துர்மாமிசவளர்த்திக்கு.

பத்து கெஞ்சாவிரையை ஊசியில்குத்தி தீபத்தில்காட்டிகருக்கி வெண்ணையில் குழைத்து கண்களில் தீட்டிவரவும்.

## காதுசீழுக்கு.

மனேசிலை, தாளகம், செங்கொட்டை, வகைக்கி விராகநிடை-க, வாங்கி தூளாக யிடித்து மூன்றுபலம் நல்லெண்ணையில்போட்டு வெள்ளாட்டு நீர் ஆழாக்குவிட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு

காதுக்கு மூன்று வேளைவிட தீரும்.

### இதுவுமது.

வில்வப்பழஞ்சதையைஎள்ளெண்ணெயில் போட்டுவேக வைத்து காதில்விட தீரும்.

### காது சீழ்க்குத்தலுக்கு.

பருத்தியிளங்காயும் எருக்கன் யிளங்காயும் வெதுப்பிச் சார்பிழிந்து காதில்விடவும்.

### காதுசீழ்வேதனைக்கு.

இந்துப்புசுக்கு எண்ணெயில் விட்டுகாய்ச்சி காதில் விடவும் தீரும். அல்லது,

பெருங்காயம் முள்ளிவேர் முருங்கைவேர் யிலைகள்ளியிலை சமனுயெடுத்து அறைத்து நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி காதில்விடவும் அல்லது.

வெள்ளைப்பூண்டு முருக்கைவேர்பட்டை எருக்கம்பூ கள்ளிப்பால் வகைக்கி விராகனிடை-க, நண்டு-க, இவைகளை சிதைத்து-வ, படி வேப்பெண்ணையில் போட்டு காய்ச்சிவிடவும்,

### காதிரைச்சலுக்கு.

தைவேளைச்சாரு நல்லெண்ணையும் சமமாய்கூட்டி காய்ச்சி காதில்விடவும்.

### காதில் சதைவளர்த்திசீழ்.

(க) பலம் நல்லெண்ணையில் ஒரு கரப்பான் பூச்சியைப் போட்டு காய்ச்சிவிடவும்.

### காதுபொங்குதல் சீழ்

ஒரு பலகாரையை அடுப்பில் நன்ருய் சுட்டு யிடித்து தூளாக்கி ஒருசிட்டிக்கை காதில் போட்டு எலுமிச்சம்பழ ரசம் கொஞ்சம் பிழியவும்.

### நீர்சுருக்கிற்கு.

முள்ளாங்கி கிழங்கை யிடித்து சார்பிழிந்து வெள்ளைசக்கரை கலந்து சாப்பிடவும்.

### இதுவுமது.

காசிலிவிரை வெள்ளரிவிரை துளசிவிரை அரசுவிஊது விளாம் பிசினி வால்மிளகு வகைக்கி (உ) பலம் யெடுத்து சூரணமாக்கி சமயிடை பனங்கற்கண்டுசேர்த்து ஆழாக்கு பசும்பாலில் கலந்து காலையில் சாப்பிட நீர்சுருக்கு வெள்ளையும் நீங்கும்.

### நீரடைப்பிறகு.

வால்மிளகுவிராகனிடை(உ) யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து தண்ணீர் பலம்(ய)ல் கரைத்து ஒரு நாளைக்கி (சு)திரம் கொடுக்கவும்.

### ஆசனகடுப்பிற்கு.

கால்படி பசும்பாலில் (ந) எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து சிறுகுச்சியினுல் கடைவது போல் சிலுப்பி தெளிய வைத்தால் மேலே தெளிவான ஜலம் நிற்கும் அதை யிறுத்துக்குடி

த்தால் உடனே ஆசனகடுப்பு நிற்கும்.

## வெள்ளைக்கு.

வெங்கப்பட்டை ஏலரிசி ஜாதிக்கா ஜாபத்திரி வெள்ளை மிளகு வகைக்கு விராகநிடை அரை, பூரம்விராகநிடை-க, விளக்கெண்ணை பத்துபலத்தில் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வேளைக்கு ஒருகரண்டிவீதம் ஏழுநாள் சாப்பிடவும்.

## நீராதவெள்ளைக்கு.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பொடிசெய்து ஆத்து ஜெலத்தில் போட்டு கொதிக்கவைத்து யெடுத்து இப்படி ஏழு தகுதி கொதிக்கவைத்தெடுத்து அந்த யிடைக்கி இரண்டிடை சீனி கற்கண்டு தூள்சேர்த்து அந்திசந்தி திரிகடிப்பிரமாணம் கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

## புதுவெள்ளைக்கு.

பழம்பாசி யிலையையும் சீரகமும் அறைத்து எருமை தயிரிற்கலந்து (ங) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

## இதுவும்வெள்ளைக்கு.

பச்சைமுளகாயிலை ஒருபிடி எடுத்து (ரு) மிளகுயெண்ணி வைத்து அறைத்து தயிரில் கலந்து காலையில் (ங) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்

இதுவுமது.

பீச்சங்கான்யிலை கீழாநெல்லியிலை பழம்பாசியிலை மூன்றும் சமயிடையாய்சேர்த்து அரைத்து எலுமிச்சங்கா யளவு எடுத்து அத்துடன் பொங்கவைத்து படிகாரத்தூள் திருகடிபிரமாணம் சேர்த்து தயிரில் கலந்து காலையில்சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம் இப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் (ரு)நாள் ஆனபிறகு ஓமம்தேய்த்து தலைமுழுகவும்.

## இரத்தவெள்ளைக்கு

கெச்சக்காயிலை ரசம் பலம் (உ) தயிரிற்கலந்துக் கொடுக்கவும் ஒருபலம் சிறுலவங்கப் பட்டையைக் கியாழம் வைத்து அந்தியில்கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் இப்படி (ங) நாள் கொடுக்கவும்.

## மேகந்நீர.

சீந்திலுப்பு மூங்கிலுப்பு ஏலக்கா கற்கண்டுகூட்டி அரைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

## கொருக்கிற்கு.

லிங்கம், பூரம், முதார்சிங்கு படிகாரம், படிகாரத்தைமாத்திரம் நெருப்பிலிட்டு பொங்கவைத்து நன்றுய்ப்பூர்த்தபின் யெடுத்து (ச) தினுசும் ஓரிடையாய் நிறுத்துமைபோல்தூளாக்கி கொஞ்சம் வெண்ணெய்யிட்டு மெழுகுபோல் குழைத்து டப்பியில் வைத்துக்கொண்டு லிங்கத்தின் மேல்வரும் மேக

ரிணத்திற்கு சுவர்லெட்டு நீரினல் கழுவி துடைத்துவிட்டு இந்தமுலாமைத் தடவமூன்று வேளையில் உலரும்,

### ஆராத ரிணங்களுக்கு களிம்பு

| | | |
|---|---|---|
| துருசு | விராகனிடை | ௫ |
| முதார்சிங்கு | ,, | ௧௦ |
| மொழுக்கு | ,, | ௧௨ |
| வெள்ளைக்குங்கிலியம் | | ௬ |
| தலைமண்டையோடு | | ௧ |
| நல்லெண்ணை | பலம் | ௫ |

ஒரு பெருஞ்சட்டியில் எண்ணையை ஊற்றி மெழுகைப் போட்டு காச்சி உருகினவுடன்மற்ற மருந்துகளைப் பொடித்து தூள்செய்து போட்டு காய்ச்சி ஒரு பெருஞ்சட்டியில் தண்ணீர்விட்டு அதில் காய்ச்சிய மருந்தை சாய்த்து கையால்பிசைந்தால் வெண்ணைபோல் வரும் அதைஎடுத்துக்கொண்டு சீலையில் தடவி கொருக்கு குழிப்புண் மேக ரிணம் இதுகட்குப் போட மூன்றுவேளையில் தீரும்.

### மேகசூட்டுக்கு சாந்தி.

துத்தியிலையை கியாழம் வைத்திருந்து பாலுஞ் சர்க்கரையும் கலந்து சாப்பிட்டு வரவும் சாந்தமாயிருக்கும்.

### நீர் கடுப்புக்கு.

துத்திவேர் பலம் (௩) திராட்சி பலம் (௧௦) நல்ல ஜலத்தில் கியாழமிட்டு சாப்பிட்டு வரவும்.

### மலச்சிக்கலுக்கு.

துத்தியிலை சிறுபயறுவெங்காயம் சமமாய்ச் சேர்த்துச் சமைத்து சாப்பிடகுணமாகும்.

### மலம் உதைய.

சரக்கொண்ணைபூ,புளி, சற்கரை, உப்பு, மிளகாய், கூட்டி துவையல் செய்து சாப்பிட மலம் உதயமாகும்.

### வயறு கடுப்பிற்கு.

ஆலம் விழுதை எருமைத் தயிரிலரைத்து எலும்மிச்சம் பழரசம் ஒரு பலங்கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும்.

### வாய்வேக்காட்டுக்கு.

மருதனி யிலையை கியாழம் வைத்திருந்துக் கொப்பளிக்க நீங்கும்.

### இதுவுமது.

அவுத்திக்கீரைகொழுந்தை பரித்து வாய்க்கொண்ட மட்டுங் காலைவேளையில் மென்று தின்ன மூன்றுநாளில் தீரும்.

### இதுவுமது.

மணத்தக்காளி யிலையை சிறுபயர் போட்டு சமைத்துச் சாப்பிட நீங்கும்.

### இதுவுமது.

விளாயிலை, செம்பருத்தியிலை, வில்வயிலை, துத்தியிலை, சீமாநெல்லியிலை, வெந்தியம், வெங்காயம் இவைகளை வகைக்கு ஒவ்வொரு பிடியெடுத்து உரலில் இடித்து அரைப்படி ஜலத்தில்கியாழ

மிட்டு கால்படியாக யிரக்கி 3-வேளை கொப்பளிக்கவும்.

கைகால் குடைச்சலுக்கு,

பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கை நல்ல ஜலத்திலரைத்து பூசிவரவும்.

இதுவுமது

மருதணி பூவை நல்லெண்ணை யில்காய்ச்சி பூசியும்வரலாம்.

இதுவுமது

நல்லெண்ணெய் எருக்கன்பால் புளியிலைரசம் நொச்சிரசம் வெள்ளாட்டுப் பால் வகைக்கிசேர் (உ) அபினி தோலா (உ) இவைகளை ஒன்றாகக் காய்ச்சிவடித்து (ரு) நாள் தடவ தீரும்.

{ வெட்டு காயத்தின் உதிர பெருக்கு நிற்க }

மாசிக்காய்களை சுட்டு அதின்சாம்பல்களை தளமாய் வைத்தழுத்த உதிரப் பெருக்கு நிற்கும்

{ வெட்டு காயம் அடிகள் ரிணங்களுக்கு }

பேன்கொட்டை (க) ரசகற்பூரம் பலம் (உ) ஏலரிசிபலம் (வ) இவைகளைவாங்கி தேங்காயெண்ணெயி லரைத்துகலக்கி வெய்யலில் வைத்து யெடுத்து தடவி சீலைபோடவும் ஈ யெரும்பு மொய்க்காது வாசனையாக யிருக்கும்.

சோரிசிரங்கு.

சுத்தி செய்த கெந்தகம் பலம் வீசம் ரசம்வீசம் நீரடிமுத்து வீசம் பலம், இம்மூன்றும் ஊமத்தங்காயைக் கீறி உள்ளே வைத்து (சு) வரட்டியில் புடம்வைத் தெடுத்து அந்த காயுடன் எருமைவெண்ணெய்வைத்தரைத்து காலையில் பழயது சாப்பிட்ட பிறகு திரேகத்தில் பூசிக்கொண்டு (உ) மணிக்கு யிலுப்பை புண்ணாக்குசுட்டு அறைத்து குளிக்கவும் ஒருநாளையில் தீரும்.

சகலபடைகளுக்கு.

ரோஜனம் பலம் (கஉ) குழாகெந்தகம் பலம் (உ) வெண்காரம் பலம் (ஞ) சீனக்கற்கண்டு பலம் அரிக்கால், இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்து பில்லை தட்டி வைத்துக்கொள்ளவும் எவ்விதபடைகளுக்கும் நல்ல ஜலத்தில் இழைத்துத் தடவ உதிரும் பிறகு எண்ணெய் சாப்பிட்டால் தான் உள் வியாதிகள் அரும்.

இரப்பு இருமலுக்கு

இஞ்சிச்சார் ஈரவெங்காயச்சார் யெலுமிச்சம் பழச்சார் இவை மூன்றும் சமனாகச்சேர்த்து மூன்றுநாட் கொடுக்கக் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோழையிருமலுக்கு

கோழையிருமலுடன் கபங்கட்டியிருந்தால் (ரு) பலந் தேனைகாய்ச்சி சுடுகையில்தானே மிளகுதூள் தோலா (க) பொரித்தவெண்காரம் தோலா (க) இதுகளை கலக்கிவேளைக்கி (க) தோலாவீதங் கொடுக்க தீரும்

### புகை இருமலுக்கு

சுக்கு திப்பிலி மிளகு மூன்றும் சமயிடையா யெடுத்து மை போலரைத்து மெல்லிய சீலையில் வஸ்திரகாயஞ்செய்து அந்த யிடைக்கி வெள்ளை சற்கரையில் இரண்டாந்தர மாகிய பூரு சர்க்கரைச் சேர்த்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது திருகடிப் பிரமாணமெடுத்து பசும்நெய் யில் குழைத்து சாப்பிட மூன்று வேளையில் தீரும்.

### இதுவுமது

திப்பிலியை அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட புகை யிருமல் தீரும்.

### மார்கபத்திற்கு.

நரிவெங்காயம் காலேவீசம் விராகனிடை சுக்குத்தூள் (க) விராகனிடை கப்பு (க) விராகனிடை சமனுயகம் அரையே அரிக்கால்விராகனிடை இதை கற்கண்டிபாசில் சேர்த்தரைத்து (உ) குன்றியிடை மாத்திரை செய்து (ரு) மாத்திரை வரையில் கொடுக்கலாம்.

### இருமலுக்கு வாயில் அடக்கமருந்து

அதிமதுரம், பொரித்த வெண்காரம், வெள்ளை மிளகு வகைக்கி தொலாம் (க) கல்வத்தில் இட்டு கத்தாழைச் சோர் விட்டரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுணர்த்தி வாயில் (உ) மாத்திரை அடக்கி உமிழ் நீர் முழுங்கவும்.

### இரைப்பு வியாதிக்கு.

ஊமத்தன் வேர் நிழலிலுலர்த்தி புகை பிடிக்க மார் பின்னுரையை யறுக்கும்.

### இரத்தங்கட்டிய வீக்கத்திற்கு.

வேப்பிலையையரைத்து சட்டியில் களரிக்கட்டவும்.

### சிறுவர்வயிற்றுப்பூச்சிக்கு.

பப்பாய்க்காய்ப்பால் விராகனிடை (க) முதல் (ங) விராகனிடை வரையில் வென்னீர் அல்லது பசும்பாலில் கொடுத்து (ங) மணிநேரம்பொருத்து ஆமணக்கெண்ணெய் ஒரு கரண்டி கொடுக்கவும்.

### குழந்தைகள் வயிற்றுபூச்சிவிழ

புரசம் விரையை அரைத்து பால், நெய், சற்கரை சேர்த்து லேகியமாய்க் களரி கழற்சிக் காய்வீதங் கொடுக்கலாம்.

### பெரியவர்களுக்கு வயிற்றுப்பூச்சி விழ

நெல்லில் வேகித் தெடுத்த தேங்காயுடன் ஏலக்கா அரிசி பலம்-க, தோல் நீக்கிய புரசம் விரை பலம்-க, இரண்டுங் கூட்டி அரைத்து கழற்சிக் காய்ப் பிரமாணம் யெடுத்து சற்க்கரையில் வைத்து சாப்பிட கிருமிகள் விழும்.

### இதுவுமதுவயிற்றுகிருமி விழ.

வாளப் பருப்பு, சாரைப் பருப்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள்,

பாதம் பருப்பு வகைக்கு ஒரு பலம் கூட்டி அரைத்து துணியில் முடித்து ஜலத்தின் மீது தொலாந்திரம்கட்டி யெரித்து அதில் வரும் எண்ணெயைப் பிழிந்து (க) துளி அல்லது (௨) துளிகள் கொஞ்சம் சற்கரையில்விட்டு கொடுக்கபேதியுடன் நாக்கு பூச்சிகள் விழும்

## புண்களில் அல்லது ரிணங்களி லிருக்கும் கிருமிகள் வெளிப்பட

அசரை என்னும் மீனை அரைத்துக் கட்டினால் கிருமிகள் விழும், அல்லது மூங்கில் குருத்தை யரைத்து கட்டினாலும் விழும், அல்லது கற்பூரத்தை யெருக்கன் பாலால் அரைத்து தடவி குதிரை லத்தையை புகைகாட்டினால் கிருமிகள் விழும் அல்லது நண்டுவளைகளிலுள்ள களிமண்ணை பூசி வைத்தாலும் கிருமிகள் ரிணத்தை விட்டு வெளியாய் விழும் பிறகு வேப்பம்பட்டை கியாழத்தால் கழுவவும்.

## காக்கை வலிக்கும் விக்கலுக்கும்.

கற்பூரம் குன்றி (க) பெருங்காயம் குன்றி (௨) சாராயம் துளி (௬) வேலன் கோந்துயிளகில் அரைத்து (௩௰) மாத்திரைசெய்து நாளைக் கொருதினம் (௩) மாத்திரை கொடுக்கவும்.

வாய்வு யிடுப்பு வலிக்கு கற்பூரத்தை சாராயத்தில் அரைத்து தேய்க்கவும்.

## கீல்வாய்விற்கு

கற்பூரம் விராகனிடை (ச) சாராயம் துளி (௰௩) எள்ளெண்ணெய் பலம் (௨௭) இதில் அரைத்து தடவவும்.

## தாகமடங்க.

சுட்ட ரொட்டி ஜலத்தில் இட்டு அடுப்புக்கரியின் தூள் கொஞ்சம் போட்டு காச்சி கொடுக்கவும்,

## புதிய மூலநோய்க்கு.

கஞ்சாயிலை ஒருபிடி மஞ்சள் தூள் விராகனிடை (௨) எள்ளெண்ணெய் விராகனிடை (௨) இவைகளைக் கூட்டி யரைத்து தடவவும்.

## சாதம் ஏற்கவும். தேக வலிவிற்கும்.

நில வேம்பு விராகனிடை (ச) கிச்சிலிதோல் விராகனிடை (க) தணியாவிராகனிடை (௭) சாராயம் விராகனிடை (௩௨), (௰௩) பலம் வெந்நீர் கூட்டி இரண்டு நாழிசென்று வடிக்கட்டி வேளைக்கி (அ) விராகனிடையாக இரண்டு வேளை சாப்பிடவும்.

## பேதிக்கி.

சந்திரமல்லி வேர் யென்னும்பேதிக் கிழங்கு (க) விராகனிடை திராட்சிஉப்பு (௨) விராகனிடை கூட்டி (க) விராகனிடை கொடுக்கவும்.

### இதுவுமது

அதிமதுரம் விராகனிடை (நஉ) திராட்சி உப்பு விராகனிடை (அ) கியாழம் வைத்து கொடுக்க பேதியாம் தாக மடங்கும்.

### இதுவுமது

நிலாவிரை விராகனிடை (ச) தனியா விராகனிடை (க) கியாழம் வடித்து திராட்சி உப்பு விராகனிடை (உ) கூட்டி கொடுக்கவும்.

### விரைவீக்கத்திற்கு கணு நோய்களுக்கு

நொச்சிலையை வேகவைத்துக் கட்ட குணப்படும்.

### காதுநோய் அல்லது மந்தத்திற்கு.

வெள்ளைப் பூண்டை பஞ்சு போல்யிடித்து சீலையில் கட்டி தீபத்தில்காட்டி அந்த தயிலத்தை ந-ச-துளிகள் பிழியவும்.

### கிராணிக்கு.

எலுமிச்சம் பழத்தை நாலு பிளவாய்ப் பிளந்து அரைவிராகனிடை அபினியை வைத்து நூலால் கட்டி சாணி குகையில் வைத்து புடம் போடவும் வெந்த பிறகெடுத்து (ச) நாளைக்கி நாலுபிளவு சாப்பிடவும்.

### இரத்தகிராணிக்கு.

முள்ளிலவம்பிசினியை தயிரிலரைத்து 3-நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர நிவர்த்தியாம்.

### பசிதீபனமுண்டாக.

ஓமம் பலம் (க) குரோசானி ஓமம் பலம் (க) நாகடுகு பலம் (க) தூள்செய்து கஉ-பலம் பனவெல்லத்திற் பிசைந்து புங்கங்கொட்டைப் பிரமாணம் பொசிக்கவும்.

### (பல்லில் ரத்தம்விழுதலுக்கு.)

கடுக்காய் சுக்கு காசிக் கட்டி இந்துப்பு இதுகளை சமனாய் பொடி பண்ணி பல்லில்தேய்க்க ரத்தம் நிற்கும்.

### இதுவுமது

பல்நோய் பல்லசைவு இதற்கு ஒரு கலசத்தில் உப்பிட்டு அதுநிறைய யெருக்கம் பால் தளும்ப விட்டு மேல்கவசம் மூடி மண்சிலைசெய்து வெட்டு வரட்டியில் புடம் வைத்தெடுத்து பொடித்து வலியெடுக்கும் பல்லில் தேய்க்க மூன்று வேளையில் நிற்கும்.

### பல்வலிவிற்கு சாதாரண பொடி.

பொன்னாங் கொட்டை உப்பு சமனாய்தூக்கி பொன் வரலாய் வருத்து பொடித்துவைத்துக்கொண்டு நிதம் பல்துலக்கிவர பல்ஆடாது பல்நோய் வராது பல்லில் யீருகட்டாது புழுசேராது ஆயுசு மட்டும் பல் விழாது.

### பல்நோய்க்கு கோப்பளிக்க கியாழம்

வேப்பம் பட்டை வேலம் பட்டை ஆவாரம்பட்டை கடு

க்காய் காசுக்கட்டி களிப் பாக்கு இதுகள் வகைக்கி (வ) பலம் கொண்டுவந்து யிடித்து (கஉ)படி தண்ணியில் கலக்கி உழக்கு கியாழமாக யிரக்கி வாயில் வார்த்து கொப்பளிக்க தந்தநோய் தீரும்.

## பல்நோய்க்குதேய்க்க மருந்து

சுக்கு கடுக்காய் நாயுருவி வேர்ப்பட்டை இதுகள் சமன் கூட்டி வருந்து பொடிசெய்து பல்தேய்த்துவர பல் நோய் பல்அசைவுதீரும் பல்லுறுதி யுண்டாகும்.

## இதுவுமது

இந்துப்பு சுக்கு இவை ரெண்டும் பொடிசெய்து பல்தேய்த்துவர பல்நோய்தீரும்.

## மாதவிடாயுண்டாக.

மாவிலிங்கம்பட்டை உள்ளிமிளகு இவை சமனக அரைத்தவிழுது கொட்டைப் பாக்களவு மூன்றுநாள் கொடுக்க மாதவிடாய்வரும்.

## இதுவுமது.

ரசகற்பூரம் விராக னிடை க) யேழுநாள் மூலைப்பாலில் ஊரவைத்து எடுத்து ஒருபிடி வேப்பங் கொழுந்து வைத்து அரைத்து ௰அ.உண்டையாய் செய்து இரண்டுவேளையும்(க) நாள் சாப்பிட மாதவிடாய் வரும் கோழிக்கரி ஆட்டுகரி உப்புக்கண்டம் ஆகும், புளி தள்ளவும் வென்நீர் பரிமாரவும்.

## தேர்ளாதபெண்களுக்கு.

கொட்டிக்கிழங்கு மேலே யிருக்கும் மயிரெல்லாம் போக்கி நெகிழ அரைத்து சுண்ணம்புகூட மத்தித்து சாயங்காலம் தொப்புளில் தடவவும்.

---

# முதற்காண்டம்.

## முற்றுப்பெற்றது.



---

இனியிருக்கும் கண்டாவிழ்தமான உத்தமமுறைகளே இரண்டாங்காண்டத்தில் வெளியிட்டிருக்கிறோம்.

உ

தேவிசகாயம்.

உட்கொண்ட ஆகாரங்கள்

# சீரணகால நாழிகை.

| | |
|---|---|
| பால்கூடிய அன்னம்-தேன்-பச்சரிசி-நல்ல வெல்லம் மா-பொரியுண்டை-மிளகோதனம்-பால்கலந்தாவது இடையிடை அடுத்தாவது புசிக்கில், | ௨௰-நாழிகை |
| நீர் அன்னம் | ௰௮-நாழிகை |
| தயிர் அன்னம் வெண்ணெய்கூடிய அன்னம் சூரணம் தைலம் லேகியம் கிருதம் | ௰௨-நாழிகை |
| கத்தரிக்காய் முதலிய காய்கறிகள் | ௮-நாழிகை |
| அருந்தும்பதமாய் ஆரியஜெலம் | ௯-நாழிகை |
| முக்கால்கூறு சுண்டியஜலம் கியாழம் | ௭½-நாழிகை |
| விருட்சம் செடி கொடி இவற்றிலுண்டாகும் பூ தளிர்-இதுகூடிய துவயல், உயர்ந்த பழவர்க்கங்கள் கருணை மிளகருணை சேனைக்கருணை முதலிய கிழங்குதினுசுகள் வித்துக்கள் கனிகள் பருப்புவகை | ௭½-நாழிகை |
| அருசுவை பதார்த்தங்களெல்லாம் | ௭-நாழிகை |
| கனிகளால் பிழியபட்டரசம் கஞ்சிவகை சற்கரை-பாணகம்-வருத்தமாவைகரைத்தருந்தல் | ௭-நாழிகை |
| அரைத்தமருந்துகள் ஜெயநீர் காய்ந்தநீர் | ௬-நாழிகை |
| கழுநீர் காடிநீர் குளுநீர் யிளநீர் சாராயம் | ௫-நாழிகை |
| தயிரன்னம்-மோரன்னம்புசித்து தண்ணீர்குடித்த | ௪-நாழிகை |
| பஸ்பங்கள் | ௩௯-நாழிகை |

அகஸ்தியமுனிவர் கூறிய

ஆயுள்வேதவா ரென்றறிக.

௨

தேவிசகாயம்.

---

## அளவை அல்லது

# இடைகளின் விவரம் கூறியது.

| | | |
|---|---|---|
| ௩௬ | குன்றியிடைகொண்டது | ௧-பணவிடை |
| ௯ | பணவிடைகொண்டது | ௧-விராகனிடை |
| ௧௰ | விராகனிடைகொண்டது | ௧-களஞ்சி |
| ௰ | விராகனிடைகொண்டது | ௧-பலம், |
| ௧ | ரூபாயிடைகொண்டது | ௧-தோலா |
| ௩ | ரூபாயிடைகொண்டது | ௧-பலம் |
| ௮ | பலம்கொண்டது | ௧-சேர் |
| ௰௩ | பலம்கொண்டது ௧ பவுன், அல்லது | ௧-ராத்தல் |
| ௨௪ | பலம்கொண்டது | ௧-பக்காசேர் |
| ௪௰ | குண்டுமணிகொண்டது | ௧-களஞ்சி |
| ௩௨ | குண்டுமணிகொண்டது | ௧-விராகனிடை |
| | கிரையின் யென்பது | ௨-குன்றி |
| | ஸ்குரூபல் யென்பது | ௰-குன்றி |
| | டிராம்யென்பது | ௩௨-குன்றி |
| | அவுன்சுயென்பது | ௮-விராகனிடை |
| | திருகடி யென்பது | ௩-விராகனிடை |
| | பயின்டு யென்பது | ௱௯௰-விராகனிடை |
| | காலன் யென்பது | ௱௨௮-பலம் |

---

உ

வயித்தியரை வேண்டாமல் தாங்களே செய்துக் கொள்ளத்தகுந்த கோஷாயிசுவாமிகள்.

# அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

## புத்தக விளம்பரம்

ஜெகந்நாத ஸ்தலம் ஸ்ரீமான் கோஷாயி சுவாமிகளால் உபயோகித்துவந்த சத்தியமான உத்தம முறைகள்யாவும் இந்த (அனுபோக வயித்திய பிரம்ம ரகசியமென்னும்) புத்தகம், 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, காண்டங்களாகப் பிரித்து அச்சிட்டு முடிந்திருக்கிறது. இதில் சுமார் (2500) முறைகளுக்குக் குறையாமல் அடங்கி யிருப்பதன்னியில் ஒவ்வொருமருந்துகளின் பாகமும், இடைக் குறிப்பும், புடதிட்டமும் அரைப்புக்கணக்கும், அளவின் நிதானமும், செய்பாகமும், உண்பாகமும், பத்திய விதியும், பரிகார நெரியும் கூரக்கா சிகிச்சை முறைகள் மருந்துகளின் சுத்தி முறைகள் யாவும் உயர்ந்த தாளில் அச்சிட்டு புல்கலிகோ பயிண்டுசெய்து விக்கிறயஞ்செய்து வரப்பட்டுவருகிறது. எட்டுகொண்டங்களும் ஒரேகட்டடமாக கீழ்கண்ட விலாசத்தாருக்கு எழுதிப்பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1-முதல் 8-காண்டமும் ஒரேகட்டடம் | ரூ | 4 | 0 | 0 |
| V. P. போஸ்ட் சார்ஜ் | அணா | 0 | 14 | 0 |

எமது விலாசம்:

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்
பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்
ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதரூஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

# ANUBOGAVYTHIA

## BRAMARAHASIAM

# அனுபோகவயித்திய

## பிரம்மரகசியம்.

இரண்டாம் பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

## கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

## முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

**பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

**1940**

(Registered Copy Right.)

☞ எமது கம்பெனிக்கு எழுதினால் அனுப்பப்படும்.

# வைத்திய நூல்கள்.

| | ரூ. | அ. | ப. |
|---|---|---|---|
| சுப்பிரமணிய பண்டிதர் ஜீவரக்ஷாமிர்தம் | 7 | 0 | 0 |
| ஷை தேரையர் தைலவருக்க சுருக்கம் மூலமும் உரையும் | 1 | 12 | 0 |
| ஷை நீர்குறி நெய்குறி மூலமும் உரையும் | 2 | 0 | 0 |
| வைத்திய சாரசங்கிரகம் திக்கடிதம் | 1 | 8 | 0 |
| போகர்—சப்தகாண்டம் (7000) | 3 | 0 | 0 |
| ,, (700) | 0 | 10 | 0 |
| ,, சரக்கு வைப்பு 800 | 0 | 14 | 0 |
| ,, நிகண்டு 1200 | 1 | 4 | 0 |
| ,, ஜெனனசாகரம் (557) | 0 | 12 | 0 |
| 18 சித்தர் ஒன்பது விஷ ஆரூடம் | 2 | 8 | 0 |
| ,, வைத்திய மூலிகை அகராதி | 1 | 0 | 0 |
| ,, பச்சிலைவர்க்க பசுமூலிகை அகராதி | 0 | 12 | 0 |
| ,, மலையகராதி | 0 | 4 | 0 |
| ,, நாடி சாஸ்திரம் | 0 | 12 | 0 |
| ,, வைத்திய சில்லரை கோர்வை திக் | 1 | 4 | 0 |
| ,, மூலிகை சாலரத்தினம் 1, 2- பாகம் | 0 | 8 | 0 |
| ஊர்வசி இரசவாத சிட்கா | 0 | 4 | 0 |
| சர்வவிஷ முறிப்பு | 0 | 1 | 0 |
| கைமுறை பரகெட் வைத்தியம் | 0 | 12 | 0 |
| அகஸ்தியர்—வைத்திய சில்லரை கோர்வை | 1 | 4 | 0 |
| ,, சௌமிய சாகரம் 1200 பாடல் | 1 | 0 | 0 |
| ,, ஆயுள் வேதம் 1200 பாடல் | 1 | 0 | 0 |
| ,, பாலவாகடம் 1200 பாடல் | 0 | 12 | 0 |
| ,, வைத்திய காவியம் 1500 பாடல் | 1 | 0 | 0 |
| ,, வல்லாதி 600 பாடல் | 0 | 10 | 0 |
| ,, குணவாகடம் | 0 | 6 | 0 |
| ,, செந்தூரம் 300 | 0 | 8 | 0 |
| ,, பரிபாஷை திரட்டு | 0 | 6 | 0 |
| தேரையர்—1500 பாடல் | 1 | 0 | 0 |
| ஷை 1001 பாடல் | 0 | 12 | 0 |
| ஷை 500 பாடல் | 0 | 12 | 0 |
| பாண்டு வைப்பு (600) | 0 | 12 | 0 |
| புலிப்பாணி வைத்தியம் (500) உரையுடன் | 0 | 12 | 0 |
| பதார்த்தகுண சிந்தாமணி | 1 | 4 | 0 |

விலாசம்: **P. K.** கோவிந்தராஜ் முதலியார்,

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

அடங்காப் பிரதாபம் பொருந்திய (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்) புத்தகமானது ஸ்ரீமான் ஜெகந்நாதஸ்தலம் கோஷாயி சுவாமிகளது, கிருபையால் 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, காண்டங்களாகப் பிரித்து அச்சிடுவித்தவராகிய ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத் தலைவர், பூ சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர் பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார், அநுமதியின்றி யாவரும் எவ்விதத்தும் அச்சிடா வண்ணம் சுனம்பொருந்திய கெவர்மென்ட்டு சட்டபடி (Registered Copy Right) ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

# நூலினுட்பிரிவு.

| விஷயம். | பக்கம். |
|---|---|
| 1. மாத்திரைவகைபரணி. | 11 |
| 2. குழம்புவகைபரணி. | 27 |
| 3. செந்தூரவகைபரணி. | 40 |
| 4. மெழுகுவகைபரணி. | 43 |
| 5. பற்பவகைபரணி. | 46 |
| 6. சூரணவகைபரணி. | 50 |
| 7. எண்ணெய்வகைபரணி. | 55 |
| 8. தைலவகைபரணி. | 62 |
| 9. லேகியவகைபரணி. | 65 |
| 10. கியாழவகைபரணி. | 70 |
| 11. வீரியவிர்த்திவகைபரணி. | 73 |
| 12. கண்டாவிழ்தவகைபரணி. | 78 |

# விளம்பரம்.

தெய்வலோகவாசியாகிய

## ஊர்வசி இரசவாதசிட்கா.

இப்பெயர்பூண்ட இக்கிரந்தமானது இதுவரையில் வெளிப்படாத நூதனகிரந்தம் இது தெய்வலோகவாசியாகிய ஊர்வசி என்பவளால் எழுதியதாகச் சொல்லப்படுகின்றது இதில் பஞ்சபூததினுசுகளின் விவரம், வாதச்சரக்குகள் 209, அஷ்டலோக மாரணத்தினுசுகள், ஔஷதம் முடிக்கும்காலம், ஔஷதம் முடிக்க இவைவேண்டுமென்பது, கட்டுதினுசுகளின். பரிட்சை, பஞ்சபூதசரக்குகள் இவைகள் மீறினால் ஔஷதம் கெட்டுவிடுமென்பது ஒவ்வொரு சித்தரும் கூறிய பஞ்சபூத உப்புகளின் விவரங்கள், காதலிக்கு சரக்குகள், உப்பு, புளிசரக்குகள், சரக்குகளின் சத்துருமித்துரு வகைகள், இரசவாதம் இன்னதென்பது, காரசாரம் இன்னதென்பது, முப்புவென்பது இன்னதெனல், தாம்பிரத்தை சுத்திசெய்யுமுறைகள், தாம்பிரத்தை சீக்கிரம் உருகச்செய்யுமுறைகள், வெடியுப்புச்செயநீர், அண்டச்செயநீர், சிலிஞ்சல் ஜெயநீர், காகச்செயநீர் முதலிய அனேகஜெயநீர் முறைகள், இரசவாத பொன்வெள்ளி செய்யு முறைகள், பாஷாணக்கட்டிகள் பரிக்ஷைகள், கடுங்காரச்செயநீர், கல்பொன்னின்லக்ஷணம், தாளகக்கட்டு, நீலவர்ணத்தைலம், பூரக்கட்டு, வீரக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு, நாகக்கட்டு, அப்ரகக்கட்டு தாளகமெழுகு, லிங்கமெழுகு முதலிய அனேக முறைகள், குறைந்தமாற்றுள்ள பொன்னை அதிகமாற்றேற்றும் அபூர்வ முறைகள், அடித்தால் வெட்டையால் நொருங்கும் லோகங்களை நைப்பாக்கும் எண்ணெய்முறைகள், எரிப்புதிட்டம், புடதிட்டம், குகைதிட்டம், அஞ்சு கன்னக்குகை, இரசவாதிகள் அறியவேண்டிய முக்கியமான விஷயங்கள் முதலிய அப் விறந்த விஷயங்கள் அனேகமாய் அடங்கியிருக்கின்றது. இம்முறைகளைச்செய்து அனுபவிப்பவர்களுக்கே அவற்றின் சூக்ஷமும் அபூர்வச்செயலும் பெருத்தநன்மைகளும் விளங்குமேயன்றி மற்றவர்களுக்குப் புலப்படாது. விலை அணா 4.

எமது விலாசம்.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார். & சன்.

ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்.

நெ. 31 வல்லம்பங்காரு செட்டி தெரு

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

வேலுமயிலுந்துணை.

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.



## அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது.



இனி மூன்றும்பாகத்தில் வியாதிகட்கு
நேர்த்தியான கியாழவகைகள் சொல்லப்படும்.


☞ அடியில் கண்ட விலாசத்திர்க்கு எழுதினால் வி. பி. தபால் மூலியமாய் அனுப்பப்படும்.

## 18-சித்தர் ஒன்பது விஷ ஆரூடம்.

இது பதினெண் சித்தர்களால் திருவாய்மலர்ந்தருளிய (1) கெருடாரூடம் (2) கெருடபஞ்சாட்சர ஆரூடம், திருநீலகண்டம் (3) சர்ப்பாரூடம் (4) நாகாரூடம் (5) தேவியாரூடம் (6) சத்தியாரூடம் (7) சிவாரூடம் (8) சித்தராரூடம் (9) மந்திராரூடம் என்னும் ஒன்பது ஆரூடங்களில் நாய், நரி, பூனை, எலி, குரங்கு, தேள், ஓணான், அரணை, எல்லாவிதமான பாம்புகள் முதலியவற்றின் விஷத்திற்கான மந்திரங்களும், அவற்றின் சக்கரங்களும், மருந்துகளும், மைதினுசுகளும், நசியம், புகை, அஞ்சனம், முதலியனவும், மோகனம், தம்பனம், வித் உச்சாடனம், வேஷணம் ஆக்ருஷணம், பேதனம் முதலிய விளக்கத்துடன் எழுதப்பட்டுள்ளதால் ஒவ்வொருகுடும்பத்திற்கும் அவசியமான நூல்.

விலை ரூ. 2 8 0

**P. K. கோவிந்தராஜ்**
மெடிகல்ஹால்,
பேப்பேரி போஸ்ட், மதருஸ்.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

# ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி

என்னும்

## கோஷாயி சுவாமிகள்

# அநுபோகவயித்திய

## பிரம்மரகசியம்.

# இரண்டாம்பாகம்.

### வணக்கச் செய்யுள்.

அத்தியை முத்திக்காண அருட்பெருஞ் சோதிதன்னை
சித்தியை யாகங்கொண்ட சிவகிரி மூலாதாரப்
பத்தியை பரமஞானம் பாலிக்குமெங்கோன்றனை
நத்தியே யிரண்டாம்பாகம் நவிலுவேன் படியுளோர்க்கே.

### இதுவுமது

காலமொரு மூன்றினையுங் கடந்தஞானக்
கடவுளர்தன் னடிபணிந்து கருத்துளோற்கு
ஞாலமதில் அநுபோக வயித்தியத்தை
நாடுமிரண் டாம்பாகம் நவிலுதற்குப்
பாலமுர்த மீந்தருளும் சத்திவாலைப்
பராபரியா ளிருகமலம்பணிந்துவாழ்த்திச்
சீலமுள முனிவர்நவ நாதர்சித்தர்
செய்யதிருச் சீர்பாதஞ் சென்னிசேர்ப்பாம்.

# பாயிரம்.

சென்னிமிசை நாதாக்கள் பாதம்சேர்த்து
செப்புமிரண் டாங்காண்ட செய்திதன்னில்
உன்னிதமாங் குளிகைவகை பரணியோடு
உயிர்கொடுக்கும் சஞ்சீவிக் குழம்பின்மார்க்கம்
தன்னியஞ்சேர் சிந்தூர மெழுகுபற்பம்
தாதுவிர்த்தி யாம்பரணி தன்னோடொக்க
பின்னமிலா சூரணங்கள் பெருமைதன்னை
பேசவினி நாவுண்டோ பூமியோர்க்கே. (க)

பூமிமிசை பிரவிதரித் திரன் தனக்கு
புதைநிதியங் கிடைத்தாற்போற் பொதுவதாக
நேமித்த வனுபோக மிருகாண்டத்தை
நேரறிந்து செய்தவரே நிதியோராவர்
காமியொடு தலைவணங்காச் சாமியானோர்
கற்றகவிச் சொல்லிநர குற்றுமாய்வர்
வாமிசிவ காமியருள் வேண்டும்பேர்கள்
வையமிசை யெத்தொழிலும் வழிகாண்பாரே. (உ)

வழிபட்டுப் பெரியோரை வணங்கல்வேண்டும்
வருள்சுரந்த நாதாக்கட் கிணங்கல்வேண்டும்
தொழிற்பட்டு யெவ்வழியும் தொடரல்வேண்டும்
தொல்லுலகில் சிறியோர்போற் சுருங்கல்வேண்டும்
செழித்தவளஞ் சிறுமணவூர் முனிசாமிச்சொல்
செந்தமிழி னனுபோக வயித்தியந்தான்
கழித்தமுறை யாராலும் அறிவின்மிக்கோர்
கைக்கொள்வார் ஆனந்த மெய்க்கொள்வாரே. (ங)

---

தங்கள் மேல்விலாசம் தெரிய படுத்தினால் பலவித வைத்திய புஸ்தகங்கள் அடங்கிய பெரிய கேட்லாக் இனாமாக அனுப்பப்படும்.

விலாசம்: **P. K. கோவிந்தராஜ்**
மேடிகல்ஹால்,
வேப்பேரி போஸ்ட், மதரூஸ்.

உ

தேவிசகாயம்

# முதலாவது

# மாத்திரை வகைபாணி.

அல்லது குளிகையெனக்கொள்க.

## தசாவதாரபேதி.

| இவைபச்சையாக கூட்டவும் | | இவை வருத்துக்கூட்டவும். | |
|---|---|---|---|
| தாளகம் | விராகனிடை-க | பெருங்காயம் | விராகனிடை-க |
| மனோசிலை | ,, க | கடுகுரோகணி | ,, க |
| இரசம் | ,, க | திப்பிலி | ,, க |
| வெண்காரம் | ,, க | கருஞ்சீரகம் | ,, க |
| இந்துப்பு | ,, க | வாளம் | ,, க |

இவை-ம-தினுசில் (௬) ம் வகைக்கி விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்துக் கொண்டு முதற்கலத்தில் காட்டிய நெம்பரைப்போல் முதலாவது தாளகத்தை கல்வத்திலிட்டரைத்து பிறகு மனோசிலை, ரசம், வெண்காரம், இந்துப்பு, இப்படி ஐந்துங்கலக்க வறைத்துக்கொண்டு இரண்டாங்காலத்திலறைந்த கற்கவகை (ச) தினுசை இளம்வறுப்பாக வருத்து சேர்த்தரைத்து வாளத்தைக் குற்றமின்றி சுத்திசெய்து (௬) விராகனிடை நிருத்தெடுத்து மற்றசரக்குடன் ஒக்கப்போட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைக்கவேண்டியது மோரும் சாதமும் திருப்தியாகச் சாப்பிட்டு அரைக்கவும் ஜாமகணக்கு சரியாய் முடிந்தவுடன் மாட்டுக்கொம்புச் சிமிளியில் வைத்துக்கொள்ளவும் குன்றிப்பிரமாணம் யெடுத்து பனைவெல்லம் அல்லது சற்கரையில் வைத்து சாப்பிடலாம் பேதி யதிகமானால் வசம்பு சுட்டு கியாழம்கொள்ளவும் இரைச்சி சூப்பு கத்திரி முருங்கை அவரை இதுகளின் பிஞ்சு மிளகுநீர் கூட்டலாம் மாலையில் மிளகு யிளம்வருப்பிட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு கியாழம் சாப்பிடவும்.

## மலஜெலங்கட்டினுல் நவாச்சாரபேதி.

நவாச்சாரம் பலம் (க) கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப் பால்விட்டு விளக்கெண்ணெய் (௩) அல்லது (௫) துளிவிட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளியில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) குண்டுமணிப் பிரமாணம்யெடுத்து பழயவெல்லம் அல்லது கூழு இதுகளில்வைத்து சாப்பிடவும் பேதி யதிகமானுல் எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது புளித்தமோர் சாதம் சாப்பிடவும் (தீரும் வியாதியாவன) மலக்கட்டு, ஜெலக்கட்டு, பெறுவயர், வாய்வுகட்டி, மகோதரம், நீராம்பல், இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## பேதிக்கு காசுக்கட்டி மாத்திரை.

காசுக்கட்டி விராகனிடை-ய௨, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-சு, தேன்விட்டு ஒரு ஜாமம் அறைத்துக் குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒருமாத்திரையைப் பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜெலம்குடிக்கவும் பேதியாம் வயிற்றுவலி வாந்தி கடினமான பேதிகண்டால் எலுமிச்சம் பழச் சார்குடிக்கவும் நிற்கும் அல்லது குளிர்ந்தஜெலத்தில் குளித்துவிட்டு மோர்சாதம் சாப்பிட நிற்கும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும்.

---

## பேதிக்கு ஜலமாத்திரை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ஜாதிலிங்கம் | விராகனிடை- | க | மிளகு | விராகனிடை- | க |
| இரசபற்பம் | ,, | க | வெண்காரம் | ,, | க |
| சுக்கு | ,, | க | சிற்றுமணக்குபருப்பு | ,, | க |
| திப்பிலி | ,, | க | சுத்திசெய்தவாளம் | ,, | க |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த ஜெலம்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரை

செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) ஒரு மாத்திரையெடுத்து கொஞ்சம் வாழைப்பழத்திற்குள் வைத்து சாப்பிட்டு உடனே கொஞ்சம் குளிர்ந்தஜெலம் குடிக்க பேதியாகும் பேதி யதிகமானல் சுடுதண்ணீர்குடிக்க பேதி கட்டும் வென்னீரில் குளித்து மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும்.

---

## கிருமிகள் விழ.

# சவுக்கியபேதி.

சித்தாமணக்கெண்ணெயும் பசும்பாலும் சமயிடையாய் சேர்த்து நன்ருய்க்கலந்து ஒரு சிட்டிக்கை கற்கண்டு பொடி போட்டு சாப்பிட சவுக்கியமாகும் இளைப்பு ஆயாசமில்லாமல் பேதியாகும் நாக்குபூச்சியென்னும் கிருமிகள் கட்டுகட்டாய் வெளிப்படும் இரைச்சி சூப்பு மிளகுநீர் இவையாகும் கத்திரி அவரை முருங்கை இதுகளின் பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளலாம் மாலையில் சுக்கு மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

---

## குழந்தைகள் ஊதுமாந்தத்திற்கு

# பேதி மாத்திரை.

நெல்லிகெந்தகம் விராகனிடை-வ, இரசம் விராகனிடை-வ, வெண்காரம் விராகனிடை-வ, சுக்கு விராகனிடை-வ, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை-க, குளிர்ந்த தண்ணீர்விட்டரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து ஒரு மாத்திரை தண்ணீரி லுரைத்துக்கொடுக்கவும் ஊதுமாந்தம் தீரும் பேதியாம் பொருமல் வாதம் யிவையெல்லாம் தீரும்.

---

# வாலைபேதிக் குளிகை.

மிளகு விராகனிடை-ரு, வாளம் விராகனிடை-ரு, சுக்கு ஓமம், ரோகணி, ஆமையோடு, கோஷ்டம் வகைக்கி விராகனிடை-க, பழச்சார்விட் டறைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்து குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க பேதி

யாகும் சன்னிசுரம் சீதசுரம் தீரும் பேதி யதிகமானல் வென்னீர்சாதம் கொடுக்கவும்.

## சுரங்களுக்கு பூரக் குளிகை.

ரசகற்பூறம், ரசசெந்தூரம், லவுங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கி விராகனிடை-க, இஞ்சிச்சார்விட் டறைத்து ஏலரிசி யளவு மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ள வும் இஞ்சிசுரசம், தேன், முலைப்பால், இதுகளில் ஒரு மாத் திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் எந்தசுரமும் தீரும் சிறு பிள்ளைகளுக்கும் ஆகும் கடும்சுரம் அல்லது அசாத்திய சுரத் திற்கு கடும்பத்தியம். மெதுவான சுரங்களுக்கு இச்சாபத் தியம்.

## கோரோஜனக் குளிகை.

| | |
|---|---|
| கோரோஜனம் | அப்ரேகம் |
| குங்குமப்பூ | ஏலம் |
| கற்பூரம் | கோஷ்டம் |
| ரசசெந்தூரம் | கிராம்பு |
| பச்சைகற்பூரம் | அக்கிராகாரம் |

இவை (ய) தினுசுகளும் வகைக்கி விராகனிடை (க) வீதம் நிருத்தெடுத்து சந்தனத்தூள் கியாழம்விட்டு (ச) ஜாம மறைத்து லவுங்கப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து செண்பகப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து குண்டு மணியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புடப்பி யில் வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் ஒருமாத்திரை உரைத் து கொடுக்கவும் தொண்டைகட்டு, சிலேட்டுமம், ஜன்னி, நீர்தோஷம், சிலேட்டுமசுரம், வாதசுரம் இவை தீரும் பத்தி யம் நோயின் திடமறிந்து வைக்கவும்.

## சுரங்கள் ஜன்னிக்கு வைரவானந்தக் குளிகை.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | இரசம் |
| திப்பிலி | நாவி |
| மிளகு | நெல்லிகெந்தகம் |
| வெண்காரம் | ஜாதிலிங்கம் |

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து வகைக்கி ஒருவிராக நிடையாக நிருத்து எலிமிச்சம்பழச்சார்விட் டறைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம், தேன், முலைப்பால் பஞ்சமூலகியாழம் இவைகளி லெதிலேனும் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் நோய்க்குத் தக்கவாறு யோசித்து இரண்டுவேளை கொடுத்தாலும் கொடுக்கலாம் ஜன்னி, சுரம், சிலேற்பனம் தீரும் கைப்பு புளிப்பு மாங்கிஷம் நீக்கவும்.

---

## வைரவ சஞ்சீவிக்குளிகை.

வாளம் விராகனிடை-அ, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெண் காரம், நாபி, ரசம், கெந்தி வகைக்கி ஒரு விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து கரிச்சாலைச் சார்விட்டு எட்டுஜாமம் அறை த்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் அடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) இஞ்சிரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கலாம் அல்லது திரிகடுகு லவுங்கம் தாளி சம் இவைகளை வருத்துப்பொடித்து திருகடிபொடியில் ஒரு மாத்திரை பொடித்துவைத்துக் கொடுக்கலாம் பித்தசுரங் களும் ஜன்னியும் போம் வாதசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து துளி தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் சீத ளத்திற்கு சன்ருஷ்டக் கியாழத்திற கொடுக்கவும்.

அஜீரணம் மந்தத்திற்கு ஓமம் பாலில் கொடுக்கலாம் மாசிப்பத்திரி கியாழத்தில் கொடுக்க மாரல்சுரம் தீரும் இச் சாபத்தியம்.

---

## சுகாநந்த சஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், நாபி, துத்தம், மனோ சிலை, வெண்காரம், கோஷ்டம், வகைக்கி விராகனிடை (க) நிருத்தெடுத்து கிரமப்படி சுத்திசெய்து பழச்சார்விட்டு (எ) நாளறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம் தேன், இஞ்சி, முலைப்பால், பன்னீர், குளிர்ந்தநீர் துளசிச்சார், லவுங்கக்

கியாழம், இதுகளில் யெதிலேனும் கொடுக்கலாம் சர்வசுரத்திற்குமாகும் பத்தியம் அரிந்துவைக்கவும்.

---

## ஆனந்த சஞ்சீவிக்குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| இரசம் | அரிதாரம் | கெந்தகம் |
| நாபி | வெண்காரம் | தாணிக்கா |
| சுக்கு | வருத்தமிளகு | திப்பிலி |

இவைகள் வகைக்கி ஒருவிராகனிடையாக நிருத்துசுத்தி செய்தவாளம் விராகனிடை-ரு, இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு ஒருநாளைக்கி ஒருஜாமமாக ஏழுநாளரைத்து பயரளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மூலவாய்வுக்கு ஜாதிக்காய் கியாழம் சிறுநீரில் கொடுக்கவும், சூலைக்கி முருங்கப்பட்டை சாற்றில் கொடுக்கவும் வலிகுன்மத்திற்கு நொச்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும், குளிருக்கு தாணிக்காய்ச்சாற்றில் கொடுக்கவும், மலக்கட்டுக்கு விளக்கெண்ணெயில் கொடுக்கவும், பாம்புகடிக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் கொடுக்கவும், பத்தியம் நோய்க்குத் தக்கவாறு பார்த்துவைக்கவும்.

---

## சூசு-சுரத்திற்கும்
## அஞ்சனக்குளிகை.

| | | | |
|---|---|---|---|
| இரசம் | நாபி | அரிதாரம் | வெண்காரம் |
| கெந்தி | திரிகடுகு | திரிபலை | வெள்ளுள்ளி |

இவைகள் வகைக்கி விரானிடை-க, இவைகட்கு சரியிடை வாளம் யாவும் கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கரும்புச்சார்விட்டு ஒருநாளைக்கி இரண்டு ஜாமம்விழுக்காடு மூன்றுநாளைக்கி அறைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) நெய், தேன், திரிகடுகு கியாழம் இதுகளில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் பத்தியம் தேகதிடமும் சுரங்களின் உதட்டியும் பார்த்துவைக்கவும்.

---

## சுரங்கட்கு அபினிகுளிகை.

அபினி விராகனிடை (சா) சுக்கு விராகனிடை (எ) திப்பிலி விராகனிடை (அ) சீரகம் விராகனிடை (கூ) மிளகு விராகனிடை (ω) இவைகளை விஷ்ணுகாந்தி சார்விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து குன்றியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) விஷ்ணுகாந்தி, சீரகம், வெத்திலைக்காம்பு கியாழம்வைத்து அதில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி காலைமாலை இருவேளையும் (ந) நாள் கொடுக்க கழிச்சல், தாபசுரம் தீரும். சிறுவர்களுக்கும் ஆகும் புளி தள்ளவேண்டியது (ந) நாட்சென்றால் வேகம் மெத்தவுண்டாகும் முன்சொல்லிய கியாழம்செய்து மிளகு தூள்போட்டுக் காய்ச்சி மாலையில் ஒரு வேளையாக (ந) நாள் சாப்பிடவும் (எ) வது நாள் சுட்டபுளி கூட்டவும்.

---

## திசைமுகக் குளிகை.

பச்சைகற்பூரம், லவுங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய் வகைக்கி விராகனிடை (உ) இதற்குச் சரியிடை வாளம் குமரிச்சார் விட்டு அறைக்கவும் உளுந்துப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) சக்கரையில் (க) மாத்திரைகொடுக்க பேதியாய் சுரம் நிற்கும் இச்சா பத்தியம்.

---

## வாலைசஞ்சீவிக் குளிகை.

திரிகடுகு, லிங்கம், வெண்காரம், ஓமம், கிராம்பு சமயிடை பழச்சாற்றாலாட்டி, உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னி சுரத்திற்கு துளசி நாய்துளசி சாற்றிலிடவும், முலைப்பாலிலுங் கொடுக்கலாம், தோஷசுரத்திற்கு வெத்திலையில் ஒரு மாத்திரைவைத்து மென்று தின்னவும் பத்தியம் சுரத்திற்கு தக்கினபடி வைக்கவும்.

---

குழந்தைகள் விடாக்கழிச்சலுக்கு

## கட்டுவாதி மாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி வகைக்கி விராகனிடை (உ) யாக நிறுத்தெடுத்து நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து (உ) ஜாமம் அறைத்து பணவிடை யுருண்டை செய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் ஒருநாளைக்கி காலை மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும் கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

---

## மாந்தக்கழிச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை (௪) திப்பிலி விராகனிடை (க) ஆவின் பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அநுபானம்) கரசணங்கண்ணி, மிளகு, நாயுருவிவேர், பிரண்டைவேர், வசம்பு (ரு) தினுசும் சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு கொஞ்சியிலையை சிவக்கவருத்து உழக்கு ஜெலம்விட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகக் காய்ச்சியிரக்கி ஒரு பாலடை கியாழத்திற்கு ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் மாந்தகழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## சுரஹரமாத்திரை.

| | |
|---|---|
| கோரோஜனம் | கோரைக்கிழங்கு |
| பச்சைகற்பூரம் | சித்திரமூலம் |
| அதிமதுரம் | நன்னாரிவேர் |
| ஏலம் | அகிற்கட்டை |
| லவுங்கம் | தேவதாரம் |
| செண்பகப்பூ | தாளிசப்பத்திரி |
| கோஷ்டம் | கிச்சிலிக்கிழங்கு |
| விலாமிச்சு | கடுக்காய் |
| கருடப்பச்சை | நெல்லிக்காய் |
| கல்நார் | தான்றிக்காய் |

இந்த (உ௰) தினுசுகளும் வகைக்கி விராகனிடை (க) நிறுத்து யெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு செவ்விள நீர் விட்டு (௪) ஜாமம் அறைத்து மிளகு பிரமாணம்

மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) சீரகக்கியாழத்தில் காலை ஒரு மாத்திரை மாலை ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் மூன்று நாள்கொள்ள பித்தசுரந் தீரும் இப்படியே தேனில் மூன்று நாள்கொள்ள வாதசுரந் தீரும். இஞ்சி சுரசத்தில் கொள்ள சேத்துமசுரந் தீரும் * பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணத்திற் கொள்ள தொந்தசுரங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

* பஞ்ச தீபாக்கினிசூரணம் பின்வரும் சூரணவகை பரணியில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

---

## சுரகேசரி குளிகை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| செஞ்சந்தனம் | விராகனிடை | ௨ | நன்னாரி | விராகனிடை | க |
| கோரோஜனம் | ,, | ௨ | தாளிசப்பத்திரி | ,, | க |
| ஏலரிசி | ,, | க | தேவதாரம் | ,, | க |
| லவுங்கம் | ,, | க | மாசிக்காய் | ,, | க |
| அதிமதுரம் | ,, | க | ருத்திராட்சம் | ,, | க |
| பேரீச்சி | ,, | க | முந்திரிக்கை | ,, | க |
| இலுப்பை | ,, | க | ரோகணி | ,, | க |

இவைகளில் இடிக்கவேண்டியதுகளை இடித்து சீலையில் வடிக்கட்டி மெல்லிய தூளாய்ச்செய்து யாவும் கல்வத்தி லிட்டு பன்னீரினால் (க) ஜாமமறைத்து குங்குமப்பூ (க) விராகனிடை சேர்த்து இளநீர்விட்டு (௨) ஜாமமறைத்து குண்டுமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் கருந்துளசி கியாழம் தேன் இதுகளில் காலை (க) மாலை (க) இருவேளையும் கொடுக்க தாபசுரம், உஷ்ணசுரம், அதிசார சுரம், வரட்சிசுரம், பழையகாச்சல் தீரும், அதாவது முறைக் காச்சலும் தீரும். முலைப்பாலில் இருவேளையும் (௨) மாத்திரை கொடுக்க தோஷசுரந்தீரும். நீராகாரத்தில் கொடுக்க உஷ்ணகாந்தல் சுரம் தீரும். பத்தியம் புளியாகாது அறைவுப்பு கூட்டவும்.

---

## ஊ ழி ம ணி.

| | | |
|---|---|---|
| பளிங்கு சாம்பிராணி | விராகனிடை-கூ | |
| பெருங்காயம் | ,, | அ |
| வெள்ளெருக்கன்நரம்பு | ,, | ந உ |
| மிளகு | ,, | ந உ |
| கரியுப்பு | ,, | ந உ |
| விரைகாம்புபோக்கிய கஞ்சா | ,, | உ உ |
| பூரம் | ,, | க |
| லிங்கம் | ,, | க |

இவை கல்வத்திலிட்டு எட்டிக் கியாழத்தினல் (உ) ஜாமம் அறைத்து முழுகடலைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) வென்னீரில் அல்லது சாராயத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் ஒருஜாமத்திற்கு ஒருமாத்திரையாகக் கொடுத்துவரவும் இடையில் ஆகாரம்வேண்டில் பச்சரிசிகஞ்சி மிதமாய்க் கொடுக்கவும்.

---

## இராஜபூபதி மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| உலர்ந்தலிங்கம் | மனோசிலை |
| நெல்லிகெந்தகம் | சுக்கு |
| வெண்காரம் | திப்பிலி |
| வாலைரசம் | மிளகு |
| நாபி | ஏலரிசி |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதமாய் இஞ்சிச் சாற்றில் (உ) ஜாமம் அறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து வைக்கவும் (அனுபானம்) முலைப்பால் தேன் திரிகடுகு சூரணம் இஞ்சிசுரசம் இதுகளில் ஒரு மாத்திரை கொடுக் சகல சுரமும் தோஷமும் தீரும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

## இராஜசவுக்கியமாத்திரை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ஜாதிக்காய் | விராகனிடை- | க | வால்மிளகு | விராகனிடை- | க |
| ஜாபத்திரி | ,, | க | கிராம்பு | ,, | ந |
| சிச்சிலிக்கிழங்கு | ,, | க | குங்குமப்பூ | ,, | உ |
| ஏலம் | ,, | க | பச்சைகற்பூரம் | ,, | உ |
| கோஷ்டம் | ,, | க | கஸ்தூரி | ,, | உ |
| சந்தணம் | ,, | க | | | |

இவைகளை இளநீர்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நித்தியம் இருவேளையும் வெத்திலையில் ஒருமாத்திரைவைத்து தின்றுவரவும் சன்னிசீதளம் அணுக வொட்டாது கண்டத்திற்குமேற்பட்ட வியாதிகள் யாதொன்றும் வராது கண்கள் பிரகாசம்கொடுக்கும் சகல வாய்வும் கண்டிக்கும். பத்தியம் கிடையாது. போஜனம் செய்தபிறகு இம்மாத்திரையை சாப்பிடவேண்டியது.

## பிள்ளைகட்கு ஜாதிலிங்க மாத்திரை.

லிங்கம் (உ) பலம் முலைப்பால்விட்டு மூணுஜாமம் அறைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் அடக்கம்செய்யவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்துக்கொடுக்க ஜன்னி சீதள சுரம் தீரும்.

ஆடாதோடைசாற்றிலிட மந்தசுரம் தீரும்.
நொச்சிச்சாற்றிலிட வாதசுரம் தீரும்.
சேத்துமசுரத்திற்கு குப்பைமேனி சிறுநீரி லிடவும்
மலஜெலம்அடைத்தால் கடுக்காய்கியாழத்தி லிடவும்.
பத்தியம் உப்பு புளி கூடாது.

## பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| இரசம் | விராகனிடை-க | |
| கெந்தி | ,, | க |
| வாளம் | ,, | க |
| அரிசிதிப்பிலி | ,, | க |

இவை சுத்தஜெலம்விட்டு ஒருஜாமமறைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவி லடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) முலைப்பால், நொச்சி, துளசி, இஞ்சி சுரசம் இதுகளி லெதிலேனும் ஒரு மாத்திரையிட உப்புமாந்தம் முதலாக எண்வகை மாந்தமும்தீரும். சுட்ட புளியும் வருத்தவுப்பும் கூட்டவேண்டியது.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

## சுராங்கிஷ பச்சைகற்பூர மாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| பச்சைகற்பூரம் | விராகனிடை | உ |
| லவுங்கப்பட்டை | ,, | உ |
| ஜாதிக்காய் | ,, | உ |
| வாளம் | ,, | சு |

கற்ருழைழயினுள்ளிற்கும்சோற்றை (எ) திரம் அலம்பி விட்டு பிறகு சீலையில் முடித்துப்பிழிந்து அச்சாற்றினுல் ஷெ மருந்தை ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து சீசாவிலடக்கவும் திரிகடி சற்கரையில் ஒரு மாத்தி ரை பொடித்துவைத்து குழந்தைகட்குக் கொடுக்க (ந௲) நாழிகையில் நாலைந்துவிசை பேதியாய் சுரம் விட்டுவிடும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

---

## நவமூலக்குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| பூரம் | விராகனிடை | க |
| தாளகம் | ,, | க |
| மனோசிலை | ,, | க |
| பொரிகாரம் | ,, | க |
| கல்நார் | ,, | க |

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப்பால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைக்கவும் அப்படி அறைக்கையில் முதலாவது தாளகத்தை நெகழ வறைத்து அதன்மேல் கல்னார்போட்டறைத்து அதன்மேல் மனோசிலை பொரிகாரம் பூரம்போட்டு ஒருஜாமம் குறையாமல் அறை த்து குகையில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலமண் ஒன்று செய்து குக்கிடபுடம்போட்டெடுத்து திரும்பவும் கல்வத்தி லிட்டு ஆவின்பால் துளி துளியாய்விட்டு ஒருஜாமம் அறை த்து பழச்சாற்றில் ஒருஜாமம் அறைத்து குமரிச்சாற்றில் ஒருஜாம மாட்டி துராயிலைச்சாற்றி லொருஜாமமாட்டி

தூதுளங்காயளவு மாத்திரைசெய்யவும் காலையில் ஒரு மாத்திரையாக நாற்பதுநாள் கொள்ள நவமூலமும் தீரும் இந்த மாத்திரையை (ரு) வயது பிள்ளைகள் முதல் (ா)வயது மட்டிலும் சாப்பிடலாம் வியாதியைத் தடையின்றி கேழ்க்கும் இச்சாபத்தியம்.

---

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

## அற்புத கற்பூரமாத்திரை.

| | | |
|---|---|---|
| பச்சைகற்பூரம் | விராகனிடை | உ |
| கெந்தி | ,, | க |
| இந்துப்பு | ,, | க |
| ஜாதிக்காய் | ,, | கஉ |
| ஜாபத்திரி | ,, | க |

இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு குளிகைசெய்து சீசாவில் வைக்கவும் இஞ்சியை அறைத்து கெச்சக்காயளவு உருண்டையில் ஒரு மாத்திரை வைத்துக்கொடுக்கவும், அல்லது சக்கரையில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் எந்தசுரமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## மாந்தக்குளிகை.

| | |
|---|---|
| பூரம் | பலம்-உ |
| லவுங்கம் | ,, வ |
| ஏலம் | ,, வ |
| வசம்பு | ,, வ |
| சீரகம் | ,, வ |
| மாசிக்காய் | ,, வ |
| அதிவிடையம் | ,, வ |

பூரத்துக்கிசைந்த சுத்திசெய்து மற்றதை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து யாவும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு விஷ்ணுகாந்திச்சார்விட் டறைத்து கொத்தமல்லிப்பிரமாணம் மாத்

திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைக்கவும் (அனுபானம்) வேளைவேர், சுக்கு, வசம்பு, வெந்தயம், பாளை, ஓமம், இதுகள் சமன்கொண்டு இடித்து கியாழமிட்டு ஒரு பாலடை கியாழத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க சகலமாந்தமும் தோஷமும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

மகாவாத

## மூசாம்பரக்குளிகை.

| | | | |
|---|---|---|---|
| மஞ்சள்நிறமுள்ள மூசாம்பரம் | ரூபாயி-அ | மிளகு | ரூபாயி-வ |
| ஜடாமாஞ்சி | ,, வ | லவுங்கம் | ,, வ |
| அசாருன் | ,, வ | பெருலவங்கப்பட்டை | ,, வ |
| ரூமஸ்தகி | ,, வ | கஸ்தூரி | விராகனிடை-வ |
| குங்குமப்பூ | ,, வ | தேன் | பலம் சூ |

முதலாவது தேனை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அழுக்கு நீங்கச்செய்து ஷை மருந்துகளை தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து தேனிலிட்டு யிரக்க யாவும் ஒன்றுபட ஊக்கமாக ரேகித்து குன்றியளவு உருண்டைசெய்து பத்திரப்படுத்தவும், ங-ச-குன்றி உள்ளுக்குக்கொடுத்துவர வலி, காக்கை வலி, வாய்கோணல், பின்னிழுப்பு, பாரிசவாய்வு, முருக்கல், சூதகவாய்வு, சீதளம், ஜன்னி, இவைதீரும். வாதம் ஜன்னிகளுக்கிசைந்த பத்தியம் வைக்கவும்.

---

## கபாடமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபினி, கெஞ்சா, களச்சிவித்து, வெந்தியம், குராசானிஓமம், இவை வகைக்கி (உ0) விராகனிடை யெடுத்து கெஞ்சாவின் சாற்ருலாட்டி இலந்தம்விரைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து எருமைத்தயிரில் ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் கொடுக்க (உ) நாள் (ங) நாள் கொடுக்கவும், வாழைப்பூச்சாத்திலும் கொடுக்கலாம் ஜெலக்கிராணி, வாய்வுகிராணி. மூலக்கிராணி, அதிசாரம் இதுகள் தீரும். காரம் நீக்கி சாதம் கொடுக்கவும் புளிகூட்டலாம்.

# வெள்ளை மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| ரசகற்பூரம் | விராகனிடை-ரு |
| ரசச்செந்தூரம் | ,, ரு |
| கெந்தகம் | ,, க |

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு சங்கங்குப்பிச் சாற்றினல் ஒருஜாமம் அறைத்து பணவிடைப் பிரமாணம் குளிகை செய்து சுக்குத்தூள் ஒருசிட்டிக்கையில் ஒருமாத்திரை வைத்து காலையில் கொடுக்கவும் (ரு) நாள் கொடுக்க தீராத வெள்ளை மேகப்பிடிப்பு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## மேகவாய்வுக்கு மாத்திரை.

கருநாபியை (ரு) நாள் பசுங்கோமியத்தில் ஊரவைத்தெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உலர்த்தி தூள்செய்து விராகனிடை (உ) யெடுத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

| | | | |
|---|---|---|---|
| கோரோஜனை | விராகனிடை-க | கெந்தகம் | விராகனிடை-$\frac{3}{4}$ |
| சூதம் | ,, வ | தும்பராஷ்டகம் | ,, $\frac{3}{4}$ |
| பூரம் | ,, வ | அக்ராகாரம் | ,, $\frac{3}{4}$ |
| ரசச்செந்தூரம் | ,, வ | வெண்காரம் | ,, வீசம் |
| வெள்ளைகாக்கணும்வேர் | வ | லவுங்கம் | ,, வீசம் |
| லிங்கம் | ,, வ | திப்பிலி | ,, அரிக்கால் |
| ஈயசெந்தூரம் | அரிக்கால் | திப்பிலிமூலம் | ,, அரிக்கால் |
| சுக்கு | அரிக்கால் | | |

இவைகளைக் கருப்புவெத்திலைச்சார் விட்டறைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் வாய்வு, வாய்க்கிட்டல், இடுப்புவலி, இவைகட்கு வெத்திலை ரசத்தில் ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் தரலாம் திமிர் வீக்கம் இவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்திலிடவும், ஆள்தேக திடப்படி (ரு) நாள் (சா) வேளை கொடுக்கவும் ஏழாவதுநாள் முத்

தெண்ணையுடன் மஞ்சள் ஓமம் வெத்திலைக்காம்பு அன்ன நீரில் பழகிய காடிஜெலமும் கொஞ்சம் விட்டுக்காய்ச்சி ஸ்நானம் செய்துவைக்கவும்.

## மாத்திரை வகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



## இனிமூன்றும்பாகத்தில்

கியாழவகை சொல்லப்படும்.

இன்னம் அநேகமாயுள்ள மாத்திரை வகைகளையும் பாஷாணம் முதலாயுள்ள சரக்குவகை சுத்திகளையும் முதற் பாகத்தில் அச்சிட்டு விற்பனைசெய்து வருவதால் இந்த இரண்டாம்பாகத்தில் அவுழ்தங்களின் சரக்கு சுத்திகள் யாவும் முதற்பாகத்தில் விளங்கும்.

## சர்வவிஷ முறிப்பு.

மனிதர்கள் ஒவ்வொரு சமயத்தில் தமக்கும் தெரியா மல் யாதேனும் ஓர் ஆகாதபண்டங்கள் புசித்தால் அதற்கு இன்னது புசித்தால் இன்னவைகள் முறிப்பென்று கருதார் கள். ஆகையால் இந்த சர்வவிஷமுறிப்பிலுள்ளவைவை கவ னித்துக்கொள்வார்களானால் எளிதில் தாங்கள் புசித்த ஆகா தபண்டத்தினாலுற்ற கெடுதியை அப்போதே முறித்துக் கொள்வதற்காகும். இதனை ஒருமுறை வாங்கிப்பார்த்து விட் டாலும் ஓர் வைத்தியன் நமது அருகிலிருப்பதைப்போ லாகும். இதன் விலை அணா-1

எமது விலாசம்:

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார். & சன்.

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

# இரண்டாவது

# குழம்புவகைபாணி.

## கௌசிகர் குழம்பு.

| | | |
|---|---|---|
| மனோசிலை | விராகனிடை-க | |
| தாளகம் | ,, | க |
| நாபி | ,, | க |
| இந்துப்பு | ,, | க |
| வெண்காரம் | ,, | க |
| ரசம் | ,, | க |
| கடுக்காய் | ,, | க |
| காயம் | ,, | க |
| திப்பிலி | ,, | க |
| கடுகுருணி | ,, | க |
| சீரகம் | ,, | க |

இவைகளை ஷை விராகனிடையா யெடுத்து இதற்குச் சரியிடை வாளம்சேர்த்து இவையாவும்கொண்ட யிடைக்கு சரியிடை சேலத்து பழைய பனவெல்லம் சேர்த்து தேங்கா யோடு சுட்டகரி விராகனிடை-ங, பொரித்த வெண்காரம் விராகனிடை-ங, இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு பழச்சார் விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து தேங்காய்ப்பால்விட்டு (க) ஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு டப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும் பட்டாணிப் பிரமாணம் எடுத்து பனவெல்லம் வாழைப்பழம் சக்கரையிலுகளில் கொடுக்கவும் பேதியாகும் வாதபித்த சிலேத்ம தொந்தரைகள் யாவும் நீங்கும் பேதியதி கமானல் மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும் தலைவலி நீரேற்றம் கழுத்துவலி ஜன்னி இது கட்டுக் தகுந்த் அனுபானங்களில் கையாடவும்.

## அகஸ்தியர்

# லிங்கக்குழம்பு.

| | | |
|---|---|---|
| லிங்கம் | விராகனிடை | ச |
| பூரம் | ,, | உ |
| வெண்காரம் | ,, | சு |
| வாளம் | ,, | ௰உ |
| சித்தாமணக்குப்பருப்பு | ,, | ச |

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்தபின் நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு (ச) ஜாமம் அறைக்க மெழுகாகும் அதை யெடுத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

---

வயிற்றுவலிக்கு—பிரண்டையை கொண்டு வந்திடித்து ஒரு பிடியெடுத்து (அரைக்காற்படி) ஜெலத்திலிட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி யிரக்கிவடித்த கியாழத்தில் ஒருபணயிடை குழம்புகூட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்க நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

---

அண்டவாதசூலைக்கு—கற்கடகம், சிங்கி, கழற்சிக்கொடிக்காய், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, முருங்கைத்துளிர், சக்கரை இவை சமநிடை யெடுத்தரைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி அதிநடுவில் ஷை குழம்பு பணவிடை வைத்துக்கொடுக்கவும் நீங்கும், சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்.

---

சூலைமுடக்குக்கு—சித்திரமூலவேரின் பட்டை ஒருபிடியெடுத்து பஞ்சுபோல்நருக்கி கியாழமிட்டு காலை ஒரு வேளையாக பணவிடைகுழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் தீரும் கடும்பத்தியம் (ங-ரு-எ) நாள் வியாதியின் திடமரிந்து யீயவும்.

---

வாதசுரத்திற்கு நோச்சிலைச்சார்—ஒருகரண்டியளவுக்கு பணவிடைகுழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கிரந்திநோய் (ம) க்கும்—நத்தைச்சூரி கொடிவேலி குப்பை
,, மேனி இதுகளின் சாறு சமயிடை ஒன்றாய்க்
,, கலந்து அதற்குச்சரியிடை முத்தெண்ணை
,, சேர்த்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இரக்கி
,, காலை ஒருவேளையாக உச்சிக்கரண்டி யெண்ணை
,, யில் பணவிடைக்குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்
,, கவும் இப்படி (ங) அல்லது (ரு) நாள் சாப்பி
,, டவும் கடும்பத்திய மிருந்தாலே நலமாம் இவை
,, ஒவ்வொன்றிற்கும் மருந்து கொண்ட அளவு
,, போல் மருபத்தியங் கார்க்கவும்.

---

சுரத்திற்கு—ஏலம் அதிமதுரம் கொத்தமல்லி அரத்தை
,, கோஷ்டம் சமயிடை யெடுத்திடித்து கியாழம்
,, வைத்திருந்து அந்தக் கியாழத்தில் பணவிடை
,, குழம்பு இழைத்துக் கொடுக்கவும் தீரும் இச்
,, சாபத்தியம் கடும்சுரமாகில் தகுந்த பத்திய
,, பதார்த்தம் சேர்க்கவும் (ங) நாள் கொடுக்க
,, வும்.

---

வலிகுன்மத்திற்கு—கிலவகை ஒருபிடி கால்படி ஜெலத்தி
,, லிட்டு (வீசம்படியாக) சுருங்கக் காய்ச்சி பண
,, விடை குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் (ங)
,, நாள் இச்சாபத்தியம்.

---

திமிர்வாதபிடிப்புக்கு—உத்தாமணியின் சாற்றில் பணவிடை
,, குழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் (ங-ரு) நாள்
,, கொடுக்கவும் கடும்பத்திய மிருக்கவும்.

---

காமாலைக்கு—செங்கடுக்காய் பூவரசம்பட்டை சமயிடை
,, தூக்கி யிடித்து கியாழமிட்டு பணவிடை குழ
,, ம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்
,, (ங-ரு-எ) நாள் கொடுக்கவும்.

---

கடிவிஷங்களுக்கு—சிறு சின்னியிலைச்சார் துட்டிடையெடுத்
,, து இதில் பணவிடை குழம்பு கலந்து கொடுக்
,, கவும் படர்தாமரையும் தீரும் சுட்டபுளி வருத்
,, தவுப்பு கூட்டவும் (௩) நாள்.

---

பிள்ளையுண்டாக—பெண்கள் இரகசிய ஸ்நானம் செய்கிற
,, மூன்றுநாளும் விஷ்ணுகாந்திச்சார் துட்டிடை
,, யெடுத்து அதில் (௨) பணவிடை யிழைத்துக்
,, கொடுக்கவும் கருக்குழியின் சதையடைப்பு
,, கிருமிமுதலிய அறுவகைக் குற்றமும் நீங்கி கரு
,, தரிக்கும்.

---

பேதிக்கு—பனைவெல்லம் கழற்சிக்காயளவு அதினடுவில்
,, பணவிடை குழம்புவைத்து மூடி கொடுக்கவும்
,, குளிர்ந்தஜெலம் குடித்தால் பேதியதிகமாகும்
,, வென்னீர் குடித்தால் பேதிகட்டும் அப்படியும்
,, மிஞ்சினால் ஆவின்மோர் கூட்டி போஜனஞ்
,, செய்யக் கட்டும் அப்படியும் அதிகமானால்
,, வசம்புசுட்டுக் கியாழமிட்டு சாப்பிட பேதி
,, னின்றுவிடும் மாலையில் மிளகுகியாழம்.

---

எலிகடிக்கு—எருக்கிலையை அறைத்து கழற்சிக்காய்ப் பிர
,, மாணமெடுத்து பணவிடை குழம்புவைத்
,, துருட்டிக்கொடுக்க (௰௮) யெலிவிஷமும் நீங்
,, கும் கடும்பத்தியம் மருபத்தியம் சுட்டபுளி
,, வருத்தவுப்பு.

---

அலர்ஜன்னி—அலர்ஜன்னி ஆனந்தஜன்னி முதலான துஷ்ட
,, விஷங்கட்கு வேப்பெண்ணெயில் குன்றிப்பிர
,, மாணம் யிழைத்து கலிக்கமிடவும்.

---

அகஸ்தியர்

# பெருங்குழம்பு.

| | |
|---|---|
| பெருங்காயம் | கருஞ்சீரகம் |
| கடுகு | ஓமம் |
| திப்பிலி | கடுக்கா |
| கோஷ்டம் | கடுகுருணி |
| சுக்கு | கார்போகரிசி |
| மிளகு | நெல்லி |
| தாணிக்காய் | திராட்சி |
| அக்கிராகாரம் | ஏலம் |

இவைதினுசுகள் (யகூ-ம்) வகைக்கி (க) விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு,

| | |
|---|---|
| பெருநாவி | மனோசிலை |
| நிருவிஷம் | நெல்லிக்காகெந்தி |
| லிங்கம் | இந்துப்பு |
| தகட்டரிதாரம் | வெண்காரம் |
| இரசம் | |

இவைகள் தினுசு (கூ-ம்) வகைக்கி-க, விராகனிடை எடுத்து பச்சையாகவே முன் சூரணத்துடன் சேர்த்து நிருத்து அவ்விடைக்கு சரியிடை சுத்திசெய்தவாளம் சேர்த்துக் கொள்ளவும் தேங்காய் ஓட்டை சுட்டகரி விராகனிடை (அ) பணவெல்லம் விராகனிடை (அ) இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப் பால்விட்டு (க) நாள் முழுமையும் அறைக்கவும் உத்தாமணிச் சார்விட்டு ஒருநாள் முழுமையும் அறைக்கவும் மெழுகுபதத்தில் வழித்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது இதை அறைக்கும்போது விளக்கெண்ணெய் நெய் பசுவெண்ணை மூன்றும் குழைத்து முகத்திற்குப் பூசிக்கொண்டு கேள்வரகு மாவின் கூழும் மோரும் கரைத்து திருப்தியாக சாப்பிட்டு அறைக்கவும்.

## (இதற்கனுபானம்.)

சுரத்திற்கு—கடுக்காய் சாற்றில் அல்லது கடுக்காய் கியாழத்தில் ஒரு காசுயிடை ஷை குழம்பு யிழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.
,,
,,

குளிர்சுரத்திற்கு—சுக்கு நீரில் ஒருகாசுயிடை குழம்பை
,, யிழைத்துக் கொடுக்கவும்.

ரேத்தமூலத்திற்கு—வெள்ளாட்டுப் பாலில் ஒருகாசுயிடை
,, குழம்பு கலந்துகொடுக்கவும்.

நீரோழுக்கிற்கு—பாண்டு மகோதரம் நீராம்பல் பெருவயர்
,, இதுகட்கு மிளகுதூளல்லது வெங்காயத்தில்
,, ஒருகாசுயிடை குழம்புவைத்துக் கொடுக்க
,, வும்.

ஜன்னிகளுக்கு—இஞ்சிதேன் முலைப்பாலில் வென்னீரில்
,, இவை யெதிலேனும் ஒருகாசுயிடை குழம்பு
,, மத்தித்துக் கொடுக்கவும் தீரும்.

பேரும்பிளவை—துடைவாழை அறையாப்பு புண்ணு
,, பெருஞ்சிலந்தி இவைகட்கு உமிழ் நீரில் ஒரு
,, காசுயிடை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் அன்
,, னீரா லிழைத்தே சிலந்தி முதலிய ரிணத்தின்
,, மீது தடவலாம்.

மூலகுத்துக்கு—நொச்சிச் சாற்றில் ஒரு காசுயிடை யிழைத்
,, துக் கொடுக்கவும் அந்த சாத்திறு லிழைத்தே
,, மேலுக்கும் பூசவும்.

வாதசூலை இளங்குட்டத்திற்கு—நொச்சியிலை வதக்கிப் பிழிந்த
,, சாற்றில் காசுயிடை கொடுக்கவும்.

வாய்வுகளுக்கு—இஞ்சி அல்லது கொஞ்சிப்பட்டை கியாழத்
,, தில் ஒரு காசுயிடை கொடுக்கவும்.

ஜன்னி (௰௩) க்கும்—வெங்காயச்சார் முசுமுசுக்கைச்சார்
,, நொச்சிசார் இதுகளில் கொடுக்கவும்.

தலைபாரம்—கழுத்திழுப்பு இதுகட்கு யெருக்கிலை அல்லது
,, வேப்பஞ்சார் வேப்பம்யெண்ணையில் யிழைத்து
,, கண்ணில் கலிக்கம்போடவும்.

சந்தானமில்லாதவர்க்கு—அரசன் கொழுந்து ஆவின்பால்
,, விட்டரைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் யெடு
,, த்து அதில்காசுயிடை வைத்துக்கொடுக்கவும்.

உதிரவாய்வுக்கு—கருத்த ஆட்டின்பாலில் வில்வப்பட்டை
,, யை நருக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி காசுயிடை
,, மருந்து கலந்து கொடுக்கவும்.

உப்பிசத்திற்கு—கொண்ணைக்கொழுந்து கடுக்கா யெண்ணை
,, மூலைப்பால்இதுகளில் காசுயிடை கொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு—இஞ்சி கொஞ்சிப்பட்டை இதுகளில் காசு
,, யிடை கொடுக்கவும்.

ஐயாயிரம்விஷக்கடிகளுக்கும்—கருப்பு வெத்திலைச்சார் வேம்
,, பெண்ணெய் வெந்நீர் இதுகளில் பயரளவு
,, வைத்து கொடுக்கவும் அன்றியும் கடிவாயிலும்
,, தடவவும் மற்றுமுள்ள அனுபானங்க ளறிந்து
,, கொடுக்கவும் இதற்குப்பத்தியம் வியாதிகளின்
,, குணமறிந்து அந்தவியாதிக்குதக்க பதார்த்தம்
,, பத்தியமிடவும்.

## அகஸ்தியர் மகாகுழம்பு

### விருத்தம்.

பருவதம் தன்னில் வாழும் பரமனாருளினாலே
பெருமையா யுலகில்வாழும் புண்ணியஜெனங்களுக்கு
உருபல வியாதிவந்தால் உண்மையாய் தீரவென்று
பிரபல முனிவர்தானும் பேசிய மருந்துகேளே. 1

பேசியமருந்துகேளாய் பெருங்காயம் கடுகிந்துப்பு
வீசியரசம்பொற்காரம் விஷமனோசிலையுங்கூட்டி
ஆசிலாத்திப்பிலியும் அதட்டிய தாரத்தோடு
மாசிலாக்கருஞ்சீரகம் வகைக்குகழஞ்சுவாங்கே. 2

வாங்கியமருந்துக்கொக்க வாளமும்வருத்துப் பாதி
தாங்கியபச்சைப்பாதி சமன்மூளைத் தோடுபோக்கி
தீங்கிலா மருந்துபத்தும் சேரவேயறைக்கக்காந்தும்
ஓங்கியமோரும்சாதம் உண்டுபின்னறைத்துக்கூட்டே. 3

கூட்டியமருந்தின்பேரு அகஸ்தியர் குழம்பாதாகும்
யீட்டியசுரமேசுக்காம் இரும்பலேகடுக்காய்சாறு
வாட்டியகுளிர் சுரங்கள் வகைசுக்குமிளகுதூளாம்
பாட்டியரெத்தமூலம் நெய்யினில்மேதைபாலே. 4

பாலினிலொழியும்பாண்டு மகோதரம்பெருவயறு
மேலும்நீராமைகூகை மிளகுதூள்வெள்வெங்காயம்
சாலவேசன்னிக்கெல்லாம் தேனிஞ்சிசாற்றிலாகும்
ஏலவேசுகஜன்னிக்கு வேப்பெண்ணெயிலிடுகண்ணுக்கே. 5

இடுகண்ணில்கடுகிற்பாதி யிருந்துகற்றூழஞ்சோறு
வடிதயிர்சந்தனங்கள் வைத்துநீகட்டமாறும்
படுபருபிளவைவாழை பற்கரையாப்பு புண்கள்
வடுபெருஞ்சிலந்தியாகில் உமிழ்நீரில்குழைத்துப்பூசே. 6

பூசிடுமூலக்குத்துக்கும் புண்ணிற்குமிதுவேயாகும்
சூசிகவலிகுன்மங்கள் தோன்றிடில் நொச்சிச்சாற்றில்
காசங்கள் திரிகடுகு தேனிலின் கலந்துதின்ன
நாசமாம்வாதசூலை நருசுக்குநொச்சிபாறே. 7

பாராய்கபாலவலிமுதலாம் பசாசுபரக்கும்திரிபுகையால்
நேரியெடுக்கும்நீர்சொரிப்பு நீர்சலஅடைப்புதாழைவிழுதில்
தீரும்தீராக்கபாலகிரந்தி தீருங்குப்பிச்சாற்றிலிட
நீராய்கொடுக்கபலவிஷமும் தீருந்திரிபிடியே. 8

பிடிக்குந்திரிக்கு முன்னரைக்கில் பிரட்டிசீலையை யுலரவைத்து, யிடிக்கும்வலிக்கும் தனுர்வாதம் யிளைத்தேசாடும் புகைகாட்ட, குடிக்கும்கியாழம் கழற்சியிலை கொடியநொச்சி மாவிலிங்கம், யிடிக்கும்ஜன்னி பதினெட்டும் அனுபானஞ் செய்நூல் விதியே. 9

விதியால் வந்தமருந்தெல்லாம் வேறே தேடவேண்டாங் காண், பதியாம்வியாதி நாலாயிரம் பகருநற்சதநாற்பத்தெட்டும், துதியாயிணங்கும்குரிப்பரிந்து தூயவகையனுபானஞ் செயில், துடியாம்தீருமெனவென்று சொன்னார்முனிவர் துகையாக. 10

சொன்னார் மடவார்தங்கட்கு சுதனும்கெற்பம் வரும்படி கேள், முன்னே அரசங்கொழுந்ததனை மிகஆவின்பால்விட்டரைத்து, முன்னார் குளம்பில்பணவிடைதான் மூட்டிமூன்று நாட்கொடுக்க, பொன்னும்புதல்வருண்டாகும் புலியோர் குறுதிகண்டீரே. 11

கண்டீர் நாவில்பட்டைதனை கருத்தவாட்டுப்பால் தனிலே, கொண்டசீரகம்பொடிகூட்டி குளம்பில்பணவிடைதானுண்டால், பண்டேசூதகத்தில்வரும் உயர்ந்தவாய்வு உடன் தீரும், வண்டார்குழல்சேர் மடமானேமலைசேர் முனிவன் வகுத்ததுவே. 12

வகுத்தபிரமன்விதியாலே வருஞ்சூசிகமாம் வாயுவுடன்
திறக்ஷிமிகுந்தவலிதீரும் தின்னேசொன்னார் விரகுடனே
பருத்தநொச்சிச்சாறுதனில் பாங்காம்சாரணைமிளகுசுக்கு
தொகுத்தகுளம்பில்பணவிடைதான் சொன்னோம்கேட்டுக்கொள்
[வீரே.

கொள்ளும்பிரவிச்சுதனுக்கு கொடுக்க மருந்துதனைக் கேளு, உள்ளிமுருங்கைபட்டையுடன் வுயர்ந்தபுங்குயெருக்கிலைவேர், விள்ளவரிதாம்திருகுகள்ளி விரைசேருஞ்சிரசமதிலே, கொள்ளும்குளம்பில்பணவிடைதான் சேர்த்துக்கொடுக்கவல்லீரே. 14

வல்லீர்நெஞ்சுவலிகளுக்கு வகையாம்மருந்து தான்கேளீர்
வெல்லும்லவுங்கப்பத்திரியும் விரைசேர்கிராம்பு அதிமதுரம்
சொல்லும்தாளிசபத்திரியும் சிரந்தஆவின் வெண்ணெயுடன்
அல்லேகுளம்பில்பணவிடைதான் அருந்தத்தீரும்கண்டீரே. 15

அருந்தும்தாளியிலையவரி ஆவின் வெண்ணெயதுவுடனே பொருந்துங்குளம்பு ரெண்டுபணம் போலசேர்த்துக் கொடுப்பீரால், பொருந்தவினையாம்விரியன்விஷம் பேயுந்தீரும்பெரியோர்காள், வருந்தாதிதனை நீருண்ணவலிபோம் சொன்னோம் மறவீரே. 16

மறவீர்நாவல் கொழுந்துடனே வாய்த்தமிளகுவிராகன் ரெண்டு, முறையாயருந்த வெற்றிலையில் முன்னங்குளம்புபணவிடைதான், பறையாயிதெல்லா மொன்றாக பரிந்துகொடுக்க வல்லீரேல், பிரவார்நாகங்கடிவிஷமும் பிணியுந்தீரும் பெரியோரே. 17

திருந்தேளின் விஷந்தனக்கும் செய்யான்குத்து தனசிலையில்
சேருங்குளம்புபணவிடைதான் திரமாய்சேர்த்துக்கொடுத்துவிடு
பேருங்கடிவாய்புமிழ்நீரில் வூட்டிப்பூசவிஷம்போங்காண்
மாருங்குயிலேமடமானே வாலைகடிக்கனுபானங்கேள். 18

கேளாய்வெல்லம்புகையூரல் கிளியேமிளகுபேய்பீர்க்கில்
நாளைசெய்யும்விரைமூன்று நன்றாய்குப்பைமேனியின்பால்
ஆளவார்த்துவதனுள்ளே அன்பாய்குளம்புபணவிடையும்
வேளைகொடுக்கவல்லீராய் விடுமேவாலை விஷந்தானே. 19

தானேநஞ்சுவலிதனக்கு சாற்றுமருந்துதனைக்கேளாய்
மானேபழையபுளிவெல்லம் வகையாய்சித்திரமூலியுடன்
தேனேகுழம்புமேனியின்பால் திரமாய்விட்டுசேர்த்தரைத்து
வானோர்குழம்பில்பணவிடைதான் வகையாய்கொடுக்க வலிபோமே

வலியேசெய்யும்நீர்கட்டு மாறமருந்தாநீகேளாய், கலியா மிளகுவெண்காரம் நன்றாய்பொரித்து கற்கண்டுடனே, மெலியாய்ரெண்டு விராகன்பொடி மெய்யாவின்பால் நெய்யதனில், புலியநன்குழம்பு பணவிடைதான் புகழ்ந்தேகொடுக்க பிணி போமே. 21

பிணியாம்விஷ பாகத்தோடு பின்னும்விக்கம்தான் தீர, துணியாம்நொச்சிசாறுடனே சொல்லுந்திரிகடுகு தான் கூட்டி, மணியாங்குழம்பு பணவிடைதான் வகையாய்சேர்த்து கொள்வீரே, கெணியாயெழுந்தவிக்கமெல்லாம் கெடுமே சொன்னோங்கேளாயே. 22

கேளாயிந்தவகை யெல்லாம் கிளியே பேதிமிகவுண்டாம் பாராய் மயங்கவசம்புசுட்டு பாங்காய்கியாழம் வைத்ததனில், சூடாய்வெண்ணைபாக்களவு சுருக்காய்போட்டு கொடுப்பீ ராய், மீளாய்பேதியுள்ளதெல்லாம் மின்னே தீரும் மெய் யிதுவே. 23

மெய்யாய்வசம்புதானரைத்து மிதமாய்கலக்கிதண்ணீரில்
கையாலெடுத்துதானருந்த கரையாய்நிற்குந்தான்பேதி
வையாமோரும் பழச்சாறும் வகையாய் கூட்டி தான்கொடுக்க
பையா பேதிதான்தீரும் பதமாய்ச்சேர்த்துகொடுப்பீரே. 24

கொடுக்கவசம்பு தான்முருங்கை கூறுமயிலிறகு திராவகத்தில்
தடுக்காயேந்திகொடுப்பீராம் தானேநிற்குமலக்கழிச்சல்
அடுக்காய் வாந்திமிகக்கண்டால் அரனார்சீரகக்கியாழத்தில்
கடுக்காய்சக்கரைகூட்டியிட நலமாய்வாந்திகண்டீரே. 25

ஷை செய்புளுக்கு விபரம்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| மஞேசிலை | விராகனிடை-க | பெருங்காயம் | விராகனிடை-க |
| ரசம் | ,, க | கடுகுருணி | ,, க |
| தாளகம் | ,, க | திப்பிலி | ,, க |
| பொரிகாரம் | ,, க | கருஞ்சீரகம் | ,, க |
| நாவி | ,, க | வாளம் | ,, கூ |

மேற்கண்ட மஞேசிலைமுதலாய் நாபிவரையிலுமுள்ள (ரு) வகை மருந்துகளையும் பச்சையாகவே கூட்டவேண்டும் அதாவது சுத்திசெய்யவேண்டுவதில்லை மோரும் சாதமும் திருப்தியாகச் சாப்பிட்டு அறைக்கத் தொடங்கவேண்டும், முதலாவது தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து அதன்மேல் மஞேசிலையைப் போட்டறைத்து பிறகு மற்ற மூன்றுமிட்டறைக்கவும் பெருங்காயம் முதலாம் வாளமட்டிலுள்ள தினுசுகள் ரு-ல், நான்கை யிளம்வருப்பாகவறுத்து கல்லுரலிலிட்டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துக் கூட்டியரைக்கவும், வாளத்தை சாணிப்பாலில் கொதிப்பித்து மேலோடுதட்டி முளை நீக்கி விளக்கெண்ணை (ந) துளிவிட்டு வதக்கிச் சேர்த்து அறைக்க குழம்பாகும் மாட்டுகொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு ஷை அனுபானப்படி பிரயோகிக்கவும்.

---

## சண்டமாருதக்குழம்பு.

| | | | |
|---|---|---|---|
| காயம் | விராகனிடை-க | சாரம் | விராகனிடை-க |
| ஓமம் | ,, க | சித்திரமூலம் | ,, க |
| சுக்கு | ,, க | பனைவெல்லம் | ,, ச |
| பூநீர் | ,, க | கஸ்தூரிமஞ்சள் | ,, க |
| காரம் | ,, க | | |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து சுண்டக்காய்வீதம் உருண்டைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்)பத்தாய் அல்லது பிராந்தியில் ஒருமாத்திரை கரைத்துக் கொடுக்க வாந்திபேதி யிவைநிற்கும் ஒருசமயம் தாகம்மீறினும் மருந்து வாந்தியானாலும் பனிக்கட்டியென்னும் அயிஸ் கட்டியை பிராந்தியில் கறைத்துக்கொடுக்கவும் தீரும்.

---

## சுடுகாட்டுமீட்டான்குழம்பு.

| | |
|---|---|
| கெந்தி | துருசு |
| ரசம் | இந்துப்பு |
| லிங்கம் | மகிழம்விரை |
| தாரம் | சுக்கு |
| மனோசிலை | திப்பிலி |
| வெண்காரம் | மிளகு |
| நாபி | காயம் |

இவைகளை சமனிடைகொண்டு பொடித்து கல்வத்திலிட்டு அரைக்கவும் அரைக்கையில் பூவந்திப்பழத்தின் சதை கூட்டி அரைத்து செப்புசிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் அநுபானம் விஷந்தீண்டி வந்தவர்களுக்கு குன்றியளவெடுத்து வெத்திலையில் தடவிக்கொடுக்க விரியன் முதலிய சர்வ விஷங்களும் தீரும் உடனே தவளையைப்பிளந்து கடிவாயில் வைத்துக்கட்டவும் விஷம் மலத்தால்கழியும் பச்சரிசியும் பயரும் கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் அல்லது முருங்கைபீர்க்குசார் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

## வீரக்குழம்பு.

| | | |
|---|---|---|
| வீரம் | விராகனிடை- | க |
| பூரம் | ,, | க |
| லிங்கம் | ,, | க |
| வெண்காரம் | ,, | க |
| சாரம் | ,, | ரு |
| ஏலம் | ,, | அ |
| வாளம் | ,, | ௰ |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வாளத்தைச் சுத்தித்த பிறகு விளக்கெண்ணெயில் புரட்டி சற்றுவெதுப்பி யெடுத்து சேர்த்தரைக்கவும் வாதம் (அச) க்கும் விரோசனத்திற்கும் சன்னிகளுக்கும் குன்றியிடை வெத்திலையில் அல்லது சக்கரையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

## குழம்புவகைபரணி முற்றிற்று.



அநுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம் 5-ம் பாகம், 6-ம் பாகம், 7-ம் பாகங்களில் அநேக அற்புத முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது கடைசி 8-ம் பாகமுழுமையும் சுத்தி வகைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

எமது கம்பெனியில் தயார்செய்து விக்கிரயம் செய்துவரும் அவுஷத விளம்பரம். வேண்டியவர்கள் அடியில்கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினால் வி. பி. தபால் மூலியமாய் அனுப்பப்படும்.

துஷ்டப்பெண்களின் புணர்ச்சியினாலுண்டாகும்
சகலமேக வியாதிகளுக்கும்

## தேவசஞ்சீவி யெண்ணெய்.

இந்த எண்ணெயினால் தீரும் வியாதிகளாவன:—அனேகம் முக்கியமாய் ஸ்ரீகள் வியாதியினால் யிரத்தங்கெட்டு திரேகம்வெளுத்து மயிர்கள் உதிர்ந்து பலயீனப்பட்டவர்களும், நெடுநாளாக திராததிரேகத்தில் வூரிய மேகவெள்ளை, பால்வெள்ளை, ஒழுக்குவெள்ளை, மஞ்சள்வெள்ளை, நீருடன் நூலைப்போல்வருதல், தந்திமேகம், நீர்சுருக்கு, மூத்திரயெரிவு, நீர்தாரைக் கடுப்பு, குழிப்புண்கள், புரையோடுகிற புண்கள், யோனியில் உண்டாகும் ரிணங்கள், லிங்கத்தில் உண்டாகும் கொறுக்குப்புண்கள், அரையாப்பு, துடைவாழை, திமிர்வாய்வு, கைகால் விரல்களிலுண்டாகு மேகப்பிடிப்பு, கிரந்தி, சிறுகிரந்தி, நுணுக்காய்கிரந்தி, இன்னும் பலவிதமான கிரந்திகளும், பலவித மேகத்தடிப்பு படைகளும், கைகால் குடைச்சல், எலும்புருக்கி மேகம், கைகால் ஊதல்முதலான வியாதிகளெல்லாம் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல்நீங்கி திரேகமும் முகமும் நல்ல பசுமையான காந்தியை யுண்டாக்கும். யிந்த யெண்ணெயை ஒருவிசை பரிட்சை செய்தவர்கள் தமது பந்துமித்திரருக்கும் சிபார்சு செய்யும்படியான சந்தோஷத்தை ஆட்சேபனையின்றி யுண்டாக்கும்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| ஆழாக்கு எண்ணை யடங்கிய டப்பி ரூபா | 2 | 0 | 0 |
| தபால் சிலவு அணா | 0 | 10 | 0 |

## சுர மாத்திரை.

இது அநேகவித மூலிகைகளால் செய்யப்பட்டது. முறைசுரம், குளிர்ச்சுரம், அஸ்திசுரம், இருமுறைசுரம், மும்முறைசுரம், நாலாமுறை சுரம், தோஷ சுரம், அதிசார சுரம் முதலிய சுரங்களை 2-நாளில் கண்டிக்கும். 25-மாத்திரை விலை அணா 12.

எமது விலாசம்:

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார், & சன்,
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

---

மூன்றாவது

# செந்தூரவகைபாணி.

## காளமேக செந்தூரம்.

| | |
|---|---|
| இரசம் | விராகனிடை-க |
| தாளகம் | ,, ௪ |
| கெந்தி | ,, க |
| லிங்கம் | ,, ௪ |

இவை நான்கும் கல்வத்திலிட்டு குமரிச்சார்விட்டு ஒரு ஜாமம், பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் (௩) செய்து (ரு) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் (அனுபானம்) நெய் தேன் வெண்ணெய் இதுகளில் பணவிடை கொடுக்கதந்திமேகம் மதுமேகம் சுக்கிலமேகம் கண்டமாலை இதுகள் தீரும், வயிற்றுநோயிற்கு சக்கரையில் கொடுக்கவும், இச்சா பத்தியம் புளி தள்ளவேண்டியது நோய்திடமறிந்து (௩) நாள் அல்லது (ரு) நாள் கொடுக்கவும்.

---

## அன்னபேதி செந்தூரம்.

அன்னபேதி (க) பலம்வாங்கி பெரும்பட்டை சார்விட்டறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஓடுமூடி சீலை மண்செய்து (௪) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் வாந்திக்கு தேனில் பணவிடைகொடுக்க நீங்கும் பத்தியம் பச்சரிசி கஞ்சி கொடுக்கவும்.

இ து வு ம து.

## அன்னபேதிசெந்தூரம்

அன்னபேதி (உ) பலம் வாங்கி சிறுநீராவது பழச்சாராவதுவிட்டு பிட்டுபோல் கிளரி அகலில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலமண்செய்து (ய) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் அனுபானம் தேன் நெய் பசும்பால் இவைகளில் பணவிடை கொடுக்க பாண்டு காமாலை மகோதிரம் பெருவயர் வீக்கம் இதுகள் தீரும் இருவேளையும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

---

## சண்டமாருத செந்தூரம்.

| | |
|---|---|
| பூரம் | விராகனிடை-ய |
| லிங்கம் | ,, அ |
| வீரம் | ,, உ |
| கெந்தி | ,, க |
| ரசச்செந்தூரம் | ,, உ |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (கூ) ஜாமம் அறைத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் பனவெல்லத்தில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து சாப்பிடவும் (ரு-எ) நாள் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் யஙு-ஜன்னி வகையும் பீலி பவுத்திரம் வாதம் (அய) வகையும் தனுர்வாதம் விரைவாதம் முக்கல் கடுக்கல் புண்கிரந்தி, வெடி-சூலை, கண்டமாலை, பெரும்பாடு, எவ்வித சுரமும் அறையாப்பு சிலந்தி யாவும் தீரும்.

---

## பஞ்சபாண செந்தூரம்.

| | |
|---|---|
| சூரத்துகற்பூரம் | கெந்தகம் |
| ஜாதிலிங்கம் | ரசம் |
| மனோசிலை | சங்குபாஷாணம் |
| தாளகம் | |

இவைகள் வகைக்கி ஒருபலம்வாங்கி கல்வத்திலிட்டு மேனிச்சாற்றினல் (ரு) ஜாமம் அறைத்து அப்படியே நிழலிலாரவைத்து மறுநாள் கருப்புவெற்றிலைச்சாற்ருல் (ச) ஜாமம்

மறுநாள் செம்பருத்தி சாற்றால் (ச) ஜாமம் வெள்ளருக்குச் சாற்றில் துளசிச் சாற்றில் வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் பொடுதலைச் சாற்றில் நாளொன்றுக்கு (ச) ஜாமம் குறையாமல் அறைத்து ஒரு சட்டியில் கருப்பு வெத்திலைபரப்பி அறைத்த மருந்தை பில்லைதட்டி அதன் மேல்வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலைமண் (எ) செய்து அடுப்பிலேற்றி ஒரே ஜாதி விரகால் (ச) ஜாமம் எரிக்கவும் அடிசட்டி சிவக்கக்கண்டால் தீயை வாங்கி கமலம்போல் எரிக்கவும் இப்படி ஒருநாழிகை யெரித்தபின் யிரக்கி ஆரினபிறகு யெடுக்க செந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு இஞ்சிதேன் இவைகளின் (உ) அரிசியிடை கொடுக்கவும்.

சுரம்-கூச, ஜன்னி-யிங, குட்டம்-யிஅ, கிரந்தி தலைசாய்ந்த வாய்வு-உகூ, வாதம்-அயி, மேகம்-உக, குன்மம்-அ, கிராணி-கூ முடக்குசூலை, வெடிசூலை, கன்னப்புத்து, யோனிப்புத்து, அண்டப்புத்து, கபாலகுட்டம், கண்டமாலை, குலைநோய், அரிகரப்பான், தேமல், குழிவாழை, தொடைவாழை, அழுகண்ணி, அறையாப்பு, கபாலகுத்தல், கண்ஞோய், பவுத்திரம், பிளவை, ரிணம், மூலம், காசிரோகம், இடுப்புசூலை, இவையெல்லாந் தீரும் இச்சாபத்தியம் நோயின் திடமறிந்து (ரு-எ) நாள் கொடுக்கவும் மறுபத்தியமும் அப்படியே காக்கவும் பிறகு ஸ்நானம் செய்விக்கவும் குருகடாக்ஷம்.

---

## லிங்கசெந்தூரம்.

முதல்தரமான லிங்கம் ஒருபலம் நிறுத்தெடுத்து சித்திரமூல வேரின் பட்டையைக் கொண்டுவந்து அறைத்து மேற்படி லிங்கத்திற்கு கவசங்கட்டி சீலைமண்செய்து பத்து எருவில் புடம்போட்டு ஆரியபின் யெடுக்க செந்தூரமாம் தேனிலாவது இஞ்சி ரசத்திலாவது அரிசியிடை கொடுக்கவும் சகல வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

## செந்தூரவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

---

உ

தேவிசகாயம்

## நான்காவது

# மெழுகுவகைபாணி.

சூதகவாய்விற்கு.

## அண்டமெழுகு.

(அ) கோழிமுட்டையை வுடைத்து ஓடு நீங்கலாக சமூலமும் ஒருகலயத்திலூற்றி (யரு) எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு வீரம் பலம்-வ, பூரம்-பலம்-வ, சாரம் பலம்-வ, படிகாரம் பலம்-வ, இவைகளைப் பொடியாகக் கல்வத்திலிட்டறைத்து ஷை கலயத்தில்போட்டு (ரு) நாள் சூரியபுடம்வைத்து சுண்டினபிறகு யெடுத்து அறைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் அநுபானம் ஒருவேளைக்கு மிளகுபிரமாணமாக (ந) நாள் இருவேளையும் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

---

## குங்குமப்பூமெழுகு.

| | | | |
|---|---|---|---|
| குங்குமப்பூ | விராகனிடை-உ | அக்கிராகாரம் விராகனிடை | -க |
| கோரோஜனை ,, | உ | பளிங்குசாம்பிராணி ,, | க |
| ரூமஸ்தகி ,, | ரு | சிறுநாகப்பூ ,, | க |
| ஜாதிக்கா ,, | உ | பழயவெல்லம் ,, | க |
| கருஞ்சீரகம் ,, | உ | | |

இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு தேன் நிதானமாய் விட்டு மெழுகுபதமாய் அறைத்து கிளாசு அல்லது டப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும் மாலை (கா) மணிக்கு எலந்தங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிடவும் பசும்பால் உபயோகப்படுத்தி வந்தால் மிக நன்று (ய-யரு) நாள் முறையாக சாப்பிட்டு வரவும் சாப்பிடு கிறவரையில் அறைபுளி கூட்டுவது நலமாகும் ஸ்ரீபோகத்திலும் மிகுந்த சுகத்தைக்கொடுக்கும் நாதம் கெட்டிப்படும்.

## வொற்றை விரவாதமெழுகு.

| | | |
|---|---|---|
| மிளகு | பலம் | க |
| பூரம் | களஞ்சி | க |
| லிங்கம் | விராகனிடை | க |

இவையாவுந் தேன்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மெழுகு பதத்தில் யெடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் காலைமாலை யிருவேளையுங் கொடுக்கவும் வாய்வு பதார்த்தங்கள் தள்ளுவதுடன் இச்சாபத்திய மிருக்கவும்.

---

## தோஷாமிர்தமெழுகு.

| | | |
|---|---|---|
| லிங்கம் | விராகனிடை- | உ0 |
| பூரம் | ,, | உ0 |
| ஓமம் | பலம் | க |

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு (ரு) ஜாமம் அறைத்து பிறகு தேன் அரைபலம் கொண்டுவந்து துளிதுளியாய் விட்டு ஒரு ஜாம மறைத்து கோப்பையில் வைத்துக்கொள்ளவும் குண்டுமணிப்பிரமாணம் யெடுத்து தேனிலாவது இஞ்சி ரசத்திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னிசுர தோஷம் தீரும் இச்சாபத்தியம் மாலையில் மிளகு சுக்கு கியாழம் கொடுக்கவும்.

---

## வீரமெழுகு.

வீரம் ஒருபலம்கொண்டுவந்து மெல்லிய சீலையில்முடிந்து யெடுபத்தாதயிளநீர் (ச) கொண்டுவந்து உடைத்து பழங்கலையத்தில்வூத்தி அடுப்பேற்றி அதில் மேற்படி வீரத்தை விட்டு தொலாந்திரமாகக்கட்டி யெரிக்கவும் இரண்டுநாழிகை எரிந்தான பிறகு கலையத்தை யெடுத்துவிட்டு தொலாந்திரம் கட்டியிருக்கும் வீரமூட்டையை அடுப்புக்குநேராய் தொங்க விட்டு அடுப்பின் நெருப்பை நன்றாய்க்கிளரி கனகனப்புக்காட்டவும் அந்தநெருப்பு குளிர்ந்தவுடனே முடியையவிழ்த்து மருந்தை பதனம்பண்ணி வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மிளகு

பிரமாணம் யெடுத்து தேன் முலைப்பால் அல்லது இஞ்சிரசத் திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னி சுரதோஷம் யாவுந்தீரும், இச்சாபத்தியம் மாலையில் மிளகு கியாழங் கொடுக்கவும்.

## வேருவித வீரமெழுகு.

வீரம், பூரம், லிங்கம், சுத்திசெய்தவாளம், சுக்கு, திப் பிலி, மிளகு, வகைக்கி ஒருவிராகனிடை யெடுத்துக் கல்வத்தி லிட்டு தேன் விட்டறைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) பேதிக்கு பட்டாணிப் பிரமாணம் சக்கரை யில் அல்லது வாழைப்பழத்தில் கொடுக்கவும் பேதி யதிக மானல் மோர் சாதங்கொடுக்கவும், தேனில் இஞ்சிரசத்தில் மிளகு பிரமாணம் கொடுக்க சகலவாய்வுந்தீரும் வாதத்தைக் கேழ்க்கப்பட்ட கியாழங்களிலும் கொடுக்கலாம், அந்தியில் சுக்கு மிளகு கியாழங் கொடுக்கவேண்டியது.

## மெழுகுவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது

---

☞ எமது கம்பெனிக்கு ஆடர் செய்தால் அனுப்பப் படும்

## 3-மாத சிறு குழந்தைகள் முதல் 4-வயது வரையில் உபயோகப்படுத்தும் பால சஞ்சீவிச் சூரணம்

இந்த பால சஞ்சீவிச் சூரணத்தை சிறுகுழந்தைகள் பிறந்த மூன்றுவது மாதம் துடங்கி 4-வயது வரையில் உபயோகப்படுத்த லாம் குழந்தைகளுக்கு மாந்தம், கணமாந்தம் மாந்தக்கழிச்சல் சுரம், மாந்தத்தினல் வயிர், சுரப்பு வயிற்றுவலி, கக்கல், வாந்தி, மந்தம், காரிகம் கெற்ப காரிகம், சிரங்கு, சொரி, கால்கடுவன், மண்டைக் கடுவன், காரிகத்திலுண்டாகும் இரத்தக்கட்டிகள், இவைகள் யாவும் வரவொட்டாமல் பாதுகாக்கும், நல்ல ஜீரண சக்தியுண்டாக்கும், குழந்தைகள் பூரண ஆகாரம் புசித்து புஷ்டியாக வளரும் ஒரு டப்பி சூரணம் நெடு நாளைக்கு வரும். 1. டப்பி விலை அண 0 8 0

உ

தேவிசகாயம்.

# ஐந்தாவது

# பற்பவகைபாணி.

## கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்

சிலாசத்து பலம்-க, பொட்டிலுப்பு பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-உ, இவைகளை சுண்ணும்பு தெளிவுநீரில் அறைத்து (ச) பில்லைசெய்து அடுப்புத்தட்டில் காயவைத்து (ச) நாளான பிறகு யெடுத்து நாலுபில்லைக்கும் வெவ்வேருக சீலைமண்செய்து உலர்த்தி (கூ0) வரட்டியில் நாலுபில்லையும் வைத்து புடம்போட பற்பமாம் அதையெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெண்ணெயிலாவது சீரகக் கியாழத்திலாவது கொடுக்க நீர் உடையும் குளுத்தியான பதார்த்தம் சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

## இன்னெருசிலாசத்துவிதபற்பம்.

சிலாசத்து பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-க, இவைகளைப் பொரித்துக்கொண்டு பழச்சாற்ருலாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து பத்து வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கடுப்பு, நீர்யெரிப்பு, பிரமேகம், வெட்டை இவைதீரும், வெண்ணெயில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

## இன்னெருவித
## சிலாசத்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) க்கு நாயுருவிக்கொழுந் தரைத்துக் கவசம்செய்து சுண்ணும்புசீலைசெய்து (உ0) வரட்டியில்

புடம் போட பற்பமாகும் சூடுதணியும் யித்துடன் கல்னர் பற்பமும் கலந்துக்கொடுக்கவும்.

## கல் னர் ப ற் ப ம்.

கல்னர் பலம்-க, மேனிச்சார்விட்டரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து மூணு சீலைசெய்து அகலில்வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைசெய்து (௩௪) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாகும்.

## சி ங் கி ப ற் ப ம்.

சிங்கியென்னும் கலைமான் கொம்பைக் கீத்துகீத்தா யுடைத்து வாழைமரத்தடியின் பெருங்கட்டையில் சொருகி வைத்து (௬) நாள் சென்றெடுத்து துத்தியிலையை யிடித்து கனக்கக்கவசமிட்டு (௫) சீலைசெய்து (௫) வரட்டியில் புடம் போட பற்பமாகும்.

## சீ ன கா ர ப ற் ப ம்.

சீனகாரமென்னும் படிகாரம் பலம் (க) வசலை யிலையில் ஐந்துயிலை யெண்ணிவைத்து அரைத்து பில்லை தட்டிக் காய வைத்து (௫) சீலைசெய்து (௩௰) வரட்டியில் புடமிட பற்ப மாம்.

இங்ஙனங்கூறிய (௪) வித

## ப ற் ப உ ப யோ க வி தி.

கல்னர், சிலாசத்து, சிங்கு, படிகாரம், நாலுவிதபற்பமும் சரியிடையாய்க் கலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வெண்ணையில் ஒருவிராகனிடை வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி (௫-௭-௰) நாள்கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காங்கை தீரும் வெள்ளைக்கு கற்கண்டுப்பொடி (௩) சிட்டிக்கையில் (௨) விராகனிடைவைத்து சாப்பிடவும் புளி புகை போகம் தள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

## தா ள க ப ற் ப ம்.

ஒருபலம் தாளகத்தைப் பொடியாயிடித்து ஒரு கலையத்திலிட்டு எருக்கன்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்

வைத்தெடுத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (உ௰) வரட்டியில் புடம்போடவும் பற்பமாகும் தேனில் அரிசியிடை கொடுக்க காச்சல் யிருமல் தீரும், அயப்பொடியும் யிப்படியே செய்துக்கொள்ளவும்.

---

## பவளபற்பம்.

கெட்டிப்பவளம் 1-பலம் வாங்கி மூசையில் போட்டு அதன்மேல் வெள்ளைபாஷாணம் அரைபலம் பொடித்து பவளத்தின்மேல்போட்டு செப்புத்தகடுதட்டி மேல்வாய்மூடி சீலைமண் (௩) செய்து (௰௫) வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறின பிறகெடுத்து வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டறைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (௰) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்ரீகள் பிரசவித்தபோது காணுகிற அசாத்தியமான ஜன்னிக்கு அரிசியிடை தேனில் கொடுக்கவும் நீங்கும் இதுசர்வ ஜன்னிக்குமாகும் இச்சாபத்தியம்.

## சிங்கிபற்பம்.

கலைமான் கொம்பைப்பிளந்து மேனியிலையை யறைத்து மேலுக்குத் தளமாய் அப்பி முழுப்புடத்திலிட்டு வாங்கி பிறகு ஆவின்பால்விட்டறைத்து பில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி திரும்பவும் முழுப்புடம்போட்டு வாங்க பவளம்போல வெண்மையாய் யிருக்கும் ஆவின்நெய்யில் இரண்டு பணவிடை கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காந்தல் நீர் சொரிப்பு நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

## லிங்கபற்பம்.

லிங்கம் (௧) பலமெடுத்து கடலுப்புஆழாக்கு கொண்டுவந்து கருந்துளசிசார் விட்டறைத்துஷை லிங்கத்திற்கு கவசம் செய்து சீலைசுத்தி காயவைத்து (௰) வரட்டியில் புடம்போட்

டெடுக்கவும் பற்பமாம் ஜன்னிதோஷங்களுக்கும் குளிர்சுரங் களுக்கும் கொடுக்கவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் தேன் சற்கரை யிதுகளாகும்.

## வெள்ளீயபற்பம்.

வெள்ளீயம் ஒரு பலங் கொண்டுவந்து இலைபோல் தகடு தட்டி நூலைப்போல் சன்னப்பொடிகளாகக் கத்தரித்து வைத்துக்கொண்டு புதியசடைக்கஞ்சா ஒருபலங் கொண்டு வந்து நெகிழ அறைத்து ஒரு வட்டமான ஓட்டுபில்லையில் பாதிவைத்து அதன்மேல் கத்தரித்த பொடிகளைப் பரப்பி மேலே அறைத்த பில்லையைவைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் (௩) செய்து (௩௰) வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் பற்பமா கும் மேகங்களுக்கு வெண்ணெய் நெய்யில் பிரயோகப் படுத் தலாம் இச்சாபத்தியம்.

பற்பவகைபரணி முற்றுப்பெற்றது.


## சுகபேதி என்னும் ஆபீஸ் மாத்திரை.

தாங்கள் இரவில் போஜனஞ் செய்துவிட்டு படுக்கும் போது 3-அல்லது 4-மாத்திரைகள் யெடுத்து முழுமாத்திரை களாக வாயில்போட்டு விழுங்கிவிட்டு கொஞ்சம் வெந்நீர் சாப்பிடவேண்டியது. வாய் கசக்காது நெஞ்சு கரகரப்பிருக் காது. வாய் குமட்டாது, வாந்தி வராது, வயிற்றுவலி, எடுக் காது, வழக்கம் போல் சாதாரணமாய் நித்திரை செய்யலாம் விடியற்காலை ஐந்துமணி சுமாருக்கு தானே யெழுந்திருக்கச் செய்து நாலைந்துவிசை பேதியாகும். காலையில் காப்பி, ஆப் பம், ரொட்டி, கரி, சூப்புசாதம், மிளகு நீர்சாதம், தாம்பூல மும் தின்னலாம், இரவிலெத்தனை மாத்திரை தின்றார்களோ அத்தனை விசைதான் பேதியாகும், காலையில் வழக்கம்போல் உத்தியோகம் அல்லது எவ்வித வேலைகட்கும் தடையில்லா மல் போகலாம். மேற்சொன்னபடி இரவில் சாப்பிட பிரிய மில்லாதவர்கள் காலையில் சோம்பு அதிமதுரம் கியாழம் வைத்து அதில் 2-3 மாத்திரை வீதஞ்சாப்பிட்டால் வெகு சவுக்கியமாய்ப் பேதியாகும். குழந்தைகள் முதல் யாவரும் பயமில்லாமல் சாப்பிடலாம்.

2-டெஜன் மாத்திரைகளடங்கிய ஒருபுட்டியின் விலை அணா 4.

எமது விலாசம்: பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன், வேப்பேரி போஸ்டு, மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# ஆறாவது

# சூரணவகைபாணி.

கழிச்சலுக்கு

## கபாட சூரணம்.

தயிரில் ஊரப்போட்டு உலர்த்திய சுண்டக்காய்வற்றல் கருவேப்பிலை ஓமம்பழகிய மாங்காய்பருப்பு அடைதட்டி. யுலர்ந்த நெல்லிக்காயூருகாய் மாதளம்பழத்தோல் வெந்தியம் இவை வகைக்கு கால்பலம், ஜாதிக்காய் ஒன்று, எட்டு தினுசுகளும் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திர காயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு வடிகட்டி நீர்போக்கிய எருமைத்தயிர் அரையாழாக்கில் கொ சூரணம் கால்பலம்போட்டு சாப்பிட வும் இப்படி யிருவேளையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட வயிரிரைச் சல் அதிசாரம் மூலக்கிராணி கழிச்சல் பவனவா யெரிச்சல் இவை தீரும் காரம் மட்டாகக்கூட்டி போஜனஞ்செய்யவும் கழிச்சலுக்குத் தகுந்த பிரயோகமென்றறிய.

குன்மம் (௬) க்கும்.

## உப்பு சூரணம்

உப்பு படி-௧, யெருமைமோர்படி-௧, வரி குமட்டிச்சார் படி-௧, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, வகைக்குப் பலம் அரிக்கால் இவையாவும் ஒன்றாகப்போட்டு அடுப்பிலேற்றி யெரித்துக் கொண்டிருப்பதுடன் பூவரசங் குச்சியினால்கிளரவும் சற்கரைப்போலாகும் சமயத்தில் யிரக்கி வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருவிராகனிடை உப்பு வாயில் போட் டுக்கொண்டு நீராகாரம் சாப்பிடவும் வாய்வு, சோகை, காமாலை, எரிவு கவிசை கிரிகிச்சினம்கெண்டை இவை தீரும் இச்சா

பத்தியம் குன்மமாருக்கும் ஓர்வித தகுந்த பிரயோக மிது வாகும்.

## இஞ்சிசூரணம்.

மேல்பரணிசீவிய இஞ்சி பத்துபலம் சிறுத்தெடுத்து பில்லை பில்லையா யருத்தெடுத்து செய்யில் வருத்து பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, ஓமம், சீரகம், வாலுழுவை, ஜாதிக்கா, திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம், குராசானிஓமம், அமுக்குரா, கசகசா, லவுங்கபத்திரி, கொத்தமல்லி, பேரீச்சு, முந்திரிக்கை, வகைக்குக் கால்பலம் இளம்வருப்பாக வருத்து சூரணம் செய்து சீனிபலம் பத்து-பொடித்து யாவும் ஒன்ருய்க்கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கால்பலம் வீதமாக காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிட்டுவர உஷ்ணம் பித்தவாய்வு தீரும் பசிதீபனம் உண்டாம் அன்றுட மலம் பரிசுத்தமாய் கழியும்.

## கருங்கோழி சூரணம்.

முத்தின கருப்புச்சாவல் கொண்டுவந்து மயிர்களைப் போக்கி கால்தலை அருத்தெரிந்துவிட்டு முதுகைக்கிரி வயற்றிலுள்ள குடல்முதலான அசுத்தங்களை நீக்கி வைத்துக் கொண்டு,

| | |
|---|---|
| இந்துப்பு | கருஞ்சீரகம் |
| கல்லுப்பு | வெள்ளுள்ளி |
| வளையலுப்பு | சீரகம் |
| சவுட்டுப்பு | வாய்விளங்கம் |
| கரியுப்பு | ஜாதிக்காய் |
| கிராம்பு | லவுங்கப்பத்திரி |
| சிறுநாகப்பூ | ஏலம் |
| பெருங்காயம் | தாளிசப்பத்திரி |
| சுக்கு | ஓமம் |
| மிளகு | நவாச்சாரம் |
| திப்பிலி | சத்திசாரம் |

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகனிடை வாங்கி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பிரண்டைச்சார், சித்

திரைமூலச்சார், வேலிப்பருத்திச்சார், பேய்தும்மட்டிச்சார் நால்வகைச்சாற்றினாலும் (ச) நாழிகை அரைத்து குக்குடத்தில் வயற்றிலடைத்து நூலினால் தைத்துவிடவும் பெருஞ் சட்டியாக இரண்டு கொண்டுவந்து இரண்டிற்கும் உட்புரத்தில் ஷை சாற்றை தளமாய்ப்பூசி ஒருசட்டியில் குக்குடத்தை வைத்து கரிச்சாலைச்சாறு (ச) படி, மேனிச்சாறு (ச) படி, பசுங்கோமியம் (ச) படி, ஆக (யஉ) படியும் ஊத்திமேல்சட்டி மூடி வாய்தெரியாமல் மண்சீலைசெய்து ஒருஜாதி விரகால் யெரிக்கவும் சாரெல்லாம் வற்றுமளவும் யெரித்து யிரக்கிக் கொண்டு எலும்பெல்லாம் போக்கி மற்றயாவற்றும் சூரணமாகவரைத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வேளைவொன்றுக்கு திருகடிப்பிரமாணம் யிருவேளையும் சாப்பிடவும் வியாதிக்கிசைந்தவாறு (ய-உய-சய) நாள் சாப்பிடவும் அஷ்டகுன்மம், சோகை, மகோதரம், பாண்டு, நீர்க்கோவை, வெப்பு, காச்சலினால்வரும் கெண்டைக்கட்டி, வாய்வு, வாதம் இவைகள் தீரும், மீன் மரக்கரிகள் ஆகாது தயிர், மோர், நெய், வெள்ளாட்டுக்கரி வத்தல் இதுகள் ஆகும்.

---

## வெள்ளாட்டு ஓதப்பைசூரணம்.

வெள்ளாட்டு ஓதப்பையென்பது ஆட்டினது தீனிக்குடல் யென்பர் அதைக்கொண்டுவந்து ஜலத்தினால் அலம்பி சுத்திசெய்து பிழிந்து காயவைத்து யிடித்து சூரணமாக்கி (உ) பலம் நிருத்தெடுத்துக்கொண்டு,

| | |
|---|---|
| * குங்குமப்பூ | சித்தரத்தை |
| * கோரோஜனம் | கருஞ்சீரகம் |
| * கற்கண்டு | கோஷ்டம் |
| * மனோசிலை | நெற்பொரி |
| சீரகம் | ஆடாதோடைவேர் |
| கிராம்பு | திப்பிலிமூலம் |

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகனிடையாகவாங்கி * இந்த அடையாளம்வைத்த நாலு தினுசும் நீங்க மற்றதை இளம்வறுப்பாகவருத்து யாவும் ஒன்றிட்டு யிடித்து சூரணம் செய்து

முன்செய்த சூரணத்துடன் கலந்து வெள்ளாட்டுப்பாலில் பிசரி உலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும், பசுநெய்யில் திரி கடிப்பிரமாணம் வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளை அறைமண்டலம் கொள்ளவும்.

சேத்துமம் தொண்ணூற்றியாறு, காசம் என்பது, யீளை, இருமல், வாதம், பித்தம், பித்தவாய்வு, வரட்சி, உப்பிசம், வாந்தி, யிறைப்பு, சகலமுந்தீரும் வெள்ளாட்டுக்சரி வத்தல் நெய் பால் ஆகும் தயிர், மோர், புளிப்பு, கைப்பு, புகை, போகம், லாகிரி, ஆகாது.

---

## ஸ்ரீ தந்த சூரணம்.

| | | |
|---|---|---|
| அன்னபேதி | விராகனிடை | ௨ |
| அண்டவாளப்பொடி | ,, | அ |
| படிகாரம் | ,, | ௨ |
| மாசிக்காய் | ,, | ௨ |
| துருசு | ,, | ௨ |
| வெள்ளைக்காசுகட்டி | ,, | ௨ |
| குராசானி ஓமம் | ,, | ௨ |
| வசம்பு | ,, | ௨ |
| கொட்டைப்பாக்கு | ,, | ச |
| ரசபற்பம் | ,, | ௨ |
| வேப்பம்வேர்பட்டை | ,, | ச |
| அமுக்குராவேர் | ,, | ௨ |

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து தூள்செய்து வஸ்திரகாயம்மிட்டு டப்பியில்வைத்துக்கொள்ளவும் இரவில் போஜனம் செய்வதற்கு முன்னர் இந்த சூரணத்தில் ஒரு சிட்டிக்கை யெடுத்து பல்தேய்த்து வென்னீரினால் வாய்நன்றாகக் கொப்பளித்து சுத்திசெய்துக் கொண்ட பிறகு அன்னம் பொசித்துரங்கவும் இப்படி சதாகாலம் இரவில் துலக்கிவருவதினால் பெண்களுக்கு பற்களிருகுவதுமன்றி மாதவிடாயென்னும் ரகசியஸ்தானம் குருகலாகும் அதனால் தேககாந்தியும் முகவசீகரமும் பெண்களுக்கு வலிவுமுண்டாகும் இப்படி புருஷருக்கன்று.

நாபிரெணத்திற்கு

## குங்கிலியச்சூரணம்.

வெள்ளைகுங்கிலியம் ஒருபலம் கொண்டுவந்து (ரு) யிளநீர் உடைத்து சட்டியில் ஊற்றி குங்கிலியக் கட்டியை அதில் போட்டு அடுப்பேற்றி நீர் சுண்டுகிறவரையில் எரித்து பிறகு குங்கிலியத்தை கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து சூரணமாக்கி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் இரண்டு அரிசியிடை சூரணத்தை வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்கவும் நாபிரெணம் உலர்ந்து சூடுதணியும்.

---

## திரிகடுகு சூரணம்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சரியிடை தூக்கி உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது காலணாயிடை சூரணத்தை பனைவெல்லம் கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும் (அ-ம-மரு) நாள் கொள்ள வாய்வுகள் மாந்தக்கழிச்சல் முதலிய வியாதிகள் தீரும் மற்ற மேகாதி பற்பங்களுக்கும் இது அனுபானமென்றறிக

சூ ர ண வ கை ப ர ணி

முற்றுப்பெற்றது.

---

எமது கம்பேனியில் தயார் செய்யப்பட்டது

வாய்வுக்கு மல சுத்தி லேகியம்.

இந்த லேகியம் 5-வயது குழந்தைகள் முதல் விருத்தாப்பியர் வரையில் பெண்கள் புருஷர்கள் யாவரும் தின்னலாம் (தின்பதற்குத் தகுந்த இனிப்பாயிருக்கும்) இதன் குணம் யாதெனில் கைகால் குடைச்சல், கெற்பவாய்வு, அபான வாயு குன்மவாயு, எப்பொழுதும் வயிற்றிலுள்ள எல்லா வியாதிகளையும் நிவர்த்தி செய்து மலச்சிக்கலில்லாமல் அன்றாட மலத்தை அன்றாடங் கழிக்கும். இந்த லேகியம் காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிடவேண்டும். பத்தியம் கிடையாது. 20-நாள் லேகியம் விலை ரூபா 1 4 0

உ

வேலுமயிலுந் துணை.

# ஏழாவது

# எண்ணெய் வகைபாணி.

பிள்ளைகள் கணத்திற்கும்

## பெரியவர்கள் மேகத்திற்கும் எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| அவுரிச்சார் | படி | ௧ |
| குப்பைமேனிச்சார் | ,, | ௧ |
| சித்தாமணக்கெண்ணெய் | ,, | ௧ |

இம்மூன்றும் ஒன்ருய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கருப்பு வெத்திலைச்சார் (உ) ரூபாயிடைவிட்டு ஒரு நாழிகையெரித்து வசம்புயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சித்தாமணக்கெண்ணை விட்டறைத்த விழுது (௨) ரூபாயிடை அத்துடன் போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாகுமட்டும் காய்ச்சி வடித்து பத்திரப் படுத்திவைத்துக் கொண்டு நாள்வொன்றுக்கு கரண்டி வீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வயற்றிலுள்ள கசடெல்லாம்போகும்.

ஸ்ரீபோக மேகத்தால்வந்த

## வெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| பரங்கிச்செக்கை | பலம் | ௩ |
| பீச்செங்கன்வேர் | ,, | உ |
| பூமிசக்கரைக்கிழங்கு | ,, | க |
| நரிமிரட்டிவேர் | ,, | க |
| மிளகரணைவேர் | ,, | க |

| | | |
|---|---|---|
| சுக்கு | பலம் | க |
| தானிக்காய் | ,, | க |
| கருஞ்சீரகம் | ,, | க |
| முதல்தரம் சந்தனம் | ,, | க |
| ஆடுதின்னாப்பாளை | ,, | உ |
| மாவிலிங்கம்பட்டை | ,, | உ |

இவைகளை யுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து (ம) பலம் சிந்தாமணக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி யிரக்கும்போது பூரம் (உ௦) விராகனிடையெடுத்து ஷை எண்ணெவிட்டரைத்து கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கரண்டிவீதம் (ந) அல்லது (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும். கொள்ளு, எள்ளு, பூசினி, அவுத்தி, மீன், கருவாடு, லாகிரி, புகை, போகம் இவையாகாது மறுபத்தியமும் இவ்வாரிருந்து ஓமம் தேய்த்துத் தலை முழுகவும்.

---

## கொறுக்குவெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| பூரம் | விராகனிடை- | க |
| ஓமம் | ,, | க |
| ஏலம் | ,, | க |
| லவுங்கம் | ,, | அ |

இவை நான்கும் செம்பருத்திச்சார்விட்டு (ச) ஜாமமறைத்து (ரு) பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறுநாள் முதல் காலையில் கரண்டி வீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் மறுபத்தியம் அவ்வாறே யிருக்கவும் தீரும்.

---

## பொக்குமேகத்திற்கு எண்ணெய்.

அகத்திச்சார், வெங்காயச்சார், மணத்தக்காளிச் சார் வகைக்கிபலம்-உ, உத்தாமணிச்சார் உழக்கு, விளக்கெண்ணெய்படி (௨) இவை யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பூரம் (உ௦) விராக

நிடையெடுத்து ஷெயெண்ணெய்விட்டு அரைத்து அத்துடன் கலக்கி சூரியபுடம் மூன்றுநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும் மாலையில் திருகடுகுகியாழம் கொடுக்கவும்.

---

## கைகால்பிடிப்புக்கு யெண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| விளக்கெண்ணெய் | பலம் | ய |
| சுத்திசெய்தவாளம் | விராகனிடை | ச |
| ஏலம் | ,, | உ |
| சுக்கு | ,, | உ |
| பூரம் | ,, | உ |
| புங்கம்பால் | பலம் | க |

இம்மருந்துகள் நாலுவகையும் கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய்விட்டறைத்து ஷெ யெண்ணெயில் கலக்கி மூன்று நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டி வீதம் (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்.

---

## விரைவாதயெண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| சித்தாமணக்கெண்ணெய் | படி | உ |
| குப்பைமேனிச்சார் | ,, அரிக்கால் | |
| முடக்கொத்தான்சார் | ,, அரிக்கால் | |
| வெள்ளைக்காக்காட்டான்சார் | ,, அரிக்கால் | |
| கெச்சக்காய்வேர் | பலம் | உ |
| வெள்ளைப்பூண்டு | ,, | வ |
| கருஞ்சீரகம் | ,, | வ |
| வசம்பு | ,, | வ |

கடைசரக்கு யாவும்பிடித்து யெண்ணெய் விட்டறைத்து ஷெ யெண்ணெயுடன் கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் வாய்வு பண்டங்கள் ஆகாது இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

## குளித்தி யெண்ணெய்.

மணத்தக்காளிரசம் படி-வ, கத்தாழை மடல்சோறு பலம் ரு, பறங்கிச்செக்கை பலம் மூணுவீசம், கண்ணுல முருக்கன் பட்டைரசம் ஆழாக்கு, வெள்ளை வெங்காயரசம் பலம்-உ0, சித்தாமணக்கெண்ணெய்படி-வ, பேயம்வாழைப் பழம்-உ, வெந்தியம்விராகனிடை-க, பனவெட்டு விராக னிடை-உ0, கற்கண்டு விராகனிடை-உ0, இவையாவும் ஒன் ருய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி யிளம்பதமாய்க் காய்ச்சி யிரக்கி காலையில் கரண்டிவீதம் 7-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

---

## சகல ரெணத்திற்கும் யெண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| கொடிக்கள்ளிச்சார் | படி-அரிக்கால் | |
| சித்திரமூலவேர் | பலம் | க |
| எருக்கன்வேர் | ,, | க |
| கொடிக்கள்ளிவேர் | ,, | க |
| அமுக்கனுங்கிழங்கு | ,, | க |
| ரசம் | களஞ்சி | க |
| ரசச்செந்தூரம் | ,, | க |
| கெந்தகம் | ,, | க |

வேறுவகையாவும் யிடித்து சூரணித்து மற்றசரக்குயா வும் கல்வத்தில் இடித்து விளக்கெண்ணெய்வார்த்து (உ) ஜா மம் அறைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் கலக்கி ஷை கள்ளிச்சாறும்விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் அறைபுளி அறைகாரம் சேர்க்கவும் சுட்டபுளி வருத்தஉப்புசேர்ப்பதே உத்தமம்.

---

## வெள்ளெண்ணெய்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| சுக்கு | விராகனிடை- | உ0 | வாளம் | விராகனிடை- | உ |
| ஏலரிசி | ,, | உ0 | பூரம் | ,, | உ |

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டு இரண்டுஜாமம் அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும் குழந்தைகள் கால்சிரங்கு தலைச்சிரங்கு மாந்தம் கணம்பொருமல் வாய்வுகள் யாவுந்தீரும் காலையில் கரண்டிவீதம் (ந) நாள் (எ) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

---

ஒட்டுப்புண் கண்டமாலை மேகவாய்வு பக்கசூலை இதுகட்கு.

## இரசகற்பூர யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| பூரம் | விராகனிடை-கவ |
| லவுங்கம் | ,, க |
| மிளகு | ,, க |
| பரங்கிச்செக்கை | ,, க |

இவைகளை உலர்த்தி யிடித்துகல்வத்திலிட்டு பரித்தியிலைச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணெயில்கலைக்கி அத்துடன் பரித்தியிலைச்சாறும் அரையாழாக்கு விட்டு நன்றாய்க் கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து யெடுத்துக்கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் (ரு) நாள் அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

---

## மாந்த யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | கோஷ்டம் |
| திப்பிலி | ஜாதிக்காய் |
| மிளகு | லவுங்கம் |
| ஓமம் | ஜாபத்திரி |
| சீரகம் | அரத்தை |
| கருஞ்சீரகம் | சித்தரத்தை |
| அக்கிராகாரம் | சம்பங்கிமொக்கு |
| குரோசானியோமம் | சுருள்பட்டை |
| அதிமதுரம் | காட்டுசீரகம் |

இவைகள் வகைக்கி விராகனிடை-க, கடுகுரோகணி பலம்-உ, மயிர் மாணிக்கம் வேரின் பட்டை பலம்-உ, இவை

கள் யாவும் வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முக்காற்படி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு பூரம்விராகனிடை-ரு, விளக்கெண்ணெய் விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து ஷெ எண்ணெயில் நன்ருய்க் கலக்கி சூரியபுடம் ஒருநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் உச்சிகரண்டி வீதம் (ரு-எ-ூ) நாள் சாப்பிடவும் மாந்தம், உட்காச்சல், கணம், மேகத்தால்வந்த வியாதிகள், வாய்ரிணம், அட்சரம், அஜீர்ணம், இவைகள் தீரும், மீன், கருவாடு, மாமிசம், யிரைச்சியாகாது இச்சாபத்தியம்.

---

## அச்சரத்திற்கு யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| வசம்பு | புளிக்கருணைகிழங்கு |
| வெங்காயம் | வெள்ளருகு |
| கருஞ்சீரகம் | நஞ்சறுப்பான்வேறு |
| பெருங்கிழங்கு | கடுகுரோகணி |
| நிலப்பனங்கிழங்கு | தும்பராஷ்டம் |
| காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு | |

இவைகள் வகைக்கி பலம்-க, ஆத்து தும்மட்டிக்காய்-உ, சவுரிக்கிழங்குபலம்-க, இந்த தினுசுகள் யாவும் பஞ்சுபோலிடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டி யளவு வார்க்கவும் (ச-ரு) விசைபேதியாகும் அதிகமாய்பேதியானுல் ஓமம் கொண்டுவந்து வென்னீரில் அறைத்து அந்தபால் பிழிந்து க-அல்லது-உ, பாலடை வார்க்கவும் எண்ணெய் (ங) நாள் கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும் சிறுபிள்ளையானுல் தாய்பத்தியம் இருக்கவேண்டியது.

---

## கரப்பானுக்கு யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| வசம்பு | முளகருணை |
| கருஞ்சீரகம் | சங்கங்குப்பியிலை |
| கார்போகரிசி | செங்கத்தாரியிலை |
| நீரடிமுத்து | கடுகுரோகணி |
| வெங்காயம் | செப்புருப்பட்டை |
| சங்கம்பட்டை | |

இவை வகைக்கி பலம் (க) எண்ணெய்படி (க) இந்த மருந்தெல்லாம் பஞ்சுபோல் யிடித்து எண்ணெயில் போட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி வீதம் (௩-டு) நாள் கொடுக்கவும் அடியிலுள்ள கடுகையெடுத்து கெந்தகம் சேர்த்தரைத்து கரப்பான் ரிணத்தின்பேரில் பூசவும்.

எண்ணெய்வகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது

---

எமது கம்பெனிக்கு ஆர்டர்செய்தால் அனுப்பப்படும்.

18-வித ஜன்னி, தலைவலி, கழுத்துவலிகளுக்கு

**சுகாநந்த சஞ்சீவித் தைலம்.**

இந்தத் தைலமானது 18-வன மூலிகைகளாலும், 15-வித புஷ்பங்களையும் சேர்த்து செய்யப்பட்டுள்ளது. இதன் பெருமையாதெனில், இந்த தைலத்தை வாரத்திற்கு இரண்டு விசை ஸ்நானஞ் செய்துவந்தால் கபாலசூலை மண்டையிடி மண்டைக் குடைச்சல் ஒத்தைத் தலைவலி இரட்டைத் தலை வலி விடாத தலைவலி தலைபாரம் தலைசுழட்டல் புறங்கழுத் திழுப்பு கண்ணெரிச்சல் கண் சிகப்பு கண்களில் பீளைகட்டு தல் கண்குத்தல் புருவம் துடிதுடிப்பு வாந்தி மயக்கம் காதி ரைச்சல் காது மந்தம் காது நோய் காதில் சீழ்வடிதல் நாசியிலிருந்து சதா நீர் வடிந்து கொண்டிருந்தல் துர்நாற றம் பீனிசம் கைகால்களில் வியர்வைசொரிதல் கைகாலெ ரிவு கைகால் குத்தல் குடைச்சல் 18-வித ஜன்னி குளிர் ஜன்னி பித்தமேகம் காங்கை சீதளத்தினு லுண்டாகும் எல்லா நோய்களையும் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீங்கி விடும். வெகு அற்புதமான தைலம் 3-வயது குழந்தைகள் முதல் ஸ்நானஞ் செய்யலாம். நோயில்லாதவர்கள் வாரத் திற்கு ஒரு முறை ஸ்நானஞ் செய்துகொண்டு வந்தால் மேற் கண்ட வியாதிகளை கிட்டே அணுகவொட்டாமல் காப்பாற் றும், மிகுந்த பரிமளமான தைலம் ஒரு முறை தருவித்துப் பரிஷித்தவர்கள் இதை கைவிடமாட்டார்கள் என்பது உண்மை.

6-அவுன்ஸ் புட்டி விலை ரூபா 1 8 0
தபால் சிலவு அணு 0 14 0

விலாசம்: பி. கே. கோவிந்தராஜ் மேடிகல் ஹால்
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்

# எட்டாவது

# தைலவகைபரணி.

## அண்டத்தைலம்.

கோழிமுட்டை (ய) கொண்டுவந்து அவித்து மஞ்சள் கருவையெடுத்து எண்ணெய்பழகிய சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்தால் தைலமிரங்கும் யெரிக்கும்போது கிளரிக் கொண்டிருக்க வேண்டியது அத்தைலத்தை ஒரு கோப்பையில் யிருத்துக்கொண்டு பிறகு இரண்டுபலம் பூண்டு கொண்டுவந்து மேற்றோல் உரித்து கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து கொஞ்சம் உமிபோட்டுப் பிசரி பிழிந்தால் தைலம்யிரங்கும் கஸ்தூரி விராகனிடை (வ) குங்குமப்பூ விராகனிடை (உ) கோரோஜனை விராகனிடை (உ) இம்மூன்றும் பூண்டு தைலத்தில் குழைத்து மேற்படி அண்டத்தைலம் ஒன்றாய்க்கலந்து குலுக்கி சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பெரிய துட்டிடை நாக்கில் தடவவும் சகலதோஷமும் தீரும் நாவரட்சி வாய்வு முதலானதும் தீரும் இப்படி (௩-௫) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்.

---

## தலைவலிக்கி தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| இஞ்சிச்சாறு | படி | அரிக்கால் |
| கருஞ்செம்பைச்சாறு | ,, | ,, |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | பலம் | க |
| மிளகு | ,, | ய |

இரண்டுவகையும் யிடித்து சூரணித்து ($\frac{3}{4}$) படி நல்லெண்ணெயில்போட்டு இருவகைச்சாறும் ஊத்தி அடுப்பேற்றி

கடுகுபதத்தில் காய்ச்சியிரக்கி (௪) நாள் வட்டமாக (௪) ஸ்நானம் செய்யவும் தீரும்.

---

கண்சாலேசுரத்திற்கு

## சந்தனாதித்தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| சந்தனஅத்தர் | பலம் | ௳ |
| கஸ்தூரி | ,, | அரிக்கால் |
| ஓமப்பூ | ,, | ,, |
| வலாரிவேர் | ,, | ,, |
| அவுரிவேர் | ,, | ,, |
| மாவிலிங்கம்வேர் | ,, | ,, |
| பொன்னாங்கண்ணிவேர் | ,, | ,, |
| ஒரிலைத்தாமரைவேர் | ,, | ,, |
| செப்புநெரிஞ்சிவேர் | ,, | ,, |
| அமுக்கனங்கிழங்கு | ,, | ,, |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | ,, | ,, |

இவைகளில் கஸ்தூரியும் அத்தரும்தவிர மற்ற தினுசுகளை வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து சூரணம்செய்து அறைப்படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து (௪) நாள் வட்டமாக நாலு. ஸ்நானம் செய்யவும் கண்சாலேசுரம் உடனே நீங்கிப்போகும்.

---

## கழுத்திசுவுக்குத்தைலம்.

ஒரு பேய்த்துமட்டிக்காயை சிறு பில்லைகளாக அறுத்து ரு-பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டு துட்டிடை கிச்சிலிக்கிழங்கு துட்டிடை கஸ்தூரி மஞ்சள் ஒருவிராகனிடை கஸ்தூரி இவைகளைப் பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி தலைமுழுகிவரவும் கழுத்திசுப்பு நீங்கும்.

---

சர்வரிணத்திற்கும்

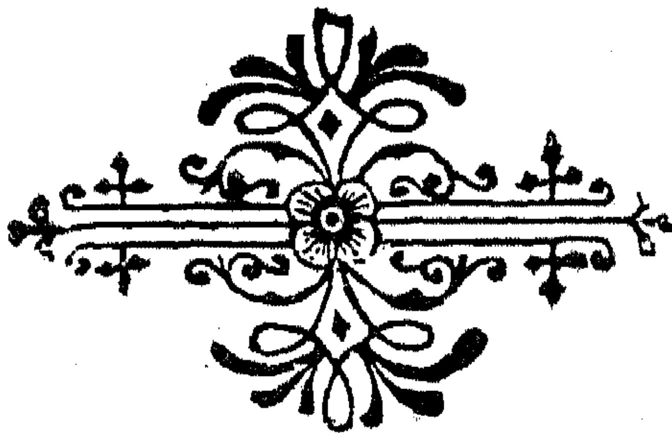
## சிங்கித்தைலம்.

| | |
|---|---|
| முதார்சிங்கி | படிகாரம் |
| கெந்தகம் | நீலம் |
| சூதகம் | பறங்கிச்செக்கை |
| நாவி | துத்தம் |
| வசம்பு | கடுக்கா |

இவைகளை வகைக்கி பலம் (வ) யெடுத்து யிடித்து தூள் செய்துவைத்துக்கொண்டு புங்கம்பால் ஒதியம்பால் வகைக்கி ஆழாக்கு தேங்காயைத்திரிகி உழக்கு பால்பிழிந்து அந்தப் பாலைக்காச்சி நெய்யெடுத்து அந்த நெய்யில் சரக்குத்தூளை சேர்த்து ஷை இருவகைப்பாலும் விட்டு வெங்காயச்சார் ஆழாக்கு விட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி இரக்கி வைத்துக் கொண்டு அறையாப்பு ரிணம் ஆராதபுண், புரைரிணம், குழிப்புண், இரத்தக்கசிவு, ரிணம், ஆரியாரி சினக்கும் ஆனை ரிணம், சிங்கிரிணம், இதுகளுக்கெல்லாம் பூசவும் ஆரிவிடும்.

## தைலவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோக வயித்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையெனக் கவலைப்பட வேண்டாம் இதற்கு முதற்பாகத்தில் சகலமும் அதிற் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

உ

தேவிசகாயம்.

# ஒன்பதாவது

# லேகியவகைபாணி.

## பித்தயெரிவிற்கு லேகியம்.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | சக்கரை |
| திப்பிலி | பறங்கிச்செக்கை |
| மிளகு | அமுக்கனங்கிழங்கு |
| லவுங்கம் | நிலப்பனங்கிழங்கு |
| ஏலம் | தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு |
| ஜாதிக்கா | விழலரிசி |
| ஜாபத்திரி | எலிமிச்சம்விரை |
| தாளிசப்பத்திரி | நெல்லிக்காய் |
| லவுங்கப்பட்டை | கடுக்காய் |
| சீமைஅத்திப்பழம் | தாணிக்காய் |
| பேதானம் | விளாம்பழம் |
| சாலாம்பிசினி | திராக்ஷிப்பழம் |
| சீரகம் | முந்திரிப்பழம் |
| கொத்தமல்லி | பேரீச்சம்பழம் |
| சோம்பு | |

இவைகள் தினுசுக்குபலம் (க) இஞ்சிரசம் பலம் (ய) பழரசம் பலம் (ய) புளித்தமாதளம் ரசம் பலம் (ய) இளநீர் பலம் (ய) நாட்டுச்சர்க்கரை (ஞ) வீசை தேன் பலம் (ய)நெய் பலம் (ய) பசும்பால் ஒருபடி மேற்கூறிய தினுசுகளில் பழ வர்க்கம் தவிர மற்றவையாவும் இளம்வருப்பாக வருத்து யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துக்கொண்டு, பழம் பால், நெய், ரசங்களின் வகை யாவும் ஒன்ருய்க்கலந்து அடுப் பேற்றி சர்க்கரையைக் கொட்டி பாகுபதமாய் வரப்பார்த்து முன்வஸ்திரகாயஞ் செய்ததூளைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் போட்டுக் கிளரிக்கொண்டு வருக ஷை தூள் முழுமையும்

பூர்த்தியான பிறகு கைவிடாமல் சற்றுநேரங்கிண்டி அடி பிடிக்கா முன்னம் ஜாக்கிரதையாகப் பார்த்து இறக்கி வைத்துக்கொண்டு தேன்விட்டு கிளரி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் காலைமாலை யிருவேளையும் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம். புகை, சுருட்டு, கள்ளு, சாராயம், பெண்போகம், அன்னியபதார்த்தம், நல்லெண்ணெய், கடுகு, இதுகளாகாது, பித்தயெரிவு, குலையெரிவு, பித்தவாய்வு, மேகவாய்வு, மேககாரிகம் இவை தீரும்.

---

## உஷ்ணத்திற்கு லேகியம்.

சுக்கு பலம்-உ, அரிசித்திப்பிலி பலம்-க, திப்பிலியை ஒரு குடுவையில்போட்டு கொஞ்சம் உமியைப்போட்டு அது முழுகும்படி ஜெலம்விட்டு வேகவைத்து யிரக்கி திப்பிலியை எடுத்துக்கொண்டு சுக்கும் கூடச்சேர்த்து கல்வத்தில் இட்டு நெகிழ அறைத்து பில்லைதட்டி எண்ணெய்ஊரிய சட்டி அடுப்பில்வைத்து (உ0) பலம்நெய்விட்டு அதில் பில்லையை வைத்து (௫) நாழிகை யெரிக்கவும், பிறகு யெடுத்து கல்வத்தில் வைத்து அறைத்து பில்லைதட்டி மறுபடியும் நெய்யில் வேகவைக்கவும், இப்படி ஐந்துவிசை அறைத்து வேகவைத்தெடுக்க யிளகியிருக்கும் லேகியமாகப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் அந்திசந்தி சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம், கடுகுநல்லெண்ணெய் கூடாது உஷ்ணந்தீரும் தேகம் தணியும்.

---

## கரிச்சாலை லேகியம்.

சீமை கரசலாங்கண்ணிச் சார் படி (உ) நெரிஞ்சிச்சார் படி (உ) சிறுகீரைச்சார் படி (க) கீழாநெல்லிச்சார் படி (க) இந்த சாறுகள்யாவும் பழைய பாண்டத்திலூத்தி வைத்துக்கொண்டு நாகப்பட்டை, கருங்காளிப் பட்டை, அத்திப்பட்டை தென்ன பாளையுள்ளிருக்கும் அரிசி, மஞ்சள், இவைகள் வகைக்குபலம் (உ0) யெடுத்துயிடித்து யெட்டுபடி ஜெலத்தில் போட்டு (௫) படி கியாழமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொண்டு முன்சாறுவகையிருக்கும் பாண்டத்தில் ஊற்றிக்கலந்து வை

த்துக்கொண்டு மிளகு, மிளகருணை, சித்தாமுட்டிவேர், பேரு முட்டிவேர், எலுமிச்சம்வேர், ஆகவகைக்கு பலம் (ரு) இவை களை கல்லுரலில் இட்டு பஞ்சுபோல் இடித்து எட்டுபடி ஜலத் தில்போட்டு அரைப்படி கியாழமாக இறக்கிவடித்து முன் பாண்டத்திலிருக்கும் மருந்துடன் ஊத்தி அடுப்பிலேத்தி கொதிக்கவைக்கவும் உடனே பனவெல்லம் பலம் (அ) நெல்ல வெல்லம் (அ) பசும்பால் படி (ச) இந்தபாலில் இரண்டு வகை வெல்லமும் போட்டு கறைத்து முன் அடுப்பின்பேரில் இருக் கும் பாண்டத்தில் ஊத்தி கமலாகினியாக எரித்து கொதிக் கச்செய்யவும் எலுமிச்சங் கட்டையால் கிளரவேண்டியது அப்படி கிளரிக்கொண்டிருக்கையில் தானே,

| | |
|---|---|
| சீரகம் | கடுக்காய்ப்பூ |
| சுக்கு | கோஷ்டம் |
| ஏலம் | அக்கிராகாரம் |
| கிராம்பு | அதிமதுரம் |
| ஜாதிக்காய் | தாளிசப்பத்திரி |
| ஜாபத்திரி | மிளகு |
| ஓமம் | திப்பிலி |
| குரோசானியோமம் | திருபலாதி |
| சிறுநாகப்பூ | |

ஆக வகைக்கி பலம் (க) இவைகளை கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து பசும் நெய்வீசை (உ) தேன் வீசை (உ) ஷை சூரணத்துடன் * மண்டூர செந் தூரம் ஒருபலம் சேர்த்துக்கொண்டு நெய்யை முன்பாக மருந் தில் வூத்தி கிளரிக்கொண்டிருக்கும்போதே சூரணத்தை சிறு கத் தூவிக்கொண்டுவரவும் அப்படி சூரணம் பூர்த்தியான பிறகு (வ) மணிநேரம் கைவிடாமல் கிளரி யிரக்கி வைத்துக் கொண்டு உடனே தேன்விட்டு விரைநீக்கிய திராட்சப்பழம் (ரு) பலம் போட்டுக்கிண்டி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக் கொள்ளவும் காலை மாலையுமாக வேளைக்கி புன்னைக்காயளவு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும்.

---

* இந்த அனுபோகவயித்தியம் முதற்காண்டம் (ரு௬) வது பக்கத்தில் சொல்லியிருக்கும் கனமண்டூர செந்தூரம் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

{இந்த கரிசாலை லேகியத்தால் தீரும் வியாதிகட்கு உறுதிமொழி}

## விருத்தம்.

ஆச்சப்பா பாண்டுவகை யெல்லாம்போகும்
அப்பனே பித்தவெட்டை கைகாலோச்சல்
காச்சப்பா காந்தலுடன் எரிவுபோகும்
கனமான வாந்தியொடு மயக்கம் தூக்கம்
ஒச்சப்பா விக்கமோடு நீர் சுரப்பு
உத்தமனே கிராணியெல்லா மொழிந்துபோகும்
நிச்சப்பா வரோசயங்க ளெல்லாம்போகும்
நிசமாகத் தாயாணை நிகழ்த்துவாயே.

## மேகம் உக-க்கும் லேகியம்.

| | |
|---|---|
| செகப்புகாயுருவிவேர் | உப்பிலாங்கொடிவேர் |
| செகப்புநெருஞ்சிவேர் | அவுரிவேர் |
| கையாந்தகரைவேர் | முடக்கொத்தான்வேர் |
| மாவிலிங்கம்வேர் | புங்கன்வேர் |
| மிளகருணைவேர் | கருவூமத்தன்வேர் |
| சிவன்வேம்புவேர் | வெட்டிவேர் |
| காட்டுக்கருணைவேர் | ஆடுதின்னாப்பாளைவேர் |
| நீர்முள்ளிவேர் | சிறுகட்டுக்கொடிவேர் |
| வில்வவேர் | ஆவாரம்பட்டை |
| துத்திவேர் | வலாரிவேர் |
| வெள்ளெருக்கம்வேர் | பூமிசக்கரைக்கிழங்கு |
| சிதேவிசெங்கழனிவேர் | மருதம்பட்டை |
| நிலமந்தம்வேர் | பூவரசம்பட்டை |
| வெள்ளைவிஷ்ணுகாந்திவேர் | செங்கத்தாரிப்பட்டை |
| ஆனைநெருஞ்சிவேர் | பாவட்டையிலை |
| பொன்னாங்கண்ணிவேர் | புனிக்கருணைக்கிழங்கு |

இவைகள் யாவும் வகைக்கி (ஹ) பலம் கொண்டுவந்து உலர்த்தி யிடித்து வத்திரகாயஞ் செய்து அரைவீசை நெய்யை அடுப்பிலேற்றி உருகினவுடன் சர்க்கரை (ம) பலம் போட்டு பாகுபதமாய் தூவிக்கொண்டே கிளரவேண்டியது நெய்

போதாவிட்டால் முன்பாகக்காய்ச்சி யெடுகட்டிய பசும் பால் போதுமான மட்டும் நிதானமாய் விட்டுக் கொண்டு கிளறவும் இரக்கும்போது மலைத்தேன் (ரு) பலம் விரையில் லாத பழைய கிராட்சப்பழம் பலம் (ரு) பொடியாகக் கத் தரித்து பாதம் பருப்பு பலம் (ரு) போட்டுக்கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும் கைப்புதோன்றாமல் தின்பதற்கு இனிப்பாக வும் வியாதியை கண்டிக்கும் தன்மையுள்ள நல்ல லேகிய மென்றறியவும் காலை மாலையாக இருவேளையும் புன்னைக்காய் வீதம் (௨௰) நாள் சாப்பிடவும் மீன், கருவாடு, இரைச்சி, லாகிரி, ஸ்திரிபோகம், புகை சுருட்டு, இவை கூடாது. மேகம் ௨௧-ம் நீரும் கருமேகத்தையும் கண்டிக்கும் இச்சா பத்தியம்.

---

## கைகால் பிடிப்புக்கு லேகியம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை
சிறுகாஞ்சொரி
அமுக்கறாங்கிழங்கு
கண்டங்கத்திரி
பரங்கிப்பட்டை
நீரடிமுத்து
ஓரிலைத்தாமரைவேர்
செப்புநெருஞ்சிவேர்
முடக்கத்தான்வேர்
தாழம் இதழ்சாறு
பெரண்டைவேர்
பூனைவணங்கிவேர்
மிளகரணைவேர்

வகைக்கி பலம் (க) கோரோஜனம் விராகனிடை அரிக் கால் கஸ்தூரி விராகனிடை அரிக்கால் ஓமப்பூ விராகனிடை அரிக்கால் இவைகளைச் சூரணித்து சமயிடை சர்க்கரை கலந்து அந்திசந்தி திருகடி பிரமாணம் தின்னலாம் அல்லது (க) வீசை விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சியும் சாப் பிடலாம் அல்லது (௰ரு) பலம் நெய் அடுப்பிலிட்டு சூரணத் தைக் கொட்டி கண்டிவருகையில் நெய் போதா விட்டால் தேன் போதுமான மட்டும் விட்டு கிளரியிரக்கி வைத்துக் கொண்டு கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் இருபதுநாள் சாப்பிட வும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

# பத்தாவது

# கியாழவகைபரணி.

வட்டத்திருப்பி, ஆமையோடு, மிளகு, நிலவேம்பு, காவட்டம் பில்லு, காடிகாரம், கரசலாங்கண்ணி, இவைகளை சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு, சூரியகாந்தி, விஷ்ணுகாந்தி, நிலத்துளசி இம்மூன்றும் பொன்வருப்பாய் வருத்து மேற்படி சாம்பலுடன் போட்டுக்கொண்டு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், வெடிக்கவிட்டு சுக்கு, சன்ருஷ்டகம், சீந்தில்தண்டு, கடுக்காய்த்தோல் களிப்பாக்கு, கடுகுரோகணி, கத்தாழைசருகு இவைகளை நருக்கிப்போட்டு படி ஜலம்விட்டு கால்படியாக இரக்கி அந்தியிலும் காலையிலும் வேளைக்கி ஆழாக்குவீதம் இரண்டுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

## பித்தவாய்விற்கு கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, நிலவேம்பு, மிளகு, மயிலிரகு, பட்டுத்துணி, வசம்பு, இவைகளை சாம்பல் அல்லது பஸ்பமாக வருத்துக்கொண்டு கருஞ்சீரகத்தை வெடிக்கவிட்டு சுக்கு மஞ்சள் கொஞ்சம் போட்டு முக்கால்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகயிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

## பித்தவாய்விற்கு வேறுவித கியாழம்.

கோஷ்டம், கொத்தமல்லி, பறங்கிச்செக்கை, வில்வவேர், சுக்கு, சீரகம், நெல்லுப்பொரி இவை யேழும் சமயிடை போட்டு அரைபடி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக இரக்கி இருவேளையும் பாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

### இதுவுமது.

நன்னாரிவேர், அதிமதுரம், சீந்தில்தண்டு, சந்தனத் தூள் சோம்பு, இதுகளையிடித்து கியாழம் வைத்து இருவேளை யும் மூன்றுநாள் சாப்பிட சகல சுரமும் தால்பிடிப்பும் தீரும்.

### சாதாரண பித்தத்திற்கு கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| வசம்பு | பலம் | வ |
| லவுங்கப்பட்டை | ,, | வ |
| வெள்ளைப்பூண்டு | ,, | வ |

இம்மூன்றும் ஒன்றிரண்டாய் உடைத்து வருத்து ஆழாக்கு ஜலம்விட்டு அரையாழாக்கு கியாழமாக யிரக்கி தேன்விட்டு (ரு) வேளை கொடுக்கவும்.

### பித்தவாயுவினால் கண்ட
## வயிற்றுவலிக்கு கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| வெட்பாலரிசி | பலம் | ச |
| சீரகம் | ,, | ச |
| செகப்புநெருஞ்சிவேர் | ,, | உ |

இம்மூன்று மருந்தும் சேர்த்துயிடித்து மூன்றுநாளைக் கிரண்டுவேளையும் கியாழம் வைத்து சாப்பிட வயிற்றுநோய் தீரும்.

### சிறுபிள்ளைகட்கு அபானத்தில்
### இரத்தங்கண்டால் கியாழம்.

வில்வயிலை, துத்தியிலை, செம்பருத்தியிலை, வெள்ளை வெங்காயம், சீரகம், இவைகள் சமமாய்ப்போட்டு யிடித்து கியாழம் வைத்து காலையில் மாத்திரம் கொடுக்க மூன்று வேளையில் சவுக்கியமாகும் வாய்ரெணம் கண்டவர்களுக்கு இந்தக் கியாழத்தை இருவேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நாபியின்ரெணம் தணிந்து வாய்புண்ணு ஆறிவிடும்.

### குளிர்காச்சலில்கண்ட நாவரட்சிக்கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, வசம்பு, நிலவேம்பு, நிலப்பூச்சி, மிளகு, இவை (ரு) தினுசும் சட்டியில்போட்டு நீராகக்கருக்கி கருஞ் சீரகம், ஓமம் பொரியவிட்டு அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக யிறக்கி இருவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

## ஷை காச்சலுக்கு வேறுவித கியாழம்.

ருத்திரசடையை பிட்டிட்டுப் பிழிந்து அந்தரசத்தில் மிளகு, லவுங்கம், தூளாக்கிப் போட்டுக் கொடுத்தால் சுரம் விட்டுப்போகும்.

## வாத சுரத்திற்குக் கியாழம்.

| | |
|---|---|
| வட்டத்திருப்பிவேர் | விஷ்ணுகாந்தி |
| மரமஞ்சள் | மூக்குரட்டைவேர் |
| பேருமுட்டிவேர் | நொச்சியிலை |
| சுக்கு | கஞ்சாங்கோரை |
| மிளகு | துளசி |
| திப்பிலி | நார்த்தம்வேர் |
| கடுக்கா | நார்த்தம்யிலை |
| தானிக்கா | சிறுதேக்கு |
| வெள்ளைப்பூண்டு | |

இவை வகைக்கி ஒரு பலம் இடித்து தூணிநீரில் போட்டு நாலுக்கொன்ருய் கியாழம் வடித்துக் கொடுக்கவும் பத்திய மாக யிருக்கவும்.

---

## ஊஷ்ண வாய்விற்குக் கியாழம்.

(உ) பலம் சிவதைவேர் கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல் இடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகக் காய்ச்சி வடித்து இருவேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

---

## பல்வலிக்கி கியாழம்.

நீலிமருந்து செடியென்னும் அவுரிச்செடி சமூலம் கொண்டு வந்து நாலுக்கொன்ருய் கியாழம் வடித்து வாய் கொப்பளிக்க பல்வலிதீரும் (ச-ரு) வேளை செய்யவும்.

கியாழவகைபரணி

முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்

# பதினோராவது

# வீரியவிருத்திவகைபரணி.

## மதனகாமேசுரக் குளிகை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| வாலேரசம் | களஞ்சி | ந | பூனைக்காஞ்சிவித்து | பலம் | உ |
| லிங்கம் | ,, | க | பூமிசக்கரைக்கிழங்கு | ,, | உ |
| முருங்கைவித்து | பலம் | உ | நிலப்பனங்கிழங்கு | ,, | உ |
| ஜாதிக்காய் | ,, | உ | சமுத்திராசோதிவிரை | ,, | உ |
| முத்து | ,, | உ | ஜாதிபத்திரி | ,, | உ |
| கிராம்பு | ,, | உ | சாரப்பருப்பு | ,, | உ |
| அபினி | ,, | உ | வெண்காரம் | ,, | உ |
| கஞ்சா | ,, | உ | | | |

இவைகள் யாவும் பொடிசெய்து முத்தினதேங்காய்க்குள் அடைத்து மூடி சாணிபொதிந்து காயவைத்து சிரட்டை கருகும்படி புடம்போட்டெடுத்து சிரட்டை நீக்கி அப்படியே கல்வத்திலிட்டரைத்து பீங்கானில்வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் யெடுத்து சக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிடவும், (ரு) நாள் (எ) நாளுண்டானபிறகு போகிக்கவும் வீரியம் கெட்டிப்படும் கலிதமாகாது இதற்குமாற்று எலுமிச்சம்பழம். நித்தியம் மாலையில் இந்தக் குளிகை தின்றபிறகு யிரவில் புளிசேர்க்காமல் பால் ஊற்றிக்கொண்டு போசனம்செய்யவும்.

## ஸ்தம்பனக் குளிகை.

குங்குமப்பூ, அபின், ஆவில்விரை, வகைக்கு ரூபாயிடை க, ஜாதிக்காய் விராகனிடை-க, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு தேன் சிறுகவிட்டு மெழுகுபோலரைத்துக் கடலையளவு குளிகைசெய்து மாலையில் ௬-மணிக்கு சாப்பிடவும், படுக்கை யில் வெற்றிலைதின்று போகிக்கவும் வீரியமதிகரிக்கும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கு அதிசயக்குளிகை.

மிளகு, எள்ளு, கெஞ்சா, சரியிடையெடுத்து வெந்ததும் வேகாததுமாய் வறுத்து கலுவத்திலிட்டு தேன்விட்டு மயனம் போலறைத்து காட்டியிலந்தங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து மாலையில் படுக்கைக்கு நாலுமணிநேரம் முன்னதாய் ஒரு குளிகைதின்று உடனே ஆழாக்குப்பால் சாப்பிடவேண்டியது புளிப்பும் தண்ணீரும் கூடாது இஷ்டம்போல் போகிக்கலாம்.

---

## வீரியக்கட்டுக்கு அடைக்காலாங்குருவி.

அடைக்கலாங்குருவி (ரு) கொண்டுவந்து வயிற்றைக் கிரி பிச்சிமுதலான அசுத்தமெல்லாம் எடுத்துவிட்டு துவரைப்பிரமாணம் அபினி, சாலாம்பிசினி, தாலம்கான், கருவாப்பட்டை, ஜாதிக்கா, சபேத்துமுசலி, சீலாமுசிலி, வகைக்கி விராகனிடை-க, இப்படி ஐந்துகுருவிக்கும் வயிற்றில் போட்டுதைத்து ஒரு குருவிக்கு துலாம்நெய்யாக (ரு)துலாம் நெய்விட்டு பொன்னிறமாகவருத்து கல்வத்திலிட்டு எலும்பு நீக்கிகொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தேன்விட்டு மைபோலறைத்து காலை மாலை சுண்டக்காய்வீதம் சாப்பிடவும் காலையில் காரசாதத்துடன் போசனம் செய்யலாம் மாலையில் பால்சாதம் சாப்பிடவேண்டியது.

---

## தாதுபுஷ்டிக்கு பேரீச்சம்பழம்.

நீர்முள்ளிவிரை (உஅ) விராகனிடை, அபினி விராகனிடை (வ) இவை பேரீச்சம்பழத்திற்கு உள்ளேவைத்து சாப்பிடவும், இப்படி காலைமாலை (ரு) நாள் (எ) நாள்சாப்பிடவும்.

---

## தாதுபெருக்க வெங்காய உபயோகம்.

வெள்ளைவெங்காயம் அரிந்து நெய்யில்வருத்து சாப்பிடவும், இப்படி வேளைக்கி ஒரு வெங்காயமாக இருவேளையும் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

## ஆண்குறிபெருக்க.

ஆண்காக்கைபிந்து கொண்டுவந்து கல்வத்திலறைந்து(ங)நாள் குண்டில் தடவிக்கொண்டுவர பெருத்தும் நீண்டும் இருக்கும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கு லேகியம்.

| | |
|---|---|
| திப்பிலி | இருவேலி |
| சித்தரத்தை | முதல்தரசந்தனம் |
| அமுக்கனங்கிழங்கு | கருஞ்சீரகம் |
| ஏலரிசி | கிராம்பு |
| கோஷ்டம் | மாசிக்காய் |
| சடாமாஞ்சி | மிளகு |
| அதிமதுரம் | ஜாதிக்காய் |
| தானிக்காய் | ஜாபத்திரி |
| கடுக்காய் | வால்மிளகு |
| ஏலக்காய் | நற்சீரகம் |
| அக்கிராகாரம் | |

இதுகள் வகைக்கி களஞ்சி (கவ) சுத்திசெய்த கெஞ்சாத்தூள் பலம் (ரு) அமுக்கனங்கிழங்கு பலம் அறை வெள்ளைக் கற்கண்டு பலம் அரை, கடைசரக்குகள் யாவுமிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வெங்கலபாத்திரம் அடுப்பிலேற்றி தேன் சேர்-வ, நெய் சேர்-வ, ஷை பாண்டத்திலூற்றி சீனிசக்கரை வெல்லம் வகைக்கி கால்சேர்போட்டு பாகுபோல் கிளரி பிறகு கெஞ்சாத்தூளைப்போட்டுக் கிளரி அதன் பிறகு மற்ற சூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்த் தூவிக்கிளரி வழித்து கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு பாக்களவாக இருவேளையும் (ய) நாள் அல்லது (உய) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் பசி அதிகரிக்கும் வாதக்கட்டு, வாய்வு, மேகம், உடம்பு மெலிவு, உட்புண்ணு, வாந்தி, மயக்கம், இவையெல்லாம் தீர்ந்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் இந்தலேகியம் சாப்பிடும்போது தேகத்தில் சிரங்குஉண்டாகும் அதற்குபயந்து நிருத்தவேண்டாம் விடாமல் சாப்பிட்டுக்கொண்டேவந்தால் வியாதியெல்லாம் போய்விடும் விந்து அதிகரிக்கும் இரத்தம் உபிரியாகும் தேகபுஷ்டியாம்.

## தாதுபுஷ்டிக்கு சூரணம்.

நிலப்பனங்கிழங்கு வேண்டியமட்டும் கொண்டுவந்து மேற்றோல் சீவி கிழங்குகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சமயிடை வெள்ளை சருக்கரைசேர்த்து நித்தியம் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சொரி, சிரங்கு, வராது தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் விந்துஊரும்.

## தாதுவிர்த்திக்கு குடிநீர்.

இரும்பை சிவக்கக்காய்ச்சி ஜெலத்தில்தோய்த்து இப்படி மூன்றுதிரம்தோய்த்து வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு அந்த ஜெலத்தை ஒருமண்டலம் தாகத்திற்கு வேண்டுபோதெல்லாம் போஜனம் செய்யும்போதெல்லாம் அதேஜெலத்தை உபயோகப்படுத்திவந்தால் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும் அன்றியும் குடலிலுள்ள மாசுகளை அருக்கும் சீதத்தைப் பிரிக்கும் அஜீர்ணபேதி, அதிசாரபேதி, கிராணி, இவைகளை நீக்கும் மூலஉதிரத்தைநிருத்தும் இந்தத் தண்ணீர் மொத்தமாயில்லா விட்டாலும் அப்போதைக் கப்போது செய்துக் கொள்ளலாம்.

## தாதுபுஷ்டிக்கு ஜாதிக்கா.

ஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியை உள்ளேவைத்து பேரீச்சம்பழத்தை விரைபோக்கி ஜாதிக்காய்த்குகவசஞ்செய்து உளுந்துமாவு அறைத்து அதற்குமேல் கவசஞ்செய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டு உளுந்துமாவின் கவசம் வெந்தபிறகுயெடுத்து மாவின் கவசத்தை நீக்கி கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டறைத்து கடலைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து மாலையில் சாப்பிடவும் உடனே ஆழாக்குப்பாலில் சக்கரைப் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடவும் (ய) நாள் கொள்ளவும் தாது விர்த்தியாக்கும் முகம் தேஜசுகொடுக்கும்.

## இன்பமருந்து.

பொன்னம்பர் அல்லது வெள்ளியம்பர், ஒருநெல்லிடை எடுத்து நீர் தாரையில் சொருகிவைக்க இன்பம் அதிகரிக்கும்

ஸ்ரீ புருஷான் இருவருக்கும் அதிக யின்பத்தைக் கொடுக்கும்
ஷை அம்பரில் (௫) குண்டுமணியிடை மூன்றுநாள் சாப்பிட்
டால் குன்மமுதலிய வயற்றுவலிகள் தீரும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கி.

நீர் முள்ளிவிரை, சாலாம்மிசிரி, கருவாப்பட்டை சம
மாக யெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்
டு கொடியாட்டின்பால் ஆழாக்கில் அரைபலந்தூள்போட்டு
காய்ச்சி குடித்துவர கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டி யுண்டாகும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கி குக்குடக்கருவு.

வெங்காயவிரை கால்பலம் எடுத்து கோழிமுட்டையின்
வெள்ளைக்கருவில் கலக்கி குடித்துவர வீரியம் அதிகரிக்கும்
ஷை விரையை தேனில்கலந்து குடித்தாலும் தாதுபுஷ்டி-
யுண்டாகும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கி முள்ளாங்கி உபயோகம்.

செம்முள்ளாங்கிவிரை அரைபலம் ஆழாக்கு எருமைப்
பாலில்போட்டு காய்ச்சிகுடித்துவர தாதுவிர்த்தியாம், விந்து
அதிகரிக்கும்.

## தாதுபுஷ்டிக்கி.

பேரரத்தை பொடிசெய்து உ௦-விராகனிடை பொடியை
ஆழாக்கு பசும்பாலில் கரைத்து குடித்துவர தாதுவிர்த்தி
யாகும் நாற்பதுநாள் கொள்ளவும்.

## வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

உ

வேலுமயிலுந்துணை.

# பனிரெண்டாவது.

# கண்டாவிழ்தபாணி.

## நோய்வராதிருக்க.

அதிமதுரச்சூரணம் சோம்புச்சூரணம்—வெள்ளைச் சர்க்கரை
,, வகைக்கு ஒரு விராகனிடை, சித்திரமூலச் சூரணம்
,, அரை விராகனிடை, யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து இர
,, ண்டுபாகமாக்கி காலையில் ஒருபங்கு மாலையில்
,, ஒருபங்கு சாப்பிடவேண்டியது இதேபிரகாரம்
,, சித்திரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் ஆடிமாதம்
,, கடைசி வரையில் சாப்பிட்டு அப்பியாசப் படுத்
,, தினவர்களுக்கு யாதொருநோயும் வராது கண்
,, தெளிவுண்டாகும் தீராத தலைவலி ஒரு தலைவலி
,, சுரம் நீங்கும் பரிக்ஷைபாருங்கள் இதைச் சாப்
,, பிடுகிறவர்கள் வாரத்திற் கொருநாள் நருவிலிப்
,, பிஞ்சும் ரோஜாப்பூவும் சமயிடை போட்டிடித்து
,, பனம் கற்கண்டு போட்டு காப்பிசெய்து சாப்
,, பிட்டு வரவேண்டியது.

---

நாக்குப்பூச்சியென்னும் பூநாக வுபையோகம்—நாக்குப் பூச்சி
,, யை யெள்ளெண்ணெயில் காய்ச்சி குடிக்க நாள்
,, பட்ட பிருமலை நிவர்த்திசெய்யும் இரணங்களில்
,, தடவ ஆரிப்போகும்.

---

கண்ணோய்க்கு—சிறுமா அல்லது நீலாஞ்சனம் கஸ்தூரி
,, முத்து இவைசமமாய் சேர்த்து கலிக்கம்போல்
,, தீட்ட கண்ணோய்கள் அனைத்தும் தீரும்.

சுகபேதிக்குளிகை—சுத்திசெய்த வாளத்துடன் ரோஜாப்பூ
,, உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற்றோல் சமயிடை
,, சேர்த்து பழச்சார்விட்டு (ந) நாள் அறைத்து
,, கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து பெருஞ்
,, சீரகக் கியாழத்தில் கொடுக்க வருத்தமில்லாமல்
,, சுகுணமாக பேதியாகும்.

---

கட்டிகளுக்கு—உடையாதகட்டிகளுக்கு நிலமருந்தை அறை
,, த்துப்பூச வுடையும் இடைவிடாது (ச-ரு) வே
,, ளைப் பூசவும்.

---

பருக்களுக்கு—துத்தியிலையயறைத்து பருக்களின் மேல்தட
,, வவும் அல்லது ஷ யிலையை அறைத்து காடி
,, வார்த்து கிளரிக்கட்டினாலும் கரையும்.

---

பருக்கள்உடைய—திராட்சிப்பழம் ஆட்டுக்கொழுப்பு சம
,, மாக சேர்த்தரைத்து பருக்கள் மேல்தடவ வுடை
,, யும்.

---

கட்டிகள்உடைய—சவுக்காரத்தையும் புறுவின் மலமும் சேர்
,, த்து அறைத்து பருக்கள் கட்டிகள்மேல் தடவ
,, உடையும்.

---

வெண்குட்டசாந்தி—வெள்ளைப் பூண்டை நவாச்சாரத்துடன்
,, அறைத்து வெண் குட்டத்தின்மேல் தடவிவர
,, வெண்மைமாறும்.

---

சிரங்கிற்கு—நீரடிமுத்தின் பருப்பை தயிரில் ஊரவைத்து
,, எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது காடிவார்த்து
,, அறைத்து உடம்பில் பூசிக்கொண்டு உலர்ந்த
,, பிறகு சாணந்தேய்த்து குளிக்க சொரி, சிரங்கு,
,, முதலியதும் தீரும்.

---

இரணங்களுக்குநாயுருவி—நாயுருவி சமூலங் கொண்டுவந்து
,, யிடித்து சார்பிழிந்து யீயவெள்ளையைக் கலந்து
,, ரெணங்களின்மேல் தடவிவர புண்கள் ரிணங்கள்
,, ஆரிவிடும்.

தேய்வமோதிரம்—சூரியன் சந்திரன், சுக்கிரன், மூவரும், ஒரே
,, ராசியில் சேர்ந்திருக்கும்போது பொன் வெள்ளி
,, சமமாய்ச்சேர்த்து மோதிரம்செய்து அதில் பவ
,, ழம் பொதிந்ததாகச் செய்து வலது கைவிரலில்
,, அணிந்தவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படுவாரென்
,, றும் சகலவித பொல்லாங்கினின்றும் நீங்குவா
,, ரென்றும் பரிட்சையுள்ள அநேக யூநானி பண்டி
,, தர்களும் சிலநூல்களும் சொல்லியிருக்கின்றதை
,, யிங்ஙனம் சுருக்கமாய் யெழுதினோம்.

பயம்நீங்க—(எ) அல்லது (க) பவழத்தை குழந்தைக ளிடுப்
,, பிற்கட்ட நித்திரையில் மறண்டு அழுவதை நீங்கி
,, பரிபூரண நித்திரைசெய்யுமென்பது யூநானி ஆயு
,, ள்வேதம் சொல்லுகின்றது.

தோண்டைவலிக்கி—கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவுடன்
,, நவாச்சாரம்சேர்த்து குழைத்துப்பூச தொண்
,, டைவலி யல்லது நோய்தீரும்.

நவாச்சாரஉபயோகம்—நவாச்சாரத்தை தேனில் உரைத்துப்
,, பூச மயிர் உதிர்வதை நிருத்தும்.

இரண்டாவதுயோகம்—நவாச்சாரத்தை முலைப்பாலில் உரை
,, த்து கண்களில்பூச கண்மாசுகளை யருக்கும்

மூன்றுவதுயோகம்—வீடுமுதலிய மனுஷாள் சஞ்சாரம்செய்
,, யுமிடங்களில் விஷப்பூச்சிகள் இருக்க அல்லது

,, வந்தூ நூழையவாகிலும்கண்டால் அந்தயிடத்
,, தில் கட்டைநெருப்பில் நவாச்சாரத்தைப்
,, போட்டு புகைகொடுத்தால் பயிரங்கப்படும்
,, ஒருவித மூர்ச்சையாயும் கிடக்கும்.

---

பல்வலிக்கி—நன்னாரிவேர் கியாழத்தில் காடி கொஞ்சம்
,, விட்டு வாய்கொப்பளித்துவர பல்வலி சுவஸ்
,, தப்படும்.

---

கீல்வாதசாந்தி—நன்னாரிவேர் சூரணத்தோடு சமபாகம்
,, வெள்ளைசருக்கரை சேர்த்து வேளைக்கி ஒரு
,, விராகனிடையாக இருவேளையும் ஏழுநாள் சாப்
,, பிட கீல்வாதம் ரொம்பவும் சவுக்கியப்படும்
,, பறங்கிச்செக்கைக்கு உள்ள குணமெல்லாம்
,, நன்னாரிவேர்க்கும் உண்டென்று அறிவீராக.

---

ஷர்பத்து—ஒருபலம் நன்னாரிவேருக்கு நாலுபலம் தண்
,, ணீர்விட்டு நாலில் ஒன்றாய்க்காச்சி யிருத்து
,, அதற்கு சமபாகம் சர்க்கரைசேர்த்து ஷர்
,, பத்து போல்காய்ச்சி குடிக்க பழமையான
,, யிருமல் மூச்சடைப்பு பாரிசவாய்வு சாந்தி
,, யாம்.

---

ஆராதபுண்ணுக்கு—ஒரு நத்தையைப் பிடித்துவந்து கம்பி
,, யில் கோர்த்து விளக்கில் காட்ட தைலம் யிரங்
,, கும் அதை பீங்கானில் பிடித்துக்கொண்டு
,, அறைத்து ஆராதமேகப்புண்கள் பருக்களின்
,, மேல் பூச சீக்கிரத்திலாரும்.

---

படைகளுக்கு—நத்தையைச்சுட்ட சாம்பலை தேனில் கலந்து
,, படைகளின் ஓரத்தில்வரும் புண்ணின்மேல்
,, பூச சொஸ்தமாகும்.

வாந்திக்கு—மரக்காளன் காயின்சதை இரண்டு விராகனிடை
,, யெடுத்து யிராத்திரிக்கு வென்னீரிலூரவைத்
,, து காலையில் தெளிவாகவிருத்து சாப்பிட வாந்
,, தியாகும் பித்தநீர் வெளிப்படும்.

நீர்உடைய—வெள்ளைச்சார் வேலையின்சார் (க) விராகனிடை
,, பசும்பால் (மஉ) ரூபாயிடை கலந்துகுடிக்க
,, கட்டுப்பட்ட நீரை உடனே உடைக்கும்.

காயகற்பமூலிகை—முத்தின வெள்ளைச்சாரு வேலைவேரில்
,, முதல்நாள் குண்டுமணிப்பிரமாணம் சாப்பிட
,, வும் இரண்டாநாள் (உ) குண்டுமணி இப்படி
,, யே நாளுக்குநாள் ஒவ்வொன் றதிகப்படுத்தி
,, நாற்பதாவதுநாள் நாற்பது குண்டுமணிப்பிர
,, மாணம் சாப்பிடவும் (சக) நாள் துடங்கி ஒவ்
,, வொரு குண்டுமணி குறைத்துக்கொண்டே
,, நாற்பதாவதுநாள் ஒருகுண்டுமணியில் நிறுத்
,, தவும் இப்படி செய்தவர்களுக்கு ஒரு விதத்தி
,, லும் தீராத வாதரோகங்கள் சுரங்கள் நெரிக்
,, காச்சல் பீனிசங்களும் தீரும் இது கிடையா
,, விட்டால் காட்டு சாறுவேலையும் உபயோகப்
,, படுத்தலாம்.

காதுவலிக்கு சாம்பிராணி—சாம்பிராணியைப் பொடித்து
,, எள்ளெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி காதில்
,, நாலைந்து துளிவிட (ந) வேளையில் காதுவலி
,, நீங்கும்

முள்வெளிப்பட—ஆற்றுநண்டு அல்லது வயல்நண்டு பிடித்து
,, யிடித்து முள்ளைதத்தயிடத்தில் வைத்துக்கட்ட
,, முள் வெளிப்படும்.

மூலைசிலந்திக்கு—ஷை ஆற்றுநண்டை பிடித்திடித்து அல்ல
,, து அறைத்து மூலையின்மேல் வைத்துக்கட்ட
,, மூலைசிலந்தி ரிணம் ஆறும்.

குதிக்கால்அல்லது ஆசனவெடிப்புக்கு—ஷை ஆத்து நண்டை
,, யிடித்து பில்லைதட்டி சுட்டசாம்பலை குதிக்கால்
,, ஆசன வெடிப்பின்மேல் தேனுடன் கலந்து
,, பூச ஆறும்.

---

பெரும்பாட்டுக்கு—இரும்பைச் சிவக்கக்காய்ச்சி பசும்மோ
,, ரில் தோய்த்து அந்த மோரை சாதத்திற்கு
,, வேண்டியபோதெல்லாம் தாகத்திற்கு குடித்
,, துவர பெரும்பாடு சகலகழிச்சல் பேதியும்
,, கட்டும் சூட்டு உடம்பிற்கு ஆகாது இரைச்சி
,, நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

---

படைகட்கு—நண்டுகல்லை அறைத்து படைகளின்மேல் பூச
,, நமைச்சல் சொரிவிலகும் ஷை கல்லையறைத்து
,, பொன்வெள்ளி சாமான்களை விளிக்க அதிக
,, சோதியுண்டாம்.

---

மூலரேத்தம்நீங்க—ஒருபிடி துத்தியிலையை சுத்த ஜெலத்தில்
,, போட்டு ஒரு யிராத்திரி ஊரவைத்து காலையில்
,, பிசைந்து யிருத்துக்கொண்டு அத்துடன் சம
,, பாகம் பசும்பால்விட்டு குலிக்கி சாப்பிடவும்
,, இப்படி (௩) நாள் (௫) நாள் அல்லது (௭) நாள்
,, சாப்பிடவும் கடைசிநாளில் சர்க்கரை சேர்த்
,, து சாப்பிடவும் மூலவுதிரம் நீங்கிவிடும்.

---

மேகதிமிர்வியாதிக்கு—துத்திச்செடியின்கிளை அல்லது காம்
,, புகளை கத்தையாகக் கட்டிக்கொண்டு வேண்டி
,, யமட்டும் பசும்பால் அடுப்பேற்றி தீயெரித்து
,, துத்திக் காம்புகளால் துழாவிக்கொண்டே
,, யிருந்தால் சுண்டிவரும் அதன்பிறகுயிரக்கி
,, ஒரு யிராத்திரி முழுதும் அசையாமலாரவைத்
,, துக் காலையில் பார்க்க உரைந்து சக்கரை
,, போலாகும் அதில் நாலுக்கொருபங்கு ஏலரி
,, சிபொடித்து சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு

" அந்திசந்தியாக திருகடி பிரமாணம் நாற்பது
" நாள் சாப்பிட்டுவர திமிர்சோம்பல் மேக
" ஊரல் மேகவியாதிகள் யாவும் நீங்கும் இச்சா
" பத்தியமிருக்கவும்.

---

ரிணங்கள்ஆர—துரிசியை பொடித்து தேங்காயெண்ணெ
" யில் விட்டு கல்வத்திலிட்டு அறைத்து ரிணங்
" களில் தடவிவர ஆரிப்போகும் பேன்கொட்
" டை எலரிசியும் கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

---

நீரோழுக்கிற்கு—திவிதாட்சிப்பழத்துடன் மிளகு சமமாய்
" சேர்த்தரைத்து சாப்பிட கல்லடைப்பு நீரொ
" ழுக்கு நீங்கும்.

---

வாய்வேக்காட்டிற்கு—அதிகாலையில் திருநீற்று பச்சிலையை
" வாய்கொண்டமட்டும் மென்றுதின்ன நீங்கும்
" ஐந்துநாள் தின்ன நீங்கும்.

---

சயித்தியத்திற்கு—அரிசிதிப்பிலியைக் பொடிசெய்து பச்சை
" வெத்திலைச்சாறும் தேனும் சமமாய்சேர்த்து
" குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க சயித்தியம் கோ
" ழை சுரம் முதலியதும் தீரும்.

---

சாதாரணயிருமலுக்கு—ஆனைதிப்பிலியை பொடிசெய்து தே
" னில் குழைத்துசாப்பிட யிருமல் யீளையைப்
" போக்கும் அஜீர்ணத்தை மாற்றும் வயற்று
" உப்பிஷத்தை நீக்கும்.

---

வாய்வேக்காட்டிற்கு—தாணிக்காயைச் சுட்டுசூரணம் செய்
" து சமனிடை சர்க்கரைசேர்த்து நிதம் ஒரு
" விராகனிடையாக வென்னீரில் சாப்பிட்டுவர
" வாயிலதிகநீர் ஒழுக்கல் கட்டுப்படும் கண்கள்
" குளிரும்.

---

பல்வலிக்கு—தாளிசப்பத்திரியை பொடிசெய்து பல்லில்
" தேய்க்க வலிதீரும் யீருபலப்படும்.

ஷர்பத்—தாழைம்பூவின்வேர் கியாழமிட்டு அதில் சக்
,, கரைச்சேர்த்து ஷர்பத்துபோல் காய்ச்சி சாப்
,, பிட்டுவந்தால் சொரிசிரங்கு தினவு படைகள்
,, மாறும் தேகவலிவு தரும்.

சொரிசிரங்கிற்கு—அரைபடி நல்லெண்ணெயில் செந்தாழைப்
,, பூவின் பிதழ்களைப்போட்டு பூமிபுடமாக பிரு
,, பதுநாள் புதைந்துவைத்து பிறகெடுத்து தே
,, கத்திற் பூசிவர மேகரிணங்கள் சொரிசிரங்கு
,, தினவுபடைகள் தீரும் தேகசுத்தியாம் அவய
,, வங்களுக்கு வலிவு தரும்.

அம்மைகாணுதிருக்க—மேற்கூறியபடி பூமிப்புடம் வைத்
,, தெடுத்த தாழம்பூ எண்ணெயை அம்மைக்
,, காணுத பிள்ளைகட்கு மாதம்-க-க்கு-ங-அல்
,, லது-ரு-நாள் வீதமாக அந்தந்தமாதம் முத
,, லில் கொடுத்துக்கொண்டுவரில் ஒருவித அம்
,, மையுங் காணுது அப்படி அம்மைவந்தாலும்
,, சு-ரு கொப்பளத்திற்கு அதிகமாய் காண
,, மாட்டாது.

ரிணங்களார—ரிணங்கள் அல்லது புண்ணுகளை சீக்காய்
,, தேய்த்து கழுகிவிட்டு தாழம்பூசுட்ட சாம்ப
,, லைப் போட்டு அப்பிக்கொண்டுவந்தால் ஆரி
,, விடும்.

பெண்கட்கு வெள்ளைகண்டால்—மணத்தக்காளி தக்காளி
,, இரண்டும் சமமாய் இலையுங் காயுமாகப் பரித்
,, து வந்து கியாழமிட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு
,, ஒண்ணுக்கு போகும்போதெல்லாம் யோனி
,, யிற்படும் படியாக தாராளமாய் இந்தக்கியா
,, ழத்தால் அலம்பிக்கொண்டுவர நீங்கும் உள்
,, ளுக்கு யிருவேளையும் சாப்பிடவேண்டியது.

தக்காளிகியாழம்—தக்காளியல்லது மணத்தகாளியை யிலை
,, யுங்காயுமாகப் பரித்து கியாழமிட்டு வாய்
,, கொப்பளித்துவர பல்லுநோய் உண்ணுக்கு

,, வளர்ச்சி தொண்டைநோய் ஈரல்வீக்கம் இவை
,, தீரும்.

---

சோம்புசூரணம்—சோம்பு யென்னும்பெருஞ் சீரகத்தை யிடி-
,, த்து சூரணஞ்செய்து அதற்கு சமன்சற்கரை
,, சேர்த்துக்கலந்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு
,, சித்திரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் நிதம் (உ)
,, விராகனிடையாக ஆனிமீ கடைசிவரையில்
,, சாப்பிட்டு வருவோருக்கு அந்த வருடம் முழு
,, மையும் யாதொரு வியாதியு முண்டாகாது.

---

பேன்சாக—படிகாரத்தைப் பொடித்து மைபோல்வஸ்
,, திரகாயஞ்செய்து தண்ணியில் கறைத்து தலை
,, யில் தேய்த்து ஒருஜாமம்சென்று ஸ்நானஞ்
,, செய்ய பேன் யீர்முதலானதுஞ் சாகும்.

---

பல்நோய்க்கு—படிகாரமும் கொட்டைப்பாக்கும் சமமாய்க்
,, கொண்டுவந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து
,, பல்லில் தேய்த்துவர பல்வலி தீரும்.

---

தீராதவெள்ளைக்கு—படிகாரத்தை பொரித்து பொடித்து
,, அதற்கு சமன் கற்கண்டும் உலர்ந்த நெல்லிக்
,, காயின் மேற்றோலும் பொடித்து வஸ்திரகாய
,, ஞ்செய்து கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்
,, கு யிரண்டு விராகனிடையாக நாளொன்றிற்கு
,, மூன்றுவேளையும் பசுவின்மோரில் கறைத்து
,, சாப்பிடவும் இப்படி (எ) நாட்கொள்ள தீராத
,, வெள்ளை நீர்கடுப்பு இவைதீரும் இச்சாபத்தி
,, யம் ஒருசமயம் இரும்பல் காணுமாகில் பசும்
,, பால் கறந்தவுடன் நுரையோடு சாப்பிடவும்.

---

மயிர்கருக்க—சூரத்து நிலாவிரையை பச்சையாகக்கொண்டு
,, வந்து அத்துடன் மருதோன்றியிலை சமனாகச்
,, சேர்த்து பூசிவர மயிர்கறுத்துவரும்.

தினவுசிரங்கிற்கு—சூரத்து நிலாவிரை கியாழத்தில் காடி
,, சேர்த்து உடம்பில் தேய்த்து (உ) மணிநேரம்
,, சென்று குளித்துவர சொரி சிரங்கு தினவு
,, படை முதலியதும் நீங்கும்.

---

பிரசவவேதனைக்கு—ஜவ்வாது அரைவிராகனிடையுங் குங்
,, குமப்பூ கால்விராகனிடையுஞ் சேவல் சூப்பில்
,, கலந்துக்கொடுக்க பிள்ளையுதிக்காமல் உபத்
,, திரவப் படுகிறவர்கட்கு உடனே பிண்டம்
,, வெளிப்படும்.

---

கருந்தேமலுக்கு—மருதோன்றியிலையுடன் சவுக்காரம் சேர்
,, த்து அரைத்துப் பூசிவர கருந்தேமல் படை
,, கள் நரம்பிழுப்பு கால்நோய் இதுகள் தீரும்.

---

பிள்ளைகள்தலைசிரங்கிற்கு—சவுக்காரத்தை ரோஜாப்பூ எண்
,, ணையில் குழைத்து பிள்ளைகள் தலையில் பூசி
,, வர சிரங்குகள் ஆறும்.

---

வயிற்றில் மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட—சரக்கொன்றை கா
,, யின் மேலோட்டை பொடிசெய்து அத்துடன்
,, குங்குமப்பூவும் சற்கரையுஞ்சேர்த்து பன்னீர்
,, விட்டறைத்து உருண்டைசெய்து பிள்ளையுதிக்
,, காமல்வருத்தப் படுகிறவர்க்கும் அல்லது வயிற்
,, றில் தானே மரித்தவர்களுக்குங் கொடுக்க
,, உடனே வெளிப்படும்.

---

கெற்பமில்லாதவர்க்கு—சதகுப்பை கருஞ்சீரகம் மரமஞ்சள்
,, இவைகள் சமனுகச்சேர்த்து சூரணஞ்செய்து
,, அதற்குச் சரிபாகம் புட்டிவெல்லஞ் சேர்த்து
,, பிசைந்து கொட்டைப் பாக்குப் பிரமானம்
,, காலைமாலை யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவரில்
,, உதிரச்சிக்கலையறுக்கும் கருப்பக்குழியை சுத்
,, திப்படுத்தி கரு தங்கும்படிச்செய்யும் சூட்டு
,, டம்பிற்கு புளிப்புமாதுளம்பழம் சாப்பிட்டுக்
,, கொண்டுவரில் மிகவும் நலம்.

சூட்டினுல்வந்த தலைவலிக்கு—கொத்தமல்லி விரையையும்
,, சந்தனமும் அறைத்துப்பூச தலைவலிநீங்கும்.

பல்நோய்க்குஅற்புதமருந்து—சித்திர மூலத்தை யரைத்து
,, வலது உள்ளங்காலில்தடவ யிடதுபக்கம் பல்
,, வலிதீரும் இடது உள்ளங்காலில் தடவ வலது
,, பக்கம் பல்வலிதீரும் இதைபடைகளின் மேல்
,, தடவ மாரிப்போகும் இதை கோழிமுட்டை
,, மேல்தடவி ஒருநாள் வைக்க மேல்தோல் சிவ
,, ந்த நிரமாய்விடும்.

வெளுத்தமயிர்கருக்க—கொட்டைக்கரந்தை செடியானது பூ
,, எடுப்பதற்கு முன் சமூலமும் பிடிங்கிவந்து
,, இதற்குச் சமயிடை கையாந்த கரைசமூலம்
,, சேர்த்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்து
,, தேன் அல்லது நெய்யிற்கலந்து ஒரு மண்ட
,, லம் சாப்பிட்டுவர வெளுத்தமயிர் கருத்துப்
,, போகும் சிவகரந்தைக்கு இதிலுமதிக குண
,, முண்டு யென்பார்கள்.

ஒருதலைவலிக்கி—குங்குமப்பூ அபினி விளாம்பிசினி பனைவெ
,, ல்லம் இதுகள் வகைக்கி விராகனிடை-க,
,, நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டறைத்து காயி
,, தத்திற்றடவ கன்னப்பொரியாகிய உயர்ந்து
,, வலியெடுக்கும் நரம்பின்மேல் ஒட்டிவர இரண்
,, டொருவேளையில் தீரும்.

இரண்டாம்பாகம்

முற்றிற்று.

இனி மூன்ரும்பாகம்.

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

# ANUBOGAVYTHIA

## BRAHMA RAHASIAM

# அனுபோகவயித்திய

## பிரம்மரகசியம்.

மூன்றாம் பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்,

## கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

## முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

**பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

**1940**

(Registered Copy Right.)

—

☞ அடியில் கண்ட மருந்து தேவையிருந்து கீழ்கண்ட விலாசத்துக்கு எழுதினுல் வி. பி. தபால் மூலமாய் அனுப்பப் படும்.

# புத்திரசாந்தான ஔஷதம்.

ஸ்ரீகளின் கருக்குழியினிடத்தில் புழுக்கள் உண்டாகி அப்பப் போது விந்தைப் புசித்துவிடுவதினுலும், விபரீதச் சேர்க்கையிலும், கருக்குழியினிடத்தில் சதை வளர்ந்து சொறிபற்றி இரத்தங் கட்டி இருந்தாலும் மதத்துக் கொழித்திருந்தாலும், மூலச் சுழியில் வாய்வு பித்தம் தங்கினுலும் கருதரிக்காது.

இந்தமருந்தை காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிடவும் அதின்



மேல் பசும்பால் சாப்பிடவேண்டியது. அதாவது வீட்டு தூரம் ஆகும் தினமுதல் கொண்டு 7-நாள் வரையில் சாப்பிடவேண்டும். இதே மாதிரி 2-மாதம் வரையில் சாப்பிட்டால் கருக்குழியில் இருக்கப்பட்ட புழுவை நாசமாக்கி விடும். ஆரு வித குற்றங்களையும் நீக்கி கருக்குழி சுத்திசெய்து விடும். மறுமாதத்திலே கர்ப்பந்தரிக்கும். இந்த மருந்தை நாங்கள் ஆயிரக்கணக்கான நன்பர் களுக்கு கொடுத்து அதனுல் சுகமடைந்து இருக் கிருர்கள் இதற்கு கடுமையான பத்தியங் கிடையாது.

சிலருக்கு வயிற்றில் அதிகவலியால் மாதமாதம் ரொம்பவும் கஷ்டப்பட்டுக்கொண்டு இருக்கிருர்கள். அப்பேர்ப்பட்ட கஷ்டம் ஒரே மாதத்தில் நிவர்த்தியாய்விடும் சிலருக்கு கருதரித்து 2, 3, 4, மாதங்கள் வரையில் சூலாயிருந்து திடீரென்று உடைந்துபோவது முண்டு. இப்பேர்க்கொத்த கர்ப்பதோஷமெல்லாம் இந்த ஔஷதத் தால் நிவர்த்தியாகி தீர்க்காயுளான கருதரிக்கும்.

14-நாள் மருந்து விலை ரூ. 2 0 0

## காது நோய்க்கு குண்டலாதி தைலம்.

காதில் சீழ் வருதல், காதிரைச்சல், காது குத்தல் சயித்தியம் இவைகள் தீரும் இருவேளையும் 2—3—துளி கணக்காக காதில் விட்டு பஞ்சு அல்லது, சீலையாவது அடைத்து வைத்திருக்கவேண்டி யது.

கால் அவுன்ஸ் புட்டி அ௵ 4.

---

விலாசம்:— பி. கே. கோவிந்தராஜ் மேடிகல் ஹால், வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

தங்கள் விலாசம் தெரிவித்தால் கேட்லாக் அனுப்பப்படும்.

அனுபவமான! பத்தியமில்லாத கைகண்டமருந்து!! பிரசித்தியடைந்தது!!!

# அயக்காந்த திராவகம்

## அநேக நற்சாக்ஷி பத்திரங்கள் பெற்றது.

## அயக்காந்த திராவகத்தின் குணம்

1. முக்கிய ஸ்தானத்தில் வாய்வு மீறி நாதமுடைந்தவர்கள், 2. மேகவாய்வினால் பலயீனப்பட்டவர்கள், 3. ஆண்மை சக்தியில்லாதவர்கள், 4. மண்டைக்கொதிப்பினால் தலைமயிர் உதிர்ந்தவர்கள், 5. சூரோகத்தினால் இரத்தம் கெட்டு உடம்பு வெளுத்தவர்கள், 6. மேக ரோகத்தினால் இரத்த ஓட்டம் கெட்டு உடம்பில் சக்தியில்லாதவர்கள், 7. பித்த வெட்டையினால் உதிரம் கெட்டு பலயீனப்பட்டவர்கள், 8. பித்தச்சூட்டினால் கை கால் உடம்பு எரிச்சலுடையவர்கள், 9. பித்த உபிரியினால் நாக்கு ருசியறியாமல் அரோசகமுடையவர்கள், 10. உஷ்ணவாய்வினால் பசியில்லாமலும் பொருமலுடையவர்கள், 11. பித்தகாமாலையினால் முகமும் கண்களும் வெளுத்தவர்கள், 12. மஞ்சள் காமாலையினால் உதிரம்போல கண் சிவந்தவர்கள், 13. நாபியில் சூடுண்டாகி இந்திரியம்மீத்தவர்கள், 14. மஞ்சள் காமாலையினால் மாலையில் கண் தெரியாதவர்கள், 15. கைகால்களில் செம்மேகம் போலவே தேமல் படையுள்ளவர்கள், 16. கருமாசியைப்போல் அழுக்குத்தேமல் சொரி சிரங்குடையவர்கள். இத்யாதி குணபேதமான எல்லா வியாதிக்கும் இந்த அயக்காந்த திராவகத்தை ஆக்ஷேபணையில்லாமல் சாப்பிட்டு குணமடையலாம் இளைத்தவன் இரும்பைத் தின்னவேண்டும்" என்ற பழமொழியை சாதாரண பாமர ஜனங்களும் சொல்லுவார்கள். இரும்பின் சத்தைப்பற்றி வைத்தியர்கள் சிலாகித்துச் சொல்லவேண்டிய அவசியமில்லை. மேற்படி திராவகத்தை 48-நாளைக்கு விடாமல் சாப்பிட்டு வருவார்களாகில் மேற்சொல்லிய எல்லா துர்க்குண வியாதிகளையும் நிவர்த்திசெய்து சுத்த உதிரமுண்டாகும் சகல நரம்புகளும் பலப்படும்.

48-நாள் மருந்து சீஷா 1-க்கு விலை ரூ. 2
24-நாள் மருந்து சீஷா 1-க்கு விலை ரூ. 1

எமது விலாசம்:—

**P. K. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்,**
No. 31 வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

# விளம்பரம்.

## 21 - கதைகளடங்கிய

## கலியுகவிநோதகதை.

இதிலடங்கிய கதைகளானது இதுவரையிலும் யாவராலும் அச்சிடாததும் யாவரும் கேட்டிராததுமான அதிக விநோதமாகிய கதைகள்.

1-வது, சாஸ்திரத்தை நம்பி ஜெயமடைந்தவன் கதை. 2-வது, விவேகமற்ற வீரகோபாலன்கதை. 3-வது, ஸ்ரீதேவிக்கும் மூதேவிக்கும் வழக்குண்டானகதை. 4-வது, கொண்டவனைக் கொல்லநினைத்த குண்டோதரிக்கதை. 5-வது, வர்த்தகக்குமாரன்வேசியால்கெட்ட கதை. 6-வது, வெரிமுண்டா கொடுக்கதை. 7-வது, புகையிலையின் மருத்துவக்கதை. 8-வது, சோதிடவல்லவன் கதை. 9-வது, பிராமணப்பெண் கதை. 10-வது, வயித்தியன்கதை. 11-வது சுயம்பாகிக்கதை. 12-வது, சந்தியாவந்தனக்கதை. 13-வது, ஈயாபத்தன்கதை. 14-வது, மூக்கரையன்கதை. 15-வது, ஆயிரம் புருஷன்கதை. 16-வது, அரக்கமாட்டாதவன் சூத்தில் அன்பத்தெட்டமுவாளென்றகதை. 17-வது, பெண்பார்க்கும் தூதன்கதை. 18-வது, பிராமணன் பூனையாகப்பிறந்தகதை. 19-வது, கெட்டகுமாரன்கதை. 20-வது, மதிகெட்டான்கதை. 21-வது, வைராக்கிய ராஜகுமாரன்கதை. இவைகள் அடங்கியது.

புத்தகம் 1-க்கு விலை அணா-8.

வே. ஸ்ரீ, பாலகிருஷ்ண முதலியார் இயற்றிய

## மூலிகை ஜாலரத்தினம்

### 1-2-பாகங்கள்

இந்த மூலிகை ஜாலரத்தினமென்னும் புத்தகத்தில் அதிக நூதனமான முறைகள் அனேகம் அடங்கியிருக்கின்றன. அதாவது இந்திரியஸ்தம்பணம், ஜெகவசியம், தேவதாவசிய முதலிய அனேகவசிய முறைகள், அஞ்சனமைகள், பேய்களை விரட்டும் முறைகள், பேய்களை ஆட்டு முறைகள், அஷ்டசித்தி மூலிகைகளின் முறைகள், தேள் பாம்புமுதலிய சர்வ விஷங்களையும் நீக்கும் மூறைகள், மோகினி-ஜின்-முனி முதலிய தேவதைகளை விலக்கும் முறைகள், குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சர்வ தோஷங்கள் வியாதிகளையும், பெரியவர்களுக்குண்டாகும் சர்வ துன்பங்களையும் நீக்கும் முறைகளும், இன்னும் அனேக அபூர்வமுறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன. இவைகளெல்லாம் நமது உள்நாட்டில் சுலபமாய் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைகளினல் முடிக்கும்படியான முறைகள்.

1, 2, பாகம் சேர்ந்தது விலை அணா 8.

உ

தேவிசகாயம்.

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

## அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றிற்று.

உ

தேவிசகாயம்

சிவகிரி அங்குமுத்துசுவாமி நாயகர்

அனுபவமாயிருந்த

# நிர்மான நாடி.

கனமாகவே மூன்று நாடியுந்தானெழுந்திடில் ஜன்னியாம்
தானசைந்துகுதித்து அம்புபோல்தானடந்திடில் ஜன்னியாம்
ஊனமாமையம் ரெண்டுவாதம் தொன்றுஓடிடில் ஜன்னியாம்
உற்றவாதத்தை ஐயத்தோடுற வோடியாடிடில் ஜன்னியாம்
மீனபம்பரம் நீரில்வண்டுபோல் மீரிசுற்றிடில் ஜன்னியாம்
மிக்கவேதெரித்தோடிடில் பித்தமிக்க ஒளித்திடில் ஜன்னியாம்
போனமாய்கை மாதர்தம்மை புணர்த்திசெய்வது போலவே
பித்தவாதத்தை யையத்தோடுற பேசியாடிடில் மரணமே.

## தினவெண்பா.

உத்தமத்திலுத்தமாம் உதையகதிர்வெள்ளி
மத்திபமாம் திங்கள் புதன் வன்குருவே—சத்துருவாம்
செவ்வையாய் சனிமரணம் செப்பிஞேமித்தினத்தில்
நல்வாய்மருந்துண்ண நால்.

## வினையரியும் விருத்தம்.

தந்தவெற்றிலைப் பாக்கை யெண்ணி மூன்றிற்பெருக்கியாரில்
முந்தவேகழித்துமீந்த தொன்றுக்குலாபம்ரெண்டில்
வந்திடும்ஆனிமூன்றில் வருஞ்சுபம்நாலில்துக்கம்
ஐந்துஜீவனமுண்டாகும் ஆறுக்குமரணந்தானே.

உ

தேவிசகாயம்.

# நூன்முகம்.

இதைக் கண்ணுறுக்கும், ஆசிரியரே, இவ்வுலகின்கண் பேரின்பத்தைப் பெறவும், சிற்றின்பத்தை யனுபவிக்கவும், மனிதனல்லது மற்றப் பிராணிகளுக்கு மிகவும் கஷ்டமாயிருக்கிறது ஏனெனில், நன்மை தீமையென்கிற கிருத்தியங்களைப்பகுத்தறிந்து நடக்கவும், கஷ்ட, சுக, துக்க, சந்தோஷங்களைத் தனது செய்கைவாறு அனுபவிக்கவும், வருங்காலம் நிகழ்காலம், சென்றகாலம், என்னும் முக்காலங்களின் உணர்வை உணரவும் ஏதுவான ஆன்மா என்னு அறிவு மானிடதேகத்தில் நிலைகொண்டிருக்கிறது. மற்ற ஐந்து வர்க்கத்திற்கும் பகுத்தறியும் அறிவு இல்லாமையால் மனிதன் சகலஜந்து ஜாலங்களுக்கு மேலானவன் எனப்படுகிறுன் ஆகையால் தான்மற்றச் சராசரப்பொருள்கள் இவனது உபயோகார்த்தமாக உண்டாக்கப்பட் டிருக்கிறதென்று எண்ணப்படுகிறது. மனிதனுக்குவேண்டிய நன்மைகளை சிருஷ்டித்த கடவுளை எவ்வாறு தொழுவதோ தெரியவில்லை.

மனிததேகம் தாயினது குக்ஷியிலிருந்து "பிரசூதிகா வாயுவினுல்" தலைகீழாய் பூமியின்மேல் தள்ளப்பட்டதுமுதல் (மரணம் அதாவது தேகமாறல்) வரைக்கும் கஷ்டம், சுகம் துக்கம், சந்தோஷம், என்னு மவைகளை பிரத்தியேகமாயும் கலந்தும் அனுபவித்தே வருகிறது, அனுபவிப்பது ஆன்மாவா அல்லது தேகமா? என்று கேள்வி கேட்கும் பட்சத்தில் நூலாசிரியர் அவரவர்களுக்கு தோன்றும் வாறு தங்கள் கிரந்தங்களில் புகட்டி யிருக்கிறுர்கள். அவைகளை யெடுத்துக் கூறின் இச்சிறியநூல் விஸ்தாரமாய்முடியும். ஆன்மா வென்ற பதத்திற்குப் பொருள், சுருதி ஆத்துமகீத்ரு ஸ்தூல சூக்ஷ்மகாரண சரீரேப்யோ வியதிரிகதஃ பஞ்ச கோசாகீத, அவஸ்காதிரிய ஸாக்ஷிஸ்ஸன் எதிஷ்டதிஸா ஆத்துமா" ஆன்

மாவென்பது புலன் படாதது, ஸ்தூலமும், சூக்குமம், காரணம் என்னும்: காரணப்பெயருடைய மூன்று சரீரங்களுக்கு வேறானது, அன்னமயம், பிராணமயம், மனோமயம், விக்கியானமயம், ஆனந்தமயம் என்னும் (ரு) கோசங்களுக்கு யெட்டாதது, சாக்கிரத்தை சுவப்பனம், சுழுத்தி என்னும் மூன்று அவஸ்தைகளுக்கு சாட்சிசுரூபமாயுள்ளது. இத்தியாதி குணங்களுடையதை ஆன்மாவென்று சொல்லுவார்கள்.

"தேகம்'' என்னும் பதத்திற்குப்பொருள்;-திஹயதே அன்னரனேதிதேஹ: அப்னதிஹ உபசயே அன்ன ரசாதிகளினால் விருத்தியாகப் படுகிறது தேகம், சரீரம் என்னும் சொல்லுக்கு சீர்யத இதிசரீரம், ஸ்ருஹீம்ஸாயாம், நசிக்கிறசி சரீரம், என்று பொருள், வார்த்தைகளது சொல்லர்த்தத்தை ஆராயும்பொழுது மேற்கூறிய சுகதுக்காதி விஷயங்களை (ஆத்துமா என்னும் பிராணன்) தேகத்தினிடமாக அனுபவித்து வருகிறதல்லாது தேகத்தைவிட்டல்ல பிராணனை ஆக்கையினிடமாக உண்டென அறிந்தோமேயல்லது பிரத்தியேகமாய் பார்த்ததில்லை. விஷயாதிகளின் பயனை தேகத்தின் பிறிவுகளால் ஆன்மா அனுபவிக்கிற தென்று பூர்வாசிரியர் தங்களதுசெய்யுட்களில் புகட்டியிருந்தாலும், தோற்றத்திற்கு தேகத்திற்சென்றே நிச்சயிக்கப்படுகிறது. வியாதிகள் சம்பவிப்பதால் பிராணனுக்கு இடையூர் உண்டாகு மென்றபயமே யல்லது வேறல்ல ஒருமனிதனுக்கு வியாதிகளுண்டாகி சிகிச்சைகள் செய்யாமல் அதிகரித்தால் வரும்பயன் "பிராணன் போய்விடும்'' என்றேமுடியும் "ஆத்மசுத்தி'' என்னும் இரண்டுசொற்களுக்கு தேகத்தில் வியாதிகள், உறுப்புகளின் ஆக்கிரம நடத்தல் என்பவைகள் இல்லாமலிருத்தல், மனசாஞ்சலியம் இல்லாமை எனப்பொருள் விளங்குகின்றது ஆகையால் "பூர்வஜன்ம கிருதம்பாபம் வியாதி ரூபேனபீடயேத'' என்றால் ஜன்மாந்திரத்தில் செய்தபாவம் இந்த ஜன்மத்தில் வியாதி உருவங்கொண்டு நம்மை பீடிக்கிறது, எனத்தெரிந்து சிகிச்சைகள் செய்யாமல் இருந்துவிட்டால் வியாதிகள் நீங்குமா, ஒருகாலமும் நீங்காது தேகத்தை வியாதிகளணுகாமல் காபாற்றி வருவது (அவயவங்கள் உறுப்புகள்) அவயவங்களின் தொழில் கிரமமாய் நடத்தலே சௌக்கியம், அக்கிரமமாய் நடத்தல் வியாதி வியாதிகளைப் போக்க அனுபவத்தால் கண்டுக்கொண்ட பதார்த்தமே ஔஷதம் ஔஷதங்களைத் தெரிவிப்பது ஆயுர்வேதம்.

# ஆயுர்வேத
## உற்பத்தி சரித்திரம்.

வேதங்கள்-௪, ருக்குவேதம், எஜுர்வேதம், சாமவேதம், அதர்வணவேதம், இவைகளைச்செய்தவர் பிரம்மதேவர், சீர்திருத்தினவர் வேதவியாசர்.

சாஸ்திரங்கள்-௬, வேதாந்தம், வைசேஷிகம், பாட்டம், பிரபாசம், பூர்விகமீமாம்ஸம், உத்திரமீமாம்ஸம். (சிக்ஷா வியாகரணம், சந்தஸ்ஸு, நிருத்தம், ஜோதிஷம், கல்பம்) என மதாந்திரம்.

---

புராணங்கள்-௰௮, மச்சபுராணம், கூர்மபுராணம், வராகபுராணம், வாமனபுராணம், பிரம்மபுராணம், வைஷ்ணவபுராணம், பாகவதபுராணம், சைவபுராணம், லிங்கபுராணம், பௌஷியாத் புராணம், நாரதீய புராணம், கருடபுராணம், பிரம்ம கைவர்த்தபுராணம், ஸ்காந்தபுராணம், மார்க்கண்டேய புராணம், ஆக்கினேயபுராணம், பிரம்மாண்ட புராணம், பத்மபுராணம்.

---

கலைக்கியானங்கள்-௬௪, அக்ஷரலக்ஷணம், லிகிதம், கணிதம், வியாகரணம், நீதிசாஸ்திரம், ஜோதிஷம், தர்மசாஸ்திரம், யோகசாஸ்திரம், மந்திரசாஸ்திரம், சகுனசாஸ்திரம், சிற்பசாஸ்திரம், வைத்தியசாஸ்திரம், சாமுத்திரிகசாஸ்திரம் ரூபசாஸ்திரம், இதிஹாஸம், காவ்வியம், அலங்காரம், சாதுரியம், நாடகம், நிருத்தம் சப்தப்பிரமம், கானசாஸ்திரம், வேணுசாஸ்திரம், மிருதங்கசாஸ்திரம், தாளவாத்தியம், தனுர்வித்தை, சுவர்ணபரீக்ஷை, இரதபரீக்ஷை கஜபரீக்ஷை, அஸ்வபரீக்ஷை, இரத்தின பரீக்ஷை, பூபரீக்ஷை, யுத்தலக்ஷணம், மல்லுயுத்தம், ஆகர்ஷணம், உச்சாடணம், வித்துவேஷணம், மதுனசாஸ்திரம், மோகனம், வசீகரணம், ரசவாதம், காந்தருவாதம், பிபிலவாதம், கௌதுவவாதம், தாது

(ரு-வது) கௌமாரபிரத்தியம், இதில் குழந்தைகளுக்கு காணுகிற வியாதிகளையும், சிகிச்சைகளையும் அறியலாம்.

(சு-வது) அகதந்திரம், இது விஷயங்களைக் குறித்து சொல்லுகின்றது.

(எ-வது) ராசயன தந்திரம் இதில் வாதம்செய்கிற முறை களை அறியலாம், ஜீவிக்கும் நாட்களை விர்த்திசெய்கிற கற்ப முறைகளையும் தெரிந்துக்கொள்ளலாம். வியாதிகள் அணுகாமலிருக்க நாம் அனுசரிக்கவேண்டிய வியாதிகளையுந் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

(அ-வது) வஜீகரணதந்திரம் இதில் ஜனனேந்திரியங்களுக்கு காணுகிற வியாதிகளையும் வீர்யவிர்த்தி செய்துக் கொள்ளுகிறவழிகளையும் அறிந்துக்கொள்ளலாம்.

மேற்கூறிய எட்டுவித பிரிவுகள் உளதென்று பழய நூல்களாகிய சரசம் ஸுஸ்ருதம், முதலிய கிரந்தங்களில் சொல்லியிருக்கிறது ஆராய்ச்சியாலும், பழக்கத்தினாலும் வைத்திய கிரந்தங்கள் உண்டாயினவென்று சொல்ல அத்தாக்ஷிகளனேகங்களுண்டு. சவத்தை அறுத்து உறுப்பு உறுப்புகளாய் சோதித்து சரீர ஏற்பாடுகளை செவ்வையாய் அறிந்து நூலாசிரியர்கள் லோகோபகாரமாய் தங்கள் நூற்களில் எழுதினார்களென்றும் கண்டிருக்கின்றது நிகழ்காலத்து வைத்தியர்கள் தேக சோதனைகளை பாராட்டாமல் அசூசி கொண்டிருக்கிறபடியால் வைத்திய விஷயங்கள் யாவும் அவர்களுக்குச் சந்தேகமாகயிருக்கிறது.

இந்த (ஆயுர்வேதம் ஆயுசை தெரியப்படுத்தும் நூல்) பிரம்மாவினால் தக்ஷபிரஜாபதிக்கு உபதேசிக்கப்பட்டது; அவர் அதையுணர்ந்து (சிகிச்சாதர்சனம்) யென்னும் சாஸ்திரத்தை உண்டாக்கி பானுவின் புதல்வர்களாகிய அஸ்வனி தேவர்களுக்கு கற்பித்தார். அஸ்வனிதேவர்கள் வைத்தியமுணர்ந்து தேவ வைத்தியர்களானார்கள். அவர்கள் சிகிச்சாரத்தின தந்திரம் பிரம்மஹிக்கியம் என்னும் கிரந்தங்களைச் செய்தார்கள், வைரவ மூர்த்தியால்கிள்ளி விடப்பட்ட சதுர்முகனது சிரசை இவர்கள் வைத்திய யுக்தியால் ஒழுங்காக சேர்த்து விட்டார்கள். தேவர்களுக்கும் அசுரர்களுக்

கும் நடந்த யுத்தங்களில் உண்டான காயங்களை தட்சணமே சொஸ்தப்படுத்தினூர்கள் முதலில் சல்லியம் என்னும் சாஸ் திரத்தை பழக்கத்திற்கு கொண்டுவந்ததாய் தெரியவருகி றது நிகழ்காலத்துவைத்தியர்கள் அதைகையாடாமல் அசுசி கொண்டு நாவிதர்களுக்கும், சக்கிலிகளுக்கும் கொடுத்து விட்டார்கள் தேவ அரசனுக்கு உண்டான பாரிசவாதத்தை குணப்படுத்தினூர்கள் இன்னும் அனேக அற்புதசிகிச்சைகளை செய்து இவ்விருவர் கீர்த்தியையும் புகழையும் பெற்றூர்கள் தேவர் கோன் அவர்களது வைத்திய திறமையை அறிந்து தானும் இவர்களிடத்தில் ஆயுர்வேதத்தை கற்றுக்கொண்டு அனேகருக்கு உபகாரியானூன்.

சிலகாலஞ் சென்றபிறகு வைத்தியருக்குள் வர்ணுசிரம பேதங்கள் ஏற்படவே சிகிச்சைகளும் வேவ்வேருக பிரிந்தது பூலோகத்தில் மனிதர்கள் நோய்களால் படுந்துயரத்தை ரிஷி கள் அறிந்து அவைகளை நீக்க மார்க்கத்தைதேட ஆங்கீரசர், பரத்வாஜர், கார்கேயர் முதலான ரிஷிகள் இமயமலையில் சபை கூடினூர்கள். தங்களது ஞான திருஷ்டியில் மனிதர்களது பிணிகளை நீக்க தேவராஜனது சகாயம் வேண்டியதென்று தெரிந்துக் கொண்டார்கள். பிறகு அச்சபையோர் பரத்து வாஜரை தேவலோகத்திற்குப்போய் இந்திரனிடத்தில் வைத் தியம் கற்றுவரும்படி வேண்டிக்கொண்டார்கள். பரத்வாஜ ரும் சம்மதித்து மேல் லோகத்திற்குப்போய் இந்திரனைக் கண்டு பலவித ஆசிகள்கூறி தன்கருத்தை வெளியிட்டார். தேவர்கோனும் சந்தோஷத்தோடு ஆயுர்வேத சூத்திர முழு வதையும் பரத்துவாஜருக்கு கற்பித்தார். ஆயுர்வேத முழுவ துங் கற்ற பரத்வாஜர் மறுபடியும் இமயமலைக்குவந்து ஆயுர் வேத முழுவதையும் ரிஷிகளுக்குகற்பித்தார். ரிஷிகள் ஆயுர் வேத சூத்திரங்களை முழுதுங் கற்றுணர்ந்து தேசங்கள் தோ றும்போய் மனிதர்களின் பிணிகளை சொஸ்தப்படுத்தி ஆங் காங்கு தங்கள் ஆசிரமங்கள்தோறும் வைத்திய கல்விச்சாலை களை ஏற்படுத்தி வருந்தினவர்களுக்கு கற்பித்துவந்தார்கள்.

அத்திரேயர் தனது ஆசிரமத்தில்வைத்திய கல்விச்சாலை யை ஏற்படுத்தி அனேகஜனங்களுக்கு நூலைகற்பித்துவந்தார் தமது மாணுக்கர்களில் சிறந்தவர்களாகிய அக்கினிவேஸ், பிலர் ஜடுகர்ணர், பராசர், ஹரீதர், க்ஷீரபாணி ஆகிய இவர்க ளுக்கு ஆயுர்வேத சூத்திரமுழுதும் கற்பித்துக் கொடுத்

தார், இவர்களோ ரோகநிதானம், குணபாடம் முதலிய அத்தியாயங்களைச் செவ்வையாக அறிந்து, பிரபல வைத்தியர்களாகி அனேக ஆண்டுகள் மரணவஸ்தை யன்றி வாழ்ந்தார்களென்று சரகமுதலிய நூற்களில் சொல்லியிருக்கிறது. இவர்கள் தங்கள் தங்கள் பேர்வழியாகச் செய்த நூல்களாவன, அக்கினிவேஸதந்திரம், பிலதந்திரம், ஜடுக்கர்ணசம்ஹிதை, பராசரம்ஹிதம், ஹரீதசம்ஹிதம், க்ஷீரபாணி தந்திரம் ஆகிய இவைகளாம் இக்கிரந்தங்களை ரிஷிகளுக்குமுன் அரங்கேற்றப்பட்டன. அவைகளுக்குள் அக்கினிவேச தந்திரம் முக்கியமானதென்று பிரகடனஞ் செய்தார்கள். சிலகாலம்சென்றபிறகு சரசமுனிவர் இந்நூலைத் திருத்தி சரகம் என்னும் ஒரு நூல்செய்தார், இந்தச் சரகமே பூர்வசிறந்தகிரந்தம்.

வேறுகிரந்தங்களில் செப்பியிருப்பது யென்னவெனில், ஜலபிரளயத்தில் சாஸ்திரங்களெல்லாம் அடித்துக்கொண்டு போனதாகவும், அவைகளை ஆதிசேடன் கண்டெடுத்ததாகவும், அமிர்தத்துக்காக, தேவர்களும், அசுரரும் மந்திரகிரியைக்கொண்டு பாற்கடலைக் கடைந்தபோது அமிர்தகலசத்தோடு தன்வந்திரிபகவான் பிறந்து இந்திரனிடத்தில் வைத்தியம் கற்றுக் கொண்டு சுவர்க்கலோகத்தில் வைத்தியஞ் செய்து மஹாவைத்திய ரென்றுபுகழ்பெற்றுப் பூலோகத்து மனிதர்கள் வியாதியால் படுந்துயரத்தை ஞான திருஷ்டியால் அறிந்து இவர்களதுபிணிகளை நாசப்படுத்த காசிராஜாவாக திருவவதாரஞ் செய்தனரும்.

தன்வந்தரி பகவான் பூலோகத்து ஜனங்களை ரோய்களிலிருந்து மீட்க இராஜஞக அவதரித்திருப்பதை ரிஷிகள் ஞானதிருஷ்டியால் அறிந்து, இவரிடத்தில் உபதனுபர்போதாரண்யர், ஷுஸ்தர், கோபிராஜர், ஆரப்பிரஹு, ருகிதர் ஆகிய இவர்களை வைத்தியங் கற்றுக்கொள்ளும்படியாய் அனுப்பினார்கள். ரிஷிகளும், தன்வந்திரியான அரசரைவனத்தில் கண்டு நமஸ்கரித்து வைத்தியத்தைக் கற்பிக்கும்படிக்கு பிரார்த்தித்தார்கள். அவர் அதற்கிசைந்து வைத்திய சாஸ்திரமுழுதுங் கற்றுக்கொடுத்தார் இச்சங்கதி ஸ்ரீராமர் அரசாண்ட நாட்களில் நடந்ததாக குறித்திருக்கிறது. பிறகு தன்வந்திரிபகவான், ஸ்ஸ்ருதரை அழைத்து ஆயுர்வேதம் பெரிய கிரந்தமாகையால் இக்கால

ஜனங்களதை அறிந்துகொள்வது கஷ்டம் ஆகவே சகலரும் சுலபமாய் தெரிந்துகொள்ளும்படி சங்கிரகித்து ஒருகிரந்தம் எழுதுமென்றார் அவரும் ஆசானதுகட்டளையின்படி ஒருநூல் செய்தார் அதற்கு ஸுஸ்ருதம்யென்றுபெயர் 'அக்காலத்தில் ஜனங்கள் வியாதிகளற்றவர்களாய் யெங்கும் யுத்தங்கள் அதிகரித்திருந்தமையால் காயசிகிச்சையை அதிகமாய் பாராட்டாமல் ஸஸ்திரசிகிச்சை முக்கியமாய் எழுதியிருக்கிறது.

பூர்வீக ஆயுர்வேத சூத்திரங்களை அனுசரித்து, சரகம் ஸுஸ்ருதம் என்கிற இரண்டுகிரந்தங்கள் யெழுதப்பட்டன இக்கிரந்தங்கள் இந்து வைத்தியத்திற்கு மூலகிரந்தங்கள், ரிஷிகள், தேவர்கள், சித்துபுருஷர்கள் முதலானவர்கள் இவ்விரண்டு கிரந்தங்களைக் கற்று தங்கள்தங்கள் இஷ்டப்படி அனேக நூல்களை செய்தார்கள் சரகத்தை யனுசரித்தவர்கள் காயவைத்தியர்களானார்கள் ஸுஸ்ருதத்தை யனுசரித்தவர்கள் ஸஸ்திர வைத்தியர்களானார்கள். ஆயுர்வேதத்திலுள்ள (அ) பிரிவுகள் ஸுஸ்ருதத்தில் (சு) பிரிவுகளாய்க்காணலாம் (க-வது) சூத்திரஸ்தானம், (உ-வது) நிதானஸ்தானம், (ந-வது) சரீரஸ்தானம் (ச-வது) சிகிச்சாஸ்தானம், (ரு-வது) கல்பஸ்தானம், (சு-வது) லோகவிஸ்வுத்திரஸ்தானம் ஆகிய இவைகளாம்.

சரகம், ஸுஸ்ருதம், இவ்விரண்டையும் அனுசரித்து (பாஹடாசாரியார், பாஹடம், அஷ்டாங்கஹிருதயம்) என்னும் ஒருநூலை இயற்றினர். இதில் நூதன விஷயங்களையுங் காணலாம்.

ஆயுர்வேதத்தை சங்கிரகித்து பூர்வாசாரியர்கள் பிரேதங்களை தொடக்கூடாதென்று யாருஞ்சொல்லவில்லை, சரீரஸ்தானத்தை யெழுதுவதற்கு பிரேதத்தை அறுத்துப் பார்க்காமல் யூகையின் மீதில் யெழுதுவது மிகவும் அசாத்தியம் ஆயுர்வேத ஆரம்பத்திலிருந்து ஸஸ்திரசிகிச்சை வுண்டென தெரிய வருகிறது அது யெந்தகாரணத்தினல் அற்றுப்போயிற்றோ தெரியவில்லை ஸஸ்திரசிகிச்சை யில்லாததினாலும் நூதனமாய்க் கற்றுக்கொள்பவன் சரீர அவயவங்களின் பரிசோதனை செய்யாததாலும், இந்துவைத்தியம் இந்த ஹீனஸ்திதிக்கு வந்துவிட்டது சமஸ்கிருதத்திலும் மற்ற பாஷைகளிலும் கணக்கிடமுடியாத வைத்தியகிரந்தங்கள் ரிஷிகளாலும், சித்து புருஷர்களாலும், பண்டிதர்களாலும்

இயற்றப்பட்டிருக்கின்றன. இவைகளை யெடுத்து கூறின் கிரந்தம் விஸ்தாரமாய் முடியும் சகல வைத்திய கிரந்தங்கள் சரகம் ஸுஸ்ருதம் என்னும் இரண்டு கிரந்தங்களிலிருந்து யெடுத்து கூறப்பட்டதல்லது வேறல்ல, ஆகையால், அக்கிரந்தங்களுடைய பெயர்களும், நூலாசிரியர்களையும் இவ்விடமெடுத்து யெழுதுவதால் பிரயோசனமில்லை.

## ரோகங்களைப்பற்றிய விதங்கள்.

பூர்வாசாரியர்கள் குறித்திருக்கிற (சுசசஅ) ரோகங்கள் எளிதில் அறியும்பொருட்டு வகுப்புவகுப்புகளாக பிரித்திருக்கிறார்கள். அப்பிரிவுகள், ஒருவர் பிரித்தவிதமாய் மற்றொருவர் பிரிக்கவில்லை.

## ஆயுர்வேதத்தில் கண்டிருக்கிற வகுப்புகள்.

1-வது, காதரோகங்கள், கிரந்திரோகங்கள்
2 ,, இந்திரியரோகங்கள், சிராரோகங்கள்
3 ,, சர்வரோகங்கள்
4 ,, பூதகணரோகங்கள்
5 ,, பாலரோகங்கள், பாலிந்தரோகங்கள்
6 ,, விஷப்பிரதிவிஷம்
7 ,, ரசாயனம்
8 ,, மனுஷிய அபிவிர்த்தி

## வேறொரு சாஸ்திரத்தின் வகுப்புகள்.

1-வது, சாத்தியரோகங்கள்
2 ,, கஷ்டசாத்தியரோகங்கள்
3 ,, அசாத்தியரோகங்கள்

## மற்றொரு சாஸ்திரம்.

1-வது, பாரம்பரியரோகங்கள்
2 ,, ஆகந்துகரோகங்கள்

## சரகசாஸ்திரம்.

1-வது, ஆகந்துகரோகங்கள்
2 ,, நிஜரோகங்கள் அல்லது சரீரரோகங்கள்
3 ,, மானசரோகங்கள்
4 ,, ஸ்வாபாவிகரோகங்கள்

## மற்றொரு சாஸ்திரம்.

1-வது, ஸஸ்திரசாத்தியரோங்கள்
2 ,, சினேயாதிகிரியா சாத்தியரோகங்கள்

## மற்றொரு சாஸ்திரம்.

1-வது, அதிபாலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
2 ,, ஜன்மபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
3 ,, தோஷபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
4 ,, சங்காதபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
5 ,, காலபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
6 ,, தெய்வபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்
7 ,, ஸ்வபாவபலபிரவர்த்திதரோகங்கள்

கோஷாயிசுவாமிகள் ☞ அனுபோக வயித்தியபிரம்ம ரகசியம் என்ற நூலை மொழிபெயர்த்து முதலிலிருந்து அச்சிடக்கருதி இந்நூலின் பிரயோஜனத்தை சகலருக்குங் காட்டும்படிக்கு சிலமுறைகளை மாத்திரம் எட்டுபாகங்களாக ம-ா-ா-ஸ்ரீ, ஜெகந்நாதபுரம் கோஷாயிசுவாமிகள் அனுக்கிரகத்தின்படி யெனது சினேகிதரான சிறுமணவூர் முனுசாமி முதலியாரவர்களால் அச்சிட்டிருக்கிறது. அம்முறைகளது பிரயோசனத்தைக் கண்டு களிகூர்ந்து, இந்தியா, சிலோன், சிங்கப்பூர் முதலிய இடங்களிலிருந்து அனேகவைத்தியர்கள் இன்னூலை சாங்கோபாங்கமாய் மொழிபெயர்த்து வசனரூபமாய் அச்சிடும்படி கேட்டுக்கொண்டமையால் ஷை கிரந்தத்தை மொழிபெயர்த்து அத்துடன் சரகம், ஸுஸ்ருதம், பாஹடம், சித்தஸார்ணவம், அஸ்வனிசம்ஹிதம், கார்க்கேயம், மாதவநிதானம் முதலிய கிரந்தங்களின் அபிப்பிராயங்களையும், சிகிச்சைகளையும் கூடச்சேர்த்து கிரந்தபூர்த்தி செய்து வசனமாக வெளியிடலாகிறோம்.

மூன்றாவது பாகத்தில், வைத்தியபரிபாஷையும், வைத்தியர்கள் கவனிக்கவேண்டிய சிலமுக்கிய விஷயங்கள், கஷாயவிதி, சாவிதி, சூரணவிதி, மருந்து அருந்தும்காலம், மாத்திரைவிதி, ஔஷதங்கூட்டுமுறை, பஸ்பவிதி, பத்தியபிரசம்ஸை, சிகிச்சைகள்பேதம், அரோக்கிய பிரசம்ஸை, தைலாஞ்சனகுணம், கிரந்த ஆரம்பம், வைத்தியன்லக்ஷணம், தூதபரீக்ஷை முதலியவைகள், சரீரலக்ஷணம், இரத்தவிஷய விவரணம், ஜடராக்கினிவிசாரம், வாதாதிபிரகுருதிபேத விவரணம், நாடிகள் விவரணம், நாடிபரீக்ஷை, அஷ்டவித பரிக்ஷைகள், சுரங்களும் அவைகளுக்கு சிகிச்சைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன.

சில ஔஷதிகளின் பெயர்களை தமிழில்காண்பது மிக கஷ்டமாய் இருந்தபடியால் அவைகளை வடமொழிகளாகவே அச்சிட்டிருக்கின்றது.

இலக்கண இலக்கிய விதியின்படி இந்நூல் அச்சிட்டால் கல்விமான்களுக்கல்லது மற்றவர்களுக்கு பயன்படாது. ஆகையால் சிறியகுழந்தையும் இதிலுள்ள விஷயங்கள் தெரிந்துகொள்ளும்படியான சுலபநடையுடன் எழுதலாயிற்று. வடமொழியிலிருந்து இக்கிரந்தம் மொழிபெயர்த்ததால் சொற்குற்றங்கள், பொருட்குற்றங்கள், அடங்கியிருக்கின்றன ஆகையால் இதைக்கண்ணோக்கும் கனவான்கள் சலத்தினின்றும் பாலையுண்ணும் அன்னத்தைப்போல் பிழைகளை பாராட்டாமல் குணங்களை நாடுவீர்களென்று நம்புகிறேன்.

தங்கள் அன்பன்

ஜெ. சீதாராம் பிரசாத்

தங்கள் மேல் விலாசம் தெரியப்படுத்தினால் அனேக வைத்திய புஸ்தகங்கள் மருந்துகள் பலவித நூதனசாமான்களடங்கிய பெரிய கேட்லாக் இனாமாக அனுப்பப்படும்.

விலாசம்:— பி. கே. கோவிந்தராஜ் மேடிகல் ஹால்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

# வைத்திய பரிபாஷை.

திரிகடுகு. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
திரிபலே. கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிவற்றல்
திரிகந்தம். சந்தனம், அகில்கட்டை, தேவதாரி
திரிசுகந்தம். சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவுங்கம்
திரிபழுகம். பால், நெய், தேன்
திரிமஞ்சள். மஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள்
திரிமூலம். திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், கண்டுமூலம்
திரிபத்திரி. லவங்கப்பத்திரி, ஜாபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி
திரிநிம்பம். வேம்பு, நிலவேம்பு, கறிவேம்பு
திரிசாதம். லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, நாககேசரம்
முக் கூட்டுயெண்ணெய். நெய், யெள்ளெண்ணெய், ஆமணக் [குயெண்ணெய்
முக்காலம். காலே, உச்சி, மாலே
திரிதோஷம். வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம்
முப்பழம். வாழைப்பழம், மாம்பழம், பெலாப்பழம்
சதுர்சாதம். லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, நாககேசரம்
ஏலம்|மஹாபஞ்சமூலம். வில்வவேர், மின்னவேர், ஈச்சுரமூலி, [பாதிரிவேர், பெருமரவேர்பட்டை
லகுபஞ்சமூலம். கண்டங்கத்திரி, இருவிதம், ஈரிலேத்தாமரை, [மூன்றிலேத்தாமரை, நெருஞ்சி
ஷை (௰) சரக்குகள் கூட்டுக்கு தசமூலமென்பது பெயர்
திருணபஞ்சமூலம். நாணல்வேர், தர்பைவேர், கரும்பு [வேர், நெல்பயிர்வேர், வெள்ளே, அருகம்வேர்
பஞ்சகோலம். சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், [சித்திரமூலம்
பஞ்சவாசம். லவங்கம், ஏலம், கருப்பூரம், ஜாதிக்காய், தக் [கோலம்

பஞ்ச அமிர்தம். பால், சருக்கரை, நெய், தேன், வாழைப் பழம்.

அஷ்டமூலம். முத்தக்காசு, விஷ்ணுகிரந்தி, பேய்ப்புடல் வேர், சிந்தில்கிழங்கு, கஞ்சாங்கோரை, ஆடாதோடைவேர், கருந்துளசி, பற்பாடகம்.

அஷ்டவர்க்கம். சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம், ஓமம்.

பரிமளதிரவியம். ஜாதிக்காய், ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, ஜாபத்திரி.

உப்புபேதங்கள். அமரிஉப்பு, கறிஉப்பு, கந்தஉப்பு, கல்லுப்பு, கம்பி உப்பு, அல்லது வெடியுப்பு, அல்லது பொடிஉப்பு, சவுட்டுப்பு, அட்டுப்பு, கருப்புப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, மரஉப்பு, வழலையுப்பு.

சாரங்களாவன. வெங்காரம், சீனக்காரம், சவுக்காரம், அப்ளாகாரம்.

க்ஷாரங்களாவன. நவாக்ஷாரம், யவாக்ஷாரம், சுக்திக்ஷாரம், தும்பக்ஷாரம்.

நவஇரத்தினங்களாவன. மாணிக்கம், வயிரம், வைடூரியம், கோமேதகம், புட்பராகம், பவளம், முத்து, மரகதம், நீலம்.

உலோகங்கள். பொன், வெள்ளி, தாம்பிரம், பித்தளை, வெண்கலம், தரா, வெள்ளீயம், காரீயம், துத்தநாகம், இரும்பு, எழுகு, காந்தம், மண்டூரம்.

பாஷாணவகையாவன. பாதரசம், பூரம், லிங்கம், வீரம், கந்தம், தாளகம், அரிதாரம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, வெள்ளைப்பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம், நீலாஞ்சன பாஷாணம், தொட்டிபாஷாணம், மடல்துத்தம், மயில்துத்தம், துரிசி, அன்னபேதி முதலியவைகளாம்.

லேக்கியம். நாக்கால்நக்கிச் சாப்பிடும்படியான மருந்து.
சோஷியம். உருஞ்சி விழுங்கும்படியான மருந்து.
பேயம். குடிக்கும்படியான மருந்து.
காதியம். மென்று தின்னும்படியான மருந்து.

எரிப்பு திட்டம் (உ) விரல்கனமுள்ள, ஒருவிரகால் எரிப்பது, தீபாக்கினிஎன்பது, மேற்படிகனமுள்ள (உ) விரகால்எரிப்பது, கமலாக்கினி, மேற்படி கனமுள்ள (ச-ரு) விரகால்எரிப்பது, கடாக்கினி.

புடதிட்டம் (உ) முழம் அகலம், (உ)முழம்உயரம், வரட்டி-யை அடுக்கிப்போடுகிற புடத்திற்குப்பெயர் கஜபுடம் என்பது ஒருமுழபுடம், லகுபுடம் என்பது ஒருஜாண் உயரத்திற்குட்பட்ட புடத்திற்குப்பெயர் குக்குடபுடம் என்பது.

லங்கணம், ஆகாரம் இல்லாமல் வைப்பதற்கு லங்கணம் என்றுபெயர், இதில் மூன்றுவிதம் சுத்தலங்கணம், தாரலங்கணம், லகுலங்கணம் ஆம்.

---

## வைத்தியர்கள்

# கவனிக்கவேண்டிய

## சில முக்கியவிஷயங்கள்

செம்பு, பித்தளை, வெங்கலம், இவைகளில்மருந்துகள் செய்யவும் வைக்கவுங்கூடாது, பிரயோகத்தில் அநேகசரக்குகளைச்சேற்ப்பது நல்லதல்ல, பிரயோகத்திலிருக்கிற முக்கியச் சரக்கின்குணத்தை யதிகப்படுத்த இரண்டொன்றும் அந்தமுக்கிய சரக்குக்கேதாகிலும் துற்குணமிருந்தால் அதைச் சமனப்படுத்த ஒன்றிரண்டும் இருந்தால்போதும் நிகழ்காலத்துஜனங்களது தேகஸ்திதியையும், பூசாரத்தையும், காலங்களின் பேதாபேதங்களையும் அறிந்து நூலையே ஸ்திரமென நம்பி மாற்றாமலிருக்கப்படாதென்பது அவிவேகம்.

மற்றொரு முக்கியவிஷயம் வைத்தியன் அறிந்திருக்கவேண்டியதென்னவெனில் ஒவ்வொரு ஔஷதமும் சரீரத்தில் வியாபித்து செய்கிற குணங்களேயாம் அப்படியறிந்துக்கொண்டவனே பதார்த்தங்கள் ரோகத்தின் மேல்உபயோகப்படுத்த பாத்திரனாகிறான், குணமும் பிரமாணமும் அறி

யாமல், பதார்த்தங்களை உபயோகப்படுத்துவதால், நமது தேசத்து திவ்விய ஔஷதங்கள்மேல் இங்கிலீஷ் ஜனங்கள் தூஷணை நேரிட்டிருக்கின்றன சில விடங்களில் அகால மிருத்திய சம்பவிக்கின்றது, இது சகலரும் அறிந்தவிஷயம்.

(௪) மாதங்களுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு அபினி சேர்ந்த மருந்துகள் கொடுக்கலாகாது, ரசம்சேர்ந்த ஔஷதங்கள் குழந்தைகளுக்கு அதிகமாய்க் கொடுத்த போதிலும் கெடுதி செய்யும்.

ரசம், கந்தகம், பாஷாணம் இவைகள் குரூரமருந்துகள் ரோகச் சிகிச்சைகளில் இவைகளைக் கையாடுவதைப் பார்க்கிலும் மூலிகைகளின்மேல் ஞாபகம்வைத்தால், ரோகிகள் வருத்தமடையார்கள்.

ஔஷதப் பிரயோகங்களோடு ரோகிக்கு நல்ல ஊட்டம் கொடுக்கவேண்டியது. சுத்தவஸ்திரம் கட்டிக் கொள்ளும்படி செய்யவேண்டியது துர்க்கந்த பதார்த்தங்களையும், சனக்கூட்டத்தையும் நீக்கிவைக்க வேண்டியது, ரோகியை நல்லகாற்றுள்ள விடத்தில் இருக்கச்செய்ய வேண்டியது, ரோகிக்கு வேண்டியவைகளை நடப்பிக்க ஒரு ஆள் அருகாமையிலிருக்கும்படிச் செய்யவேண்டியது மேற்கூறிய விஷயங்களில் வைத்தியர்கள் ஞாபகம்வைத்து நடப்பிக்கவேண்டியதவசியம், தவசியம், தவசியம்.

ஔஷதங்கள் செய்வதில் புதியசரக்குகளையே உபயோகப்படுத்தவேண்டியது ஆனால் வாயுவிளங்கம், திப்பிலி, வெல்லம், கொத்தமல்லி, தேன் முதலிய பதார்த்தங்கள் ஒருவருஷத்திற்கு மேல்பட்டதாய் இருக்கவேண்டியது. ஆடாதோடை தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி, கொடிபூசினிவேர், கொடிசம்பாலைப்பட்டை, பெரியசோம்பு, அமுக்கிருக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர், நிலவேம்பு இவைமுதலிய மூலிகைகளில் யெப்பொழுதும்பச்சையாகத்தானே உபயோகப்படுத்தல்வேண்டும் ஆயின் அவைகள் பச்சையென்று இடைக்குமேல் இடவும் படாதுகுரைக்கவும் படாது மேலும் மூலிகையின் பிரிவுகள் சொல்லாத இடங்களில், அம்மூலிகையின் வேர்களையே சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

கஷாயங்கள், சூரணங்கள் முதலியவைகளில் சேர்க்கப்படும் மூலிகைகளில் ஏதாவது அகப்படாமல்போனால், அவைகளுக்குபதில் சமானகுணமுடைய வேறுமூலிகையை, தன்வந்திரி நிகண்டின்படி சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது ஔஷதங்களில் சேர்க்கப்படும் திரவியங்களது பிரமாணம் சொல்லப்படாத இடங்களில் சமயிடையாய்ச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

---

## கியாழவிதி.

கியாழங்கள் காச்சுவதில் உபயோகப்படுஞ் சரக்குகளை வகைஒன்றுக்கு (ச) துலாம்யெடையாய் சேகரித்து, அவைகளை இடித்து ஒருபாண்டத்தில்போட்டு அதில் ஒருபடி சுத்த ஜலம்விட்டு மந்தாக்கினியால் எட்டில் ஒருபங்காய்ச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவேண்டியது, சிறியவர்களுக்கு (வ) துலாம் எடைமுதல் ஒருதுலாம் எடைவரைக்குங்கொடுக்கலாம், பெரியவர்கள் (ச) துலாம் வரையிலும் குடிக்கலாம் மேலும் கியாழத்தில் சற்கரை சேர்க்கவேண்டியிருந்தால், வாததோஷத்தில் கியாழத்திற்கு நாலிலொருபாகமும். பித்த தோஷத்தில் எட்டிலொருபாகமும், சிலேத்தும தோஷத்தில் பதினாறில் ஒருபாகமும், சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது தேனைச்சேர்ப்பதில் சிலேத்தும தோஷத்தில் கியாழத்திற்கு நாலிலொருபாகமும், பித்தரோகத்தில் எட்டிலொரு பாகமும், வாதரோகத்தில் பதினாறிலொரு பாகமும் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது. ஆகிலும் சீரகம், குக்கிலம், க்ஷாரங்கள், சிலாசத்து, பெருங்காயம் முதலியவைகள் (வ) துலாமிற்கு அதிகமாய்ச் சேர்க்கப்படாது பால், வெல்லம், நெய், எண்ணெய், சுரசம், சூரணம் முதலியவைகள் ஒரு துலாத்திற்கு அதிகமாய் கியாழத்தில் சேர்க்கப்படாது.

(கல்கம்) அல்லது சரசவிதி இலை, பச்சைவேர், பச்சைப்பட்டை, இவைகளில் ஒன்றை இடித்துப் பிழிந்த தனிரசத்துக்கு, சுரம் அல்லது சுவரசகஷாயம் என்றுபெயர். அதிமதுரம், அரத்தை, இவ்வித உலர்ந்த சரக்குகளைத் தண்ணீர் விட்டிடித்து அல்லது அரைத்து ரசம்பிழிந்துக்கொள்ளவேண்டியது இதற்குக் கல்ககஷாயம் என்றுபெயர்.

(சூரணவிதி) சில பதார்த்தங்களை வெண்கலம், அல்லது இரும்புஉரலிலும், மிருதுவான பதார்த்தங்களை கல்லுரல் அல்லது கல்வத்திலுமிட்டு தூள்செய்துக் கொள்ளவேண்டியது. மாசிக்காய், கடுக்காய், இவ்வித துவர்ப்பு பதார்த்தங்களை இரும்பு உரலிலிட்டு தூள்செய்யலாகாது கறுத்துக்கெட்டுப்போகும். தூள்செய்வதற்கு வேண்டிய கருவிகளாகிய உரல், உலக்கை, கலுவம், கத்தி, இவை முதலியவைகள் சுத்தியாய் இருக்கவேண்டியது. யோகங்களில் சேருகிறசரக்குகளை முதல் சூரணித்து பிறகு நிறுத்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டியது முதல்நிறுத்துக்கொண்டு பிறகு சூரணிப்பதில் சேதமாகிற சரக்கு நிறை குறையும். அப்படிசூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தை ஸ்திரீ புருஷாள் அரைதுலாம் முதல் ஒருதுலாம் நிறைவரையிலும், சிறியவர்கள் ஏழுகுண்டுமணி எடைமுதல் இருபத்தொன்று குண்டுமணி எடைவரையிலும், தேகதத்துவங்கள் வியாதியின்பலன், தேசகாலங்களை அறிந்து அருந்தல்வேண்டியது. இச்சூரணத்துடன் வெல்லம் சேர்க்கவேண்டுமானால் சம எடையாயும், சர்க்கரையானால் இரட்டிப்பாயும், பெருங்காயம் நெய்யில் வருத்துக்கொண்டும் நெய்யை பெருங்காயத்திற்கு இரட்டிப்பாயும், ஜலம் சூரணத்திற்கு நாலுபங்கு அதிகமாயும் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது.

சூரணங்களாகிலும், லேகியங்களாகிலும், மாத்திரைகளாகிலும், அருந்தினபிறகு பாலைக் குடிக்கவேண்டுமானால், வாதரோகத்திற்கு (யஉ) துலாம், பித்தரோகத்திற்கு (அ) துலாம்சிலேத்துமரோகத்திற்கு (ச) துலாம் குடிக்கவேண்டியது, சூரணத்தை முழுகிறவரையிலும் பால்வார்த்து அது சுண்டுகிறவரையில் உலர்த்திவைக்கிறது சுத்தியெனப்படும்.

---

## ஔஷதசேவனகாலம், மருந்து அருந்துங்காலம்.

கியாழங்கள் சூரணங்கள் உபயோகிக்கும் காலங்கள் கூறுதயிடங்களில், காலைமாலை அருந்தவேண்டும் ஆனால் வமனவிரே சனங்களுக்கு, வாந்திக்கும் பேதிக்கும் காலையில் மருந்து பிரயோகப்படுத்தவேண்டியது. வாந்தியாவது பேதி

யாவது, செவ்வையாய் ஆனபிறகு லேசாய்புசிக்கவேண்டியது. அபானவாயுவு கீழ்நோக்குகிற வரையிலும் ஔஷதங்களை பிரயோகப்படுத்தவேண்டி யிருந்தால் போஜனத்திற்கு முன்பாகவே ஔஷதத்தை பிரயோகிக்கவேண்டியது. அசீரணத்தை ஹரிக்கப்பண்ணும் சகல ஔஷதங்களையும் புசிக்கும் காலத்தில்தானே பிரயோகிக்கவேண்டியது. அக்கினி தீபனத்தையுண்டாக்கும் சகல ஔஷதங்களை போஜன மத்தியில் பிரயோகிக்க வேண்டியது. வியானனை சமனிக்கப் பண்ணும் ஔஷதங்களை புசித்த பிறகு பிரயோகிக்கவேண்டியது. விக்கல் கம்பவாயுவு என்னும் இவைகளுக்கும், சகல ஔஷதங்களையும் புசிக்கும் காலத்தில்தானே பிரயோகிக்க வேண்டியது. அக்கினி தீபனத்தை யுண்டாக்கும் சகல ஔஷதங்களை போஜனமத்தியில் பிரயோகிக்கவேண்டியது. விக்கல் கம்பவாயு என்னும் இவைகளுக்கு போஜனத்திற்கு மூந்தியாகிலும், போஜனகாலத்திலாகிலும், ஔஷதங்களை பிரயோகிக்க வேண்டியது. பிராணவாதம் பித்தம் இவைகளில் மாலைபோஜனமானபிறகு ஔஷதங்களை பிரயோகிக்க வேண்டியது. கொமட்டல், விக்கல், இரைப்பு, விஷம், தோஷம், தாகம் இவைகளில் புசிப்புக்கு முன்பாகிலும், அல்லது புசித்த பிறகாகிலும், ஔஷதங்களை பிரயோகிக்க வேண்டும். கர்ணரோகம், நேத்திரரோகம், நாசிரோகம், சிரோரோகம், இவைகளது வாதாதி தோஷங்கள் ஹரிக்கிறதற்கு பிரயோகிக்கும் ஔஷதங்களை போஜன மத்திய காலங்களிலும், இரவிலும் பிரயோகிக்கவேண்டும்.

---

## மாத்திரைவிதி.

மாத்திரைகள் செய்யும்பொழுது அதில்சேரும் சரக்குகள் யெல்லாவற்றையும் சூரணித்து கல்வத்திலிட்டு சொல்லியிருக்கிற அனுபானங்களால் கையில் ஒட்டாம லிருக்கும்படி அரைத்து மாத்திரைகள்செய்து அதிலுள்ள நீர் உலறுகிற வரையிலும் நிழலிலுலர்த்தவேண்டியது. மாத்திரைகளில் ரசம் கெந்தகம் முதலியவைகள் சேர்க்கவேண்டி யிருந்தால், அவைகளை வெவ்வேறாக கல்வத்தில் இடித்து பிறகு மற்ற சரக்குகளை கூட்டிக்கொண்டு சகலமும் கலக்கும்படி செவ்வையாய் அரைக்கவேண்டியது.

## சினேஹபாகவிதி ஔஷதக்கூட்டு முறை.

நெய்யி, எண்ணெய், ஜலம், த்ரவபதார்த்தங்கள் இவைகளை சரக்குகளின் கூட்டைவிட நான்குபங்கு அதிகமாய் சேர்க்கவேண்டியது. சரக்குகள் மிருதுவானவைகளாயிருந்தால் அவைகளுக்கு நான்குபங்கு அதிகமாய் ஜலத்தையாகிலும் சாற்றையாகிலும் சேர்க்கவேண்டியது. சரக்குகள் கடினமாயிருந்தால் எட்டுபங்கு அதிகமாய் சேர்க்கவேண்டியது. மிகவும் கடினமான சரக்குகளாயிருந்தால் பதினாறுபங்கு அதிகமாய் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டியது. தைலங்களில் சுரசங்களை கால்பலமாகிலும், காலே அரிக்கால் பாகமாகிலும், அரைபாகமாகிலும் சேர்க்கவேண்டியது. பால் தயிர் சுரசம் மோர்முதலியவைகளை தைலங்களில் கலக்கவேண்டியிருந்தால் அவைகளுக்குச் சமயிடையாய் சேர்க்கவேண்டியது. மேலும் சுரசங்களை தைலங்களில் கலக்கும்பொழுது அவைகள் அரைக்கால் பாகத்திற்கு அதிகமாயிருக்கக் கூடாது. இவ்விதமாய் இடைகளை சமமாய்க்கூட்டி மந்தாக்கினியில் தைலங்களை காச்சவேண்டியது தைலங்கள் மினுகு பதமானவுடனே அல்லது அதை அக்கினியில் போட்டால் சப்தமொன்றும் இல்லாமலிருந்தால் பக்குவம் திரண்டதென்று அறிந்து பாண்டத்தையிரக்கி அனல் ஆரினவுடன் வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டியது.

---

## பஸ்பவிதி.

தாம்பிரம் முதலிய லோகங்களை சாஸ்திரங்களில் பெரியவர்களின் அனுபவத்தால் சொல்லிய பிரகாரம் சுத்திசெய்யவேண்டியது. சுத்தியானபிறகு அவைகளை ரேக்குகளாயும், பொடிகளாயும் தட்டிக்கொண்டு மூலிகைகளை அறைத்து அதற்கு லேபனம்செய்து சிப்பியில்வைத்து அதின்வாயை சீலமண்செய்து வெய்யலில் உலர்த்தி கஜபுடம்போட அவைகள் பஸ்பமாகும். அந்தபஸ்பத்தை யெடுத்து அனுபான விசேஷங்களால் அரைத்து பில்லைதட்டி சூரியபுடம்வைத்து மறுபடியும் மூசையில்வைத்து சீலமண்செய்து புடம்வைக்க பஸ்பமாகும். இதேமாதிரியாய் பிரதிபுடத்திலும் செய்யவேண்டியது.

இக்கலியுகத்து சனங்கள் மிகவும் துர்பலராயும், மந்தாக்கினியுடையவர்கள். ஆனதால் தேசம், காலம், வயது, பிரகிருதி தேகதத்துவங்களை செவ்வையாய் அறிந்து வைத்தியன் ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது.

---

## கல்வங்கள் லட்சணம்.

கருங்கல்வத்தில் ஔஷதங்களரைத்து உட்கொண்டால்வலிவும் ஆரோக்கியமும் உண்டாம். வெள்ளை கலுவத்தில்பலம் க்ஷீணிக்கும். பச்சை கலுவத்தில் திரிதோஷ சமனமாகும். சிவப்பு கலுவத்தில் திரிதோஷங்கள் உண்டாகும்.

---

## பத்திய பிரசம்சை.

ரோகிக்கு பத்தியத்தைவிட வேறுமருந்து கிடையாது பத்தியமில்லாதவனுக்கு ஔஷதப் பிரயோகங்களால் பிரயோசனமில்லை. ஆகையால் பத்தியத்துடன் ஔஷதங்களை அருந்தவேண்டியது.

---

## சிகிச்சை பேதங்கள்.

தெய்வசிகிச்சை. ரசம், கந்தம், பாஷாணம் முதலிய தாதுவர்க்க ஔஷதங்களைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

மானிஷசிகிச்சை. ஓஷதிமூலிகைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

ராக்ஷசசிகிச்சை காரம், க்ஷாரம், அக்கினி, சஸ்திரம், இவைமுதலியவைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

மாந்திரீகசிகிச்சை. சித்தசிகிச்சை, மந்திரம், பூசை, ஜபம் முதலியவைகளைக்கொண்டு செய்யும் சிகிச்சை.

---

ஆரோக்கிய பிரசம்சை.

## நோய் அன்றியிருக்க.

சஹஜமாய் வருஷத்திற்கிரண்டுவிசை வாந்திக்கும், மூன்றுவிசைபேதிக்கும், நான்குவிசை நசியமும், ஆறுவிசை அஞ்சனமும், செய்துக்கொள்ளவேண்டியது. தேகத்தினிட தத்துவங்களை அறிந்து யுக்தானுசாரமாய் வமனவிரோசனங்களை அருந்தவேண்டியது.

---

## தைலாப்யஞ்சனகுணம்.

தைலாப்யஞ்சனத்தால் சர்மகதரோகமும், பாதப்யஞ்சனத்தால் நேத்திரரோகமும், நேத்திராப்யஞ்சனத்தால் தந்ததோஷங்களும், ஸ்ரோத்ராப்யஞ்சனத்தால் தந்தரோகங்களும், சிரோப்யஞ்சனத்தால் சகலரோகங்களும், தேஹாப்யஞ்சனத்தால் சர்மகத சகலரோகங்களும் நசிக்கும்.

---

கலவியின் ரகசிய மென்னும்

## தாதுரத்நபூஷணி.

இப்புத்தகம் அவசியம் ஒவ்வொருவரிடமும் முக்கியமாக இருக்கவேண்டியது இதை வாசிப்பதினால் அநேக நன்மைகள்உண்டு. இதைபால்யர், யௌவனர், வயோதிகர்யாவரும் அவசியம் படிக்கத்தக்கது. இதில் தாதுக்களின் உற்பத்தியும் அதைநல்வழியில் உபயோகப்படுத்துவதினால் உண்டாகும் நன்மையும், தீயவழியிலுண்டாகும் கெடுதிகளும் அதற்குசிகிச்சைகளும் ஸ்ரீ புருஷர்கள் அனுபவிக்க வேண்டிய வயதும்காலமும் (கலவியின் ரகசியமும்) ஆண்பெண் கருதரிக்கும் நாளும் கிரமகாலந்தப்பிய சம்போகத்தினலுண்டாகும் கெடுதிகள், துர்நடக்கைகள், சித்தசாபல்யம், வீரியநஷ்டம். சம்போகசக்தி, சிற்றின்பநோய்கள் அஸ்தப் பிரயோகத்தினல் உண்டாகும் கெடுதிகள், சம்போக விஷயத்தில் கவனிக்க வேண்டிய விதிகள், ஆசனபுணர்ச்சி இன்னும் அனேகவிஷயங்களும் அடங்கியிருக்கின்றது விலை அணு 4

---

விலாசம்:— பி. கே. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்,
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# திரிமூர்த்திகளின் துதி.

அறுசீர்க்கழிநெடிலாசிரியவிருத்தம்

பத்தொடரு பான்மூன்றிற் பெருசுர மாதியநோய்ப் பாப்பையெல்லாம்
கொத்தொடுத் துரைக்குமிந்த நூற்புகலத்தத்தைதநடை கூடிக்கையில்
ஒத்தொருநாடியிற்சூழலும் வாதபித்த வையம்போ லொன்றிற் றேன்றி
முத்தொழிலைப் புரியுமொரு மூவிரு பதமலரை முடிமேற் கொள்வாம்.

# வைத்தியன் லட்சணம்.

கிறமமாய் ஆசாரியனிடத்தில் வைத்திய சாஸ்திரத்தை அப்பியசித்தவனும், அமிருதஹஸ்தனும், சிகிச்சை செய்வதில் நுட்பமான புத்தியுடையவனும், பேராசை யற்றவனும் தைரியசாலியும், பிராணிகளிடத்து தயையுடையவனும், தேஹதத்துவசாஸ்திரம், பதார்த்தகுணசாஸ்திரம், யோக சாஸ்திரம் செவ்வையாய் அப்பியசித்து தன்தேகத்தைப் போல் இதர தேகத்தை பாவித்து ப்ரணய பிரவேசத்தால் இதர சரீர தத்துவங்களை அறிகிறதுபோல், ரோகியினது சரீர தத்துவங்களை அறிந்து சிகிச்சை பண்ணுகின்றவன் தான் மஹாவைத்தியன் அவன்தான் ஈஸ்வரனுக்கு சமானன்.

# துஷ்டவைத்திய லட்சணம்.

எந்தவைத்தியன் சாஸ்திரானுபவமில்லாது சகலமும் தெரிந்தவன்போல் நடித்துக்கொண்டு சிகிச்சைசெய்யமுயல் கின்றானே அவனை விஷத்தைப்போல் பார்க்கவேண்டியது.

## தூதபரீக்ஷை கூப்பிடவருபவன் பரீக்ஷை.

குருடு-கூன்-செவிடு முதலிய அங்கவைகலயம் உடையவன். பயமுள்ளவன், தீனன், கெட்டியாயும் அமங்களமாயும் பேசுவோன், ரூபஹீனன், மலினவஸ்திரத்தைத்தரித்தோன், சஸ்திரங்களை தரித்தோன், கோலைகையேந்தினவன், ரோகபீடிதன், எப்பொழுதும்கெட்டசெய்கைகளை செய்வோன், சிகப்புவர்ண புஷ்பமாலிகாலங்கிருதன், சிகப்பு சந்தனத்தைப் பூசிக்கொண்டவன், சர்வாங்கமும் தைலத்தைப் பூசிக்கொண்டவன், சேற்பூசிக்கொண்டவன், அசுசியாயிருப்போன், கருப்புசாவரத்தைதரித்தவன், தான்வரும்போழுது மற்றொருவனை துணையாய் இட்டுக்கொண்டு வருபவன், ஜடைதரித்தவன், பெண்கள், கிழவன், நானாவிதவர்ணமுள்ள ஈரத்துணியை யாவது, அல்லது ஒரேவஸ்திரத்தை தரித்தவன், கழுதை. ஒட்டகம் எருமை இவைகளின்மீது சவாரி செய்து வருபவன், சுரஹீனன், தூரத்திலிருந்து கூப்பிடுவோன் முதலிய லக்ஷணங்களுடையவன், ரோகியிடத்திலிருந்து வைத்தியனைக் கூப்பிடவந்தால் அந்த பிணியாளியிடத்திற்கு வைத்தியன் போகவேண்டியதில்லை.

---

## அசுபசகுனங்கள்.

வைத்தியன் ரோகியிடத்திற்குப் போகும்பொழுது துர்க்கந்த பதார்த்தங்கள், கதாவர்ப்புள்ள பதார்த்தங்கள், உப்பு, பச்சைப்பயிர், எள்ளு முதலான கருப்பு தானியங்கள், வெல்லம், விரகு, விரட்டி, வைக்கல், அமேத்தியம், மிகவும் துர்க்கந்தமாய் நாள் சென்ற கெட்ட பதார்த்தங்கள், சேறு, தைலம், நெய், வெற்றி பாத்திரங்கள், வலை, உரிகள் முதலியவைகள் தென்பட்டாலும், துர்பாஷைகளை பேசுவோன், தும்புகிறவன், கூக்குரலிட் டழுகிறவன், வாந்தி செய்வோன், சண்டாளன், குரூரமான ஆயுதங்களை தரித்தவன் முதலியவர்கள் எதிர்நோக்கினாலும், குரூரமான பக்ஷிகள், நாலுகால் ஜந்துக்கள் இவைகள் ஒன்றுக்கொன்று சண்டையிட்டு ஊளையிடுகிற சத்தத்தைக் கேட்டாலும், யுத்தம், கலகம், அபாயம், இவைகளைப் பார்த்தாலும், மேடைகள், வீடு மண்டலங்கள், பூர்ண கும்பங்கள், தற்செயலாய்

பூமியின்மீது விழுந்தாலும், குதிரை - ஆசனம் - படுக்கை-முகம் - குப்புறக்கிடக்கிறதைப்பார்த்தாலும், உடும்பு-ஒணான்-பூனை-குரங்கு முதலியவைகள் மார்க்கத்தில் குருக்கிட்டாலும், ரோகியின் வீட்டிற்குப்புகும்பொழுது அவ்வீட்டிலிருந்து மங்களகரமான வஸ்துக்கள் வெளியில் வந்தாலும், இவைகளெல்லாம் அசுப சகுனங்கள். ஆகையால் வைத்தியன் அப்பிணியாளியிடத்திற்குப் போகப்படாது.

---

## சுபசகுனங்கள்.

வைத்தியன் ரோகிவீட்டிற்குப் போகும்பொழுது, புருஷனிடது பக்கத்திலிருந்து வலதுபக்கத்திற்கும், பெண்வலது பக்கத்திலிருந்து இடதுபக்கத்திற்கும்போனால் சுபமுண்டாகும் வினைதீரும் ஆனால் ஆண்யானை-ஆண்கோவேறு கழுதை-பெண் கறுப்பு நாய்-இவைகள் எதிரிட்டால் அசுபமுண்டாகும். குடை பசு-பிராம்மணர்கள்-கன்னிகை-மாமிசம்-கள்-வாரவனிதை - கோரோஜனம் செவிக்கின்பங் கொடுக்கும் சிருங்காரரச பிரதானமான பாட்டு-வாலிபன் - உத்தமனை யோகி எதிரிட்டால் சுபமுண்டாகும் அதிசீக்கிரத்தில் நோய்கள் தீரும்.

---

## சரீரலட்சணம்.

இந்தச்சரீரம் (எஉ) ஆயிரநரம்புகளும், (ஙஉ) கோடி ரோமங்களும், சர்மதாது, ரத்ததாது, மாமிசதாது, மேதோதாது, அஸ்திதாது, மச்சதாது, சுக்கிலதாது என்கிற (எ) தாதுக்களும், பிருதிவி, அப்பு, தேயு, வாயு, ஆகாசம் என்கிற (ரு) பூதங்களும், அவைகளாலான (உரு) தத்துவங்களும், (ரு) கோசங்களும், (கூ) துவாரங்களும், என்கிற இவைகளுடன்கூடி (கூகூ) அங்கலமுயரமாயும் இருக்கின்றது.

---

## தேகதத்துவ சாஸ்திர சங்கிரகம்.

அன்னபானாதிகளின் இரசத்தால் உண்டான இந்த மனித தேகத்தின் மேல்பாகத்தில் (௫) கோசங்கள் இருக்கின்றன. அவைகளில், வயிற்றில் அன்னமயக்கோசம், மார்பில் பிராணமயக்கோசம், சிரசில் மனோமயக்கோசங்கள் இருக்கின்றன. இந்த மனோமயக்கோசத்தில் விஞ்ஞானமயம், ஆனந்தமயம், என்கிற இரண்டுகோசங்கள் கலந்திருக்கின்றன.

இத்தேகம் (௯௱) நரம்புகள், (௫௱௰) அஸ்திகள், (௱௭) மர்மஸ்தானங்கள், (௭௱) போஷுநரம்புகள், (௨௪) இரத்த வியாபகமான போஷுநரம்புகள், (௯௱) மாமிசப்பைகள், (௰௬) கண்ட நரம்புகள் யென்கிறவைகளுடன் சேர்ந்திருக்கிறது, யௌவன காலத்தில் (௫௫௧) பலம் இரத்தம் தேகத்தி லிருக்கிறது. ஆண் தேகத்தில் (௯) துவாரங்களும், பெண் தேகத்தில் (௰௫) துவாரங்களும் இருக்கின்றன. இச்சரீரத்தில் (௭) கலைகள், (௭) ஆசயங்கள், (௭) தாதுக்கள், (௭) உபதாதுக்கள், (௭) பொறைகள் இருக்கின்றன.

மேலும் மார்பில் சிலேத்துமதாது, ஜீவாத்தாசயம் என்கிறவைகள் இருக்கின்றன. இவைகளுக்கீழ்வஸ்தி யென்கிற மூத்திரசாயம்யிருக்கிறது. ஆனால் பெண்களுக்கு (௩) ஆசயங்கள் அதிகமாய் யிருக்கின்றன.

வாதமானது வீரியவந்தமாயும், ரஜோகுண சுரூபமாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. பித்தமானது உஷ்ணமாயும், சத்துவகுண சுரூபமாயும் இருக்கிறது. சிலேஷ்மமானது தாமதகுண சுரூபமாயும், குருவாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. சிராதமனீ என்கிறநாடிகள் நாபிஸ்தானத்தில் இருக்கின்றன.

---

## இரத்தவிஷய விவரணம்.

இப்பூமியின்கண் மனிதனால் புசிக்கப்பட்ட அன்னபானாதிகளால் ஜனித்த ரசதாது முதலில் கஞ்சிபோலும், பிறகு அதிசூட்சமமான சலரூபமாயும் மாறுகின்றது. பிறகு அந்த

சாய் பிரவனவாயுவால் அடிக்கப்பட்டு ரத்தமாகி தேஜசுடன் கலந்து ரத்தமாகிறது. அந்த ரத்தத்தையே பிராணரசமென்றும், பிராணாதாரத்திற்குக் காரணமாகையால் ஜீவரசமென்றும் சொல்லுகிறார்கள். இது இடைவிடாமல் தேகமுழுதும் வியாபித்துச் சஞ்சரித்துக்கொண்டிருக்கிறது, இந்த ஜீவரசமானது விருத்தியானால் சிறந்த வன்மையுடனும் அதிகரித்த தேகவிருத்தியும் சேருமானால் அப்பொழுது அந்தந்த இலேஸ்மமிருந்தால் கைகால்களில் கட்டிகட்டும் இப்படி ரத்தம் சஞ்சரிக்க இருக்கும்பொழுது தேகியானவன் அசைவற்றமாய்ப்போய் விடுவான். ஹிருதயத்திலுள்ள ரத்தகோசம் சஞ்சரிக்காவிடில் அப்பொழுதே பிராணன் போய்விடும். ஆகையால் நாடிகளில் இரத்தங்கட்டியாய் கட்டியிருக்கும்பொழுதே, ஏற்றதான ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது. அப்படி பிரயோகிப்பதால் ரத்தமானது கரைந்து தேகமுழுதும் வியாபித்து, தேகியை அசையச்செய்யும் காரணமாய் ரத்தமானது தேகத்தில் இருக்கவேண்டிய அளவிற்கு அதிகரித்தாலும், குறைந்தாலும் கோபமல்லது மரணமாவது சம்பவிக்கச் செய்யாமற் போகாது ஆகையால் பிராணாதாரத்திற்கு ரத்தவியாபகமன்றி வேறுதாரமில்லையாது இதை வயித்தியர்கள் முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டியது.

---

# ஜடாக்கினி விசாரம்.

தேகபோஷணைக்காக புசிக்கப்பட்ட அன்ன பானாதிகள் போய் சேருகிற இடத்துக்கு (ஆமாசயம்-அன்னாசயம்) என்று பேர். ஆமாசயத்தில் ஜனித்து அன்னபானாதிகளைத் தகிக்கிற இடத்துக்கு (ஜடாக்கினி-உதராக்கினி) என்று பேர் அந்த உதராக்கினிகிரமமாய் இருந்தால் சமாக்கினியென்றும் இடத்தப்பினால் விஷமாக்கினி யென்றும் விசேஷ. பதார்த்தங்களை தகிக்கும்படி அவ்வளவு சக்தியுண்டாயிருந்தால் தீக்ஷ்ணாக்கினியென்றுஞ் சாதாரணமாய் உண்ணுகிற உண்டியை தகிக்க வல்லமையில்லாம லிருந்தால் மந்தாக்கினி யென்றும் பெயராம்.

---

## தேகதத்துவ சாஸ்திர சங்கிரகம்.

அன்னபானாதிகளின் இரசத்தால் உண்டான இந்த மனித தேகத்தின் மேல்பாகத்தில் (ங) கோசங்கள் இருக்கின்றன. அவைகளில், வயிற்றில் அன்னமயக்கோசம், மார்பில் பிராணமயக்கோசம், சிரசில் மனோமயக்கோசங்கள் இருக்கின்றன. இந்த மனோமயக்கோசத்தில் விக்கியான மயம், ஆனந்தமயம், என்கிற இரண்டுகோசங்கள் கலந்திருக்கின்றன.

இத்தேகம் (கூ) நரம்புகள், (ஙா௰) அஸ்திகள், (௱௭) மர்மஸ்தானங்கள், (எ௱) போஜுநரம்புகள், (உச) இரத்த வியாபகமான போஜுநரம்புகள், (௫௱) மாமிசப்பைகள், (௰சு) கண்ட நரம்புகள் யென்கிறவைகளுடன் சேர்ந்திருக்கிறது, யௌவன காலத்தில் (௫௫கூ) பலம் இரத்தம் தேகத்திலிருக்கிறது. ஆண் தேகத்தில் (௰) துவாரங்களும், பெண் தேகத்தில் (௰ங) துவாரங்களும் இருக்கின்றன. இச்சரீரத்தில் (எ) கலைகள், (எ) ஆசயங்கள், (எ) தாதுக்கள், (எ) உபதாதுக்கள், (எ) பொரைகள் இருக்கின்றன.

மேலும் மார்பில் சிலேத்துமதாது, ஜீவரக்தாயம் யென்கிறவைகள் இருக்கின்றன. இவைகளுக்கீழ்வஸ்தி யென்கிற மூத்திரசாயம்யிருக்கிறது. ஆனால் பெண்களுக்கு (ங) ரக்தாசயங்கள் அதிகமாய் யிருக்கின்றன.

வாதமானது வீரியவந்தமாயும், ரஜோகுண சுரூபமாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. பித்தமானது உஷ்ணமாயும், சத்துவகுண சுரூபமாயும் இருக்கிறது. சிலேஷ்மமானது தாமதகுண சுரூபமாயும், குருவாயும், சீதளமாயும் இருக்கிறது. சிராதமனீ என்கிறநாடிகள் நாபிஸ்தானத்தில் இருக்கின்றன.

---

## இரத்தவிஷய விவரணம்.

இப்பூமியின்கண் மனிதனால் புசிக்கப்பட்ட அன்னபானாதிகளால் ஜனித்த ரசதாது முதலில் கஞ்சிபோலும், பிறகு அதிசூட்சமமான சலரூபமாயும் மாறுகின்றது. பிறகு அந்த

ரசம் பிராணவாயுவால் அடிக்கப்பட்டு ஈத்தமாகி தேஜசுடன் கலந்து ரத்தமாகிறது. அந்த ரத்தத்தையே பிராணரசமென்றும், பிராணுதாரத்திற்குக் காரணமாகையால் ஜீவரசமென்றும் சொல்லுகிருர்கள். இதுஇடைவிடாமல் தேகமுழுதும் வியாபித்துச் சஞ்சரித்துக்கொண்டிருக்கிறது, இந்த ஜீவரசமானது விஷத்தால் பிறந்த நுரையுடனும் அதிகரித்த சீதள விஷத்தாலும் சேருமாகில் அப்பொழுது அந்தந்த சிலேஷ்ம பித்தத்தால் கலந்து மார்பில் கட்டிகட்டும் இப்படி ரத்தம் ஸ்தம்பித் திருக்கும்பெழுது தேகியானவன் அசைவற்ற மரம்போல் கிடப்பான். ஹிருதயத்திலுள்ள ரத்தகோசம் ஸ்தம்பித்தால் அப்பொழுதே பிராணன் போய்விடும். ஆகையால் மார்பில் இரத்தங்கட்டியாய் கட்டியிருக்கும் பொழுதே, ஔஷ்ணமான ஔஷதங்களை பிரயோகிக்கவேண்டியது. அப்படி பிரயோகிப்பதால் ரத்தமானது கரைந்து தேகமுழுதும் வியாபித்து, தேகியை அசையச்செய்யும் சாதாரணமாய் ரத்தமானது தேகத்தில் இருக்கவேண்டிய அளவிற்கு அதிகரித்தாலும், குறைந்தாலும் நோயல்லது மரணமாவது சம்பவிக்கச் செய்யாமற் போகாது ஆகையால் பிராணுதாரத்திற்கு ரத்தவியாபகமன்றி வேருதாரங்கிடையாது இதை வயித்தியர்கள் முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டியது.

---

## ஜடராக்கினி விசாரம்.

தேகபோஷணைக்காக புசிக்கப்பட்ட அன்ன பானுதிகள் போய் சேருகிற இடத்துக்கு (ஆமாசயம்-அன்னுசயம்) என்று பேர். ஆமாசயத்தில் ஜனித்து அன்னபானுதிகளைத் தஹிக்கிற திரவத்துக்கு (ஜடராக்கினி-உதராக்கினி) என்று பேர் அந்த உதராக்கினிகிரமமாய் இருத்தல் சமாக்கினியென்றும் இடந்தப்பினின்ருல் விஷமாக்கினி யென்றும் விசேஷ பதார்த்தங்களை தஹிக்கும்படி அவ்வளவு சக்தியுண்டாயிருந்தால் தீக்ஷுணுக்கினியென்றுஞ் சாதாரணமாய் உண்ணுகிற உண்டியை தஹிக்க வல்லமையில்லாம லிருந்தால் மந்தாக்கினி யென்றும் பெயராம்.

---

## வாதாதி பிரகிருதிபேத விவரணம்.

வாதமானது வெப்பம், இலேசத்துவம், குளிர்ச்சி, சுறசுறப்பு, அணுத்துவமாகியவைகளை ரூபமாகப் பெற்றிருக்கிறது. காது, நாபின்கீழ், இடுப்பு, தொடை, எலும்பு, சருமம் முதலிய இடங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு நாபின்கீழ் ஸ்தானத்திலேயே குடிக்கொண்டிருக்கிறது. மேலும் சகலமும் பெற்றிருக்கிற தேகத்தை மனோவுச்சாகம் உசுவாசநிசுவாசங்கள், அபானவாயு, தும்மல், மலம், மூத்திரம், கொட்டாவி, பசி, தாகம், இருமல், நித்திரை, கண்ணீர், சுக்கிலம், சுவாசம், வாந்தி, இளைப்பு, சப்ததாதுக்களின் சுபாவங்கள், நேத்திராதி இந்திரியங்களின் சுபாவங்கள் ஆகிய இவைகளைக்கொண்டு போஷித்து தான் விகாரமில்லாமலிருப்பதாம்.

வாயுவானது பிராணன், உதானன், வியானன், சமானன், அபானன், என (ரு) பிரிவாயும், நாகன், கூர்மன், கிருகரன் தேவதத்தன், தனஞ்சயன் என்ற (ரு) உபவாயுக்களாயும் விவரிக்கப்பட்டு இருக்கிறது.

பிராணவாயுவானது. தலையேவீடாகக் குடிகொண்டு மார்பிலும், கழுத்திலும், சஞ்சரித்துக்கொண்டு, ஹிருதயம், பஞ்சேந்திரியங்கள், சித்தம், புத்தி, யென்பவைகளை தன் வசப்படுத்திக்கொண்டு, உமிழ்தல், இருமல், ஏப்பம், நிசுவாசம், அன்னத்தையுட்செலுத்தல். என்னும் இச்செய்கைகளையுண்டாக்கும் இது உசுவாச நிசுவாச ரூபமாகவிருக்கும் காரணத்தால் பிராணவாயுவெனப் பெயர் பெற்றது, (பிராணன்-யென்பது, சுவாச ரூபம்.)

உதானவாயுவானது. மார்பே இடமாக விருந்து மூக்கு கண்டம், தொப்புள், யென்கிற மூன்றிடங்களில் சஞ்சரித்து, பேச்சுண்டாவதற்குக் காரணமாகி சரீரத்திற்கு வன்னம், ஒளி, நினைப்பு யென்னும் குணங்களை உண்டாக்கிறது (உது-என்பது, மேல்)

வியானவாயுவானது. இருதயத்தையே இடமாக்கிக் கொண்டு தலைமுதல் பாதம்வரைக்குஞ் சஞ்சரித்துக்கொண்டு நடத்தல், குனிதல், நிமிர்தல், இமைத்தல், விழித்தல் என்

னுஞ் செய்கைகளை உண்டாக்குகிறது (வியானன் என்பது, பரவுதல்)

சமானவாயுவானது நாபிஸ்தானமே இடமாக்கிக் கொண்டு வயறுமுற்றிலுஞ் சஞ்சரித்துக்கொண்டு புசிக்கும் அன்னபானாதிகளை உள்ளிழுத்துக்கொண்டு அவைகளைச் சீரணிப்பித்து, சாரம்வேறு, திப்பிலி வேறாகப்பிரித்து, மல மூத்திரமாகச் செய்கின்றது (சமம்-என்பது, நடு)

அபானவாயுவானது, குதஸ்தானமே இடமாக்கிக் கொண்டு இடுப்பின் பூட்டிலும், ஆண்குறி, பெண்குறிகளி லும், அடிவயிற்றிலும், அடிதொடையிலுஞ் சஞ்சரித்துக் கொண்டு, சுக்கிலம், சோணிதம், மலம், மூத்திரம், கருப்பம் என்னுமிவை முதலியவைகளை வெளிப்படுத்துகின்றது. (அபானம்-என்பது, கீழ்.)

இந்த பஞ்சவாயுக்களு மல்லாமல் வாயிலிருந்து வாந்தி பண்ணச்செய்வது நாகனென்றும்நேத்திரத்திலிருந்து விழிக் கச்செய்து (கூர்மனென்றும்) மூக்கிலிருந்து குருகுருத்துத் தும்மச்செய்வது (கிருகரனென்றும்) கொட்டாவி கொள்ளச் செய்வது (தேவதத்தனென்றும்) வீங்கச்செய்வது (தனஞ் சயனென்றும்) ஐந்து உபவாயுக்கள் இருக்கின்றன.

பித்தமானது அதிஉஷ்ணம், இலேசத்துவம், பளபளப்பு விரேசனம், சலத்தைதருதல், ஆகியஇவைகளை ரூபமாகப்பெ ற்றிருக்கின்றது. உந்தி,கண், ஆமம், ரசதாது,உதிரம்,வியர்வை சருமம்,ருசியை யுணர்த்த நாவிலூறுகின்ற ஜலம் ஆகியஇவ்வி டங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு விசேஷமாக உந்திஸ்தானத் திலேயே இருக்கும் மேலும், சீரணம், உஷ்ணம், பார்வை, பசிதாகம், சுவை, காந்தி, புத்தி, ஞாபகம், சவுரியம், மிருதுமுத லிய குணங்களைக்கொண்டு தேகத்தைப் போஷித்துத்தான் வி காரமில்லாமலிருக்கின்றது. அதுஅனலம், இரஞ்சகம், சாத கம் ஆலோசகம், பிராசகம் என ஐந்துபிரிவாய் இருக்கின்றது.

அனிலபித்தமானது (ஆமாசய ஸ்தானத்துக்கும் சீத கட்டு ஸ்தானத்துக்கும் நாபிஸ்தானத்துக்கும்) மத்தியில் இருந்து பஞ்சபூதங்களுக்குப் பிரதானமாகித்தனது அக்கினி யால் சகல பதார்த்தங்களை வரளப்பண்ணி, சீரணிக்கச்

செய்து மலம் சலம் வெவ்வேருகப்பிரித்து மற்றநான்கு வகைப் பித்தங்களுக்கு பலத்தைக்கொடுத்து காப்பாற்றி வருகிறது அப்படிக் காப்பாற்றி வருவதால் இதற்கு பாசக பித்தமென்றும் சொல்லுவார்கள். (அனலம் - என்பது, அக்கினி) பாசகம்-என்பது, அன்பு.)

ரஞ்சகபித்தமானது சீதக்கட்டு ஸ்தானத்திலிருந்து ரசதாதுவைப் போஷித்து வருகிறது, (ரஞ்சகம்-என்பது, போஷித்தல்.)

சாதகபித்தமானது. இருதய ஸ்தானத்தில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, அறிவு, புத்தி, அபிமானம் முதலானவை களைக்கொண்டு இஷ்டமான பிரயோஜனங்களைச் சாதித்து வருகிறது (சாதம்-என்பது, துணைக்காரணம்.)

ஆலோசக பித்தமானது. கண்களில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு எல்லாப் பொருள்களையும் நன்ருய்த் தெரியப் படுத்துகின்றது. (ஆலோசகம்-என்பது, அறிவிப்பு.)

பிராசக பித்தமானது. சருமத்தில் வாசம்பண்ணிக் கொண்டு சருமத்தில் ஒளிகெடாமல் காந்தியை யுண்டு பண்ணுகின்றது (பிரகாசம்-என்பது, காந்தி.)

சிலேஷ்மமானது. வழுவழுப்பு, சீதளம்கனத்தல், மந்தத் துவம், நாறுதல், மினுமினுப்பு, ஸ்திரம்ஆகியஇவைகளைருபமா கப் பெற்றிருக்கின்றது. மார்பு, சிரசு, நாசி, நா, கண்டம், புத்தி, கணுக்கள், உரோமம், ஆமம், ரசதாது, மேதோதாது ஆகிய இவ்விடங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு விஷேசமாக மார்பு ஸ்தானத்திலேயே இருக்கின்றது, மேலும் மழமழப்பு, அசை யாமை, கீல்களுக்குறுதி முதலிய குணங்களைக்கொண்டு தே கத்தைப்போஷித்துத் தான் விகாரமில்லாமலிருக்கின்றது இது அவலம் பகம், கிலேதகம், போதகம், தருப்பகம், சந்தி கம், என ஐந்து பிரிவாகி இதயஸ்தானத்திலிருக்கின்றது.

அவலம்பக சிலேஷ்மமானது இதய ஸ்தானத்திலேயே வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, தனது சுபாவ பராக்கிரமத்தைக் கொண்டு திரிகஸ்தானத்திற்கு அதாவது (முதுகின் கீழ்நடுத் தண்டெலும்பின் மூட்டும் இரண்டு தொடைகளினெலும்பின்

மூட்டுஞ் சேர்ந்திருக்கும் இடமாம்) அன்னசாரத்தைக் கொண்டு இதயஸ்தானத்துக்கும், சலத்தொழிலைக் கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும், ஆதாரமாய் இருக்கின்றது இது ஒவ்வொரு வேளை யிளகியும், கீல்களைவிட்டு நீங்கியும், பின்பு கூடியும் இருக்கும் இப்படியிருந்தாலும் நிகழ்ச்சிரூபமாகவே இருக்கும். இந்தத் தொழிலைக்கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும் ஆதாரமாய் யிருக்கின்றது (அவலம்பகம் மென்பது, பற்றுதல்.)

கிலேதக சிலேஷ்மமானது, ஆமாசயஸ்தானத்திலேயே வாசம்பண்ணிக்கொண்டு உண்ணப்பட்ட அன்னபானாதிகளை மிருதுவாக்குகிறது. (கிலேதகம்-என்பது, சரம்)

போதக சிலேஷ்மமானது. நாவில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு உண்ணுகிற அறுசுவைகளையும் தெரிவிக்கின்றது. (போதகம்-என்பது, உணர்தல்)

தருப்பகசிலேத்மமானது. சிரசில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு இரண்டு கண்களுக்குங் குளிர்ச்சியைத்தருன்கிறது (தருப்பகம்-என்பது, சுகம்.)

சந்திகசிலேஷ்மமானது. கீல்களில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு சுபாவமாக சகலகீல்களையுந் தளரச்செய்கின்றது, (சந்திகம்-என்பது, கீல்.)

வாதத்துக்கு பாதம்முதல் நாபிவரைக்கும் இடமென்றும் பித்தத்துக்கு நாபிமுதல் கண்டம் வரைக்கும் இடமென்றும் சிலேஷ்மத்துக்கு கண்டமுதல் சிரசுவரைக்கும் இடமென்றும் சிலநூலாசிரியர்கள் எழுதியிருக்கிறார்கள் அன்றியும் மலத்தைப்பற்றியது வாதமென்றும், மூத்திரத்தைப் பற்றியது பித்தமென்றும், விந்துவைப்பற்றியது சிலேஷ்மமென்றும், சிலசாஸ்திரங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

---

## வாதத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் கருநிறம், செந்நிறம், சஞ்சரிப்பு, பிகுத்தல், முடக்குதல், நோவு, நித்திரையின்மை, இளைப்பு, ரோகம்,

செய்து மலம் சலம் வெவ்வேருகப்பிரித்து மற்றநான்கு வகைப் பித்தங்களுக்கு பலத்தைக்கொடுத்து காப்பாற்றி வருகிறது அப்படிக் காப்பாற்றி வருவதால் இதற்கு பாசக பித்தமென்றும் சொல்லுவார்கள். (அனலம் - என்பது, அக்கினி) பாசகம்-என்பது, அன்பு.)

ரஞ்சகபித்தமானது சீதக்கட்டு ஸ்தானத்திலிருந்து ரசதாதுவைப் போஷித்து வருகிறது, (ரஞ்சகம்-என்பது, போஷித்தல்.)

சாதகபித்தமானது. இருதய ஸ்தானத்தில் வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, அறிவு, புத்தி, அபிமானம் முதலானவை களைக்கொண்டு இஷ்டமான பிரயோஜனங்களைச் சாதித்து வருகிறது (சாதம்-என்பது, துணைக்காரணம்.)

ஆலோசக பித்தமானது. கண்களில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு எல்லாப் பொருள்களையும் நன்ருய்த் தெரியப் படுத்துகின்றது. (ஆலோசகம்-என்பது, அறிவிப்பு.)

பிராசக பித்தமானது. சருமத்தில் வாசம்பண்ணிக் கொண்டு சருமத்தில் ஒளிகெடாமல் காந்தியை யுண்டு பண்ணுகின்றது (பிரகாசம்-என்பது, காந்தி.)

சிலேஷ்மமானது. வழுவழுப்பு, சீதளம்கனத்தல், மந்தத் துவம், நாறுதல், மினுமினுப்பு, ஸ்திரம்ஆகியஇவைகளை ரூபமா கப் பெற்றிருக்கின்றது. மார்பு, சிரசு, நாசி, நா, கண்டம், புத்தி, கணுக்கள், உரோமம், ஆமம், ரசதாது, மேதோதாது ஆகிய இவ்விடங்களில் சஞ்சரித்துக்கொண்டு விஷேசமாக மார்பு ஸ்தானத்திலேயே இருக்கின்றது, மேலும் மழமழப்பு, அசை யாமை, கில்களுக்குறுதி முதலிய குணங்களைக்கொண்டு தே கத்தைப்போஷித்துத் தான் விகாரமில்லாமலிருக்கின்றது இது அவலம் பகம், கிலேதகம், போதகம், தருப்பகம், சந்தி சம், என ஐந்து பிரிவாகி இதயஸ்தானத்திலிருக்கின்றது.

அவலம்பக சிலேஷ்மமானது இதய ஸ்தானத்திலேயே வாசம் பண்ணிக்கொண்டு, தனது சுபாவ பராக்கிரமத்தைக் கொண்டு திரிகஸ்தானத்திற்கு அதாவது (முதுகின் கீழ்நடுத் தண்டெலும்பின் மூட்டும் இரண்டு தொடைகளினெலும்பின்

மூட்டுஞ் சேர்ந்திருக்கும் இடமாம்) அன்னசாரத்தைக் கொண்டு இதயஸ்தானத்துக்கும், சலத்தொழிலைக் கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும், ஆதாரமாய் இருக்கின்றது இது ஒவ்வொரு வேளை யிளகியும், கீல்களைவிட்டு நீங்கியும், பின்பு கூடியும் இருக்கும் இப்படியிருந்தாலும் நிகழ்ச்சிரூபமாகவே இருக்கும். இந்தத் தொழிலைக்கொண்டு மற்ற நான்கு சிலேஷ்மங்களுக்கும் ஆதாரமாய் யிருக்கின்றது (அவலம்பகம் மென்பது, பற்றுதல்.)

கிலேதக சிலேஷ்மமானது, ஆமாசயஸ்தானத்திலேயே வாசம்பண்ணிக்கொண்டு உண்ணப்பட்ட அன்னபானுதிகளை மிருதுவாக்குகிறது. (கிலேதகம்-என்பது, சரம்)

போதக சிலேஷ்மமானது. நாவில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு உண்ணுகிற அறுசுவைகளையும் தெரிவிக்கின்றது. (போதகம்-என்பது, உணர்தல்)

தருப்பகசிலேத்மமானது. சிரசில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு இரண்டு கண்களுக்குங் குளிர்ச்சியைத்தருன்கிறது (தருப்பகம்-என்பது, சுகம்.)

சந்திகசிலேஷ்மமானது. கீல்களில் வாசம் பண்ணிக் கொண்டு சுபாவமாக சகலகீல்களையுந் தளரச்செய்கின்றது, (சந்திகம்-என்பது, கீல்.)

வாதத்துக்கு பாதம்முதல் நாபிவரைக்கும் இடமென்றும் பித்தத்துக்கு நாபிமுதல் கண்டம் வரைக்கும் இடமென்றும் சிலேஷ்மத்துக்கு கண்டமுதல் சிரசுவரைக்கும் இடமென்றும் சிலநூலாசிறியர்கள் எழுதியிருக்கிருர்கள் அன்றியும் மலத்தைப்பற்றியது வாதமென்றும், மூத்திரத்தைப் பற்றியது பித்தமென்றும், விந்துவைப்பற்றியது சிலேஷ்மமென்றும், சிலசாஸ்திரங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

---

## வாதத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் கருநிறம், செந்நிறம், சஞ்சரிப்பு, பிகுத்தல், முடக்குதல், நோவு, நித்திரையின்மை, இளைப்பு, ரோகம்,

குத்தல், குடைச்சல், துவைத்தல்போலும், பிடித்தல் போலு மிருக்குதல், திமிர், முறுக்குதல், குன்றல், புரளல் சந்தோஷம், தாகம், நடுக்கல், நடித்தல், குழிவிழுதல், களைத்தல், அவயவபின்னம், திருகிக்கொள்ளல், அசைதல், மரம்போற் கிடத்தல், துவர்ப்பாக வாய்நீரூறல் என்னும் இக்குணங்களை உண்டாக்குதலாம்.

---

## பித்தத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் மஞ்சள்நிறம், வெப்பம், தாகம், ரோகமில்லாது போலிருத்தல், ஜீரணவேளையிற் காங்கைசெய்தல், வியர்வை, எப்போதும் வியர்வைகசிதல், ஞாபகம், கோபம் அசைவின்மை, மூர்ச்சை, அவமதிப்பு, புளிப்பாகவும், கசப்பாகவும், காரமாகவும், வாய் நீரூரல், என்னுமிக்குணங்களை யுண்டாக்குதலாம்.

---

## சிலேஷ்மத்தின் தொழில்.

சரீரத்தில் சுவேதநிறம், வழுவழுப்பு, பாரிப்பு, கினவு, சீதளம், மரியாதை, கில்களசையாமை, கர்வம், மந்தகுணம், மினுமினுப்பு, விரைவில் சீரணித்தல், அதிக்கிரை, உப்பாகவும், தித்திப்பாகவும், வாய் நீரூறல் யென்னும் இக்குணங்களை யுண்டாக்குதலாம். இதுவெகு நாள் நீடித்து உபத்திரவம் பண்ணத்தக்கதென் றறிக.

நாடி, ஸ்பர்சம், ரூபம், சப்தம், நேத்திரம், மலம், மூத்திரம், நாக்கு என்கிற எட்டுவிதப் பரிட்சைகளால் தேகத்தின் தோஷங்களை யறியலாம்.

---

## நாடிபார்க்கும் விதி.

வைத்தியன் ரோகியின் வலதுகையை முழங்கை முதல் தனது இடதுகையால் செவ்வையாய்பிடித்து அந்தக்கையின் அங்குஷ்ட மூலத்தில் உட்புரமத்தியில் தனது இடது கைவிரல்களால் வாயுவின் கதியை பரிட்சித்து ரோகநிதானம் அறியவேண்டியது.

தைல அப்பியங்கன ஸ்நானம் பண்ணினவனுக்கும், தூங்கி யெழுந்தவனுக்கும், புசித்தவனுக்கும், ஆற்றின்வெள்ளத்தைப் போல்நாடி அதிவேகமாய் நடக்குமாகையால் அக்காலங்களில் நாடி பரீக்ஷிக்கக்கூடாது.

---

## ஸ்திரீபுருஷ நாடிபேதம்.

பெண்களுக்கு இடதுகையிலும், ஆண்களுக்கு வலதுகையிலும், நாடிபரீட்சிக்க வேண்டியதென்று பரமேஸ்வரர் பார்வதிக்கு அருளினார். ஏன் புருஷாளுக்கு வலதுகரமும் அபலைகளுக்கு இடதுகரமும் பரீட்சிக்க வேண்டியதென்று உமாதேவியார் கேட்கச் சொல்லுகிறார்.

ஓ பெண்கள் நாயகமே! நாபிகூர்மமானது பெண்களுக்கு மேல்நோக்கியும் புருஷர்களுக்கு கீழ்நோக்கியுமிருக்கிறபடியால் ஆண்பெண்களுக்கு நாடிகள் வித்தியாசமாயிருக்கும் ஆகையால் புருஷாளுக்கு வலதுகையும், பெண்களுக்கு இடதுகையும், பேடியாயிருந்தால் அவனது குறியை அநுசரித்து வலது அல்லது இடதுகைநாடிகளை பரீட்சிக்க வேண்டியது.

---

## ஜீவசாட்சி நாடிகதனம்.

ஓ பெண்ணே! அங்குஷ்டமூலத்தின் நாடி ஜீவசாட்சியென்று சொல்லப்படுகின்றது. அதின் சலனவிசேஷத்தால் ரோகியின் சுகதுக்கங்களை அறியவேண்டியது. மேலும் அதற்கு ஸ்நாயுவென்றும், வசயென்றும், ஹிம்ஸ்ரவென்றும், தமனியென்றும், தாமனியென்றும், தந்துகியென்றும், ஜீவிதஞ்ஞவென்றும், சிரவென்றும் பெயர்களுண்டு.

---

## நாடி சின்னம்.

ரோகியின் மணிபந்தத்தில் வைத்தியன் பரீக்ஷிக்கும் பொழுது (தனது தர்ஜனிவிரல் பெருவிரலின் பக்கத்துவிரல்) ஸ்பரிக்ஷிக்கும்நாடி வாதமென்றும், (மத்யமவிரல் நடுவிரல்)

ஸ்பரிக்ஷிக்கும் நாடிபித்தமென்றும், (அனுமிகை அதின் பக்கத்துவிரல்) ஸ்பரிக்ஷிக்கும்நாடி சிலேத்துமமென்று அறிய வேண்டியது. ஓ கௌரி! முன்பு உனக்கு யோகதத்துவார்த்தங்களை போதிக்கும்பொழுது துயில்கொண்டதுபோல் இப்பொழுது மிராமல் கவனமாய்க் கேட்டிருவென்று சொல்லுகிறார் நடுவிரலில்நாடி அதிவேகமாய் நடந்தால் வாதமென்றும், தர்ஜனியில் நடந்தால் பித்தமென்றும், அனுமிகையில் நடந்தால் சிலேத்துமமென்றும், மத்யமதர்ஜனிகளில்கலந்து அதிவேகமாய் நடந்தால் பித்தவாதமென்றும், மத்யம அனுமிகைகளில்கலந்து அதிதீவிரமாய் நடந்தால் வாதசீதளமென்றும், மத்யமாங்குளி நாடிநடக்காமல் அனுமிகை தர்ஜனிநாடிகள் கலந்து அதிவேகமாய்நடந்தால் பித்தசீதளமென்றும், வாதபித்த சிலேத்துமங்கள் மூன்றும் நடந்தால் திரிதோஷம் அல்லது சன்னிபாதமென்றுஞ் சொல்லவேண்டியது. வாயு வீசும்பொழுது அதின் எதிருள்ள பதார்த்தத்தை அதிகமாயும், பின்னுள்ள பதார்த்தத்தை மந்தமாயும், அசையச்செய்வதுபோல் மத்திலுள்ள வாதநாடி முதலில் இருக்கும் பித்தநாடியை அதிகமாயும், பின்னாகயிருக்கும் சிலேத்துமநாடியை மந்தமாயும் அசையச் செய்கின்றது.

---

## அஷ்டதாதுஸ்தானங்கள்.

ஹஸ்தத்வயகத நாடிகள் இரண்டு, பாதத்வயகதநாடிகள் இரண்டு, கழுத்தின் இருபாரிசத்திலுள்ள நாடிகள் இரண்டு, நாசிகையின் இருபாரிசத்திலுள்ள நாடிகள் இரண்டு, என நாடிகள் எட்டு. பெருவிரலின் மணிக்கட்டுக்குக்கீழ் மூன்று அங்குல ஸ்தானங்களிலும், பாதத்தை அனுசரித்த நாடிகள் குல்பபிரதேசம் அதாவது காலின் மணிக்கட்டுக்குக்கீழ் மூன்று அங்குல ஸ்தானங்களிலும், கழுத்தில் அனுசரித்த நாடிகள் இருபக்கத்தில் இரண்டு அங்குல ஸ்தானங்களிலும், நாசிகையில் அனுசரித்தநாடிகள் ஒருஅங்குல ஸ்தானங்களிலும் ஆக இவ்வெட்டு ஸ்தானங்களிலும், பிராணவாயுவை அனுசரித்திருக்கின்றது.

அஜீரணம், மந்தம், சுரம், பசி, வாதபித்த சிலேத்துமங்கள் என்னுமிவைகளை கைநாடிகளால் அறியவேண்டியது.

அகந்நகஷரம், தாகம், ஆயாசம், புணர்ச்சி, பலஹீனம், பயம், சோகம், கோபம் என்னுமிவைகளைக் கழுத்துநாடிகளால் அறியவேண்டியது.

மரணம், ஜீவிதம், காமம், நேத்திரரோகம், தலைநோவு, காதுநோவு, முகரோகம் என்னுமிவைகளை நாசிகையின் நாடிகளால் அறியவேண்டியது.

---

## ஸ்வஸ்தநாடி லட்சணம்.

சாதாரணமாய் நோயில்லாத மனிதனது நாடிக்கு (பூலைதா) என்று சொல்லப்படும் அந்தநாடி சர்ப்பத்தின் அசைதல்போலும், ஸ்திரமாயும், பலிஷ்டமாயும் நடக்கும். காலையில் சீதளமாயும், மத்தியானத்தில் உஷ்ணமாயும், மாலையில் தீவிரமாயும் நடக்கும்.

---

## தோஷநாடி.

நாடிவாதரோகத்தில் குருக்காயும், பித்தரோகத்தில் சஞ்சலமாயும், சிலேத்துமத்தில் ஸ்திரமாயும், துவந்தத்தில் கலப்பாயும் நடக்கும்.

வாதத்தில் நாடி பாம்பு அட்டைப்போலும், பித்தத்தில் காக்கை ஊர்க்குருவி தவளைபோலும், சிலேத்துமத்தில் அன்னம், மயில், புறா, கோழி இவைகளைப்போல் நடக்கும்.

வாதபித்தத்தில் நாடிசர்ப்பத்தைப்போலும், தவக்களைப்போலும் நடக்கும்.

வாத சிலேத்துமத்தில் பாம்பு, அன்னம், இவைகளைப்போல் நடக்கும்.

பித்த சிலேத்துமத்தில் மண்டூரம், மயில், இவைகளின் நடையாயும், சூட்சுமமாயும், சீதளமாயும் இருக்கும்.

திரிதோஷத்தால் உண்டான சன்னிபாதத்தில் நாடி மந்தமாயும், நின்றுநின்று சூட்சுமமாயும் புஜத்தின் மீதிலும் கையிலும் அநேகவிதமாய் நடக்கிறதுபோலும் இல்லாதது போலும் தோன்றும்.

எவனுடைய நாடிதோஷங்கள் அதிகரித்துமிகவும்ஸ்திரமாயும், மந்தமாயும், சூட்சுமமாயும், குறுக்காயும், நடக்குமோ அந்தநாடியை அசாத்தியநாடி என்று அறியவேண்டியது.

எந்தநாடி வியாகூலமாயும், சீதளமாயும், மந்தமாயும்மந்தமாய் நின்றுநின்றும் இருப்பிடத்தை விட்டுவிட்டும் நடக்குமோ அந்த நாடியை மரணகுறிநாடி என்று எண்ணவேண்டியது.

நாசிகை சீதளமாயும், கண்ணிமியில்லாமனும், நாடிதன் இடத்தைவிட்டும் இருக்குமோ அவன் அந்தக்ஷணத்தில் மரணமாவான்.

எவனுடையநாடி, தன் இடத்தைவிட்டு கடுகு அளவு அப்புரம் சலித்திருக்குமோ அவன் மூன்று நாளையில் மரணமடைவான்.

## ஸ்பரிச லட்சணம்.

வாதரோகத்தில் சரீரம் உஷ்ணமாயும், பித்தத்தில்அதிக உஷ்ணமாயாகிலும், அல்லது அதில் சீதளமாயாகிலும், சிலேத்துமத்தில் சீதளமாயும், துவந்தத்தில் பலவிதமாயும் இருக்கும்.

## ரூபலட்சணம்.

சரீரமானது வாதரோகத்தில் கறுப்பாயும், பித்தத்தில் மஞ்சளாயும், அல்லது சிவப்பாயும், சிலேத்துமத்தில் வெண்மையாயும், துவந்தத்தில் கலப்பாயும், சந்நிபாதத்தில் அநேக வர்ணங்களாயும் இருக்கின்றது.

## சத்தலட்சணம்.

வாதத்தில் சமமான வார்த்தைகள், பித்தத்தில் சிறிப்பு பிதற்றல், சிலேத்துமத்தில் ஹீனசுரம், துவந்தத்தில் கலந்த வார்த்தை.

## ரோகோற்பத்தி.

சாதாரணமாய் மனிதனுக்கு ரோகங்கள் உண்டாவதற்கு ஆறுவிதகாரணங்கள் கூறப்பட்டிருக்கின்றது. அவை

யெவை எனில் அதிகமாய் நீர் அருந்தல், அதிகமாய் மாதரின் புணர்ச்சி பகலில் நித்திரை, இரவில் ஜாகரணம், மலமூத்திரத்தை அடக்குதல் என்பவைகளாம்.

## சுரகோஸ்வ ரூபம்.

உருத்திரமானது கோபாக்கினியில் ஜனித்தவனும், சகல பூதங்களை தபிக்கச்செய்கிறவனும், மூன்றுகால்கள், மூன்றுசிரங்கள் பெரியவயிறு என்னுமிவைகளை யுடையவனும், புலியின் சர்மத்தை போர்வையுடையவனும், தேகச் சாயை கபிலவர்ணமுடையவனும், மஞ்சள் நிறமுள்ள கண்களையுடையவனும், குட்டையான தொடையெலும்பையுடையவனும், பயங்கரமான உருவமுடையவனும், அதிகவலுவை யுடையவனும், லோகநாசனத்திற்காக பிறந்தவனுமாகிய புருஷனை சுரமென்று சொல்லுவார்கள் இந்த சுரமென்னும் புருஷன் தாவரசங்கமங்களான சகலவஸ்துக்களில் வெவ்வேறான பெயர்களால் விளங்குகின்றான். இவன் பிராணிகளில் உற்பத்திக் காலத்திலும் முடிவுகாலத்திலும் தோன்றுகிறான். இவனது தாபத்தை தேவர்கள், மனிதர்கள், தவிர மற்றப் பிராணிகள் சகிக்கமாட்டார்கள்.

சுரமானது சகலரோகங்களில் பிரதானமாய்ப் பாவத்தால் சனித்தால் பாபசொரூபமுடைய தன்மரணத்தை யுண்டுபண்ணுவதாயும், சரீரத்தைவிருத்திசெய்யும் இந்திரியத்தை நாசப்படுத்தி மரணசொரூபத்தை யுடையதாயுமிருக்கிறது. இதுதக்கனது யாகத்தை நாசப்படுத்திய மகாதேவரது கபாலநேத்திரத்திலிருந்து ஜனித்த கோபசொரூபத்தையுடையது, உற்பத்தி நாசனம் இவைகளில் மோகத்தை தயுண்டாக்கும். மிகவும் சந்தாபசொரூபமுடையது, இது அஹித ஆகாரங்கள் அருந்துவதாலும், மாதிரின் புணர்ச்சி மலமூத்திரமடக்குதல் இந்திரியங்களுக்கு அதிசந்தோஷம் அதிபீடனம் முதலிய அஹிதாசரங்களால் உற்பவிக்கின்றது. இது பலபெயர்களால் பசுபட்சியாகி சகல ஜந்துகளில் வர்த்திக்கின்றது. ரோகபதி, பாப்மா, மிருத்யு, ஓஜோசிந, அந்தக என்னும் நாமங்களால் விவரிக்கப்படுகின்றது.

## ஜீவராஜாதி பேதங்கள்.

ஆனைகளுக்கு உண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு பாகலமென்றும், மலைகளுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சிலாசித்துவென்

றும், பாம்புகளுக்குண்டாகுஞ் சுரம் நிர்மோக மென்றும், தண்ணீருக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு நீலிகா வென்றும், பசுக் களுக்குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சீதிகாவென்றும், நிலத்திற் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு ஊஷரமென்றும், நாய்களுக்குண் டாகுஞ் சுரத்திற்கு அளர்க்கமென்றும், புலிகளுக்குண்டா குஞ் சுரத்திற்கு திருஷ்டி ப்ரத்யவரோதனமென்றும், குதி ரைகளுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு அபஸ்முருதியென்றும், மயில்களுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு சிகோத்பேதமென் றும், காக்கைகளுக் குண்டாகுஞ் சுரத்திற்கு பிரவாஹந மென்றும், பூனைகளுக் குண்டாகுஞ்சுரம் பிருஷ்டபேதமென் றும், அல்லது ரோமநாசனமென்றும், பெருச்சாளிக்குண் டாகுஞ்சுரம் தத்துரமென்றும், கிளிகளுக் குண்டாகும்சுரம் பித்தகாயமென்றும், சிறுத்தைமுதலிய ஜந்துக்களுக்குண் டாகும்சுரம் ஸ்ரமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. மனி தர்களுக்கு மித்தியா ஆஹாராதிகளில் சுரமுண்டாகும் யானை முதலிய காட்டு மிருகங்களுக்கு மரணகாலத்தில் தற்கடையாய் சுரமுண்டாகும், இந்தப் பிரகாரம் அநேக விதங்களாய் சுரங்கள் சிவனது கோபசொரூபத்தையுடைய தாயிருக்கின்றன.

{ நிகழ்காலத்துக்குச் ஜனங்களுக்குச் சம்பவிக்கிற சுரங் களின் நிதானங்களையுஞ் சிகிச்சைகளையுந் தெரியக் காட்டி பிறகு மற்றசுரங்களைக் கிரமமாய் சொல்லுகிறேன். }

ஆயிக சுரலட்சண மென்பது

## முறைக்காய்ச்சலின் லட்சணம்.

(மாதவநிதானம்) சரீரத்தில் குளிர், சரீரஞ் சிலுசிலுத் தல் அதிகதாகம், சந்தாபம், மார்நோய், தலைவலி, தேகத் தில் குடைச்சல், வயிற்றுபக்கங்களில் சூலை, ஆகாதவஸ்துக் கள் மீது இஷ்டம், சோம்பல், பாதங்கள் மார்புமுகம் என் னும் இடங்களில் வீக்கம், சரீரத்தில் பாண்டுவர்ணம், கண் களில் மஞ்சள்நிறம், நேத்திரங்களில் ரத்தம் இல்லாமல் வெளுத்திருத்தல், அதிசாரம், சரீரத்தில் ஜாட்டியம், கைகால் எரிச்சல் என்னும் லக்ஷணங்களுடையது ஆஹிகசுரம்.

## சீதசுரலட்சணம்.

(சித்திரசாரவணம்) தேகத்திற் குளிர்ச்சி, நடுக்கல், தினவு, சோம்பல், பிரலாபித்தல், மூர்ச்சை பிரமை என்னும் குறியுடையது சீதசுரம்.

(மகாந்திரம்) சிலேத்துமவாதங்கள் இரண்டும் முதலில் ரசதாதுவை அநுசரித்து நடுக்கலையும், குளிரையும் உண்டாக்கிப் பிறகுசுரத்தை உண்டுபண்ணும் அந்த சிலேத்தும வாதங்கள் சாந்தமானபிறகு பித்தம் பிரகோபித்து தாகத்தையுண்டாக்கும், இந்தகுறிகள் சாதாரணமாய் சீதபூர்வ சுரங்களுக்குள்ளதென்று அறியவேண்டியது.

---

## சீதசுரங்களுக்கு

## பாசுபதாஸ்திரரசம்.

(ஆயுர்வேதம்.)

| | |
|---|---|
| ரசபஸ்பம் | சுத்திசெய்தமனோசிலை |
| தாம்பிரபஸ்பம் | சுத்திசெய்தசங்குபாஷாணம் |
| சுத்திசெய்தகெந்தகம் | சுத்திசெய்தகௌரீபாஷாணம் |

இவைகளைச் சமயிடையாய்க் கொண்டு கல்வத்திலிட்டு கரசனங்கண்ணியிலை ரசத்தால் இரண்டுநாள் விடாமல் அறைத்துமாத்திரைகள் செய்து சிப்பியில்வைத்து சீலைசெய்து வாலுகாயந்திரத்தில் இரண்டுஜாமங்கள் அதாவது கந்தகம் ஜீரணம் ஆகிறவரைக்கும் காடாக்கினியாய் எரித்துச் சாங்கசீதளத்தில்யெடுத்து இரண்டு குண்டுமணி எடை இஞ்சி ரசத்தில் ஒருநாளுக்கு இரண்டுமுறை கொடுத்தால் சகல ஆயுகசுரங்களுஞ் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் விட்டுநீங்கும்.

---

## மஹாபாசுபதாஸ்திரரசம்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| சுத்திசெய்த | சங்குபாஷாணம் | பாகம் | உ |
| ,, | கபரி | ,, | க |
| ,, | நேர்வாளம் | ,, | க |
| ,, | லிங்கம் | ,, | க |

இந்த தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு கருவூமத்தை இரசத்தால் ஒருஜாமமரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைகள் செய்து அதில்ஒன்றை குளிர்ந்தவுடனே இஞ்சி யிரசத்தில் கொடுக்கவும் இந்தப்பிரகாரம் மூன்றுவேளைகொடுத்தால் ஒருநாள் இரண்டுநாள் மூன்றுநாள் முறைக்காய்ச்சல்களும் சீதசுரங்கள், மன்மததாபத்தினுல் தபிக்கிற பூங்கொடியாள் தன்நாயகனைக் கண்டமாத்திரத்தில் யெப்படி மன்மதாக்கினிவிட்டு ஓடுமோ அவ்வண்ணம் இந்த ஔஷதப்பிரயோகத்தினுல் சகல முறை சீதசுரங்களும் விலகிவிடும். இதற்குப்பத்தியம் உப்பில்லாதகஞ்சி கொடுக்கவும். இதைதிரிராத்திரி சுரங்களுக்குங் கொடுக்கலாம் இந்த மகாபாசுபதாஸ்திரரசம் சீதசுரங்களை நாசப்படுத்த சிவபெருமானுல் உமாதேவியாருக்கு உபதேசிக்கப் பட்டதென்று சித்யவித்யாபூ என்றும் ரிஷிசொல்லியிருக்கிருர்.

---

இரண்டுநாட் கொருவிசைவருந்

## துவாஹிகசுரலட்சணம்.

(பாஹாட்டம்) கைகாலெரிச்சல், முகம் பாண்டுவர்ணமாய்ச் சோகையுடன் கூடியிருத்தல், வயிற்றில் எரிச்சல், வெளியில் சீதளமாய் இருத்தல், இந்தலட்கணங்களுடையது துவாஹிகசுரம். மேற்கண்ட பாசுபதாஸ்திர மாத்திரையைக் கொடுக்க நீங்கும்.

---

## திரிராத்திரிசுரம்.

## மூன்றுநாளுக் கொருமுறை வருஞ்சுரம்.

(பூஜ்யபாதீயம்) தேகத்தில் கருப்புநிறம், கண்டத்தில் கோழை, தாபம், தேகங்குளிர்ந்திருத்தல் என்னும் குணங்களுடையது திரிராத்திரிசுரம்.

---

## பிரதாபமார்த்தாண்டரசம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த ரசம் | பாகம் | க |
| ,, லிங்கம் | ,, | உ |
| ,, நேர்வாளம் | ,, | ௩ |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நாகதந்திப்பட்டை இரசத்தால் இரண்டு ஜாமம் அறைத்து (அ)குன்றிமணியெடை மாத்திரைகளுருட்டி வெல்லத் தண்ணீரிலாவது அல்லது சர்க்கரைத்தண்ணீரிலாவது கொடுத்தால் பேதியாகும். இதைக் கொடுத்த மறுநாளிலிருந்து அடியிற்கண்டச் சுராங்குச மாத்திரையை (எ) நாளைக்குக் கொடுக்கச் சொஸ்தமாகும்.

---

## சுராங்குசம்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| சுத்திசெய்த | இரசம் | பலம் | க |
| ,, | கந்தகம் | ,, | க |
| ,, | நாபி | ,, | க |
| ,, | ஊமத்தன்விரை | ,, | ௩ |
| ,, | மாச்சுக்கு | ,, | சு |
| ,, | திப்பிலி | ,, | சு |
| ,, | மிளகு | ,, | சு |

இவைகளைச் சூரணித்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் ஒருநாளரைத்து இரண்டு குன்றிமணிஎடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு மாத்திரையை யிஞ்சிசுரசத்தில் கொடுத்தால் வாதசுரம் பறந்தோடும். இது வாதசுரங்களுக்கு கைகண்டமுறை. இந்தமாத்திரைகளை (எ) நாள் காலை மாலை பிரயோகித்தால் சகல முறைக்காய்ச்சல் களும் விஷசுரங்களுந் திரிதோஷ சுரங்களும் வெளிச்சத்தைக்கண்ட இருளைப்போல் விட்டுநீங்கும் என்று ஆயுர்வேதத்தில் சொல்லியிருக்கின்றது.

---

## விஸ்வாமித்திரர் முறை சுராங்குசம்.

| | | |
|---|---|---|
| தாம்பிரபஸ்பம் | பாகம் | க |
| சுத்திசெய்த தாளகம் | ,, | உ |

இத்திறுசுகளைக் கல்வத்திலிட்டு பாகயிலைச் சாற்றால் ஒரு ஜாமமறைத்துப் பில்லைசெய்து சூரியபுடமிட்டு பூதரயந்திரத்தில் புடம்வைத்தெடுத்துச்சதுரக்கள்ளிப்பாலால் மறுபடியும் அரைத்து முன்பு சொன்னதுபோல் புடம் வைத்தெடுத்துக் கொண்டு (ரு) குன்றிமணி யெடை இஞ்சிச்சுரத்தில் கொடுத்

தால் முறைக்காய்ச்சல்கள் யாவும் யெனது தபாக்கினியைக் கண்டு தேவர்களெல்லோரும் எப்படி தம்பியைவிட்டு அயனிடத்திற்கு ஓடினார்களோ அப்படி ஓடிவிடும். இரசவர்க்கங்களென்று பயப்படவேண்டாம் வாய்பிடிக்காது உபயோகித்துப் பார்க்கலாமென்று விஸ்வாமித்திர மகாரிஷியால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

---

நந்திதேவரால் சகல சுரங்களுக்கும் அருளிச்செய்த

## மஹா சுராங்குச ரசம்.

| | |
|---|---|
| சுத்திசெய்த ரசம் | சுத்திசெய்தகபரி |
| ,, கந்தி | அப்பிரக பஸ்பம் |
| ,, தாம்பிரபஸ்மம் | காவிக்கல் |
| ,, மனோசிலை | நாகதந்திரவிரை |
| ,, லிங்கம் | லோகபஸ்மம் |
| ,, தாளகம் | வெங்காரம் |
| ,, ஹேமாட்சிகம் | வங்கபஸ்மம் |

இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம் வீதம் வாங்கிக் கல்வத்தில் இட்டு பழச்சாற்றால் (ரு) நாள் துளசியிலைச்சாற்றால் (ரு)நாள் சித்திரமூலரசத்தால் (ரு) நாள் புளியிலைச்சாற்றால் (ரு)நாளாக அரைத்துப் பிறகு மேற்கூறிய நாலுவகைச்சாறுகளை சமமாய்க்கலுவத்தில் மருந்துடன் நிறைப்பி நிழலிலுலர்த்திக் கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒருமாத்திரையை இஞ்சிசுரசத்திற் கொடுத்தால் பசி தீவினையுண்டாகி சகலமான சுரங்களுஞ் சூரியன் இருளை ஓட்டுவதுபோல் ஓட்டிவிடுமென்று உமாதேவியார் தமது உமாகலைக்கியானத்தில் சொன்னார்களென்று நந்திதேவர் சொல்லியிருக்கிறார். இம்முறையை ஸ்ரீராமபிரான் தனதுபத்தினியாகிய சீதாபிராட்டியாரைத் தேடிக்கொண்டு தென்திரைக்குவந்தபொழுது தன்பாரியாளை யிழந்த வியாகூலத்தால் தாபசுரமுண்டாகி அகஸ்தியமுனிவர் இம்முறையைச் செய்துக்கொடுத்து அவரது தாபசுரத்தை சந்திரனைக்கண்ட தாமரைப்பூவைப்போல் மறைத்துக்கொள்ளும்படி செய்தாராம். இந்த முறையைப்போல சுரங்களை நாசப்படுத்தும் வேறுமுறை கிடையாதென்று முனீஸ்வரர்களெல்லோரும் கொண்டாடினார்களாம். இதைச்செய்து அனுபவித்து அதன் நன்மை தீமையை யறிந்துக்கொள்ளலாம்.

## நாலுநாளைக்கொருமுறைவருஞ் சுரம்

(மாதவநிதானம்) குளிர், தேகத்தில் சிலுசிலுப்பு, தலைச்சுற்றல், நடுக்கல், கண்கள் பச்சை நிறம் என்னுங் குணாங்களுடையது நாலுநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரம்.

(பாஹாட்டம்) மேதோதாது மச்சாதாது இவைகளில் எதிலாவதுதோஷம் கலக்குமானல் இக்காய்ச்சலுண்டாகும்.

---

இக்காய்ச்சலுக்குத்

தன்வந்திரி பகவானற் சொல்லப்பட்ட

## மஹாதக்கினிகுமாரரசம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த இரசம் | | சுத்திசெய்தலிங்கம் |
| ,, | வசநாபி | சுத்திசெய்ததாளகம் |
| ,, | வெள்ளைப்பாஷாணம் | அப்பிரரேகபஸ்மம் |
| ,, | கந்தகம் | தாம்பிரபஸ்மம் |

இவைகளைச் சமயெடையாக கல்வத்திலிட்டு கரசனுங் கண்ணிரசத்தால் ஒருநாள் அரைத்து அம்மருந்தை காசிக் குப்பியில்வைத்து சீலைமண்செய்து ஒருநாள் வாலுகாயத்திரத்தில் மந்தாக்கினியால் யெரித்து சீதளமான பிறகு யெடுத்துக்கொண்டு மறுபடியுங் கரசனுங்கண்ணி இரசத்தாலரைத்துக்கடலையளவு மாத்திரைகள் செய்து பத்துநாள் இஞ்சிசுரசத்தில் காலைமாலை உட்கொண்டால் சகலசுரங்களும் பறந்தோடும். இம்மருந்தை மேற்கண்ட சுரத்திற்கும் பஞ்சமூல கஷாயத்தில் சாப்பிடவேண்டியது.

## இதுவுமது.

(மாதவநிதானம்) முறைக் காய்ச்சல்களுக்கு திப்பிலி, கடுக்காய் அல்லது திப்பிலி, சீரகம், அல்லதுசர்க்கரை, சீரகம் அநுபானமாய்க்கொண்டு வெந்நீர்ச்சாப்பிடவும் ஆனல் மருந்தை இஞ்சிசுரசத்தில் தானே கொடுக்கவும். இப்படிச் செய்வதால் குளிர், நடுக்கல், அதிதாபம் முதலியவைகளுடன் கலந்த முறைக் காய்ச்சல்கள் சீக்கிரமாய் விலகிவிடும்.

## முறைக்காய்ச்சல்களுக்கு நசியங்கள்.

வெள்ளைக் காக்கட்டான், கருங்காக்கட்டான், மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவைகள் சமயெடையாய் அரைத்து நசியம் செய்தால் முறைக்காய்ச்சல்கள் பறந்தோடும்.

## இதுவுமது.

குராசாணிஓமம், இந்துப்பு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவைசமயெடையாய் எருக்கன் பாலில் நசியம் செய்வித்தால் முறைக்காய்ச்சல்கள் கூச்சல்போட்டுவிழுகிற மூர்ச்சை நோயும் விட்டு அகலும்.

---

## மசூசிகா என்னும் அம்மைசுரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்) இந்த அம்மைசுரம் வாதபித்தசிலேத்துமத்தால் மனிதர்களுக்கும் கற்களுக்கும் உண்டாகின்றது அதற்கு சிகிச்சை செய்வது மிகவும் அசாத்தியமாம். இந்தச்சுரம் உண்டான மூன்றுநாள் வரையிலும் மிகவும் மும்முரமாயிருக்கும். திரிதோஷமுறைக்காய்ச்சல்களுக்கு நாடி நடக்கிறது போல் இதற்கும் நடக்கும் மேலும் இது மிகவும் உக்கிராகாரமாய் (அ-கூ-ம) நாட்கள் வரையிலும் தேகத்திற் குள்ளிருந்துபிறகு கொப்பளங்கள் உண்டாகிச் சீழ்கசைந்து பக்குகட்டும் இதுசக்திசொரூபமுடையது மேலும் இதுவாதபித்த சிலேத்துமங்களை ரசாதிசப்த தாதுக்களுடன் அநுசரிக்கிறதினல் யெட்டு அல்லது ஒன்பதாவதுநாளில் சுரம் குறைகிறதுஇது முதலில் அதிகுரூரமாய் இருக்கிறதினுல் அதன் நுட்பத்தையறிய வைத்தியர்களுக்கு அசாத்தியமாய் இருக்கிறது கொப்பளங்கள் வட்டமாய்க் கண்களுக்கு இன்பமாய்த் தோன்றினல் பித்தத்தால் உண்டானதென்றும், கருங்குரங்குமயிர்களைப்போல் எங்குந் தடித்து விஷத்தைப்போலிருந்தால் சிலேத்துமத்தால் உண்டானதென்றும், தோஷத்துடன் கலந்து நாக்கைப்போலிருந்தால் வாதத்தால் உண்டானதென்றும், திரிதோஷத்தாலுண்டானல் அவன் யெமனைப்போல் பார்ப்பானென்றும் அறியவேண்டியது.

(ஆயுர்வேதம்) உக்கிரரு, அதிககலே, திரிசூலம், டமரகம், கோவம், நேத்திரங்களில் புகையெழும்புதல், பெரியகோஸ

கள் என்னுங்குணங்களுடைய சுரத்தை மஹாசக்திகரச் சொரூபமென்று அறியவேண்டியது.

(கலைக்கியானம்) தாகத்துடன் கலந்தகரம், யெப்பொழுதும் பசி, தாகம், மூர்ச்சை, முகத்தில் துர்நாற்றம், வாந்தி, நமைச்சல், வயிற்றுநோய் யென்னும் லக்ஷணங்களுடையது மசூரிகாசுரம் அல்லது அம்மைசுரமென்று அறியவேண்டியது இது எட்டுவிதமாய் உண்டாகின்றது.

---

## அசாத்திய அம்மைசுர லக்ஷணம்.

(அஸ்வனிசம்ஹிதை) கொப்பளங்கள் பவளக்குண்டுகளைப்போலும், வட்டமாயும், நீண்டும், கறுப்பாயும், சிவப்பாயும், நானுவிதவர்ணமாயும், தோன்றியுஞ் சீக்கிரத்தில் மறைந்தும், தாகம், பேதி, தேகநடுக்கல், சுவாசகாசங்கள், பிதற்றல், விக்கல், மூர்ச்சை, தாபம், கால்கைகளில் வீக்கம் என்னும் லக்ஷணங்களிருந்தால் அசாத்திய ரோகமென்றே யறியவேண்டியது.

---

## சிகிச்சைகள்.

(சித்தசார்ணவம்) மசூரிகாசுரங்கள் மிகவுங் குரூரமானவைகளாம். மூர்ச்சை திரிதோஷ சன்னிபாதங்களால் அனேக விதங்களா யிருக்கின்றன. மனிதர்களுக்குண்டாகும் சக்தி சொரூபமான அம்மை சுரங்களுக்குத் தூபங்கள், இயந்திரங்கள், திலகங்கள் பூஜைகள் முதலிய சிகிச்சைகளால் சாந்திப்படுத்தவேண்டியது, அவைகளைச் சாந்திப்படுத்தும் விதங்களை ஹரீதகர் ஆத்திரேயர் முதலான ரிஷிகள் சொல்லியிருக்கிறதை நான் சங்கிரத்து சொல்லுகிறேன் அவைகளை மனிதர்கள் ஆசரிக்கவேண்டியது.

---

### வாதபித்த சிலேத்துமத்தால் உண்டான
## அம்மை சுரங்களுக்கு.

| | |
|---|---|
| மஞ்சள் | சீரகம் |
| சுக்கு | கொத்துமல்லி |

வேப்பிலை
ஏலக்காய்
ஆடாதோடைவேர்க்கு
சீந்திற்கொடி
துளசியிலை
லவுங்கபத்திரி
முக்காவேளை
வில்வம்
பற்பாடகம்
வெரிகாஞ்சொறி
நொச்சிலை
வாயுவிளங்கம்
தக்கோலம்
லவங்கப்பட்டை
நிலவேம்பு

மேற்கூறிய தினுசுகளைச் சமயெடையா யெடுத்துத் தண்ணீர்விட்டரைத்து சாற்றை பிழிந்து உட்கொண்டால் அம்மை சுரங்கள் சாந்தப்படும்.

---

## இதுவுமது
## மாதவநிதானம்.

இலுப்பைப்பூ
மஞ்சிஷ்டி
வெட்டிவேர்
கொத்துமல்லி
அதிவிடையம்
வேப்பிலை
கோரைக்கிழங்கு
நெல்லிப்பருப்பு
சீந்திற்கொடி.

இவைகளைச் சமயெடையா யெடுத்துச் சூரணித்து இவ்வெடைகளுக்கு எட்டுபங்கு அதிகமாய்த் தண்ணீர் வார்த்து எட்டில் ஒருபாகம் இருக்கும்படி சுண்டக்காய்ச்சிய கஷாயத்தை கொடுக்கவும்.

---

## இதுவுமது
## ஸித்தவித்தியாபூ.

இலுப்பைப்பூ
ஜாதிக்காய்
தேவதாரி
பாகல்
சீந்திற்கொடி
குருவேர்
முசுமுசுக்கை
வில்வவேர்
கோரைக்கிழங்கு

ஷை தினுசுகளை சமயெடையா யிடித்து ஒருபடி ஜலம் விட்டு ஆழாக்கு ஜலம் இருக்கும்படி சுண்டக்காய்ச்சிய

கஷாயத்தைக் கொடுத்தால் அம்மைசுரங்கள் விட்டகலும். குரூரஞ் செய்யாது மேலும் மஹேஸ்பர தாபங்கள் போட வேண்டியது சண்டபானுதிலகம் வைக்கவேண்டியது. இப்படிப்பட்ட அற்புத சிகிச்சைகள் செய்தால் அம்மைசுரங்கள் உடனே விட்டகலும்.

---

## கிருமிச்சுரம் என்பது புழுக்களாலுண்டாகும் சுரம்.

(ஆயுர்வேதம்) சுரம் தேகத்தில் பலவிதவர்ணங்கள் வயிற்றுவலி, மார்பெரிவு, எப்பொழுதும் பிதற்றல், அன்னதுவேஷம் அதிசாரம் என்னும் குணங்களுடையது கிருமிச்சுரம்

### சிகிச்சை

(மாதவநிதானம்) வாய்விளங்கத்தை புளித்த நீரிலரைத்து காலையில் உட்கொண்டால் புழுக்கள் நாசமாகும். புழுக்களை நாசப்படுத்த இதைப்போன்ற ஔஷதம் வேறு யாதொன்றுங் கிடைப்பதரிது.

### இதுவுமது.

கருங்காலி வேர்ப்பட்டை குடசப்பாலை வேப்பன் பட்டை வசம்பு சுக்கு திப்பிலி மிளகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் இவைகளைச் சமயெடையாய்ச் சூரணித்து இவைகளுக்குச் சமமாகச் சுத்திசெய்த வெள்ளைச்சிவதை சூரணங்கலந்து பிரதிதினம் மூன்று விராகனிடை சூரணத்தை பசுவின் மூத்திரத்தில் (எ) நாள் உட்கொண்டால் சகலமான கிருமிகள் நாசமாகும்.

### இதுவுமது.

முருக்கன் விதைகள், வெல்லம், எள்ளு, வாய்விளங்கம், இவைகளை சமயெடையாய்த் தேங்காய் நீரிலரைத்து உட்கொண்டால் கிருமிகள் நாசமாகும்.

### இதுவுமது.

(ஆயுர்வேதம்) வாய்விளங்கம், நொச்சிலி, கடுக்காய், எலிக்காது இலைவிரை, வெள்ளுள்ளி, முருக்கன் விரை, சித்திரமூலம் இவைகளைச்சமயெடையாயிடித்து ஒருபடி ஜலம் விட்டு

ஒரு ஆழாக்காகக் சுண்டக்காய்ச்சித் தேவர்கள் அமிர்தத்தை அன்புடன் உட்கொண்டதுபோல் கிருமிரோகம் உடையவர்கள் இதை உட்கொண்டால் கிருமிகள் நாசமாகிறதுமல்லாமல் திவ்விய தேகமுடையவர்களாவார்கள்.

இதுவுமது

## பூஜ்யபாதீயம்.

| | |
|---|---|
| கோரைக்கிழங்கு | முருங்கைவிதை |
| எலிக்காது இலைவிரை | தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு |
| தேவதாரி | வாய்விளங்கம் |
| | திப்பிலி |

இவைகளைச் சமபிடையா எடுத்துச் சூரணித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஒரு ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சின கஷாயங் குடித்தாலும் அல்லது பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, இம்மூன்று தினுசுகளை சுத்தஜலத்திலரைத்து உட்கொண்டாலுங் கிருமிரோகங்கள் நாசமாகும்.

---

## கிருமிரோக பத்தியங்கள்

புடலங்காய், வேப்பம்பூ, சக்கிரவர்த்திக்கீரை, முள்ளாங்கி, பச்சைபயறு, வாய்விளங்கம் (கூடி) நாள் பயிராண பழயநெல்லு இவைகளை சகலவிதமான உணவுகளில் கிருமிரோக பீடிதர்கள் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டியது.

---

## கிருமி ரோகங்களுக்கு ஆகாது.

பால்-இரைச்சிகள் -வெல்லம் -நெய்-தயிர்-கீரை வகைகள் மொச்சைக்கொட்டை -புளி -தேன் -தித்திப்புப் பண்டங்கள் ஆகாது.

---

ஜந்து சுரலக்ஷணம் என்றால்

## பூச்சிக்கடியால் உண்டாண சுரலக்ஷணம்.

(ஆயுர்வேதம்) உருசி, கண்கள்கறுநிரம், தேகம் பாண்டுவர்னம், வாந்தி, பிதற்றல், அதிசாரம், மார்புநோய், சுரம் முதலிய லக்ஷணமுடையது ஜந்து சுரமென்று சொல்லப்படும்

ஐந்துசுரங்களுக்குக்

## கிடமார்த்தனரசம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த ரசம் | பாகம் | க |
| சுத்திசெய்த கந்தி | ,, | உ |
| ஓமம் | ,, | ங |
| வாய்விளங்கம் | ,, | ச |
| விஷமுஷ்டிப்பட்டை | ,, | ரு |
| முருக்கன்விரைகள் | ,, | சா |

இவைகளைச் சூரணித்துத் தேனைவிட்டரைத்து (க) குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து அதில் ஒரு மாத்திரையைக் கோரைக்கிழங்கு கஷாயத்தில் உட்கொண்டால் ஐந்துரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

---

## சுராதிசாரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்) சுரம், அதிதாபம், மார்புநோய், அருசிபேதி, சீதம், அல்லது ரக்தம்வீழல் என்னுங் குணங்களுடையது அதிசாரசுரமென்று சொல்லப்படும்.

---

## கனகசுந்தரரசம்.

(ஆயுர்வேதம்)

சுத்திசெய்தலிங்கம்
சுத்திசெய்தகெந்தகம்
மிளகு
திப்பிலி
வெங்காரம்
சுத்திசெய்தநாபி
சுத்தி செய்த ஊமத்தன்விரை

ஷை திணுசுகள் சமனிடையாய் யெடுத்துக்கொண்டு காஞ்சாயிலைச்சாற்றுல் ஒருஜாமம் அரைத்துக் கடலைஅளவு மாத்திரைசெய்து அநுபான விசேஷங்களால் பிரயோகித்தால் அக்கினிமாந்தம், தீவரசுரம்சகல அதிசாரங்கள், கிரானிகள் குமாரனதுவேலாயுதம் தாரகாசூரனது தேகத்தையும்,புகழையும், நாசப்படுத்தியதுபோல் ஓடிவிடும். இந்தப் பிரயோகத்தை தேவவாசனுக்கு செய்துகொடுத்து அதிசார சுரங்கள் சுவஸ்தமானதாக தன்வந்திரிபகவான் சொல்லியிருக்கிருர்.

ஒரு ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சித் தேவர்கள் அமிர்தத் தை அன்புடன் உட்கொண்டதுபோல் கிருமிரோகம் உடை யவர்கள் இதை உட்கொண்டால் கிருமிகள் நாசமாகிறது மல்லாமல் திவ்விய தேகமுடையவர்களாவார்கள்.

இதுவுமது

## பூஜ்யபாதீயம்.

| | |
|---|---|
| கோரைக்கிழங்கு | முருங்கைவிதை |
| எலிக்காது இலைவிரை | தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு |
| தேவதாரி | வாய்விளங்கம் |
| | திப்பிலி |

இவைகளைச் சமபிடையா எடுத்துச் சூரணித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஒரு ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சின கஷாயங் குடித்தாலும் அல்லது பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், திப் பிலி, இம்மூன்று தினுசுகளை சுத்தஜலத்திலரைத்து உட் கொண்டாலுங் கிருமிரோகங்கள் நாசமாகும்.

---

## கிருமிரோக பத்தியங்கள்

புடலங்காய், வேப்பம்பூ, சக்கிரவர்த்திக்கீரை, மூள் ளாங்கி, பச்சைபயறு, வாய்விளங்கம் (கூடி) நாள் பயிராண பழயநெல்லு இவைகளை சகலவிதமான உணவுகளில் கிருமி ரோக பிடிதர்கள் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டியது.

---

## கிருமி ரோகங்களுக்கு ஆகாது.

பால்-இரைச்சிகள் - வெல்லம் - நெய்-தயிர்-கீரை வகைகள் மொச்சைக்கொட்டை - புளி - தேன் - தித்திப்புப் பண்டங்கள் ஆகாது.

---

ஜந்து சுரலக்ஷணம் என்றால்

## பூச்சிக்கடியால் உண்டாண சுரலக்ஷணம்.

(ஆயுர்வேதம்) உருசி, கண்கள்கறுகிரம், தேகம் பாண்டு வர்னம், வாந்தி, பிதற்றல், அதிசாரம், மார்புநோய், சுரம் முதலிய லக்ஷணமுடையது ஜந்து சுரமென்று சொல்லப்படும்

ஐந்துசுரங்களுக்குக்

## இடமார்த்தனரசம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த ரசம் | பாகம் | க |
| சுத்திசெய்த கந்தி | ,, | உ |
| ஓமம் | ,, | ந |
| வாய்விளங்கம் | ,, | ச |
| விஷமுஷ்டிப்பட்டை | ,, | ரு |
| முருக்கன்விரைகள் | ,, | சு |

இவைகளைச் சூரணித்துத் தேனைவிட்டரைத்து (க) குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து அதில் ஒரு மாத்திரையைக் கோரைக்கிழங்கு கஷாயத்தில் உட்கொண்டால் ஐந்துரோகங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

---

## சுராதிசாரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்) சுரம், அதிதாபம், மார்புநோய், அருசிபேதி, சீதம், அல்லது ரக்தம்வீழல் என்னுங் குணங்களுடையது அதிசாரசுரமென்று சொல்லப்படும்.

---

## கனகசுந்தரரசம்.

(ஆயுர்வேதம்)

| | |
|---|---|
| சுத்திசெய்தலிங்கம் | சுத்திசெய்தகெந்தகம் |
| மிளகு | திப்பிலி |
| வெங்காரம் | சுத்திசெய்தநாபி |
| சுத்தி செய்த ஊமத்தன்விரை | |

ஷை தினுசுகள் சமனிடையாய் யெடுத்துக்கொண்டு காஞ்சாயிலைச்சாற்றால் ஒருஜாமம் அரைத்துக் கடலைஅளவு மாத்திரைசெய்து அநுபான விசேஷங்களால் பிரயோகித்தால் அக்கினிமாந்தம், தீவரசுரம்சகல அதிசாரங்கள், கிரானிகள் குமாரனதுவேலாயுதம் தாரகாசூரனது தேகத்தையும், புகழையும், நாசப்படுத்தியதுபோல் ஓடிவிடும். இந்தப் பிரயோகத்தை தேவவாசனுக்கு செய்துகொடுத்து அதிசார சுரங்கள் சுவஸ்தமானதாக தன்வந்திரிபகவான் சொல்லியிருக்கிறார்.

கொத்துமல்லி — சுக்கு
முத்தக்காசு — வில்வப்பிஞ்சு

இவைகளைச் சமநிடையாய் இடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சிய கஷாயத்தை உட்கொண்டால் அதிசாரசுரங்கள், விஷச்சுராதிசாரங்கள், மூர்ச்சை, தாகம், வாந்தி முதலியவைகளை பறந்தோடச்செய்யும்.

---

## ரக்தாதிசாரசுரலக்ஷணம்

(பூஜ்யபாதீயம்) இரத்தகழிச்சல் அல்லது மலம்நீராய்ப் போகுதல், தாகம், தீவரமானசுரம், விலோமவாதம், தேகமாத்யந்தம் நோவு முதலிய குணங்களுடையது ரக்தாதிசாரமென்னப்படும். இதற்கு மேற்கூறிய கனகசுந்தர ரசத்தையே பிரயோகிக்கலாம்.

---

## இதுவுமது
## மாதவநிதானம்.

சுக்கு — திப்பிலி
தொட்டாற்சிணுங்கி — குடசம்பாலை
அதிவிடையம் — ஓமம்
வில்வம்

இவைகளைச் சமனிடையா யிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சீதம், சூலை, கபம், ரத்தம், இவைகளுடனிருக்கும் சுராதிசாரங்களெல்லாம் சுவஸ்தமாகும்.

---

## தோஷாதிசாரம்.

தேகத்துக்குள் அதிதாபம், வெளியில்சீதளம், கால்கைகள் குளிர்ந்திருத்தல், பிதற்றல், வாந்தி, விக்கல், இருமல், அருசி நடுக்கல், பிரமை, ஆயாசம், தேகம்பாரமாய் இருத்தல், தூக்கம்பிடியாமை, மதம், சீதத்துடன்கலந்த ரத்தக்கழிச்சல், மார்புவலியென்னும் லட்சணங்களுடையது தோஷாதி சார

மென்று பெயர். இது அசாத்தியம், அதிசீக்கிரத்தில் எமபுரத்தில்போய்க் குடியிருப்பான்.

சுரத்தால் பீடிக்கப்படுகிறவனும், சுரம் நீங்கினவனும், தேகத்தில் வலுவுவருமளவுஞ் சீக்கிரஞ் சீரணமாகாத ஆகாரங்கள் இரைச்சிகள் முதலியவைகள் சாப்பிடப்படாது. குளிர்ந்தஜலம் அருந்தப்படாது. பகல் நித்திரை செய்யப்படாது. கஷ்டமான வேலைவெட்டிகள் செய்யப்படாது. என்று பூர்வீகநூலாசிரியர்களின் உத்தேசம். அப்படியே நடக்குதல் நலமென்று என்னுடைய அனுபோகம்.

மேற்கூறிய விதிகளைத்தவிர்ந்து நடந்தால் சுரம் மறுபடியும் வந்தணுகும் அப்படி போனசுரத்தை விலைக்கு வாங்கினவனை லங்கணம் முதலியவைகள் வைத்து சுரங்களின் தன்மைகள் அறிந்து ஔஷதங்கள் பிரயோகிக்கவேண்டியது.

---

## சுரம்விட்டதற்குலக்ஷணம்.

அன்னத்தின்மீது இஷ்டம், தலைநமைச்சல், தும்மல், சரீரத்திலே சத்துவம், வியர்வை, முகபாகமென்னும் குறிகள் சுரம் விட்டதென்று அறியவும்.

---

## சுரம்வருங்காரணம்.

வாதாதிதோஷபிரகோபத்தால் ஆமாசயத்தைச் சேர்ந்து அஜீரணம் உண்டுபண்ணும் சீரணிக்காத ஆகார ரசங்கள் ரோமகூபங்கள் முதலிய ஸ்ரோத்ர மார்க்கங்களைத்தடுத்து பக்குவாசயத்திலிருக்குஞ் சடாராக்கினியை வெளிப்படுத்தி அத்துடன் கலந்து தேகமெல்லாம் வியாபித்து அதிசூடான சுரத்தை உண்டுபண்ணும் சுரத்தில் ரோமகூபாதி ஸ்ரோத்ர மார்க்கங்களைத் தடுக்கிறதால் வியர்வை வெகு துர்பலமாய்த் தட்டுகிறது வியர்வைதோன்றாமை உடல் இந்திரியங்கள் மனது இவைகளில் அதிதாபஞ் சர்வாங்கமும் வேதனையென்னும் லட்சணங்கள் ஏககாலத்தில் யெந்தரோகத்தில் தோன்றுமோ அதற்குச் சுரமென்றுபேர்.

---

## சுரத்தின் முன்ரூபம்

ஆயாசம், எந்தபதார்த்தங்களின் மீதில் இச்சையில்லாமை, தேகம் நிறம் நானுவிதவர்ணமாய் தோன்றல், வாயில் ருசி வேற்றுமையாய்த்தோணல், கண்களில் நீர்க்கோர்வை, குளிர், வெய்யல், காற்று, படுக்கை இவைகள் மீதிச்சை, துவேஷம், கொட்டாவி, தலைவலி, சரீரம் பாரமாய்த்தோன்றல், கோழை, கோவம் சந்தோஷமில்லாமை என்னும் லட்சணங்களிருந்தால் சுரம்வருமென்று அறியவேண்டியது. மேற்கூறிய வாதபித்தசிலேத்தும சுரங்களின் சாமானிய குறிகள் வாதசுரத்தில் கொட்டாவியும், பித்தசுரத்தில் கண்களெரிவும், சிலேத்துமசுரத்தில் அன்னத்துவேஷமும் உண்டாம்.

---

### மாதவ நிதானம்

# வாதசுரம்.

உறுப்புகளில்குத்தல், அதிகமாய் தலைநோவுதல், சரீரம் கொஞ்சம்ஊஷ்ணமாயும் அல்லது அதிகசூடாயாவது மிருக்கும், சரீரமுழுதும் எரிச்சல், மலமூத்திரம் பந்தித்தல், மலமூத்திரம் சுஷ்கித்து வெளிப்படாமை, அப்படி வெளிப்பட்டால் ஆட்டின் புழுகைப்போல் இருக்குதல், பற்கள் உதடுசருமம் கறுப்பு நிறமாய்த்தோன்றல், கொட்டாவி அல்லது திமிர்விடுதல் யென்றுல் தேகம் ஒடித்தல், குளிர், அரோசகம், சரீரம் பந்தித்தல், ஒருபக்கம் பந்தித்தல், நமைச்சல், கண்டத்தில் குத்தல், வாந்தி, வயிறுப்பல், பிரலாபித்தல், மூர்ச்சை, தாபம், அதிகசீதளம், அதிகமாய் மூத்திரகாதமென்றுல் நீர் பந்தித்து கொஞ்சமாய்வருதல், கால்கள் நகங்கள் இவைகளில் குத்தல், சூலை இந்தலட்சணங்களுடையது வாதசுரம்.

(பாஹாட்டம்) ஒருவேளை சுரம் தோன்றல், ஒருவேளை இல்லாமற்போலிருத்தல், மறுவேளை அதிதீவிரமாயும் கொஞ்சமாயும் இருத்தல், ஒருவேளையில் அதிதாபம், சிலவேளையில் சீதளமாயிருத்தல், ஒருவேளை கைகால்களில் மிகவுஞ்சூடாயும், மறுவேளையில் குளிர்ந்து மிருத்தல், காலில் திமிர் பிடித்தாற்போலும் இல்லாமலும், உறுப்புகளில் அதிகநோயும்,

ஒருவேளையில்லாமையும், மார்பில்நோவும், புஜங்கள் கழுத்துப்பக்கங்கள் சிரம் இவைகளில் நோவு, புசித்த ஆகாரம் சீரணியாமை, தூக்கம்பிடியாமை, தொண்டையும் உதடுவறளல், முகம், நேத்திரம், நகங்கள், சருமம், மலமூத்திரங்கள், கருப்புடன்கலந்த சிவப்பாயிருத்தல், காதுகளில் ஓசை, ஒருவேளை பக்களனும்புமுதல் சகல எலும்புகளும் நெருங்கிப்போவதுபோல் இருத்தல், வாய்த்து வர்த்தல், பற்களெல்லாம் புளிப்புத்தின்கிறது போல் கூசல், ஏப்பம், கோழை, இருமல், வியாகூலம், நடுக்கல், பிதற்றல், வெய்யிலில் இருக்க இஷ்டம் முதலிய லட்சணங்கள் வாதசுரத்திற்கு உளதென்று அறியவும்.

---

## பித்தசுரம்.

(ஆயுர்வேதம்) தேகமுழுமையும் எரிச்சல், கைகால்களில் அதிக எரிச்சல், அதிதாகம், தேகம்சுற்றல், தலைநோவு, வாயில் திக்திப்பாயிருத்தல், முகம் சுஷ்கித்தல், மூர்ச்சை, அக்கினிமந்தம், அருசி, தேகமிளைத்தல், தேகம்மரத்தல், மனசாஞ்சலியம், எந்தவஸ்துக்களினும் இச்சையில்லாமை, அதிசாரம், வாந்தி, நித்திரைபங்கம், மலம், மூத்திரம், நேத்திரம், முகம், சருமம், நகம் என்னுமிவைகள் மஞ்சளைப்போலும், பச்சிலை ரசத்தைப்போலும் தோற்றல், கேசாதிபாதம் வரையிலும் சுரம் குபீரென்றுண்டாகும் அப்போது பிதற்றலுடன் அபத்தவார்த்தை, வாயானது காரமாயிருத்தல், நாசியிலும்வெடித்துப் புண்காணல், சீதளவஸ்துவில் விருப்பம், கர்வம், கசப்பு, உமிழ்நீரில் கொஞ்சம் இரத்தம் வீழல், புளியேப்பம், தேகத்தில் சிவந்தபடை, சுவாசத்தில் துர்க்கந்தம் வீசுதல் என்னுமிக்குணங்களை யுடையது பித்தசுரம்.

---

## சிலேஷ்ம சுரம்.

(சித்தவித்தியாபூ) இருமல், சுவாசத்தோடிரைப்பு; நாசியடைப்பு, வாந்தி, நெஞ்சிற்கோழை, தாகம்பிரமை, கோழை, வெண்மைநிறம், நமைச்சல், சரீரம் மஞ்சள் வர்ணம், வாயா

னது தித்திப்பாய் இருத்தல், அதிக உமிழ்நீர், சிந்தை, பயம், மந்தாக்கினி, தாபம், வியர்வை, திணரல், அதிகமாய் மூத்திரம் வெளிப்படுதல், தலைவலி, மரத்தல், கண்டத்தில் நோவு, அதிநித்திரை என்னுங் குணங்களுடையது சிலேஷ்மசுரம்.

(பாஹாட்டம்) அருசி, ஜாட்டியம், காதில் பிரதிசத்தம். வாயில் இனித்தஜலமூறல், மலமூத்திரங் கொஞ்சமாய் வெளிப்படுதல், மார்பு விகுத்தலுடன் துடித்தல், சுவாசத்தோ டிரைப்பு, நாசியடைப்பு, சரீரமெல்லாம் விகுத்தல், வாந்தி, இருமல், சருமம், மலம்மூத்திரம் இவைகள் வெளுத்தல், சர்வாங்கத்திலும் நோவின்றிச் சிறிதும் பெரிதுமாய்க் கண்டு கண்டாகத் தடிப்பெழும்பல், நமைச்சல் என்னும் குணங்களுடையது சிலேஷ்மசுரம்.

---

## வாதபித்த சுரம்.

(மாதவநிதானம்) தாகம், மூர்ச்சை, பிரமை, யெரிச்சல், சோர்ந்துவிழல், தலைபாரம், முகம், தொண்டை வறளல், வாந்தி, தொண்டையில் கிரிகிரிப்பு, யெந்தபதார்த்தத்திலும் இச்சையில்லாமை, கண்கள் இரண்டும்போதல் கீல்களில் நோவு, கொட்டாவி இந்த குணங்களுடையது வாதபித்த சுரம்.

(பாஹாட்டம்) தலைபாரம், மூர்ச்சை, வாந்தி, சர்வாங்கத்தில் எரிவந்தம், மோகம், தொண்டைவாய்வறளல், எந்த பதார்த்தத்திலும் இச்சையில்லாமை, கீல்களில்நோவு, அதிதாகம், தாபம், பிரமை, ரோமசிலிசிலிப்பு, கொட்டாவி, பிதற்றல் யென்னும் இக்குணங்களுடையது வாதபித்தசுரம்.

---

## வாதசிலேஷ் சுரம்.

(ஆயுர்வேதம்) முகம் வற்றல், அரோசகம், கீல்களிலுந் தலையிலும் நோவு, நாசியில் பீநசம்போல் சலம்பெருகல், இருமல், இரைப்பு, மலபந்தம், சைத்தியம், கண்களிரண்டும் மூடல், பிரமை, உடம்பு திருப்புகிறதுபோ லசைதல் யென்னு மிக்குணங்களுடையது வாதசிலேஷ்மசுரம்.

(பாஹாட்டம்) அரோசகம், கீல்களிலும் தலையிலும் நோவு, சர்வாங்கவேதனை, நடுக்கல், ரோமச்சிலிர்ப்பு, நாவெளுப்பு, தாகம், மந்தாக்கினி, நெற்றி புருவம் கழுத்து யென்னு மிவைகளில் நோவு, பிதற்றல், அழுதல், பிரலாபம், நித்திரைப் பங்கம், வாயில் தித்திப்போடுவாந்தி, வியர்வை, சுவாசம் என்னுமிக்குணங்களுடையது வாத சிலேஷ்மசுரம்.

## சிலேஷ்ம பித்தசுரம்.

(பூஜ்யபாதீயம்) (சைத்தியம்) தேகமானது ஸ்தம்பம் போல் மரத்தல், சரீர அவஸ்தை, ஆயாசம், வியர்வை, யெரிச்சல், தாகம், இருமல், சோர்ந்துவீழல், சோம்பல், வாயில்கசப்பைத் தேய்த்ததுபோ லிருத்தல் என்னுமிக் குணங்களுடையது சிலேஷ்மபித்தசுரம்.

(பாஹாட்டம்) ரோமச்சிலிர்ப்பு, மார்பிலும் பிடரியிலும் நோவு, நாவில்முட்போலிருத்தல், பிதற்றல், கண்ணிற் சலம் வடிதல், தலைநோவு, அதிநித்திரை அல்லது நித்திரை பங்கம், ஏப்பம், எரிச்சல், வாந்தி, மூர்ச்சை, இரைப்பு, சரீரம் சுருக்கித்து வைத்தது போலிருத்தல் என்னுமிக் குணங்க ளுடையது சிலேஷ்மபித்தசுரம்.

## இரண்டு தோஷங்களாற் பிறந்த

# தொந்தச்சுரலக்ஷணம்.

(மாதவநிதானம்) தாகம், மூர்ச்சை, பிரமை, தாபம், நித்திரை பங்கம், தலைநோவு, ரோமச்சிலிர்ப்பு, அரோசகம், சுவாசகாசம், வியர்வையில்லாமை, பிதற்றல், நடுக்கல், சோஷை என்னுமிக் குணங்களுடையது தொந்தசுரமென்று ரிஷிகளால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

# சந்நிபாதசுரம்.

(மாதவநிதானம்) பகலில் நித்திரை, இரவில் நித்திரையின்மை, மூர்ச்சை, சரீரத்தில் அதிதாபம், வாதம் அதிகமாய் பிரகோபித்தல், குளிர், வியர்வை, பிரலாபித்தல், மதம்

நகைப்பு, மார்புநோவு, சுவாசகாசங்கள், சைத்தியம், சுரம், தாகம், தலைநோவு, நாவுதுவளலின்றிச் சுட்டதுபோ லிருத்தல், ரோமச்சிலிர்ப்பு என்னு மிக்குணங்களுடையது சந்நிபாதசுரம்.

(பாஹாட்டம்) சந்நிபாத சுரங்களுக்கு சொல்லியிருக்கும் குணங்களெல்லாம் உண்டாயிருக்கும். இச்சுரத்தில் அடிக்கடி தேகயெரிச்சல், அதுபோலவேசைத்தியம், பகலில் நித்திரை, இரவில் நித்திரையின்மை, ஒருவேளை இரவிலும் பகலிலும் நித்திரை, அல்லது அடிக்கடிவியர்வை, ஒருவேளையின்பம். பாடல், ஆடல், ஆசியம், நகைப்பு முதலிய விகாரச்சேட்டை கண்கள் நீர்கம்மலோடு கலங்கிச் சிவந்து சொருகுதல், கண்களின் இமையொட்டிக்கொள்ளல், விலாப்பக்கங்களிலும், சிரசிலும், அடித்தொடைகளிலும், கீல்களிலும், எலும்புகளிலும், நோவு, பிதற்றல், காதிலிறைச்சலுடன் நோவு, கண்டத்தில் முட்சொருகுதல் போலிருத்தல், நாவுதுவளலின்றிச் சுட்டதுபோ லிருத்தல், தேகங்கனத்தல், எல்லாக்கணுக்களிலும் துர்ப்பலம், உமிழ்நீரானது சிவந்து நுரைத்திருத்தலோடு கசப்பு தலைநடுக்கலுடன் அதிநோவு, மலபந்தம் அல்லது கொஞ்சக்கொஞ்சமாக மலம் வெளிப்படுதல், முகத்தில் பளபளப்பு, ஈனற்றேணி, பிரமித்தல், சோம்பல், தோஷமானது சிரசில்நாள்பொறுத்துச் சாத்தியப்படுதல், எப்பொழுதும் கண்டத்திற் குறுகுறுவென்னும் சப்தம் இக்குணங்களுடையது சந்நிபாதசுரம்.

---

## தாகசுரம்.

(சித்தரஸார்வணம்) சர்வாங்க வேதனை, தாகம், வாய்வறளல், விகாரவார்த்தைகள், தாபம், அதிகதுக்கம், மூர்ச்சை, பிதற்றல், அக்கினிமாந்திய மென்னு மிக்குணங்களுடையது தாகசுரம்.

---

## அசீரணம்.

(சரகம்) சுரங்காணல், கொட்டாவி, விக்கல், அக்கினிமாந்தியம். முழங்கால்களில்நோவு, புளியேப்பமென்னு மிக்குணங்களுடையது அசீரணசுரம்.

## பூ த சு ர ம்.

(மாதவநிதானம்) காரணமின்றி நகைப்பு, அழுதல், அதிக சுரம், குமரகண்டவலியைப்போல் இழுத்தல், கண்ணை யுருட்டிவிழித்தல், பிரலாபம், சரீரங்கருக்குதல், அதிகதிண்டி சகல வஸ்துக்களிலும் அபேக்ஷை, பாடல், ஆடல், உரோம சிலிர்ப்பு, சோம்பலென்னு மிக்குணங்களுடையது பூதசுரம் அல்லது பூதா வேதசுரம் என்பர் சிலர்.

## அ பி கா த சு ர ம்.

(மாதவநிதானம்) அதிகநடையினாலும், பயிரிடுதல் முதலிய உழைப்பினாலும் இந்த சுரம் பிறக்கும். இதனால் முதல் முதல் உடம்பில் வாய்வானது நீக்கமறநிறைந்து அதிகரித்து இரத்தத்தை வேதனையுடன் கெடுத்து வாயுலரல், தேகநிறங் கெடுதி, சர்வாங்க நோவு யென்னும் இக்குணங்களையுண்டாக்கி சுரம்மேலிடும் இது அதிக உழைப்பினால் வருதலால் அபிகாதசுரம் எனப்பெயர் பெற்றது.

## வி ஷ ச் சு ர ம்.

(பாஹாட்டம்) பசி, அதிதாகம், பிரமை, அடிக்கடிசுரம் வருதல், குளிர், மலமூத்திரம் வெளிப்படுதல், சரீரம், எரிச்சல், மூர்ச்சை, பிதற்றல், வாந்தி, மார்நோய், ஆயாசம், மோகம், முதல்நாள் அல்லது மூன்றாவது நான்காவது நாட்களிலாவது தாபத்துடன் சுரம்தோற்றல், முதல்நாளில் ஒரு முறை அல்லது பலமுறை குளிர் சுரம் வருதல் என்னுமிக் குணங்களுடையது விஷசுரம், இச்சுரத்தில் அசாத்தியக்குறிகளிருந்தால் அசாத்தியம் என்றுஞ் சாத்தியக்குறிகளிருந்தால் சாத்தியமென்றும் அறியவேண்டியது.

(நித்தியாநாதீயம்) ஒருவேளையெரிச்சல், அதுபோலவே சயித்தியம், ஒருவேளைசுரங்காணல், ஒருவேளை இன்மை ஒருவேளை மூன்றுநான்கு தகுதிவிட்டுவிட்டுக்குளிர் காணல்யென்னும் லட்சணங்களுடையது விஷசுரம்.

சுரத்தால் விடப்பட்டவன் அபத்தியங்கள் செய்வதால் தோஷங்கள் பிறந்து நாளுக்குநாள் ரசாதிசப்த தாதுக்களில் ஒன்றுடன் கலந்து இந்த விஷசுரத்தை உண்டாக்குகின்றது. இதுதோஷத்தால் பிறந்ததானபடியால் முதலில் அல்பமாய்த் தோன்றி நாளுக்கு நாளதிகரிக்கும் நீடித்தால் நித்திய சுரத்தை உண்டுபண்ணும்.

(ஆயுர்வேதம்) தோஷங்கள் ஏழுதாதுக்களுடன் கலந்து விஷசுரங்களை பிறப்பிக்கச்செய்கின்றது. இந்தச் சுரம்சந்ததம், சத்தம், துவாயிகம், திருதீயகம், சதுர்த்தகம் யென்று ஐந்துவகைகளாம். தோஷம் ரசதாதுவை அநுசரித்தால் சந்தத சுரமுண்டாகும். ரத்த தாதுவை அநுசரித்தால் சத்தச்சுரம் உண்டாகும். மாமிசதாதுவை அநுசரித்தால் துவாயிகசுரம், அதாவது இரண்டுநாளைக் கொருமுறைவருஞ்சுரம் உண்டாகும். மேதோதாதுவை அநுசரித்தால் திராயிகசுரம் அதாவது மூன்றுநாளைக் கொருமுறைவருஞ்சுரம் உண்டாகும். அஸ்திமச் சாதாதுக்களை அநுசரித்தால் மரணத்திற்குச் சமானமான சாதுர்த்திகசுரம் அதாவது நான்குநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரமுண்டாகும்.

ரசதாதுவை அநுசரித்து (எ-ய-யஉ) நாட்கள் வரையிலும் இரவும் பகலும்விடாது காயும்சுரத்திற்கு சந்ததமென்று பேர். பகலில் இரண்டுமுறை இராத்திரி இரண்டுமுறை அல்லது பகல் ஒருமுறை இராத்திரி ஒருமுறை அல்லது பகலிலாவது இராத்திரியிலாவது இரண்டுமுறைவருஞ் சுரத்திற்கு சத்தமென்றுபேர். மாமிசதாதுவை அநுசரித்து இரண்டு நாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரம் மாதங்கள்வரையிலும் நீடித்திருக்கும் அதற்கு அன்யேத்யுஷ்கம் என்றுபேர். மேதோதாதுவை அநுசரித்து மூன்றுநாளைக் கொருமுறைவருஞ் சுரந்திரிதீயகம் என்றுபேர். இந்தச்சுரம் அயனங்கள் அதாவது (சு) மாதங்கள் அளவும்பாதிக்கும் அஸ்திதாது மச்சதாதுக்களை அநுசரித்துவருஞ் சுரம் சாதுர்த்திகம் என்றுபேர். இதுநான்குநாளைக் கொருமுறைகாய்ந்து வருஷங்கள் தோறும் நீடித்து சுக்கில தாதுவை அநுசரித்து துர்ப்பலமுண்டாக்கி மரணத்தை யுண்டுபண்ணும் ஆகையால் இந்த விஷசுரத்தின் சாத்தியா சாத்தியங்களை அறிந்து தகுந்த சிகிச்சைசெய்யவேண்டியது. இந்த விஷசுரத்திற்கு ஆத்திரே

யர் காலாக்கினி ருத்திரபைரவரசத்தை பிரயோகித்தால் அதிசீக்கிரத்தில் நீங்குமென்று சொல்லியிருக்கிறார்.

---

## காலாக்கினி ருத்திர பைரவரசம்.

(ஆத்திரேயர்முறை.)

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த வசநாபி | | பாகம்-க |
| ,, | கந்தகம் | ,, க |
| ,, | பாதரசம் | ,, க |
| ,, | ஜாதிக்காய் | ,, உ |

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு இடித்து இவைகளுக்கு பேர்பாதிபாகம் திப்பிலிச் சூரணத்தைக்கலந்து வெற்றிலைச் சாற்றால் இரண்டுநாள் அரைத்து இரண்டு அல்லது மூன்று குன்றியெடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைரவ மூர்த்தியை பூசித்து ஒருமாத்திரையை வெற்றிலைச் சாற்றிலாவது இஞ்சிரசத்திலாவது, தும்பைப்பூரசத்திலாவது கொடுத்தால் சீதளசுரங்கள், சந்நிபாதங்கள் விஷசுரங்கள், பீநிசம், அஜீரணசுரங்கள், வாந்தி, தலைநோவு, அக்கினிமந்தம், தருணசுரங்கள், பழயசுரங்கள் விட்டகலும். இதை வயித்தியர் செவ்வையாய் அறிந்து பிரயோகிக்கவேண்டியது. ரோகியின் பலாபலத்தை அறிந்து தயிர்சாதம் கொடுக்கவேண்டியது.

---

## சுக்கிலகதசுரம்

(ஆயுர்வேதம்) கண்களி லிருள்கம்மல், மர்மஸ்தானமாகிய புருவம், உச்சி, கண்டம், மார்பு, மார்பின்கீழ் உந்தி, உதடு, பீஜம், முழங்கால், கணுக்கால், இடுப்பு, காலின் பெருவிரல், சுண்டுவிரல், தோள்யென்னு மிடங்களில்நோதல் ஆண்குறி சுரங்கள் இந்திரியச்சீரணம், அதிகநித்திரை, பிரலாபம் ஞாபகமரதி, அவயவங்கள் சுட்கித்தல், ஈனத்தொனி, தலைதிருகுதல், பல்நோவு, ஏப்பம், விக்கல், அஜீரணம், அரோசகம், பேதி, இருமல், சுவாசம், பிரமை, சர்வாங்க வெளிர

ளுடன் வீக்கம், தடித்தல், வாந்தி, நடுக்கல், நித்திரைப்பங்கம், சோஷை, அன்னத்துவேஷம், அக்கினிமந்தம், வாய் தித்திப்பு, முகத்தில்வியர்வை, கைகால் குளிர்ச்சியென்னு மிக்குணங்களுடையது சுக்கிலதாதுகதசுரம்.

---

## சுரசிகிச்சை.

| | |
|---|---|
| வெள்ளைச்சாரணைவேர் | கத்திரிச்செடிவேர் |
| எருக்கன்வேர் | கொள்ளுச்செடிவேர் |
| சித்தாமுட்டிவேர் | கண்டங்கத்திரிவேர் |
| நாய்வேளைவேர் | திப்பிலிமூலம், சுக்கு |

இவைகளைச் சமயெடையா யெடுத்திடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு ஆழாக்காக சுண்டக்காய்ச்சி மூன்றுவிரற்கடை திப்பிலி சூரணம்போட்டு காலை மாலை கால்மண்டலம் உட்கொண்டால் சுக்கிலதாதுகதசுரம் இவைகள் நீங்கும்.

☞ சுரங்களது குணங்களை அதிகமாய் விவரித்தால் இக்கிரந்தம் விஸ்தாரமாய் முடியும், ஆகையால் முக்கியமானவைகளை மாத்திரம் விவரித்துக்கொண்டு மற்றவைகளின் பேர்களை மாத்திரம் சொல்லிக்கொண்டு போகிறேன்.

ஆமசுரமென்பது, சீதத்தைப்பற்றியசுரம்
த்தவகாதிசுரமென்பது, சருமத்தைப்பற்றியசுரம்
அந்தர்கதசுரமென்பது, உட்சுரம்
ரத்ததாதுகதசுரமென்பது, ரத்தத்தைப்பற்றியசுரம்
மாமிசகதசுரமென்பது, மாமிசத்தைப்பற்றியசுரம்
அஸ்திகதசுரமென்பது, எலும்பைப்பற்றியசுரம்
காலசுரமென்பது, வயதையனுசரித்தசுரம்
ரசகதசுரமென்பது, இரசத்தைப்பற்றியசுரம்

ஆகந்துகசுரமென்பது, அருந்துகின்ற அறுசுவை வருக்கங்களின் காரணமில்லாமல் வருஞ்சுரம், இந்த ஆகந்துகசுரமானது அபிகாதசுரம், அவிஷங்கசுரம், சாபச்சுரம், அபிசாரசுரம், என நான்குபிரிவா யிருக்கின்றது.

அபிகாதசுரம் என்றால் குத்துகாயம் முதலிய விரணங்களினாலும், அக்கினியிடத்திருந்து நடத்துந் தொழிலினாலும்,

அதிகநடையினுலும், பயிரிடுதல் முதலிய உழைப்பினுலும் உண்டான சுரத்திற்குப் பெயர்.

பூதாவேசசுரம். அவுஷதகந்தசுரம், விஷசுரம், கோபச்சுரம், பயச்சுரம், தூக்கச்சுரம், காமச்சுரம் ஆகிய இவ்வேழுக்கும் அபிஷங்க சுரமென்று பேராம் அபிஷங்கமென்பது சேர்க்கை.

சாபச்சுரம்யென்பது பெரியோர்கள் சபித்ததினுல் உண்டாகுஞ்சுரம்.

அபிசாரசுரம்யென்றால் அதர்வணவேத மாரணமந்திரங்களைக்கொண்டு ஒருவன் பெயரைச்சொல்லி ஓமஞ் செய்ததினுல் பிறந்து ஆச்சரியமான கொப்பளங்கள், மனதுதபித்தல், தாகம் என்னும் இக்குணங்களையுடையது அபிசாரசுரம்.

---

## சங்கமதோஷச் சுரம்.

கண்கள் நீர்க்கம்மலோடு கலங்கிச் சிவந்து சொருகுதல், தலையிலும் தொடையிலும் நோவு, வயிறெறிச்சல், கீல்களெல்லாம்நோவுதல், தாகம், ஆராட்டம், நடுக்கல், பொய்பேசல், உள்ளங்கை உள்ளங்கால் குளிர்ச்சி யென்னுமிக்குணங்களையுண்டாக்கும் இதுசையோகத்தினுல் பிறந்ததால் சங்கமதோஷச்சுரம் என்றுபேர்.

---

## விஷூசி அல்லது வாந்திசுரம்.

புளித்த ரத்தவாந்தி, தபித்தல், மார்பில் நெருப்புப்பட்டதுபோல் எரிச்சல், கண்டத்திலும் நெற்றியிலும் வியர்வை, பேதியில் சீதம்வீழ்தல், சதாதாகம், தூர்பலம், கைகால் குளிர்ச்சி, உடம்பெல்லாந் துவைத்ததுபோலிருத்தல், நிறக்குறைவு, இந்திரிய நஷ்டம் யென்னும் இக்குணங்களையுண்டாக்கும், இந்த விஷூசி சுரமுடையவன் நாலுநாளைக்குள் யெமபுரத்திற்கேகுவான்.

## மேற்படி சுரத்திற்கு சிகிச்சைகள்.

பெருமரப்பட்டை இரசமாவது, அல்லது புளியன் மரப்பட்டை இரசத்தையாவது, மாம்பட்டை இரசத்தை

யாவது, தயிர்காசக்கட்டி இவைகளுடன் கலந்து குடித்தால் வாந்திசுரம் சொஸ்தமாகும்.

(ஆயுர்வேதம்) புளியன்வேர்ப்பட்டை ரசத்தை எண்ணெயிற் கலந்தாவது அல்லது கலக்காமலும் தலை உள்ளங்கால்நாபி என்னுமிடங்களில் தடவி யுட்கொண்டால் வாந்தி சுரம் நிற்கும்.

(ஆயுர்வேதம்)

## வாந்திசுரத்திற்கு அக்கினி குமாரரசம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்த ரசம் | பாகம் | க |
| ,, கந்தகம் | ,, | க |
| ,, வெங்காரம் | ,, | க |
| ,, நாபி | ,, | ௩ |
| பலகரைபஸ்பம் | ,, | ௩ |
| சங்குபஸ்பம் | ,, | ௩ |
| மிளகுசூரணம் | ,, | அ |

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு பழச்சாற்றால் இரண்டு நாள் அறைத்து இரண்டு குன்றியிடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒவ்வொரு மாத்திரையை சரீரபலாபலத்தை அறிந்து காலைமாலை வெற்றிலைச்சாற்றால் பிரயோகித்து பிறகு சுத்தஜலத்தை குடித்தால் வாந்தி, சுரம், ஆரோக்கியம், சந்நிதாபம், அசீரணம், இவைகள் நீங்கும்.

## காமாலை சுரம்.

(மாதவநிதானம்) மலங்கருப்பாயும், மூத்திரம் மஞ்சளாயும் வெளிப்படுதல், சோம்பல், மேகம், வாந்தி, தாகம், அரோசிகம், வயிறுஉப்பிசம், கண்கள் சிவப்புநிறம், சுரம் யென்னுங் குணங்களுடையது காமாலைசுரம், இதில் சுவாசகாசங்க ளிருந்தால் அசாத்தியம்.

## தருணதி சுரபிரமாணம்.

(பாஹாட்டம்) சுரங்களுக்குமுதல் (எ)நாள் பாலியதிசை பிறகுபத்துநாள்யௌவனதிசை, அதின் மேல்வார்த்திகதிசை.

## அசாத்திய சுரலட்சணம்.

(நித்தியநாதீயம்) இரும்பும்பொழுதும் உமியும்பொழுதும் ரசத்துடன் கலந்து கோழை விழுதல், விக்கல், மார்புநோவு,

சுவாசம், மலமூத்திரம் பந்தித்தல், பிதற்றல் என்னுந்துற்குணங்களுண்டாகி சுரமும் விடாமலிருந்தாலும் அல்லது இரைப்பு, மூர்ச்சை, அரோசிகம், வாந்தி, தாகம், அதிசாரம், பிரமை, விக்கல், இருமல் தேகவேதனை என்னுமிப்பத்து உபத்திரவங்களிருந்தாலும் மனிதர்களைக் கொல்லும்.

(ஆயுர்வேதம்) இரைப்புடனிருமல், விக்கல், சிரோபாரம், நாவறளல், வாந்தி, மூர்ச்சை, அதிசாரம் என்னுந் துர்க்குணங்களுடன் கலந்து சுரம்விடாமலிருந்தால் மனிதர்களைக்கொல்லும்.

---

## சுரத்தின் தசாவஸ்தைகள்

(விதரஸாரணம்) (க)வது, கொஞ்சம் ஞாபகமிருக்குதல், (உ) வது, முன்னிறந்தவர்களைக் கண்ணிற்கண்டு பேசுதல்போலிருத்தல், (ங) வது, சித்தப்பிரமை யாகுதல், (ச) வது, மேல்மூச்சுவாங்குதல், (ரு) வது, விழித்தவிழி விழித்ததுபோலிருக்குதல். (சு) வது, வேற்றுக் குறலுண்டாகும், (எ) வது, சரீரமுழுவதும் மரண எரிச்சலெழுப்புதல், (அ) வது, தன்கையினுல் முகத்தைத் தடவிக்கொள்ளுதல், (கூ) வது, சரீரமுழுவதுஞ்சிலேஷ்ம வியர்வைகாணுதல், (ய) வது, மரணம்.

---

## சுரத்தின் பிரமாணம்.

(நித்தியநாதீயம்) வாதசுரத்திற்கு (எ) நாட்கள், பித்தசுரத்திற்கு (ய) நாட்கள், சிலேஷ்மசுரத்திற்கு (யஉ) நாட்கள் காலபிரமானஞ் சொல்லியிருக்கின்றது.

(அக்கினிமாதம்) வாதசுரம் (யச) நாட்கள், பித்தசுரம் (யஅ) நாட்கள், சிலேஷ்மசுரம் (உஉ) நாட்கள், வியாபித்து காலப்பிரமாணம் ஆனவுடன் சொஸ்தமானுலும்மாகும், அல்லது கொன்றுலும் கொல்லும், இந்தக்காலப்பிரமாணங்களுக்கு மேற்பட்டால் பழயசுரமாகிறது என்று அறியவும்.

(ஹரீதம்) வாதாதி சிலேஷ்மசுரங்கள் முதல் ஜாமத்தில் வெளியில் தோன்றினுல் (எ) அல்லது ஒன்பது நாட்களில்

சொஸ்தப்படும். இரண்டாவது ஜாமத்தில் தோன்றினால் (௰க) அல்லது பதின்மூன்று நாட்களில் சொஸ்தப்படும். மூன்றும் அல்லது நான்காம் ஜாமத்தில் தோன்றினால் (௰ரு) அல்லது இருபத்தொரு நாட்களில் சொஸ்தப்படும்.

---

பழயசுரங்களுக்கு

## மாலிநீவசந்தரசம்.

(விஸ்தரஸாரணம்.)

| | | |
|---|---|---|
| * சுத்திசெய்த | கபரீ | பாகம் - உ |
| ,, | மிளகு | ,, க |

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு வேப்பன்பட்டை ரசத்தால் மூன்றுநாள் அறைத்து ஆறுகுன்றியிடை மாத்திரைகள் செய்து சீரகம், திப்பிலி, அனுபானமாய்ப் பிரயோகித்தால், சீரணசுரம், அஸ்திகதசுரம், தாதுகதசுரம், சுராதிசாரம், மாமிசகதசுரம், புராணசுரங்கள் சொஸ்தமாகும்.

---

## ரசகல்பங்கள்.

சுத்திசெய்தகபரியை கல்வத்தில் இட்டு (௰க) நாள்இடைவிடாமல் அறைத்து ஏழுகுன்றியெடைமாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருமாத்திரையை தேன், திப்பிலி சூரணம், அனுபானயுத்தமாய் உட்கொண்டால் பழையசுரங்கள் நான்கு ஜாமங்களில் சொஸ்தப்படும்.

சுத்தி செய்தகபரிபை கல்வத்திலிட்டு பசுநெய்யால் எட்டு நாட்கள் இரவும் பகலும் அறைத்து நாலுகுன்றியெடை மாத்திரைகள் செய்து திப்பிலிசூரணம் அல்லது லவங்கச்சூரணம் அனுபானமாய் உட்கொண்டால் புராணசுரங்கள் ஒரு ஜாமத்தில் விட்டகலும்.

சுத்திசெய்த கபரி மிளகு இவைகள் சமஎடையாய் கல்வத்தில் இட்டு எருக்கன்வேர் ரசத்திலும் கோமூத்திரத்திலும் (அ௰)

---

* கபரி என்றால்-துத்தம் என்று அறிக.

ஜாமங்கள் இடைவிடாமல் அரைத்து எழுகுன்றியெடை மாத்திரைகள்செய்து இலவங்கம், திப்பிலி, தேன், அனுபானமாய் கொடுத்தால் புராணசுரங்கள் நீங்கிவிடும்.

| | | |
|---|---|---|
| | சுத்திசெய்த கபரி | பாகம்-க |
| ,, | நெல்லிக்காகெந்தகம் | ,, க |

ஷை கிஞுசுகளை கல்வத்திலிட்டு (அஅ) ஜாமம்வரை ஆட்டுப்பாலாலும், (அஅ) ஜாமம்வரை பசுவின்பாலாலும் அரைத்து நாலுகுன்றிஎடை மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீரகம், திப்பிலி, தேன், அனுபானமாய் உட்கொண்டால்பழய சுரங்கள் அக்கினிமந்தம் முதலியவை அரைநாழிகையில் சொஸ்தமாகும்.

## கபரிசுத்தி.

ஒருபலம் கபரியை சூரணித்து கந்தையில் மூட்டைகட்டி (எ) ஜாமங்கள் நரமூத்திரத்தாலும், (உ) ஜாமங்கள் கோமூத்திரத்தாலும், டோலாயந்திரத்தில் யெறித்தாலும், அல்லது பசுவின் நெய்யில் எழுபொங்கு வருகிற வரையிலும், வறுத்தாலும், சுத்தியாகும். சுத்திசெய்த கபரியை மேற்கூறிய பிரயோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

# இச்வரமுராரி.

(ஆயுர்வேதம்) சுத்திசெய்த கபரியை (உக) தகுதி பழச்சாற்றால் சுருக்குகொடுத்து பிறகு அதை ஆர்க்கபொடி செய்து அச்சூரணத்தில் ஆறுகுன்றியெடை சர்க்கரை அனுபானத்திலாகிலும், அல்லது தேன் திப்பிலி அனுபானத்திலாகிலும் உட்கொண்டால் சகல சுரங்களும் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் விட்டகலும்.

(பாஹாட்டம்)

# இச்வரஹரி.

| | | | |
|---|---|---|---|
| சுத்திசெய்த லிங்கம் | பாகம்-க | மிளகு | பாகம்-க |
| ,, நாபி | ,, க | திப்பிலி | ,, க |
| ,, வெங்காரம் | ,, க | சுக்கு | ,, க |
| ,, நேர்வாளசூரணம் | எ | கடுக்காய் | ,, க |

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு பழச்சாற்ருல் ஒருஜாம மறைத்து நாலுகுன்றிஎடை மாத்திரைகள் செய்து இஞ்சிசுர சத்தில் உட்கொண்டால் அந்தக்ஷணமே சுரங்கள் நீங்கும்.

(நித்தியா நாதீயம்)

## சகலசுராதிஹர குளிகைகள்.

| | |
|---|---|
| ஜாதிக்காய் | ஏலக்காய் |
| சுக்கு | பத்திரி |
| மிளகு | லவுங்கப்பட்டை |
| திப்பிலி | கர்ச்சூர்க்கா |
| கடுக்காய் | திராக்ஷை |
| தானிக்காய் | அகர் |
| நெல்லிவற்றல் | முசுமுசுக்கை |
| சந்தனம் | தக்கோலம் |
| கொத்தமல்லி | அதிமதுரம் |
| சீரகம் | அஸ்வகந்தி |

ஷை தினுசுகளை சமமாய் சூரணித்து அதற்குசமமாய் சர்க்கரை பாகுபிடித்து ஷை சூரணத்தைக் கலக்கி இலந்தங் காய் அளவு மாத்திரைகள் செய்து உட்கொண்டால் சகல சுரங்கள், பித்தரோகங்கள், சுவாசங்கள், இருமல், க்ஷயம் பாண்டு, காமாலை, பிரமேஹம் முதலியவைகளை நாசப் படுத்துமென்று பூஜ்யபாதமகாரிஷி சொல்லியிருக்கிறுர் கைகண்டமுறை.

---

(ஆயுர்வேதம்)

## இச்வரவைரி குளிகை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| சுத்தித்த ரசம் | பலம்- | ௩ | சுக்கு | பலம் | ௧௦ |
| ,, கந்தகம் | ,, | ௩ | திப்பிலி | ,, | ௧௦ |
| ,, வசநாபி | ,, | ௩ | மிளகு | ,, | ௫ |
| ,, ஊமத்தன்விரை | | ௩ | | | |

ஷை தினுசுகளை கல்வத்திலிட்டு வெல்லத்தண்ணீரில் ஒருஜாமம் அரைத்து குன்றிஎடை மாத்திரைகள் செய்து ஒருமாத்திரையை வெல்லத்தில் கொடுத்து பிறகு வென்னீர் குடித்தால் எவ்விதமான சுரங்களும் ஏழுநாளைக்குள் சொஸ் தமாகும்.

(சுரகம்)

## ஜ்வரகஜகேசரி.

| | |
|---|---|
| மூத்தக்காசு | சுத்திசெய்தரசம் |
| சுத்திசெய்த லிங்கம் | சுத்திசெய்த கந்தம் |

இந்த திறுசுகளை சமனெடையாய் கல்வத்திலிட்டு தேனுல் ஒரு ஜாமம் அரைத்து ஆறுகுன்றியெடை மாத்திரைகள் செய்து ஒரு மாத்திரையை சுரம்வந்தவுடனே இஞ்சி சுரசத்தில் கொடுத்து பால்சாதம் சாப்பிட்டால் சகலசுரங்கள் நாசமாகும்.

(ஆயுர்வேதம்)

## நாரசிம்மரசம்.

| | |
|---|---|
| சுத்தித்த நேர்வாளம்பாகம் க | சுத்தித்த நாபி பாகம்-க |
| ,, கந்தகம் ,, க | ரசம் ,, க |

இந்த திறுசுகளை சூரணித்து இரண்டு குன்றியெடை சூரணத்தை சர்க்கரையில் கலந்துகொடுத்தால் சகலசுரங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

---

(ரசரத்னகரம்.)

சகலசுரங்களுக்குஞ்

## சண்டேஸ்வர ரசம்.

| | |
|---|---|
| சுத்திசெய்த - ரசம் | சுத்தி நாபி |
| ,, கந்தகம் | ,, தாம்பிரபஸ்பம் |

இந்த திறுசுகளை சமயெடையாய் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிரசத்தால் நாளொன்றிற்கு ஒருஜாமம் அறைத்து பிறகு நொச்சியிலைச்சாற்றால் நாளொன்றிற்கு ஒரு ஜாமமாக ஏழுநாளறைத்து குன்றியிடை குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருமாத்திரையை இஞ்சிச்சுரசத்தில் கொடுத்தால் சகல வாதாதி தோஷங்களையும் அவைகளாலுண்டாகும் சுரங்களையும் அதிசீக்கிரமாய்ச் சொஸ்தப்படுத்தும். குளிர்ந்த தண்ணீரில் குளிக்கவும், தாகத்திற்கு பாலை கொள்ளவும் வேண்டுமானுல் மா, பெலா, கதலி முதலிய பழங்களைச் சாப்பிடவும், சந்தனம், அத்தர், அகர் முதலிய வாசனை

திரவியங்களைப் பூசிக்கொள்ளச் செய்யவும் குளிகைகளில் இதற்குச் சமமானது கிடையாது இவை வயித்தியர்களை புகழ்பெறச்செய்யும்.

## சிவபெருமானால் சொல்லப்பட்ட
# ஸ்ரீஜயமங்கள ரசம்.

(சித்தரஸாரணவம்)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| சுத்தித்த வாலைரசம் | பாகம் | க | இந்துப்பு | பாகம் | க |
| ,, கந்தகம் | ,, | க | மிளகு | ,, | க |
| ,, வெங்காரம் | ,, | க | சுவர்ணபஸ்பம் | ,, | உ |
| தாம்பிரபஸ்பம் | ,, | க | காந்தபஸ்பம் | ,, | க |
| வங்கபஸ்பம் | ,, | க | லோஹபஸ்பம் | ,, | க |
| ஹோமாஜிகபஸ்பம் | ,, | க | வெள்ளிபஸ்பம் | ,, | உ |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு சூரணித்து ஊமத்தனிலைச் சாற்றாலும், கருநொச்சி யிலைச்சாற்றாலும், தசமூலகஷாயத்தாலும், நிலவேம்பு கஷாயத்தாலும், மும்மூன்று நாள் பிரத்தியேகமாய் ஒவ்வொருவிதச் சாற்றாலரைத்து இரண்டு குன்றியெடை மாத்திரைகளைச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் ஒரு மாத்திரையை சீரகம் தேன் இவைகளின் அநுபானமாய் கொடுத்தால் வெகுநாளாக பாதிக்கும் ஜீரண சுரம் எட்டுவிதங்களான சாத்தியா சாத்தியசுரங்கள் துவந்த சுரங்கள், சந்நிபாதசுரங்கள், விஷச்சுரங்கள், மேதோதக மாமிசகத அஸ்திகத மாச்சாகதசுரங்கள், பயங்கரமான அந்தர்கத சுரங்கள் நானாவித தோஷங்களால் உண்டான சுரங்கள், சுக்கிலகதசுரங்கள் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீங்கிவிடும், இதுசிவபெருமானால் கூறப்பட்ட ஜயமங்களரசம் இதுவலிவை புண்டுபண்ணி சகலவியாதிகளை வோட்டிவிடும்.

## சகல சுரங்களை ஹரிக்குங் கஷாயம்.

கண்டுபாரங்கி, முத்தக்காசு, பற்பாடகம், பூனைகாஞ்சொறி, சுக்கு, நிலவேம்பு, கோஷ்டம், திப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, சிந்தற்கொடி, ஆடாதோடைஎர்க்கு இவைகளை சமபெடையாய் யிடித்து ஒருபடி சலம்விட்டு ஆழாக்காக சுண்டக்காய்ச்சி காலைமாலை குடித்துவந்தால் சகலசுரங்களும் நாசமாகும்.

## வாதசுரத்திற்கு சட்யாதிகஷாயம்.

| | |
|---|---|
| சிச்சிலிக்கிழங்கு | சீந்திற்கொடி |
| தாமரைக்கிழங்கு | சுக்கு |
| சிறுதேக்கு | வட்டத்திருப்பி |
| கடுக்காய்ப்பூ | நிலவேம்பு |
| பூனைகாஞ்சொரிவேர் | கடுகுரோகணி |

இவைகள் சமவெடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து குடித்தால் சகலவாதசுரங்களும் பிருமனும்போம்.

## பித்தசுரத்திற்கு திராக்ஷாதி கஷாயம்.

திராக்ஷை, கடுக்கா, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, கடுகு ரோகணி, கொண்ணைப்புளி இவைகளைச் சமவெடையாய் இடித்து கஷாயம்வைத்து குடித்தால் பிதற்றல், மூர்ச்சை பிரமை, தாகம், சோஷை நாவரட்சிபோம்.

சிலேஷ்மசுரத்திற்கு

## பிப்பல்யாதி கஷாயம்.

திப்பிலி, மோடி, சவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு, மிளகு ஏலக்காய், ஓமம், வெட்பாலையரிசி, வட்டத்திருப்பி, தக்கோலம், கண்டுபாரங்கி, வேப்பன்விதை, பெருங்காயம், கடுகு ரோகணி, கடுகு, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், தர்ப்பை வேர், இவைகளைச் சமஎடையர்யிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சிலேத்துமசுரங்கள் சொஸ்தமாகும்.

வாதசிலேஷ்ம சுரத்திற்கு

## முஸ்தாதி கஷாயம்.

கோரைக்கிழங்கு, பற்பாடகம், சுக்கு, சீந்திற்கொடி பூனைகாஞ்சொரிவேர் இவைகளை சமஎடையாய்யிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் வாதசிலேத்துமசுரம், அரோசிகம், வாந்தி, தாகம், சோஷை சொஸ்தமாகும்.

வாதபித்த சுரத்திற்கு

## பஞ்சபத்திர கஷாயம்.

சீந்திற்கொடி, பற்பாடகம், கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு சுக்கு இவைகளை சமவெடையாகயிடித்து கஷாயம் வைத்து உட்கொண்டால் வாதபித்தசுரஞ் சொஸ்தமாகும்.

பித்தசிலேஷ்மசுரத்திற்கு

## சண்டகாரியாதி கஷாயம்.

கண்டங்கத்திரிவேர்
சீந்திற்கொடி
கண்டுபாரங்கி
சுக்கு
வெட்பாலைஅரிசி
பூனைகாஞ்சொரிவேர்
நிலவேம்பு
சந்தனத்தூள்
கோரைக்கிழங்கு
பேய்ப்புடலை
கடுகுரோகணி

இவைகளை சமயெடையாய் இடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் பித்தசிலேஷ்மசுரம், தாகம், நாவரட்சி, அரோசிகம், விக்கல், இருமல், கர்ப்பசூலை, குக்ஷிசூலை, சொஸ்தமாகும்.

---

சன்னிபாத சுரத்திற்கு

## பூநிம்பாதி கஷாயம்.

நிலவேம்பு
தேவதாரி
தசமூலம்
சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
கடுகுரோகணி
வெட்பாலையரிசி
கொத்தமல்லி
ஆனைத்திப்பிலி

இவைகள் சமயெடையாய் வாங்கி இடித்து கஷாயம் வைத்து உட்கொண்டால் சோம்பல், பிரலாபம், இருமல், அரோசிகம், தாகம் மோகம், சுவாசகாசங்கள் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் நீங்கிவிடும்.

---

ஆகந்துக சுரத்திற்கு

## வியாக்கிராதி கஷாயம்.

கண்டங்கத்திரிவேர் சுக்கு சீந்திற்கொடி இவைகள் சமயெடையாயிடித்து கஷாயம்போட்டு அதில்மூன்று விரற்கடைதிப்பிலி சூரணம்போட்டு உட்கொண்டால் சீரணசுரங்கள், அரோசிகம், சுவாசம், இருமல், சூலை, அக்கினிமந்தம், பீநிசம் இவைகள் சொஸ்தமாகும்.

## விஷசுரத்திற்கு முஸ்தாதி கஷாயம்.

கோரைக்கிழங்கு நெல்லிவற்றல் சீந்திற்கொடி சுக்கு கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகள் சமயிடையாய் இடித்து கஷாயம் போட்டு அதில் மூன்றுவிரற்கடை திப்பிலிசூரணமும் தேனுங்கலந்து உட்கொண்டால் விஷசுரம் நீங்கும்.

---

## ஆயிகசுரங்களுக்கு
## நாகராதி கஷாயம்.

சுக்கு, சீந்திற்கொடி, கோரைக்கிழங்கு, சந்தணத்தூள் வெட்டிவேர், கொத்துமல்லி இவைகளை சமயெடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து அதில் தேனுஞ்சர்க்கரையும் கலந்து உட்கொண்டால் திரியாஹிக சுரங்கள் நீங்கும்.

---

## திரிதீயகசுர கஷாயம்.

ஆடாதோடை, நெல்லிவற்றல், சித்தாமல்லி, தேவதாரி, கொத்துமல்லி, சுக்கு, இவைகள் சமயெடை இடித்து கஷாயம் வைத்து அதில் தேனுஞ் சர்க்கரையுங்கலந்து உட்கொண்டால் திரிதீயகசுரம் நீங்கும்.

---

## சகலசுரத்திற்கு சுகபேதிகஷாயம்.

நெல்லிவற்றல், சித்திரமூலம், கடுக்காய், யிந்துப்பு, திப்பிலி இவைகள் சமயெடை சூரணித்து வெந்நீரால் உட்கொண்டால் அலுப்பில்லாமல் சுகமாய் பேதியாகி சகலசுரங்கள் சிலேத்துமங்கள், அரோசிகங்கள், மந்தம் இவைகள் நீங்கி பசிதீவினையுண்டாகும்.

---

## சாதுர்த்திகசுர கஷாயம்.

கடுக்காய், சித்தாமல்லி, சுக்கு, தேவதாரி, நெல்லிவற்றல் ஆடாதோடை இவைகளைச் சமயெடையாய் எடுத்திடித்து கஷாயம் வைத்து அதில் கற்கண்டுந் தேனுங்கலந்து உட்கொண்டால் சாதுர்த்திகசுரம் அதிசீக்கிரமாய் விட்டகலும்.

## அதிசாரசுரத்திற்கு கஷாயங்கள்.

சுக்கு அதிவிடயம் கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு சீந்திற் கொடி வெட்பாலேஅரிசி இவைகள் சமஎடையாயிடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சகலஅதிசாரங்கள் விட்டகலும்.

---

## ஆமாதிசாரத்திற்கு தான்யாதிகஷாயம்.

கொத்தமல்லி கோரைக்கிழங்கு குருவேர் வில்வப்பழம் சுக்கு இவைகள் சமயெடையாயிடித்து காஷயம்வைத்து உட்கொண்டால் சீதம்நசித்து ஆமாதிசாரசுரம் விட்டகலும்.

---

## சுராதிசாரங்களுக்கு நாகராதிகஷாயம்.

சுக்கு தேவதாரி கொத்துமல்லி கண்டங்கத்திரி இரண்டு விதம் இவைகள் சமயெடை இடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சுராதிசாரங்கள் விட்டகலும்.

---

## இரக்தாதிசார சுரத்திற்கு கஷாயம்.

வெட்பாலேயரிசி அதிவிடயம் வில்வப்பழம் குருவேர் முத்தக்காசு இவைகளை சமயெடை இடித்து கஷாயம்வைத்து உட்கொண்டால் சீதம், சூலே, இரத்தம் என்னும் இவைகளுடன் கலந்து வெகுகாலமாய் அவஸ்தைப்படுத்தல், அதிசாரசுரங்கள், சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் விட்டகலும் (அனுபானம்)

## இதுவுமது.

யானைவணங்கிப் பட்டை இலந்தப் பட்டை நாவல் பட்டை மாம்பட்டை இவைகளி லேதாகிலும் பசுவின் பாலில் இடித்து ரசம்பிழிந்து தேன்கலந்து உட்கொண்டால் ரக்தாதிசாரம் விட்டகலும்.

---

## சோமாதி சாரத்திற்கு கஷாயம்.

தேவதாரி அதிவிடயம் மாவுசுக்கு வாய்விளங்கம் முத்தக்காசு மிளகு வெட்பாலேயரிசி இவைகள் சமஎடை இடித்து கஷாயம்வைத்துஉட்கொண்டால் கூடியசீக்கிரத்தில்சோமாதிசாரங்கள் நீங்கும்.

(பூச்யபாதியம்)

## பழயசுரங்களுக்கு
## மகாலவங்காதிசூரணம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| இலவங்கப்பட்டை | பாகம்-க | | திப்பிலி | பாகம்-யச | |
| நாககேசரம் | ,, | உ | சுக்கு | ,, | ௩உ |
| ஏலக்காய் | ,, | ச | அமுக்கிருகிழங்கு | ,, | சுச |
| மிளகு | ,, | அ | | | |

ஷை தினுசுகளைச் சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கு சம எடையாய் சற்கரையைக்கலந்து மூன்றுவிரற்கடை பிரமாணம் வென்னீரால் உட்கொண்டால் கபம்-பித்தம்-பாண்டு-குன்மம்- பழயசுரங்கள்- மூலவியாதி - அரோசிகம் -அசீரணம்-பெருமூச்சு - சுவாசகாசம் - விக்கல் - குசுமரோகம் - மார்புநோவு-பாரிசவாதம்-முதலிய வியாதிகள் சிங்கத்தைக் கண்டயானையைப்போல் பறந்தோடும்.

பழயசுரங்களுக்கும், க்ஷயகாசங்களுக்கும்,

## ஏலாதிச்சூரணம்.

| | |
|---|---|
| ஏலக்காய் | ஜாதிக்காய் |
| இலவங்கப்பட்டை | சீந்திற்சர்க்கரை |
| இலவங்கப்பத்திரி | கொத்துமல்லி |
| நாககேசரம் | வசம்பு |
| மிளகு | கடுகுரோகணி |
| நிலவேம்பு | ஆடாதோடையிர்க்கு |
| குருவேர் | அதிமதுரம் |
| சாமந்தி | திராக்ஷை |
| கோரைக்கிழங்கு | கிச்சிலிக்கிழங்கு |
| திப்பிலி | சந்தணத்தூள் |
| குந்துருஷ்கம் | மருதமரப்பட்டை |
| தக்கோலம் | ஜாதிமொக்கு |
| கோஷ்டம் | கண்டுபாரங்கி |

இந்த தினுசுகளை சமயெடையாய் எடுத்து சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கு சமஎடையாய்ச் சர்க்கரைக்கலந்து மூன்று விரற்கடை பிரமாணம் உட்கொண்டு வென்னீர் குடித்தால் சிலேஷ்ம, பித்தசுரங்கள், பாண்டு, க்ஷயரோகம், மூலவியாதி,

அரோசிகம், குல்மம், பழயசுரங்கள், சுவாசகாசங்கள், விக்கல், மார்புநோவு சொஸ்தமாகும். இதுஜனங்களுக்கு மிகவும் நன்மையானதென்று பூஜ்ஜியபாதரிஷி சொல்லியிருக்கிறார்.

(ஆயுர்வேதம்.)

முறைக்காய்ச்சலுக்கு

# நிம்பாதிசூரணம்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| வேப்பிலை | பாகம்-ச | ஓமம் | பாகம்-ரு |
| திரிபலங்கள் | ,, ரு | திரிலவணங்கள் | ,, ரு |
| திரிகடுகு | ,, ரு | நவாக்ஷாரம் | ,, ரு |

இந்த தினுசுகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து சூரணித்து காலையில் உட்கொண்டால் சகல முறைக் காய்ச்சல்களும் பழய சுரங்களும் சொஸ்தமாகும்.

## சகலசுரங்களுக்கு சுதரிசனச்சூரணம்.

கடுக்காய்
தானிக்காய்
நெல்லிவற்றல்
மஞ்சள்
மரமஞ்சள்
கண்டங்கத்திரி உ-விதம்
கிச்சிலிக்கிழங்கு
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
மோடி
பெருங்குரும்பை
பூனைக்காஞ்சோறு
கடுகுரோகணி
பற்பாடகம்
முத்தக்காசு
புங்கம்வேர்
வேப்பன்வேர்பட்டை
தாமரைக்கிழங்கு
அதிமதுரம்
வெள்ளைவெட்பாலையரிசி
சிறுதேக்கு

ஓமம்
கரும்வெட்பாலையரிசி
முருங்கவிதை
காவிக்கல்
வசம்பு
இலவங்கப்பட்டை
தாமரைக்கொடி
கொத்துகடும்பை
வாய்விளங்கம்
சித்திரமூலம்
தேவதாரி
சவ்வியம்
கொடிமுந்திரிப்பழம்
பேய்ப்பொடலை
ஆடாதோடை
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
இலவங்கம்
வெள்ளைத்தாமரை
தேள்கொடுக்குசெடிசமூலம்
இலவங்கப்பத்திரி
ஜாபத்திரி
தாளிசப்பத்திரி

இவைகளைச் சமவெடையாய்ச் சூரணித்து சூரணத்திற்கு பேர்பாதி நிலவேம்புச் சூரணங்கலந்து சலத்தால் ஒரு ரூபாயெடை உட்கொண்டால் வாதபித்த சிலேஷ்மசுரங்கள், துவந்தசுரங்கள், திரிதோஷசுரங்கள், ஆயிகசுரங்கள், சப்ததாதுகதசுரங்கள், மேகம், பிரமை, பீநிசம், தாகம், சுவாசகாசங்கள், பாண்டு, காமாலை, பக்கசூலைகள் முதலிய ரோகங்களை திருமாலினதுசக்கிரம் அரக்கர்குலத்தை நாசப்படுத்தியதுபோல் நாசப்படுத்தும்.

---

(கார்க்கேயம்)

## சகலசுரங்களுக்கும் ஆமலக்யாதி சூரணம்.

நெல்லிவற்றல்
சித்திரமூலம்
கடுக்காய்
திப்பிலி
இந்துப்பு

இவைகளை சமவெடையாய் சூரணித்து மூன்று விரற்கடை பிரமாணம் உட்கொண்டால் சகல சுரங்கள் போம் தோஷங்களை பேதிக்கும் அரோசிகத்தை விலக்கும் மந்தத்தையோட்டி பசிதீவினையுண்டாக்கும்.

---

## விஷசுரங்களுக்கு ஹரீதக்யாதி சூரணம்.

கடுக்காய், வேப்பனிலை, சுக்கு, இந்துப்பு, சித்திரமூலம், ஷை தினுசுகளை சமஎடையாய் சூரணித்து மூன்று விரற்கடை பிரமாணம் உட்கொண்டால் விஷசுரம் விட்டகலும்.

---

## சீதசுரங்களுக்கு கிராதாதி சூரணம்.

நிலவேம்பு
சிவதைவேர்
திப்பிலி
வாய்விளங்கம்
சுக்கு
கடுகுரோகணி

இந்த தினுசுகளை சமஎடையாய் சூரணித்து அச்சூரணத்தில் ஒருசிட்டிகை தேனிற்கலந்து உட்கொண்டால் சீக்கிரத்தில் சீதசுரங்கள் விட்டகலும்.

மேகசுரத்திற்கு

## அஸ்வகந்திரசாயனம்.

அஸ்வகந்தி பலம் - உக காட்டெருமைப்பால்
ஏலம் சுக்கு
இலவங்கப்பட்டை மிளகு
இலவங்கப்பத்திரி திப்பிலி
சிறுநாகப்பூ வெட்டிவேர்
கொத்துமல்லி கிராம்பு
கொடிமுந்திரிப்பழம் திப்பிலிமூலம்
சந்தனத்தூள் சித்திரமூலம்
சன்னலவங்கப்பட்டை சவ்வியம்
கடுக்காப்பூ

இவைகள் தினுசுக்கு (ரூ) விராகனிடை இவை யெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து நாலுபடி பசும்பால் ஒருசட்டியில் வார்த்து அதில் (ருய)பலம் சீனிசர்க்கரைப் போட்டு வடிகட்டி பக்குவஞ் செய்துக்கொண்டு அதில் ஷை சூரணத்தைப் போட்டு நெய் படி (உ) தேன் படி (க) இவைகளை அவற்றுடன் சேர்த்து ரசாயனபக்குவமாய் செய்துக் கொண்டு வேளையொன்றிற்கு கொட்டைப் பாக்களவாக நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட மேக சுரம், ரத்தபயித்தியம், பித்தரோகம், அஸ்திசுரமுதலான வியாதிகள் சொஸ்தமாகும் இச்சாபத்தியம்.

அந்தர்கதகாய்ச்சலுக்கு

## அஸ்வகந்திலேகியம்.

நெய்படி - க தாளிசப்பத்திரி
சுக்கு சிறுநாகப்பூ
மிளகு கிராம்பு
திப்பிலி கொடிமுந்திரிப் பழம்
அரத்தை ஏலம்
தூதுவளைவேரின்பட்டை சீரகம்
கண்டங்கத்திரிவேர்பட்டை லவங்கப்பட்டை
லவங்கப்பத்திரி கண்டத் திப்பிலி

இந்த தினுசுகள் வகைக்கு பலம் (க) இத்துடன் அமுக்கிருகிழங்கு பலம் (உய) சீனிசர்க்கரைபலம் (ய) பால்படி (க) அமுக்கிருகிழங்கு தூதுவளை கண்டங்கத்திரிவேர் இவைகளை

மாத்திரம் வேரேயெடுத்து வைத்துக்கொண்டு, மற்றச் சரக்குகளை யெல்லாம் பொன்னிரமாய் வருத்துக்கொண்டு சகலத்தையும்சேர்த்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பாலுஞ்சர்க்கரையும் பாகுப்போல் பக்குவஞ்செய்துகொண்டு இந்தச் சூரணத்தை அதில்போட்டு நெய்யையும்வார்த்து அத்தோடு ஒரு சேர்தேனையும்விட்டு லேகியம்பக்குவமாய்ச் செய்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்களவு நாளொன்றிற்கு இரண்டு வேளை அரைமண்டலஞ் சாப்பிட அந்தர்கதசுரம், இருமல், அக்கினிமந்தம், முதலியவைகள் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

---

சுரங்களுக்கு

## வாய்விளங்காதிசூரணம்

| | |
|---|---|
| வாய்விளங்கம் | பெருங்காயம் |
| சுக்கு | இந்துப்பு |
| சித்தரத்தை | கண்டுபாரங்கி |
| திப்பிலி | |

இந்தநிறுசுகளை சமயெடையாயெடுத்து சூரணித்து அதில் கால்பாகம் நவாச்சாரம் பொடிசெய்து சேர்த்து வேளையொன்றிற்கு இரண்டு விராகனிடை தேனிற்கலந்து நாள் ஒன்றிற்கு இரண்டுவேளை சாப்பிட சுரங்கள், இருமல், இரைப்பு, அரோசிகம் அக்கினிமந்தம் அநுகூலமாகும்.

---

## சகலசுரங்களுக்குபிப்லாதிரசாயனம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| திப்பிலி | பலம் - | ய௪ | திப்பிலிமூலம் | பலம் - | உ |
| சர்க்கரை | ,, | அ | சவ்வியம் | ,, | உ |
| வாய்விளங்கம் | ,, | ச | கொடிவேலி | ,, | ச |
| கண்டுபாரங்கி | ,, | ச | சுக்கு | ,, | உ |
| மிளகு | ,, | ச | லோகசிந்தூரம் | ,, | உ |
| சீரகம் | ,, | ச | கையாந்தகரைசூரணம் | | உ |
| லவங்கப்பட்டை | ,, | ச | லவங்கப்பத்திரி | ,, | க |
| ஏலம் | ,, | க | கடுக்காய் | ,, | க |
| தானிக்காய் | ,, | க | நெல்லிமுள்ளி | ,, | க |
| ஜாதிக்காய் | ,, | ᳯ | தேன் | ,, | அ |

இம்மருந்துகளை யெல்லாம் இடித்து சூரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து சர்க்கரையும் தேனுஞ் சேர்த்து அறைத்து ஒரு பாத்திரத்தில் யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு பெரியகழற்ச்சிக்காய்ப் பிரமாணம் நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டுவேளை விகிதம் ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டால் சகலசுரங்கள், பஞ்சகாசம், இருத்துரோகம், பாண்டுரோகம் வாயு, அக்கினி மந்தம்முதலிய வியாதிகள் சூரியனைக்கண்ட இருள்போல் பறந்தோடும்.

## சுரபாண்டுரோகங்களுக்கு தாளிச்சாதிவடகம்

| | |
|---|---|
| தாளிசப்பத்திரி | ஏலம் |
| மிளகு | சிறுநாகப்பூ |
| சவ்வியம் | இலவங்கப்பட்டை |
| கிரும்பு | விலாமிச்சைவேர் |

| | |
|---|---|
| இந்ததினுசுகள் வகைக்குப் | பலம்-கஉ |
| திப்பிலிமூலம் | பலம் - உ |
| திப்பிலி | ,, உ |
| சுக்கு | ,, ந |

இவைகளை யெல்லாம் இடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சேலம் சர்க்கரை இரண்டுசேர், அச்சூரணத்தோடு சேர்த்து அறைசேர்பாலை அதின்பேரில் தெளித்து நன்றாய் கிளறி ஒருகுண்டுசட்டியில் இரண்டுபடி பசுவின்பாலையும் இரண்டுபடி ஜலத்தையும் ஊற்றி அந்த குண்டுசட்டியின் வாயை ஒருசவுக்கத்தால்மூடி அதின்மீது கிளறினச்சூரணத்தைவைத்து ஆவி வெளியே போகாதபடி அதின்பேரில் ஒருசட்டியை கவிழ்த்து அடுப்பின்பேரில் வைத்து பால் சுண்டுகிறவரையிலும் யெரித்து பிறகு அதில்வெந்திருக்கிற சூரணத்தை ஒருசுத்தமான பலகையின்மீது கொட்டி ஒருசேர் பசுவின் நெய்யைவிட்டு ஆருமலிருக்கும்பொழுதே கொட்டைப்பாக் களவாக பில்லை பில்லையாய் தட்டி ஒரு பிங்கானில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டியது வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பில்லையாக நாள் ஒன்றுக்கு இரண்டு வேளை சாப்பிட்டுவந்தால் சுரத்தினல் உண்டாகும் ரோகங்கள், வாதரோகங்கள், சிலேத்துமம், வரட்சி, கிராணி, பாண்டுரோகங்கள், மார்புவலி, வாயுவினுலுண்டாகும் மூலரோகங்கள், குன்மம், கபம், பீநிசம், இரைப்பு, இருமல், நெஞ்சுவரட்சி, நெஞ்சுவலி முதலியவைகள் கூடியசீக்கிரத்தில் சொஸ்தமாகும்.

## அஜீர்ணசுரத்திற்கு

## ஹரித்ராவடகம்.

மஞ்சள், வேப்பிலை, திப்பிலி, மிளகு, மரமஞ்சள், வாய் விளங்கம், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு இந்த எட்டையும் சம யெடையாய்சேர்த்து வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் ஒரு நாள் ஊரவைத்து மறுநாளெடுத்தரைத்து குன்றியெடை மாத்திரைசெய்து நிழலில்உலர்த்தி,வைத்துக்கொள்ளவும். அசீரண சுரத்திற்கு வெந்நீரில் ஒருமாத்திரையைக் கொடுக்கவும். அதிசாரம் கிராணிகளுக்கு மூன்றுநாள் மோரிலும், சர்ப்ப விஷங்களுக்கு எட்டுமாத்திரையை உள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒரு மாந்திரையை அதின்மீது அரைத்து தடவவும், கண்ணில் சிவப்பு நீர் வொழுதல் திமிர் புழுவெட்டு கண்மயிர் உதிரல் இவைகளுக்கு கோமூத்திரத்தில் அல்லது தண்ணீரில் உரைத்து கண்ணிற்போடவும், திரிதோஷ விஷசுரத்திற்கு வெல்லத்திலும், இரத்த அதிசாரத்திற்கு ஏலம் இலவங்கப் பத்திரி இவைகளை வருத்துப்பொடிசெய்து அதோடு சேர்த்துக்கொடுக்கவும், பாண்டுக்கு கோமூத்திரத்திலும், தேள் கடிக்கு எருக்கம்பாலில் ஒருமாத்திரை அரைத்து தடவ சொஸ்தமாகும்.

---

## சுரங்களுக்கு அரக்குதைலம்.

ஒருவீசை அரக்குவாங்கி அதில் (ச) வீசை ஜலம்விட்டு நாலில் ஒரு பாகமிருக்கும்படிக்குச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி அதற்குச் சமமாய் நல்லெண்ணெய்வார்த்து அவைகளுக்கு நான்கு பாகங்கள் அதிகமாய் தயிரின் தேட்டை ஜலத்தைச்சேர்த்து ஒருபெரிய சாலில் வார்த்து அமுக்கிருகிழங்கு மரமஞ்சள் தேவதாரிசக்கை காட்டுமிளகு கோஷ்டம் கோரைக்கிழங்கு சந்தனத்தூள் பெருங்குடும்பைக் கிழங்கு கடுகுரோகணி தும்பராஷ்டகம் சதாபிலை அதிமதுரம் இவைகளை வகைக்கு ஒருரூபாளடை சூரணித்து ஷை தைலத்தில்போட்டுக்காய்ச்சி தைலபக்குவத்தில் இரக்கிக்கொள்ளவேண்டியது இதைதேய்த்துக்கொண்டு குளித்தால் சகல சுரங்கள், உள்மாந்தம், மூர்ச்சை, அபஸ்மாரம், பூதாவேசங்

கள் முதலியவைகளை விலக்கிவிடும், இது கர்ப்பிணிஸ்திரீக ளுக்கு மிகவும் நன்மையைச்செய்யும்.

விஷசுரங்களுக்கு

## சஹதேவிகிருதம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| சஹதேவியிலைரசம் | படி | க | கடுகுரோகணி | பலம் | ச |
| பசுநெய்யி | ,, | க | பால் | படி | க |

இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து பாகம்செய்து மிளகு பத மாய்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டிவீதம் உட் கொண்டால் விஷச்சுரங்கள், சீதசுரங்கள் முதலிய வியாதி களைவிலக்கிவிடும் தேகத்திற்கு வலிவுகொடுக்கும்.

விஷசுரங்களுக்கு

## க்ஷிரஷட்பலகிருதம்.

சுக்கு
திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்
மிளகு
செவியம்
சித்திரமூலம்
இந்துப்பு

இவைகள் வகையொன்றிற்கு (உ) பலம்யெடுத்து எல் லாதினுசு யெடைக்குச் சமமாய் பசுவின்பால்விட்டு, பசு வின் நெய் பலம் (யசு) இவைகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து காய்ச்சி மிளகு பதத்தில் இரக்கிக்கொள்ள வேண்டியது ஒரு கரண்டி விகிதம் உட்கொண்டால் சகல விஷ சுரங்கள் குன்மம் இவை கள் போம்.

## மூன்றுங்காண்டம்.

முற்றிற்று.



இன்னும் அநேக அற்புதமான அவிழ்த முறைகள் நான்காம் பாகத்தில் வெளியிட்டு இருக்கிறோம்.

## இனி நான்காவது காண்டம்.

உ
தேவிசகாயம்.

—o—

# ANUBOGAVYTHIA
## BRAHMA RAHASIAM

# அநுபோகவயித்திய
## பிரம்மரகசியம்.

நான்காம் பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

## கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

## முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

**பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

**1940**

(Registered Copy Right.)

☞ கீழ்கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினால் அனுப்பப்படும்.

## இராஜேஸ்வரி கூந்தல் வளரும்

# பரிமளத் தைலம்.



இத்தைலம் பல வனமூலிகைகளால் தாயார் செய்யப் பெற்றதாதலால் கூந்தல் வளர்ச்சியைத் தருவதோடு மூளைக் கொதிப்பு மண்டைக் குத்தல், தலைச்சுண்டு, புண், மயிர் வெடிப்பு, மயக்கத்தினால் தலைசுற்றல், சொரி, சிரங்கு முதலிய நோய்களை ஒழித்து கண்களுக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும்.

5-பலம் தைலம் அடங்கிய டின் 1-க்கு அணா 12.
டின் 3-க்கு ரூ. 2 0 0

# அஜீரணத்திற்கும் திரேக புஷ்டிக்கும்

## பாவனக் கடுக்காய்

இந்த பாவன கடுக்காயை காலை மாலையில் கெர்சைக் காய்ப் பிரமாணம் 20-நாள் சாப்பிட்டுவந்தால் இரத்தத்தை சுத்திசெய்து திரேக புஷ்டியுண்டாக்கும் அரோசிகம், நெஞ்சு கரிப்பு, மலச்சிக்கல் முதலிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், 40-நாள் தின்பார்களாகில் திரேகத்திலுண்டான காணாவியாதிகள் யாவற்றையும் நிவர்த்திசெய்வதுடன் நரம்புதாரைகளை வலிவுபடுத்தி தாது புஷ்டி கொடுக்கும். 2-வயது குழந்தைகள் முதற்கொண்டு சாப்பிடுகிறதற்கு முந்தியும் சாப்பிட்ட பிந்தியும் சாப்பிட்டுவந்தாலும் மேற்கண்டபலன் செய்யும் சாதஞ்செரியாமல் புளியேப்பம் வருகிறவர்கள் இலந்தங்காய் பிரமாணம் ஊறுகாய்போல் சப்பி சாப்பிட்டவுடன் ஜீரணமாக்கும் பத்தியமுங் கிடையாது தின்பதற்கு இன்பமும் ருசியுமாயிருக்கும் எத்தனை நாள் வைத்திருந்தாலும் நாளுக்கு நாள் பழம்புளியைப்போல் வலிவுபடுத்துமே யொழிய கெடுதலை கிடையாது.

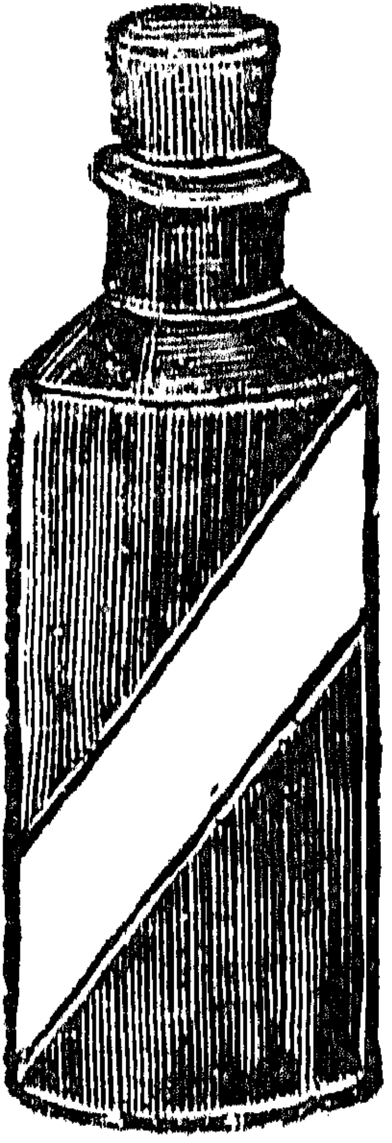
20-நாளைக்கு சாப்பிடக்கூடிய ஒருசேர் அடங்கிய
1-புட்டியின் விலை ரூபா 2 0 0

விலாசம்:—**பி. கே. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்**
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

அடியில் கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினுல் வி. பி. தபால் மூலியமாய் மருந்து அனுப்பப்படும்.

சர்வ குடும்ப பிணி நிவாரணி
பல நோய்களேயும் நீக்கி சுகத்தைக் கொடுக்கும்

# தைலம் இதுவே.



இது அநேக வியாதிகளேக் கண்டிக்கும் உண்மை சஞ்சீவி, இத்தைலம் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் இருக்குமாயின் எவ்வித நோய்களேப் பற்றியும் அவர்கள் அஞ்ச வேண்டிய அவசியமேயில்லை. வெயிற் காலத்திற்கும் மழைக் காலத்திற்கும் இன்றியமையாத பரம ஔஷதம் இதுவே.

இதனுல் தீரும் வியாதிகளாவன:-

ஜலதோஷத்தால் வரும் சீதள சுரம், இருமல், தொண்டைநோய், தொண்டைக் கம்மல் மார்சளி, சுளுப்பு, முதலியனவும், வாய்வு சம்பந்தமான கை கால் வலி, கீல் பிடிப்பு, நரம்பு வலி, தலைவலி, தலை பாரம், ஒத்தைத் தலைவலி, புரங்கழுத்து வலி, பல் சம்பந்த பல வியாதிகளும் புண்கள் ஆருத ரிணங்கள், வெட்டுக்காயங்கள், நெருப்பு அல்லது வெந்நீரினுல் உண்டான ரிணங்கள், பேதி, அஜீரணபேதி, காதில் சீழ் வடிதல், காதுநோய், முதலியனவும் குணமாகும். இம் மருந்தின் வாசனையால் கொசு, மூட்டுபூச்சி முதலியன நீங்கிப் போகும். தேள் கொட்டிய விடத்தில் இத் தைலத்தைத் தேய்க்க விஷம் நீங்கிப்போகும். இத்தைலம் ஒவ்வொருவரிடமும் அவசியம் இருக்கவேண்டியது.

புட்டி 1-க்கு விலை அணு 6.    புட்டி 3-க்கு ரூபா 1.

எமது விலாசம்:—

**பி. கே. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்**

நெ. 31. வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

# நாலினுட்பிரிவு.




## மூலிகை ஜால ரத்நினம்.

### இரண்டாம் பாகம்.

இந்த மூலிகை ஜாலரத்தினமென்னும் புத்தகம் இரண்டாம் பாகத்தில், முதல் பாகத்தில் சொல்லியிருப்பதைவிட அதிக நூதனமானதும் உண்மையானதும் கைவல்யமானதுமான முறைகள் அனேகம் அடங்கியிருக்கின்றன. அதாவது இந்திரிய ஸ்தம்பனம், ஜெகவசியம், திரிலோகவசியம், தேவவசியம் முதலிய அநேக வசியமுறைகள், அஞ்சனமைகள், பேய்களை விரட்டும் முறைகள், பேய்களை ஆட்டும் முறைகள் அஷ்டசித்தி மூலிகைகளின் முறைகள், தேள் பாம்பு முதலிய சர்வ விஷங்களையும் நீக்கும் முறைகள், மோகினி-ஜின்-முனி முதலிய தேவதைகளை விலக்கும் முறைகள், குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சர்வ தோஷங்கள் வியாதிகளையும் பெரியவர்களுக்குண்டாகும் சர்வ துன்பங்களையும் நீக்கும் முறைகளும், இன்னும் அனேக அபூர்வ முறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன. இவைகளெல்லாம் நமது உள்நாட்டில் சுலபமாய் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைகளினால் முடிக்கும்படியான முறைகள்.

முதல் பாகம் விலை அணா 4.
இரண்டாம் பாகம் விலை அணா 4.

விலாசம்:—**பி. கே. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்.

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை
முற்றுப்பெற்றது


# விளம்பரம்.

## கைமுறை பாக்கெட் வைத்தியம்.

**448-பக்கங்கொண்ட 600-முறைகளடங்கிய பெரிய புத்தகம்.**

சுமார் 30-வருஷ காலமாக கைமுறையாக சுருதி, யுக்தி, அனுபவத்துடன் கைபாகம் செய்பாகம் தீட்சை பாகம் தவறாமல் செய்து முடித்து பலருக்கும் கொடுத்து பூரண சௌக்கியம் உண்டாகி எங்கும் பிரபலமான அநேக முறைகளை உலகபரோபகரமாக இதில் எழுதியிருக்கிறது ஒவ்வொருவரும் எவ்வித நோய்கள் வந்தபோதிலும் ஆபத்துக்காலத்தில் வைத்தியரை தேடாமலே இதிலுள்ள ஔஷத முறைகளை நம்பிக்கையாகச் செய்து சௌக்கியத்தையும் அடையலாம் இது ஒவ்வொரு குடும்பங்களிலும் அவசியமாக கையிருப்பில் இருக்க வேண்டியதாகும் எப்போதும் ஜேபியில் மடியில் இருப்பதற்காக சிறிய பாக்கெட் சைசில் அழகிய பயிண்டுடன் தயாரிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

விலை அணு 12.

எமது விலாசம்:—**P. K. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**
நெ. 31. வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

**************:**************

உ

தேவிசகாயம்.

---

# கோஷாயி சுவாமிகள்
# அநுபோக வயித்திய
# பிரம்மரகசியம்.

---

## நான்காவது காண்டம்.

முதலாவது

## வியாதிகளின் காலபரணி.

### விநாயகர் துதி.

வெண்பா.

ஓதவினையகலு மோங்குபுகழ்பெருகும்
காதற்பொருளனைத்துங் கைகூடும்—சீதப்
பனிக்கோட்டுமால்வரைமேல் பாரதப்போர்தீட்டும்
தனிக்கோட்டு வாரணத்தின் றுள்.

---

## நான்முகம்.

{ 27-நட்சத்திரங்களில் இன்னநட்சத்திரத்தில் சுரம்
கண்டால் இத்தனைநாளில் தீருமென்றறிக. }

பரிமருந்துநாளில் தோன்றுங்காச்சல்
பார்த்தரிகயீராறு நாளிற் றீரும்
விதிகதிரோன் பிரந்தநாள் துடர்ந்தகாச்சல்
மீளாதுபனிரண்டு நாளில்மெய்யா

எரிபிரந்தகார்த்திகைக்கு விடுமெட்டாநாள்
இலக்கமறமீரிநின்றால் யிருபத்தொன்றில்
பரவுவெப்புவிட்டகலும் நவ்விநாளில்
பற்றுசுரம்விட்டகலுந் தொட்டநாளே. (1)

தொட்டரியரோகணியிற் பற்றிவந்த
சுரங்களது பத்தாநட் டோகைநல்லாய்
கெட்டதிருவாதிரையில் சுரங்கள்கொல்லும்
கேட்கவொண்ணுபொல்லாத கிளேசநாளாம்
மட்டுநறும்புனர்பூச மீரெட்டானால்
வந்தசுரம்பூரமிரண் டாறுநாளில்
திட்டமுறவிட்டுவிடும் சொன்னேன்சொன்னேன்
தீராதாயிலிய மீரைந்திற்சாவே. (2)

ஈரைந்தில்ஆயிலியங் கொல்லாதாகில்
இருபத்திநாலாநாள் சாந்தமாகும்
நேரைந்துமகத்துசுர மீரார்நாளில்
நிக்கிரகம்செய்யாமல் நிற்குமாகிற்
றூர்துஞ்சமூவைந்தா நாளில்வெப்பு
தாண்றணியுமென்று நூலோற் தானேசொன்னர்
சிரஞ்சாப்பூரத்திற் பிரந்தவெப்பு
செலுத்துபத்துவிருபத்தி ரெண்டிற்றீரும். (3)

உத்திரத்தில்பற்றுசுரம் பத்தாநாளில்
உருக்கிவிடும்மேல்நின்று லுரைக்கக்கேளு
இத்தரையிலிருபத்து ரெண்டாநாளி
லிடருபடக்கொன்றுவிடு மின்னங்களே
அந்தசுரம்எட்டாநாள் விட்டுப்போகும்
அடுத்தசித்திரையதுதா னதுவுமெட்டே.
பத்திவிடுமேல்நின்று லுரைக்கக்கேளு
பரிந்துவிடும்பயிற்றிரண்டு நாளில்மீளும். (4)

கேளுரைக்கசோதிசுரம் நாலாநாளிற்
கிலேசமறுதேயிருந்தாற் பதினாலாநாள்

மீளாமல்மேல்நின்றால் பயிற்றுநான்கு
மிக்கநாள்தனிலகலும் விவாகவெப்பு
தோளாசைபடுமிருபத் தொன்றிற்கொல்லும்
தொடரறுடமெட்டானாள் தொடங்கிமீண்டால்
மீளாதுபனிரெண்டா நாளிற்றீரும்
மூன்கோட்டையிராரில் முடிகித்தீரும். (5)

முடுக்கவருமூலவெப்பு பத்தாநாளில்
மூண்டுபின்புந்தணியாமல் மீறிநின்றால்
கடுகவெப்புநாலைந்து நாளிற்றீரும்
காணறியபூராட மொன்பதானாட்
படுகளமாய்கொன்றுவிடு முத்திராடம்
பாதகஞ்சேரெட்டாநாள் பதினாலாநாள்
குடிகெடுத்தேவதைத்துவிடுந் திருவோணத்தில்
கொண்டவெப்புநாலெட்டில் குணமாந்தானே. (6)

குணமாகும்அவிட்டமீ ரைந்துநாளில்
கொள்சதையமாறுநாள் குணமாம்வெப்பு
அனுகாமல்மேனின்றால் பனிரெண்டாநாள்
அச்சமிகும்ஆயிழையே யறையக்கேளாய்
பிணியுருக்கும்பொல்லாத பூரட்டாதி
பிலத்தனொன்பதனில் பிடித்துக்கொல்லும்
தணிவுகின்றவுத்திரட் டாதிநாளில்
றரித்தவெப்புபன்னிரெண்டிற் சாந்தமாமே. (7)

---

வேறு.

## ரேவதிநாள்சுரம்.

சாந்தமாம்பதினாலாநாள் றணிந்திடாதிருந்ததாகில்
சேர்ந்தநாளெட்டில்வைப்பு தீர்ந்திடுதிண்ணமாக
சூழ்ந்தநாளிருபத்தேழும் துகளறத்தெரிந்துகொண்டு
போந்தவாரறிந்துமிக்கப் புகழ்பெரமருந்துசெய்யே.

## புடம்வைத்தபுண்கள் அல்லது கட்டிகளை அறுக்க

# ஆகாத்திதிகள் அறிக.

### அகஸ்தியர் வாக்கியம்.

சீர்பெரும்பிரதமை சேரும்பெருவிரல்
நேர்பெருயுள்ளங் காலதுதுதிகை
திருதிகைமுழங்கால் சேர்ந்திடுமென்க
சவுத்திப்பெருந்துடை தாவியசப்தமி
குய்யத்திடத்தே குடியிருந்திடுமாம்
அய்யமேசஷ்டி யமர்ந்திடும்நாபி
சப்தமிமுலையில் தானிருந்திடுமே
யொத்திடும்அஷ்டமி யோதிஞெம்கரத்தில்
மெத்திடுநவமி மேவியகழுத்தில்
அதரந்தசமியி லாகுமவ்விடத்தே
ஏகாதசியில் யிருந்திடும்நாவில்
துவாதசியில் துயின்றிடுநெற்றி
திரயோதசியில் சேர்ந்திடும்புருவம்
சதுர்த்தசிபிடரி தானிருந்திடுமே
உதித்திடும்பூரணம் உச்சியிலுறையும்
செப்பியவமிர்தம் நிலைநின்றதனால்
சத்திரம்பண்ணில் தானெழும்நோய்கள்
கொப்பளித்திடினும் குத்துப்பிடினும்
தப்பிலாஅரவம் தான்கடித்திடினும்
அட்டைகடிக்கினும் அடிதடிச்சிலந்தியும்
வயத்தில் பிணியெனும்மரணமதாகுமே
காசினிதனிலே கைவிஷதாரி
திதிகளையறிந்து செய்திடப்பலிக்கும்
மலைதிகழ்முனிவர் மகிழ்ந்துரைத்தனரே.

## தன்வந்திரிபகவான் அருளிய
# பணக்கட்டளை.

கேளப்பாதோஷத்துக் கிரஞ்சுபத்து
கெணிதமாய்சுரத்துக் கிரைஞ்சுபத்து
வாளப்பாபாக்ஷயமுதலாய் நீரிழிவுகாசம்
வரிசையாய்மூணுபத்தி பணமேகேளு
நாளப்பாமருந்திட்டு முக்கால்வாங்கு
நலமில்லாப்பிளவைபவுத் திரமாங்குட்டம்
சூளப்பாயிரஞ்சு பொன்னேவாங்கு
துடியானதாதுநஷ்ட மீரஞ்சுவாங்கே. (1)

வாங்குவாய்மேகமென்ற சூலைக்கெல்லாம்
வரிசையாய்யஞ்சுபணங் கூட்டிவாங்கு
நீங்கிடவேபணமிருபத் தஞ்சுகேளு
நிலையில்லாசத்திகுன்மம் வயிற்றுக்கெல்லாம்
தாங்கிட்டமகோதரமும் ரெத்தபித்தம்
தந்தத்தில்புத்துமுதல் செற்பரோகம்
பாங்குபெறபதினைந்து பொற்பணங்கேள்
பழுதுசொன்னலெழுதப்பை கட்டிப்போடே. (2)

போடப்பாயிந்தமுறை நீபொருளேதந்தால்
போய்மருந்து அவிழ்தத்தை கொடுத்துந்திரு
கோடப்பாகோடியென்றே ரோகமெல்லாம்
குறிப்பாகபாடுதற்கு யென்னாலாகா
தேடப்பாகிடைக்காது வயித்தியத்திற்கு
சிறப்பளித்தமட்டுமடா ரோகந்தீரும்
நாடப்பாநிதியாசை பிரியாதார்க்கும்
நாவினால்தருமமில்லை நவின்றிட்டேனே. (3)

## சீடற்கறிவு.

பாரடா நூலீய்ந்தோர் மனநோய்ச்செய்தால்
பரிவானவல்வினைகள் வந்துசூழும்
வாரடாபொருளீய்ந்து நூலைப்பாரு
வளமானபொருளுனக்கு யில்லாவிட்டால்
காரடாபணிவிடைகள் செய்துக்கேளு
கனமானஅவர்கையால் கொடுக்கவாங்கு
நாரடாபதைப்பாய்நீ திருடினுக்கால்
நலமானசாபங்கள் வருகும்பாரே. (4)

## நூலின்பயன்.

எட்டிலுள்ள நூல்களெல்லாம் செவிக்கேயின்பம்
இன்பரசவஸ்துவெல்லாம் நாவுக்கின்பம்
ஊட்டுகின்றபொசிப்பெல்லா முடலுக்கின்பம்
உறங்குகின்றசூட்சமெல்லாம் உயிருக்கின்பம்
நாட்டிலுள்ள அலங்கிருதம் கண்ணுக்கின்பம்
நன்மலரின்பரிமளங்கள் நாசிக்கின்பம்
ஆட்டிவிக்குஞ்சித்தருட பொருளைக்காட்டி
அரிவிக்கும்குருமுருகா யரிந்துகொள்ளே. (5)

## காலபரணி

முற்றிற்று.



இனிவியாதிகளின்
வரலாற்றுப்பரணி
கூறப்படும்.

உ

தேவிசகாயம்.

# இரண்டாவது

## வியாதிகளின்

# வரலாற்றுப்பரணி.

நேத்திரரோகம்—மாதர்களை யுற்றுப்பார்த்து மோகித்தல் துயில்நீங்கும் பெண்களின்மேல் பயில்விழி நாட்டல் மாதர்குளிக்கும் நீர்க்கறையினின்று நீங்காதிருத்தல், உயிர்வதை செய்தலைக் கண்ணுற்றும் விலக்காதிருத்தல், பசுக்களின் பால்கரக்கையில் விழிநோக்கி பிரமித்தல் இத்தகைபோன்ற யின்னும் பலவிதகுற்றங்களால் கண்ணோய்கள் (96) விதங்களாய்ச் சம்பவிக்குமென்றறிக.

ஆனந்தவாய்வு—உயிர்ப்பிராணிகளைக் கட்டியும் தூக்கி ஊஞ்சலாடவிட்டும், அறுத்தல், பசுவையடித்தல், பலஜீவராசியின் வயற்றைக்கீறி குடல் வெளிவரக்காணல் இவைகளால் வாதரோகம்(84)ல் ஆநந்தவாய் வென்னும் ரோகம் சம்பவிக்குமென்றறிக.

வாய்வுகள்—சிசுக்களை திடுக்கிடவடித்தல், உதைத்தல், ஜீவஜெந்துக்களை காலால்மிதித்தும் கையால் முரித்தல், வருமையுற்ற முதியோர்களுக்குக் காலினல் யேவவிடுதல் இவைகளால் வாதசம்மந்த வியாதிகள் அணுகுமென்றறிக.

பித்தவியாதிகள்—கடன்வாங்கிக் கொடாமையாலும், பெரியோரை மனம்நோகப் பேசி யேசுவதாலும், தாகபானம் உதவாததாலும், பித்தட்சயம் பித்தகாசம் மந்தாரகாசம் ரத்த

காசம் சுவாசகாச மிவைகள் உண்டாகும், அன்றியும் யெலிகடியாலும், மூலத்தில் அனல் அதிகரித்து மூளையில் நீர்கசிந்து நெஞ்சில் சுவாசம்சுவரி கபத்தை உரையச் செய்துவிடும் யென்றறிக.

குன்மவியாதிகள்—பிறர் பசியினால் வருந்துவதைக் கண்ணுற்றும் அன்னமிடாமல் உண்டதாலும், ஒருவரிடும் உண்டியைத் தடுத்தலாலும், வயர் யெரியக் கெடுதலாலும், அபாண்டமான குற்றங்களைச் சுமத்தி வயரெரியக்காண்டலாலும், குடும்பத்தைக் கலைத்தலாலும், குன்மம் யெரியகுன்மம் சூலைகுன்மம் தொண்டைகட்டிகள் இவை உண்டாகும் அன்றியும் நெல் உமி கல் இவையுண்பதால் வயற்றில் சோறைசேர்ந்து குடலில் மாசு பற்றியும் உண்டாவதுண்டு. இவ்வித குற்றங்களால் உண்டாகும் (7)வித குன்மங்களையும் அவுழ்தங்களால் நீக்க சாத்தியப்படும்.

பித்தபயித்தியம்—பெரியோரை நிந்தைசெய்தல், தேவஸ்தலங்களை யழித்தல், தூஷணைசெய்தல், ஸ்ரீகள் கெற்பநோயில் விந்துவிடல், சிசுவை மரித்தல், கன்றுக்குப் பால்விடாமல் கரத்தல், இளம்பயிரை யழித்தல், பிஞ்சுகளைப் பறித்தல், இவைகளால் பித்தம் மயக்கவியாதி பித்தபயித்தியம் பித்தவாய்வுசேஷ்டைகள் உண்டாகுமென்றறிக.

பாண்டுநோய்—தாய்தந்தையர் மனம்நோகவும் பேசல், அவர்க்கு பயமுறவும் தண்டிக்க முயனுதல், மனிதரை வம்புசெய்தல், ஆங்காரத்தால் அசந்தை யிடும்பு யியற்றல் பொய்பேசல், இவைகளால் பாண்டு மகோதரம் பெருவயர் இவைவந்தணுகு மென்றறிக, அன்றியும் ஜீவருக்கு நஞ்சிடுதலாலும் க்ஷை ரோகம் சம்பவிக்குமென்றறிக.

பிளவைகண்டமாலை—குருதூஷணஞ்செய்தல், வழியில் முள் அடைத்தல், மரங்களை காரணமின்றி பூவுதிரவும்

ளையொடியவும் அடித்தல், கல்லெரிதல், பச்சைக்கொடி பூசைகட்குயன்ற பூஞ்செடியிவைகளை நிஷ்காரணமாய் வெட்டல், கிள்ளல், இரண்டாய்ப் பிளந்தெரிதல், இவைகளால் பிளவை கண்டமாலையுண்டாகும், அன்றியும் தன்பார்வைக்கெட்டா விடங்களில் கட்டிகள் புரைவிழும் ரிணங்கள் கரப்பான் வண்டுகடி குழிப்புண்கள் உண்டாம் யென்றறிக.

---

குடைச்சல்கள்:—ஜீவஜெந்துக்களின் கைகால்களை முறித்தெரிதல், ஊர்வன பரவை பட்சி காகம் நாகம் இவைகளைக் காரணமின்றி வலிவிற் கொன்ற தோஷத்தால் கைகால்களில் குத்தல் குடைதல் கரணைகளிற்பிடிப்பு முடக்கு வீக்கம் இவைகள் அணுகுமென்றறிக.

---

குட்டங்கள்—ஸ்திரீகள் விசேஷசம்பந்தத்தா லுண்டான மேகம் கிரந்தி இவைகளால் (௯) விதகுட்டமும், மண்ணுளியன் முதலிய சர்ப்பக்கடி வண்டு எலி பூச்சி யிவைகளின் கடியாலுண்டாவது (௮) விதகுட்டமும், ஜீவவதை மாதா பிதாக்கள் மனநோக்காட்டாலும், தெய்வவுருக்களை யழித்தலாலும், பெரியோரை பங்கப்படுத்தி மனம் குன்றச் செய்வதாலும் (௪) வித குட்டம் ஆக (௰௮) குட்டங்களின் காரணமென்றறிக.

---

சுரரோகம்—நீரிலுள்ள ஜெந்துக்களை ரவியில்போடல், நெருப்பிலிட்டு சுடுதல், தசையருத்தல், தண்ணீர் கொடாதல், சூரியனை நினையாததோஷம், இவற்றால் சுரரோகம் வந்தணுகும், அன்றியும் சுரத்தில் மூன்றுவிதமுண்டு அஸ்தியைப்பற்றிய சுரமானது தாகம்மிகுத்து தேகம்வெளுத்து குளிர்ச்சியடுத்து ஒவ்வொருவேளையில் சுரம் மிகுதியாய்க் காணும் உதிரத்தைப் பற்றிய சுரமானது அதிக

மாய்க் காய்ந்து யிளைப்பு வேர்வை மூர்ச்சை சித்தப் பிரமை உடல்நோகும் தாகிக்கும் மாமிஷத்தைப் பற்றிய சுரமானது சமானகாச்சுலும் அதிக சுவாசமும் மூர்ச்சையும் மயிர்கூச்சம் ஆயாசம் நோக்காடு நமைச்சல் இவைதரும்.

---

கண்டமாலை—மேகநீரானது நரம்புவழியாய் சென்று உதிரங்கெட்டு கட்டிபோல் திரண்டு ரிணமாகி கண்டத்தைச்சுற்றி யரித்து தடித்து வெடித்து புரையோடும்.

---

மகோதரம்—அக்னியதிகரித்து நீருண்டாகி திரேகம் கனத்து வயற்றில் வாய்வும் ஜெலமும்சேர்ந்து பெருகச் செய்யும் மிராக்கால் நெஞ்சுவரண்டு தாகிக்கும்.

---

பெறுவயறு—ஞானிகளை நிந்தித்து பழித்து யிகழ்தலாலும், ஜீவஜெந்தை வதைத்தலாலும் நேறிடும் அன்றியும் தேகம்வெளுத்து வற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயறுபெருக்கும் மலந்தீயும் அன்னஞ்செல்லாது

---

நீராம்பல்—தேகம் வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ்வயறும் காலும் வீங்கி தாகித்து புளிப்புமீது உண்டாக்கும்.

---

பிரநீர்க்கோவை—தேகத்தில் அக்கினிமீறி நீர்கோர்த்து கண்டவர் பயப்படும்படி பெரும் பூதம்போல் வீக்கம் உண்டாகும்.

---

நீராமை—ஆமைபோல் வயற்றில் கட்டியுண்டாகும் குடல் முருக்கி அக்கினிசுவாலையா யன்னத்துவேஷமாகும்.

---

பீலிகை—வயற்றில் ஈரலைப்பற்றி குழவிபோல் திரண்டு குருக்கேயிருந்து பிறளும் மேலேரும் உடல்வற்றும்.

---

பீனிசம்—மூலத்தில் கனல் அதிகப்பட்டு சிரசில் நீர் தங்கி நாசிவழியாய் உதிரமாயும் சீழாயும் ஜெலமாயும் வெளிவரும் இது (அ) வகைப்படும்.

---

வாதபீனிசம்—நாசி வரளும் நீர்வடிந்து சளி நாற்றமில்லாமல் வரும்.

---

பித்தபீனிசம்—நாசிவழியாய் மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால்நாற்றம் வீசும்.

---

சிலேத்துமபீனிசம்—நாசியை மாரிமாரியடைத்து முத்து போல் நீர்வடிந்துநாறும் துணுக்காக சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோல்குத்தும் கண்ணில் பீளை சாறும்.

---

நீர்பீனிசம்—நாசியில் நீர்வடியும் மழைகாலத்தில் பிடரியும் முகமும் ஊறலுண்டாகும் அடிக்கடி தும்மல் வரும் தலை கழுத்து வலிக்கும்.

---

சீழ்பீனிசம்—கபாலத்தி லதிக வெப்பங்கொண்டு கபால முதல் நாசிவரையில் புண்ணாகி சீழ் வடியும் தலை வலிக்கும்.

---

உதிரபீனிசம்—கபாலத்தில் வட்டவட்டமாய் புண்ணாகி நாசி வழியாய் உதிரம்வரும் தலைவலிக்கும்.

---

சிராய்பீனிசம்—நாசியில் ஈருள்ளிகூடுபோல் சீழ்திரண்டுவரும் மணம்தெரியாது விடாமல் தலைவலிக்கும்.

---

நவமூலம்—உள்மூலமென்பது அபானத்தில் சதைவளர்ந்திருக்கும், பிரமூலம் பனைவாயில் கத்திபோலிருக்கும் இரத்தமூலம் முளைவெளிவந்து இரத்தம் வடியும், சீழ்மூலம் அடிவயறு நொந்து மலத்துடன் சீழ்வரும், மூலபாண்டு சரீரம்வூதி வயற்

மாய்க் காய்ந்து யிளைப்பு வேர்வை மூர்ச்சை சித்தப் பிரமை உடல்நோகும் தாகிக்கும் மாமிஷத்தைப் பற்றிய சுரமானது சமானகாச்சலும் அதிக சுவாசமும் மூர்ச்சையும் மயிர்கூச்சம் ஆயாசம் நோக்காடு நமைச்சல் இவைதரும்.

---

கண்டமாலை—மேகநீரானது நரம்புவழியாய் சென்று உதிரங்கெட்டு கட்டிபோல் திரண்டு ரிணமாகி கண்டத்தைச்சுற்றி யரித்து தடித்துவெடித்து புரையோடும்.

---

மகோதரம்—அக்னியதிகரித்து நீருண்டாகி திரேகம் கனத்து வயற்றில் வாய்வும் ஜெலமும்சேர்ந்து பெருகச் செய்யும் மிராக்கால் நெஞ்சுவரண்டு தாகிக்கும்.

---

பேறுவயறு—ஞானிகளை நிந்தித்து பழித்து யிகழ்தலாலும், ஜீவஜெந்தை வதைத்தலாலும் நேறிடும் அன்றியும் தேகம்வெளுத்து வற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயறுபெருக்கும் மலந்தீயும் அன்னஞ்செல்லாது

---

நீராம்பல்—தேகம் வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ்வயறும் காலும் வீங்கி தாகித்து புளிப்புமீது உண்டாக்கும்.

---

பிரநீர்க்கோவை—தேகத்தில் அக்கினிமீறி நீர்கோர்த்து கண்டவர் பயப்படும்படி பெரும் பூதம்போல் வீக்கம் உண்டாகும்.

---

நீராமை—ஆமைபோல் வயற்றில் கட்டியுண்டாகும் குடல் முருக்கி அக்கினிசுவாலையா யன்னத்துவேஷமாகும்.

---

பீலிகை—வயற்றில் ஈரலைப்பற்றி குழவிபோல் திரண்டு குருக்கேயிருந்து பிறளும் மேலேரும் உடல்வற்றும்.

---

பீனிசம்—மூலத்தில் கனல் அதிகப்பட்டு சிரசில் நீர் தங்கி நாசிவழியாய் உதிரமாயும் சீழாயும் ஜலமாயும் வெளிவரும் இது (அ) வகைப்படும்.

---

வாதபீனிசம்—நாசி வரளும் நீர்வடிந்து சளி நாற்றமில்லாமல் வரும்.

---

பித்தபீனிசம்—நாசிவழியாய் மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால்நாற்றம் வீசும்.

---

கிலேத்துமபீனிசம்—நாசியை மாரிமாரியடைத்து முத்து போல் நீர்வடிந்துநாறும் துணுக்காக சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோல்குத்தும் கண்ணில் பீளை சாறும்.

---

நீர்பீனிசம்—நாசியில் நீர்வடியும் மழைகாலத்தில் பிடரியும் முகமும் ஊறலுண்டாகும் அடிக்கடி தும்மல் வரும் தலை கழுத்து வலிக்கும்.

---

சீழ்பீனிசம்—கபாலத்தி லதிக வெப்பங்கொண்டு கபால முதல் நாசிவரையில் புண்ணாகி சீழ் வடியும் தலை வலிக்கும்.

---

உதிரபீனிசம்—கபாலத்தில் வட்டவட்டமாய் புண்ணாகி நாசி வழியாய் உதிரம்வரும் தலைவலிக்கும்.

---

சிராய்பீனிசம்—நாசியில் ஈருள்ளிகூடுபோல் சீழ்திரண்டுவரும் மணம்தெரியாது விடாமல் தலைவலிக்கும்.

---

நவமூலம்—உள்மூலமென்பது அபானத்தில் சதைவளர்ந்தி ருக்கும், பிரமூலம் பனைவாயில் கத்திபோலிருக் கும் இரத்தமூலம் முளைவெளிவந்து இரத்தம் வடியும், சீழ்மூலம் அடிவயறு நொந்து மலத் துடன் சீழ்வரும், மூலபாண்டு சரீரம்வூதி வயற்

றில் மலம்கட்டும், முளை மூலம் வெளிதள்ளி மலமிரங்கும், வாதபித்த சிலேத்தும மூலமானது மேற்கண்டவைகள் ஒன்ருெடொன்று பிரமாகும்.

காமாலை—உதிரங்கெட்டு தசைவெளுத்து ஈரல்கருகி தசைகளில் கிருமிகள்பட்டு மாமிசத்தைத் தின்று மஞ்சள் நீர் கொள்வதன்றி பலவியாதிகளை யுற்பவம் செய்யுமென்றறிக.

சோகை—சோகையானது பாண்டுரோகத்தி லிருந்து நீர் கெட்டு சோகைரோகம் வந்தெய்துமென்றறிக.

அதிசாரம்—வயிறுபொருமி சரீரம்வாடும் மலம் கருமையாகவும் நுரையுடனும் காணும் இதற்கு வாத அதிசாரம் யென்றுபெயர்.

பித்தஅதிசாரம்—மலம் பசுமையோடும் சீதரத்தம் விழும் அபானத்தில் கடுக்கும் இவை பித்தாதிசாரம்.

சிலேட்டுமஅதிசாரம்—மலம் வெண்மையாகவும் சீதம் நுரையாகவும் காணும்

சுரஅதிசாரம்—சுரங்காயும் வயிறுகழியும் சீதமும் இரத்தமும் விழும்.

அசாத்தியஅதிசாரம்—மலம் வூன்போல துணுக்கை துணுக்கையாய் விழும் தேன்போலும் கரிபோலும் காணும்.

வியாதிகளின் வரலாற்றுப் பரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

## மூன்றாவது

# இங்கிலீஷ் வகைபாணி

{ இங்கிலீஷின் அவுஷதங்கள் அளவிறந்ததாக யிருப்பினும் சகலரும் இலேசில் கையாளத் தக்கவை மாத்திரங் கூறப்படும். }

## அஜீரணத்திற்கு.

(பெப்பிரமண்டாயில்) (2) துளிமுதல் (5) துளிவரையில் நல்லஜெலத்திலாகிலும் சர்க்கரையிலாகிலும் கொடுக்கவும் இப்படி (3) மணிக்கொருமுறையாக இரண்டு மூன்று வேளை கொடுக்க பசிதீபன முண்டாகும்.

## கீல்வாய்வு வீக்கம் பிடிப்பு இதுகட்கு.

(விடில்சு) (ஒரியண்டல்பாம்) என்னும் அவிழ்தத்தைக் கொண்டுவந்து கீல்நோய் குத்தல் குடைதல் வீக்கம் உள்ள விடங்களில் முன்னதாகவே ஆற்றுமணலைக் கொண்டுவந்து வருத்து மெல்லியசீலையில் முடிந்து ஒத்தடம் கொடுத்து அவ்விடங்களில் நன்றாய் சூடு உண்டானபிறகு மேற்கூறிய விடில்சு ஒரியண்டல்பாம் யென்னும் அவிழ்தத்தில் கொஞ்சம் தொட்டு அந்தப் பாகங்களில் தேய்க்கச் செய்யவும் தடவிய யிடங்களில் அந்தத் தயிலம் தோற்றப்படாமல் உள்ளுக்கே கிரகிக்கும்படி மிக்க வலிவுடைத்தாய் தேய்க்கவேண்டும். இப்படி காலை மாலை இருவேளையும் தேய்த்துவரில் சவுக்கியமாகும்.

## வாதம் இடுப்புவலி பக்கசூலை பாரிசவாய்வு திமிர்வாதம் இதுகட்கு.

மேற்கூடியபடி ஆத்துமணலை மிக்கச் சூடு கொள்ளும்படி வருத்து துணியில்முடிந்து நோய்வுள்ள பாகங்களில் நன்ருய்ச் சூடெழும்ப ஒத்தடம்போட்டு பிறகு (விடில்சு ஒரியண்டல்பாம்) யென்னும் தயிலத்தைத் தேய்க்கவும் நாலுமணி நேரத்திற்கு ஒருமுறையாக ஒருநாளைக்கு மூன்றுவிசை உபயோகப்படுத்தவும் ஆக்ஷேபனையின்றி சவுக்கியப்படும்.

— —

## தொண்டைநோய் இருமல் மார்சீதளம் இவைகட்கு

மேற்கூறிய (விடில்சு ஒரியண்டல் பாம்) யென்னும் தயிலத்தை மார்பிலும் தொண்டையிலும் முதுகிலும் கழுத்திலும் கீழ்மட்டும் நன்ருய்த் தேய்த்து உடனே மார்பிலும் கழுத்திலும் பிளானல் முதலிய உயர்ந்த கம்பளிப்பட்டைகளினல் சுற்றிவைக்கவேண்டியது இப்படி இரவும் பகலும் கூடிய இரண்டுநாள் உபயோகப்படுத்திவரில் சவுக்கியத்தை யுண்டு பண்ணும்.

— —

## சுவாசக்குழாய் தாபனம் இரப்பு முதலியவைகட்கு.

பத்துநிமிஷம் அல்லது கால்மணிநேரம் வரையிலும் ஷை தயிலத்தை மார்பிலும் முதுகிலும் நன்ருய்த்தேய்த்து அவைகளைக் கம்பிளியினல் சுற்றி சூடுண்டாகும்படி செய்வித்துவரில் சுகதுக்கனுகூலமாகும் சீதளநோய் உள்ளவர்கள் ஷை தயிலபுட்டியை கார்க்குத் திறந்து முகருவார்களானல் அனுகூலத்துக்கிடமுண்டாகும் ஒரு கோப்பையில் கொதிக்கக் காய்ந்த தண்ணீரில் ஒரு டீக்கரண்டி தயிலத்தைவிட்டு அதிலுண்டாகும் ஆவியை மூக்கின் வழியாய் உட்கொள்ள வேண்டியது.

— —

## தலைவலி ஒருதலைவலி யுள்ளவர்கட்கு.

கன்னப்பொரியிலும் நெற்றியிலும் கழுத்தின் பின்புறத்திலும் காதின் பின்புரத்திலும் மெதுவாயும் நன்றாயும் தேய்க்கவேண்டியது நோய் முகத்தில் யிருக்குமானால் கன்னத்தில் நன்றாய் தேய்க்கவேண்டியது.

## ஈளையினால் சங்கிக்கிற குழந்தைகட்கு.

முதலாவது வாந்தி யுண்டுபண்ணும்படியாய் கொஞ்சம் படிகார ஜெலம் அல்லது பச்சை வெங்காயமும் கொடுக்கவும் பிறகு தயிலத்தை கழுத்து முழுவதும் மார்பு முழுவதும் நன்றாய் உபயோகித்து குழந்தையை கம்பிளியினால் சுற்றி வைக்கவும்.

## பல்லு நோய்க்கு.

(விடில்சு ஒரியண்டல் பாம்) யென்னும் தயிலத்தைக் கொஞ்சம் பஞ்சியினால் தொட்டு பல்லுநோயுள்ள யிடத்தில் அல்லது அதற்கருகில் வைக்கவும்.

## வயற்றுப்பிடிப்பு வயற்றுவலி.

வயற்றுவலி அல்லது வயற்றுப் பிடிப்புள்ளவர்கள் உடனே அந்த பாகத்தின்மீது ஷை தயிலத்தில் கொஞ்சம் தொட்டு தேய்க்கவும் ஒருமணிநேரத்திற் கொருகால் உபயோகப்படுத்தினால் அப்பொழுதே குணப்படும்

## இசிவு அல்லது ஜன்னிக்கு.

மார்பு கழுத்து சுற்றிலும் முதுகு அல்லது கழுத்துப்பின்புறத்தின் கீழ்பாகத்திலும் நன்றாய்த்தேய்த்து கம்பளியால் சுற்றி சூடுண்டாக்கிவைக்கில் குணததிற்கிடமுண்டாம்.

## தேள் குளவி பூரான்கடிக்கு.

ஷை விஷ செந்துக்கள் கொட்டுதல் அல்லது கடித்த யிடத்தில் இந்த தயிலத்தை நன்றாய்த் தேய்த்துவிட்டு பின்பு அதே யிடத்தில் இந்த தயிலம் கொஞ்சம் யிருக்கும்படி வைக்கவேண்டியது.

## பித்தத்திற்கு.

(சல்பர் காஷ்டிக்டிலியுடம் டிஞ்சர் காடனம் டிஞ்சர் சிஞ்சி பரீஸ்சுகர்) கொஞ்சம் தண்ணீரில் கொடுக்கவும் அல்லது சோடா கல்ம்பா தூள் பிஸ்மத் ரேவல்சீனி தூளாக்கி (15) குன்றியிடை கொடுக்கவும்.

---

## நீர் ஒழுக்கிற்கு.

(எகஷ்டிருக்ட் பெல்டோண) கால்கிரையன், ஒப்பியம் கால்கிரையன், கொயினன் கால்கிரையன், இவைகூட்டி மாத்திரைசெய்து வேளைக்கு ஒன்று அல்லது இரண்டு கொடுக்கவும்.

---

## வயிற்றுக் கிருமிகட்கு.

(சாண்டனின்) பெரியவர்க்கு (5) கிரையன் எடுத்து கொஞ்சம் சர்க்கரையில் கலந்துகொடுக்கவும். சிறுவர்களுக்கு ஒரு கிரையன் முதல் தேகதிடப்படி (4) கிரையன் வரையில் சர்க்கரையில் கலந்துக் கொடுக்கவும்

---

## ஒருதலைநோய்க்கு.

காஜிபுட்டாயில், சிலம்நாயில், வோலியம் காசு இவைகளில் யெதுவாகிலும் தடவலாம் உடனுக்குடன் சற்று சவுக்கியத்தை யுண்டாக்கும்.

---

## சீதளம் ஜலுப்புக்கு.

ஷை ஆயில்களில் யெதுவாகிலும் கழுத்தைச் சுற்றியும் பிடரியிலும் கொஞ்சம் தடவித் தேய்த்து நாசியில் கொஞ்சம் முகரவும் குணப்படும்.

---

## வாய்வுகளுக்கு.

வாய்வு, குத்தல், குடைதல், பிடிப்பு இப்பேர்க்கொத்த வியாதிகள் உள்ள பாகங்களின்மீது வருத்தமணலை மூட்டைக் கட்டி ஒத்தடங்கொடுத்து நன்ருய் சூடேறினபிறகு மேற்கூறியபடி ஆயில்களிலெதுவானுலும் கொஞ்சகொஞ்சமாய் விட்டு

நன்றாய்த் தேய்க்கவும் தயிலங்கள் மேல்புரம் தோற்றமல் உள்ளுக்கு கிரகிக்கும்படி அழுத்தமாய் தேய்க்கவும் இப்படி காலை மாலையாக இரண்டொருநாள் உபயோகப் படுத்திவரில் சவுக்கியமுண்டு.

## இதுவும் வாய்வுகட்கு.

பட்டாஸ் நயின்டார்ஸ், பொட்டாஸ் அயோட்டம் யிவைகளை நல்லதண்ணீரிலாகிலும் பிராந்தியிலாகிலும் அறை அல்லது முக்கால்டிராம் உள்ள அளவில் ஷை அவுழ்தம் கொஞ்சம் கலந்து கொடுக்கவும்.

## வெள்ளைக்கு.

கொப்பாப்பியா (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் சற்கரையில் கலந்து கொடுக்கவும் இப்படி காலை மாலை (3) நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

## இதுவும் வெள்ளைக்கு.

மூங்கில் உப்பு, மாசிக்காய், வால்மிளகு, மூன்றும் சமனிடைகொண்டுயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து (கொப்பாப்பியா) விட்டுப் பிசைந்து லேகியம்போல் வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு யிருவேளையும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

## சூதக வாய்வுக்கு.

(பில்ஆலோஸ் யெயிட்மர்) 5-கிரையின் புசித்தவுடனே நல்லஜெலம் நாலுமுழுங்கு சாப்பிடவும் இப்படி இரண்டொரு நாள்செய்ய அல்லது சவுக்கியப்படுமளவும் உபயோகிக்கவும்.

## கொருக்கிற்கு.

காஸ்டிக் டெஞ்சுபுளு, ஆயிண்டுமெண்டு இவை கூட்டி நன்றாய்ரேகித்து ரிணத்தின்மீது தடவிவரவும்.

## கண்ணோய்க்கு.

ஜிங்சல்பாஸ், கால்ஞயெடை ஒருடமிளர் ஜெலத்தில் விட்டு கிளாசில் வைத்துக்கொண்டு துணியில்தொட்டு நேத்திரத்தில் துளிதுளியாக தீட்டிவரவும்.

## இதுவும் கண்ணோய்க்கு.

ஒருடமிளர் ஜெலத்தில் அறைபலம் (சுகர்லட்) போட்டு கலக்கி மெல்லிய சீலையால்தொட்டு கண்களில் படும்படி தீட்டிவரவும் சவுக்கியமாம்.

## சுரங்களுக்கு.

கொயினன், ஜின்கொயினன், (உ௨) குன்றி தேனிலாகிலும் கெந்தகதிராவகத்திலாகிலும் கொடுக்கவும்.

## முறை காய்ச்சலுக்கு.

பவுலர்ஸ் ஸோலீஷன், திராவகம், பித்தகியாழத்தில் (2) துளிமுதல் (5) துளிவரையில் தேகதிடங்கண்டு கொடுக்கவும்.

## இருமலுக்கு

டிஞ்சர்கேம்பர் திராவகம் (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் நல்லஜெலத்தில் கொடுக்கவும், இப்படி இருவேளையும் கொடுக்கவேண்டியது திரேகத்தின் பலமறிந்து துளிகளை குறைத்தும் உயர்த்தியும் உபயோகிக்கவும்.

## இதுவும் இருமலுக்கு.

டிஞ்சர்சில்லி டிஞ்சர் அய்யாசாமி இந்த திராவகங்களையும் (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் கொஞ்சம் ஜெலத்தில் கலந்துகொடுக்கலாம் இருமல் சுவஸ்தப்படுமளவும் உபயோகிக்கவும் சீதளபதார்த்தங்களை அனுசரிக்கக்கூடாது.

## வயற்று வலிகட்கு.

டிஞ்சர்ஒப்பியம் (5) துளிமுதல் (15) துளிவரையில்தேக திடமறிந்து ஒருடிராம் நல்லஜெலத்தில் கலந்துக் கொடுக்கவும் இப்படி யிருவேளையும்.

## இதுவுமது.

டிஞ்சர் அகப்பட்டிடா (10) துளிமுதல் (30) துளிவரையில் ஒருடிராம் நல்லதண்ணீரிற் கலந்து கொடுக்கவும்.

## இதுவுமது.

சோடா (25) குன்றியிடை எடுத்து கொஞ்சம் சக்கரையில்கலந்து கொடுக்கலாம்.

## விரைநோய்க்கு.

டிஞ்சர் அயிடியன் நோயுள்ள பாகத்தில் தடவி போஸ் தக்காய்கியாழம் காப்பிடம் கொடுக்கவும்.

## குடைச்சல்களுக்கு.

லெனிமண்டம் பெல்டோ ணு, கேம்பர் குளோர்ட்பாரம், லைகர் அமோனியா, லெனிமண்டம் ஒப்பியம், இவைகளை சமபாகமாகக் கலந்துக்கொண்டு குடைச்சல் உண்டாகிய பாகத்தின்மீது கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்த் தடவி சூடுண்டாகத் தேய்க்கவும் ஒருநாளைக்கு இருமுறையாக சுவஸ்தப்படுமளவும் உபயோகிக்கவும்.

## பக்கயிழுப்புக்கு.

எம்பிளாஷ்டகம் பேல்டோணு யிழுப்புள்ள பாகத்தில் நன்ருய்த்தேய்த்து திரும்பவும் தடவிவைக்கவும்.

## அதிசாரபேதிக்கு.

சில்பேட் ஆப்காப்பர்-உ, கிரையனும் ஒப்பியம்-உகிரையனும் கலந்து கொடுக்கவும் துவர்ப்புள்ள குழம்பு துவையல் அனுசரிக்கவும்.

## நீர்துவார அடைப்பு அல்லது.
## எரிவுக்கு.

வால்மிளகு விராகனிடை-௨௰, நன்ருய்ப்போடித்துவஸ் திரகாயம்செய்து நிறுத்தெடுத்து (10) பலம் ஜெலத்தில்கரைத்து ஒருதினத்திற்கு நாலுதிரம் பாகித்துக்கொடுக்கவும்.

---

## அஜீரணபேதிக்கு.

காசுக்கட்டி விராகனிடை-௨௰, லவுங்கப்பட்டை விராகனிடை-௰, ஆறுபலம் தண்ணியை அடுப்பிலேற்றி முக்காலே அரிக்கால்பலம் கற்கண்டைப் பொடித்துப்போட்டு பாகு செய்துக்கொண்டு மேற்படி இரண்டுசரக்கும் தூள்செய்து அந்தபாகில் போட்டு லேகியம்போல் கிளரி வைத்துக்கொண்டு ஒருவேளைக்கு காலே அரிக்கால்முதல் முக்கால் பலம் வரையில் கொடுக்கலாம்.

---

## மாரில் கபமில்லாத வரட்டிருமலுக்கு.

நரிவெங்காயம் விராகனிடை-காலேவீசம், சுக்குத்தூள் (க) விராகனிடை, கபநாயகம்-அரையே அரிக்கால் விராகனிடை, சோம்பு குன்றியிடை, இவைகளை ஒருவிராகனிடை கற்கண்டுபாகில் சேர்த்தரைத்து இரண்டு குன்றியிடை மாத்திரைசெய்து 5-மாத்திரைவரையில் கொடுக்கலாம்.

## இங்கிலீஷ்வகைபரணி
முற்றுப்பெற்றது.

---

இன்னம் அநேக அற்புதமான அவிழ்தமுறைகள் ஐந்தாம்பாகத்தில் வெளியிடப்படும்.

உ

தேவிசகாயம்.

நான்காவது

மகான்களால் கையாண்டுவந்த

# பெருமருந்துபாணி.

## இராமபாண இடிமருந்து.

இடிமருந்து * அரிதாரங் காந்தம்வெள்ளு
யெட்டிவிதை செங்கொட்டை சித்ரமூலம்
வடிமருந்து * ரசங்கெந்தி மஞ்சளோமம்
மாசிக்காய் ஜாதிக்காய் வசம்பீருள்ளி
குடிமருந்து * கொள்ளுக்காய் துருசுதுத்தம்
கோழிமுட்டை இந்துப்பு கோட்டங்கார்கோல்
அடிமருந்து * தக்கோல மக்கிராகாரம்
அமைத்திடித்து கலசமிட்டு அறையக்கேளே. (1)

அறையக்கேள் யோனிதன்னி லிங்கந்தன்னில்
அண்டத்தில் புடைகரப்பான் புரையின்புண்கள்
விரையக்கேள் மூக்கெரித்தல் கரப்பான்சூலை
வெடிப்புத்துக் குலைப்புத்து யீரல்புத்து
விறையக்கேள் வெண்குட்டம் குரைநோய்குட்டம்
விழித்திருப்பன் விணைத்தண்டின் விஷநீர்ப்புத்து
முறையக்கேள் முடியாத முடக்குசூலை
மூட்டோடே வியாதியெல்லாம் போமுண்பீரே. (2)

உண்பீரேல் பத்தியந்தா நிதற்கோயில்லை
உயிரான யிடிமருந்து ராமபாணம்
உண்பீரேல் சிறுசுண்டை யளவிலேதான்
உற்றதொருமோருஞ்சோ றுண்டுமுன்னே

---

* இடி மருந்தென்பது-வெடியுப்பு.
* வடிமருந்தென்பது-சாராயம்.
* குடிமருந்தென்பது-கெஞ்சா.
* அடிமருந்தென்பது-சவுக்காரம்.

உண்பீரேல் அடுத்தடுத்து மூழ்கிமூழ்கி
உள்ளபடி மண்டலமே செல்லுமட்டும்
உண்பீரேல் தேகமது பொன்போலாகும்
உள்ளபடி பூவையரைப் புணர்ந்திடாதே. (3)

புருடருக்கும்பூவையர்க்கும் சொல்லுவன்கேள்
புணர்ச்சிதள்ளியிருக்கட்டும் மூன்றுமாதம்
இருடருக்கும்பிணியேது ராமபாணம்
எந்தெந்தநோய்வரினும் யெமன்வந்தாலும்
திருடருக்குபலிக்குமது ராமபாணம்
சித்துவிளையாடுமடா சிவன்மேலாணை
குருடருக்கும்செய்முறையாய் ஜெயமேயாகும்
கோதண்டரகுராமர் பாணந்தானே. (4)

---

## ஸ்ரீமகான் சொக்கலிங்கப் பரதேசி யவர்கள்
## கைபாண்டுவந்த
# சரமாரித்தைலம்.

| | |
|---|---|
| அழிஞ்சிவிதை | புன்னைவிதை |
| கடுக்காய்விதை | புங்கம்விதை |
| தாணிக்காய்விதை | கார்கோலரிசி |

இந்த ஆறுவித்துகளையும் சமபாகமாய் நிறுத்தெடுத்து ஒரு பாண்டத்தில்போட்டு சிறுவர்களின் சிறுநீர்விட்டு (உ௰) நாள் ஊறியபிறகு (உக)வதுநாள் யெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி யெடுத்து அத்துடன் மிளகு நாழிபோட்டு கலந்துகொண்டு (௫) தமருள்ள பாண்டத்தில் சரக்குகளைப்போட்டு வாய்ப் பாட்டுக்கு பானைகவிழ்த்து சீலமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு அடியிலுள்ள தமருக்குநேராய் சிறுபாண்டம் பொருந்தச் செய்து பூமியில் அடிபாண்டம் தெரியாமல் புதைத்து சரக் குள்ள பாண்டம் துவக்கி வரட்டியடுக்கி குழித்தயிலம் யிரக்க வேண்டும்.

நடுபாண்டத்திலிருந்தே வரட்டியடுக்க வேண்டியதான போதிலும் மூன்று பாண்டங்களும் பூமிக்குள் இருக்கும்படி பெரும்பள்ளமாக வெட்டி சுற்றளவுக்கும் பாண்டத்திற்குப் பொருத்தமாக வரட்டிகள் அடுக்கி குருத்தியானத்துடன் அக்கினியிடவேண்டியது அவ்வாறு சுசிகரத்துடன் பிறர் சஞ்சரிக்காத மறைவிடமான யிடத்தில் வைக்கவேண்டிய குழிப்புடத்தின் அருகில் தயிலம் யிரங்குமளவும் நிர்வாணி பூசை செய்யவேண்டியது.

{ ஓம் கிலியும் சௌவும் ஐயும் றீயும்
வறீயும் கிறீயும் ஆம் ஊம் }

என குழியின்நிதானம் அறிந்து தயிலம் இரங்குமளவும் இந்த ஒன்பதுவாக்கியமும் புருவநிதானத்துடன் ஓதியிருந்து பிறகு தயிலத்தை சீசாவில்யிருத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

---

## இந்த தயிலத்தினால்

# தீரும் வியாதிகள்.

வைத்திருந்த தயிலத்தை கொஞ்சந்தொட்டு
மயிர் நுனியில்தடவிவிடக் கருத்துப்போகும்
எய்த்திருந்தவெடிசூலை கண்டமாலை
எண்ணூறுசொரிசிரங்கு கரப்பானெல்லாம்
உய்த்திருந்துகெட்டோடும் தயிலந்தன்னை
ஒடிகுறவுநோய்களுக்கு பூசிப்பாறு
மொய்த்திருந்தநோய்களெல்லா மோடிப்போகும்
முழித்திருந்துதயிலத்தை மூழ்குவாயே. (1)

மூழ்கையிலேவிஷநீரு முடிசிரங்கு
மூர்க்கமுள்ள தலைவெட்டி மேகந்தீரும்
மாய்கையிலேபுழுவெட்டி ரோகந்தீரும்
மகிமையிலேமயிரதுவுங் கருத்துபோகும்
மூழ்கையிலேசாத்தியநோய் நடுக்கல் தீரும்
முடிசிரங்குகுருந்தடிப்பு வினையுந்தீரும்

ஆழ்கையிலேபாம்பரணை கடியுந்தீரும்
அரணைகடிச்சிலந்திகடி * வாளம்போமே. (2)

போனமென்றகுழிவாழை மூட்டுவாழை
புடைத்தெழுந்ததுடைவாழை மூதுகுவாழை
ஆமையடிஊமையடி சிலந்திவாழை
அப்பனேசொல்லுகிறே னன்பாய்த்தானே
வேமென்றகண்ஞேசி யிடுப்புசிட்டை
இருபுடரி நுனிநாசி சிலந்திபுத்து
தாணுச்சிமிளவையிமை கண்மேல்வாதம்
சரிநேத்திரபிளவையிதில் தணியும்பாறே. (3)

தணிவானபெண்குறிமேல் கரப்பான்கட்டு
தடர்சிலந்திபடர்சிலந்தி யல்குல்புத்து
பிணியான பவுத்திரமும் முளைமூலந்தான்
பின்கரப்பான்முன்கரப்பான் அண்டபுத்து
துணிவாதஉந்திப்புண் துடையில்புத்து
துடிசூலையிடிசூலை மேகசூலை
கெணியாதஅலைகடிமேல் யிலைமேற்புண்கள்
கீழ்க்குநாக்குமேல்நாக்கு புத்துப்போமே. (4)

புத்துபோம்பிருபிளவை நகத்தின்சூலை
புரைவிழுந்தபடுஞ்சிரங்கு கிருத்தும்பாரு
அத்துப்போம்நாக்குண்ணி மூக்குண்டபுண்ணு
அகலாதநோய்களெல்லா மகன்றுபோகும்
வெத்துப்போம்முனையான நோய்களெல்லாம்
விழிமுழிங்கியிமைமுழிங்கி வெகுநாள்புண்கள்
செத்துப்போம்யித்தனைக்கும் பூசும்போது
தீர்ந்துபோம்யின்னமுண்டு சொல்லக்கேளே. (5)

சொல்லக்கேள்நல்லரவம் விரியன்பாம்பு
சூழெலிகள்குருட்டெலிகட் புடையன்மூக்கன்

* வாளம் என்பது - வாளவிரியன் ஓர் பாம்பு.

வெல்லக்கேள்தேளொடு நட்டுவாக்காலி
விஷமுள்ளூதைத்தாலும் பூசுபூசு
இல்லக்கேள்ஒழிந்துவிடும் விஷங்களெல்லாம்
இத்தயிலம்வெகுசுருக்கு மெத்தநன்று
சொல்லக்கேள் விஷங்களோடு நோய்கள்யாவும்
கொல்லவென்றேயித்தயிலம் கூறினேனே. (6)

கூறினேன்புகையிலையும் புளியுந்தள்ளு
கூரரியபச்சைமீன் தள்ளுதள்ளு
மீறியேதின்னாதே அசனத்தைத்தான்
மிழுங்காதேயுரங்காதே மிகச்சொல்லாதே
ஏறினேன்யென்றவரை யிகழ்ந்திடாதே
யேசாதேவையாதே திட்டாதேநீ
ஆரியேபதமாக உண்டால்மைந்தா
அமுர்தமதுதன்னிலையாய் நிலைக்கும்பாரே. (7)

குருதுணைவுண்டாகவும்.

---

சகலமேகராஜாங்க

## ரசகெந்திமெழுகு.

இரசம்
கெந்தி
ரசகற்பூரம்
அரிதாரம்
காந்தம்
துருசு
துத்தம்
முதார்சிங்கு
சுக்கு
ஓமம்
மஞ்சள்
திப்பிலி
வாலுளுவை
சோம்பு
ஏலம்
ஜாதிக்காய்
மிளகு
சீரகம்
கார்கோலரிசி
மாசிக்காய்
தேவதாரம்
வாய்விளங்கம்
வசம்பு
லவுங்கம்

அரத்தை
கோஷ்டம்
கருஞ்சீரகம்
காட்டுசீரகம்
முந்திரிக்கை
பிரம்மிமூலம்
நீர்பூண்டு
கொள்ளு
தேங்காய்
சின்னிவேர்
சங்கம்வேர்
பரிங்கிசெக்கை
சேங்கொட்டை
கடுக்காய்தோல்
சிறுதேக்கு
தாளிசம்
வெட்டிவேரை
தேற்றான்வித்து
எள்ளு
அமுக்குராவேர்
சித்திரமூலம்
கொப்பரைதேங்காய்
கொல்லங்கோவை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து கல்லுரலில்யிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து அத்துடன் இரண்டுகோழிமுட்டைகளை உடைத்துஊற்றி பிறகு நிருத்தெடுத்த அதுயிருக்கும் யிடைக்கு சரியிடை பழைய பனைவெல்லஞ்சேர்த்து கல்லுரலில்போட்டு பூணில்லாத மர உலக்கையால் மைபோல் குத்தியெடுக்கவும்.

## இதனால் தீரும்வியாதிகள்.

குத்தப்பாயிதுநேரே பனைவெல்லந்தான்
　குணமாகநால்ஜாமம் யிடித்துத்தீரும்
பெத்தப்பாவழித்தெடுத்து சிமிழில்வைத்து
　பேதமில்லைசுண்டக்காய் வீதங்கொள்ள
முத்தப்பாமோருஞ்சோ றுண்டுமுன்னே
　முசியாமல்மருந்துண்ணு மண்டலந்தான்
சித்தப்பாமுழுகுநாள் மருந்துண்ணாதே
　சிறப்பாகபத்தியந்தா னில்லைபாரே. (1)

தானென்றவெடிசூலை மேகசூலை
　தயவானயிடிசூலை புடைக்குஞ்சூலை
வானென்றதுடிவாத சூலையோடு
　வளமானகால்குடைச்சல் கரணைதீரும்

மானென்றஆம்புவிப் புருதிமாலை
மதியாதகுட்டமொடு விஷநீர்தீரும்
கோனென்றகுறைரநோயும் சிரங்குதீரும்
குணமானபுழுவெட்டு தடிப்பும்போமே. (2)

போமேநீயோனிதன்னில் லிங்கந்தன்னில்
பொலிவானஆமையடி சிலந்திமேகம்
தாமேநீசெங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி
தயவானஅரிகிரந்தி பொரிகிரந்தி
வாமேநீபருங்கிரந்தி யிடிகிரந்தி
வளமாகயிடிவிழுந்த புரைமேற்புண்கண்
ஆமேநீஅரைக்கடியுந் தண்டிற்புண்ணு
அடைவானகுள்ளிமா தேவியாமே. (3)

ஆமேநீதுடைவாழை மூட்டுவாழை
அடைவானகுழிவாழை முதுகுவாழை
சேமேநீபுழுகுவாழை விலாவில்வாழை
செயலானதமர்காயாச் சிலந்தியோடு
ஓமேநீகுரிப்புற்று யோனிப்புற்று
ஒளிவானயிடிப்புற்று கன்னப்புற்று
தாமேநீபல்சிலந்திக் கன்னத்தோசை
சதைவளரும்கண்ணோசை போகும்பாரே. (4)

பாரடாபிளவையொடு பிளவைப்பூச்சி
பண்டானராஜனென்ற பிளவையோடு
கூரடாநேத்திரமேல் பிளவையொடு
கொடிதானதுடிசிலந்தி புடைசிலந்தி
தேரடாபவுத்திரங்கள் முளைமூலங்கள்
நெடியபதமெட்டுசக் கரத்தினோடு
வீரடாயிவையெல்லாந் தீருந்தீரும்
விதமாகபோகருட செயலால்தானே. (5)

சகல விஷயங்கள் பேய்பில்லி சூனியம்

இவைகட்கு

## விஷமுஷ்டித் தைலம்.

| | |
|---|---|
| ஏரழிஞ்சி | சங்கங்குப்பி |
| எட்டி | கடம்பு |
| சங்கு | சிறுசின்னி |
| வன்னி | வெள்ளருகு |
| புங்கு | ஆவிப்பட்டை |
| செண்பகப்பூ | மருக்காரை |
| இண்டன் | குண்டுமணிவேர் |
| கொத்தான் | ஆவாரை |
| நாயுருவி | சிவன்வேம்பு |
| பூனைக்காஞ்சொரி | முள்ளி |
| புரசை | கருங்காலி |
| கிளுவை | வாகை |
| புனல்யிண்டு | கருவூமத்தை |
| அமுக்கரா | விடத்தேறு |
| பூவரசு | குட்டிப்பலா |
| குமரி | மிளகருணை |
| கொன்றை | ஆத்தி |
| கழற்கொடி | செங்கத்தாரி |
| பெருமரப்பூண்டு | அவுரி |

இவைகளை சமனிடையாயெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஒன்றிரண்டா யிடித்து குழித்தயிலம் யிரக்கி வைத்துக் கொண்டு உடனே,

| | |
|---|---|
| கழுகு | கழுதைமண்டையோடு |
| ஆமை | எருமைக்கொம்பு |
| ஆந்தை | குதிரைக்குளம்பு |
| பச்லைசஓணன் | ஆனைலத்தி |
| தேவாங்கு | ஒட்டைலத்தி |
| பச்சைதவளை | யன்றிலத்தி |
| பெருவிரியன் | கழுதைலத்தி |
| மனிதர்மண்டையோடு | வெள்ளாட்டுப்புழுக்கை |

இவைகளை சமனிடைகொண்டுயிடித்து உலர்த்தி குழித் தயிலம் இரக்கிவைத்து இதில் அறைப்படியும் ஷை தயிலத் தில் அறைப்படியும் ஆக ஒருபடி தயிலமும் ஒன்ருய்வார்த்து (மேல்மூடி) சூரிய புடமாகவைத்து எட்டிக் கொட்டையை குழித்தயிலம்வைத்து அறைப்படி யெடுத்து மேல்கலந்து வைத்த தயிலத்துடன் வார்த்து நன்ருய் வாய்புரத்திற்கு கார்க்கடைத்து ரவியில் வைத்துவிட்டு,

| | |
|---|---|
| கருங்குங்கிலியம் | கஸ்தூரிமஞ்சள் |
| கருஞ்சீரகம் | மாசிக்காய் |
| இரசகற்பூரம் | இவ்வைந்தும் வகைக்குப்பலம் - க |

பரங்கிப்பட்டை பிரப்பங்கிழங்கு இவ்விரண்டும் வகைக் குப்பலம் (உ) வலம்புரிக்காய் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் (க) ஒதியம் பட்டைச்சாறு சித்திர மூலச்சாறு இரண்டும் கலந் துக்கொண்டு இதைவிட்டு ஷை கடைசரக்குகளை அரைத்து முன்யிரக்கி வைத்திருக்கும் குழிதயிலத்துடன் கலந்து வைத் துக்கொண்டு அத்துடன் மயிலெண்ணை அறைப்படி வேப் பெண்ணெய் அறைப்படி கலந்து அடுப்பேற்றி தயிலபதமா யும் குருவனுக்கிரகத்தாலும் கைமுறை செய்முயையோடும் தெரிந்துக் காய்ச்சி யிரக்கிவைத்துக் கொண்டு திரேகத்தின் மீது துவளைவிடத் தீரும் வியாதிகளாவன.

பழமையாகிய கால்முடக்கு, கைமுடக்கு, தீராதசூலே, குட்டம், குறைநோய், புடையன், விரியன், செய்யான், செவ்வெட்டை, மரவட்டை, சகலவித வண்டுகடி, பில்லி சூனிய வேதைவைப்பு, பிசாசு, பூததுடர், வேதாளபார்வை பிரமராட்சதி சந்திப்பு, இவைகள் தீரும். மற்றுநாள் வேது தண்ணீர் விடவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும் உப்புசுட்டு கூட்டவும் பாசிப்பயர் முருங்கைப்பிஞ்சு முழுத்துவரை ஆவின்பால் இவையாகும் வியாதியும் தேகமும். முதலாகிய சகலபலமும் தெரிந்து பத்தியம் வைக்கவும்.

பதினெண்மர் துணையுண்டாகவும்

சகல வலிப்புகட்கும்

# சோதிரிஷத் தைலம்.

அவுரிவேர்
முன்னைவேர்
அழிஞ்சிவேர்
சிவனார்வேம்பின்வேர்
சிறுபுள்ளடிவேர்
சங்கம்வேர்
செங்கத்தாரிவேர்
வாகைவேர்
புங்கன்வேர்
நொச்சிவேர்
பூவரசம்வேர்
கொடிவேலிவேர்
சத்திசாரணைவேர்
வெட்பாலைவேர்
உத்தாமணிவேர்
எலியாலம்வேர்
குட்டிவிளாவேர்
குட்டிகுமிழ்வேர்
குட்டிக்களாவேர்
பெருகுதம்பைவேர்
முருங்கைவேர்
மூளகருணைவேர்
முக்காவேளைவேர்
பாவெட்டைவேர்
ஆதொண்டைவேர்
வெட்பாலைவேர்
எருக்கன்வேர்
கண்டங்கத்திரிவேர்
தூதுளைவேர்
கூத்தன்குதம்பைவேர்
ஓரிலைதாமரைவேர்
நன்னாரிவேர்
முருக்கம்வேர்

இந்த வேர்வகைகள் முப்பத்திமூன்றும் வகைக்கு ஒரு விராகனிடையா நிருத்தெடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஒரு அங்குலம் இரண்டங்குலம் அளவாக நருக்கி பாண்டத்தில் வைத்துக்கொண்டு

நற்பாகல்சார்
நாய்ப்பாகல்சார்
ஆடாதோடைச்சார்
சிறுசின்னிச்சார்
எருக்கிலைச்சார்
புங்கம்யிலைச்சார்
முடக்கத்தான்சார்
காட்டுக்குரிஞ்சான்சார்
மாவிலிங்கஞ்சார்
எலுமிச்சம்பழச்சார்

இந்த சார்வகைகள் பத்தும் வகைக்கு கால்படியாகயெடுத்து வெவ்வேறு பாண்டங்களில்வைத்து ரவியில்வைத்து,

| | |
|---|---|
| கருஞ்சீரகம் | சதகுப்பி |
| கஸ்தூரி | சித்தரத்தை |
| பூதகரப்பான்பட்டை | பேரரத்தை |
| தஞ்சனநகர்சிட்டம் | செண்பகப்பூ |
| பெருங்காயம் | திப்பிலி |
| ஜாதிக்காய் | வாய்விளங்கம் |
| மஞ்சள் | கடுக்காய்த்தோல் |
| மரமஞ்சள் | செவியம் |
| குக்கில் | சிறுதேக்கு |
| அரப்பொடி | கடுகுரோகணி |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௬)

வசம்பு விராகனிடை (௰) உள்ளி விராகனிடை (௰) வலம்புரிக்காய் விராகனிடை (௰௬) இந்த பதினாறு தினுசுகளையும் கல்லுரலில்போட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து முதலில் நருக்கிவைத்திருக்கும் காட்டுவேர்கள் யாவும் பாண்டத்தில் போட்டு இரண்டுபடி கியாழம்வைத்து அரைபடி கியாழமாகக் குருகக்காச்சிவடித்து வஸ்திரகாயம் செய்திருக்கும் கடை சரக்கை கல்வத்திலிட்டு இந்தக்கியாழத்தில் அரைக்கவும் கியாழம் மிச்சமானால் ஆரவைத்து அறைத்தபிறகு முன் பிழிந்துவைத்திருக்கும் பத்துவகைச் சார்களையும் ஒவ்வொன்றாய் விட்டு அரைத்தவுடனே,

| | |
|---|---|
| பசுங்கோமியம் | படி-௨ |
| எருமைக்கோமியம் | படி-௨ |
| வெள்ளாட்டுக்கோமியம் | படி-௨ |
| சிறுபிள்ளைகள்மூத்திரம் | படி-௨ |

இந்த நான்குவகை நீரும்விட்டு அரைத்து சாணிப்பதமானபிறகு அத்துடன் விளக்கெண்ணெ கால்படி வேப்பெண்ணெ கால்படி இவ்விரண்டும் ஊற்றி குழம்புபதமாய்க் கலந்து அடுப்பிலேற்றும்போது,

| | |
|---|---|
| வவ்வால் | இரண்டு |
| கள்ளிக்காக்காய் | ஒன்று |
| பெருவோணன் | ஒன்று |

| | |
|---|---|
| முயல் | ஒன்று |
| சிற்றேருணன் | மூன்று |
| உடும்பு | ஒன்று |
| நல்லபாம்பின்கண்டம் | ஒன்று |
| பச்சைமயில்இரகு | ஐந்து |

இவைகள் ஒவ்வொன்றையும் அறுத்து உதிரத்தை ஷெ எண்ணெய் பாண்டத்தில் பிடித்துக்கொண்டு இறகு தோல் குடல் இவைகளை நீங்கி இரச்சியையும் அத்துடன் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து இரக்கிவைத்துவிட்டு மறுநாள் அடுப்பி லேற்றி யெரித்து இரச்சிகள் யாவும் யெடுத்துத் தயிலத்தை மாத்திரம் பிழிந்துக்கொண்டு இரச்சித் துண்டுகளை யெரிந்து விட்டு எண்ணெயை வேறு சீசாவில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு துளிமுதல் ஒரு காசுயிடைவரையில் கொடுக்க வும், தலைமுதல் தேகம்முழுவதும் தேய்த்து துவளேயிலிடவும் தேகவலிவு வியாதிகளின் நோக்கம் இவையுணர்ந்து உள்ளுக் குக் கொடுப்பதும் சர்வாங்க துவாளேயிடுவதும் பண்டிதர் களுடைய பக்குவமாம்.

## இதற்கு தீரும் வியாதிகள்.

கோணேவலிப்பு, குமரகண்டவலிப்பு, பிரவலிப்பு, காக் கைவலிப்பு, ஜன்னிவலிப்பு, ரணவலிப்பு, முகவாதவலிப்பு, முகஜன்னிவலிப்பு, முயல்வாதம், பாரிசவாதம், உச்சிவாதம், கணுவாதம், வாதமென்று சொல்லப்பட்ட சகலவாதங்களும், வலிப்பென்று சொல்லப்பட்ட சகலவலிப்புகளும், ஜன்னி யென்று சொல்லப்பட்ட சகலஜன்னிகளும் தீரும்.

## பத்தியம்.

புகையிலை, புளி, கருவாடு, மீன், இரச்சி, கரப்பான் பண்டம், லாகிரி, பொடி, போகம், இவைநீக்கவும், அன்றியும் நோய்க்கிசைந்தபடி சமயோசித பத்தியம் வைப்பது வைத்தி யர் அனுபவமாகும்.

சற்குருதுணையுண்டாகவும்.

# லகுயிடிவல்லாதி.

| | | |
|---|---|---|
| செங்கொட்டை | பலம் - | ௰ |
| எள்ளு | ,, | ௰ |
| கொப்பரைத்தேங்காய் | ,, | ௨ |
| பரங்கிப்பட்டை | ,, | ௨ |
| அமுக்கனாங்கிழங்கு | ,, | ௨ |
| சித்திரமூலம் | ,, | ௨ |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | ,, | ௨ |
| கருஞ்சீரகம் | ,, | ௨ |
| வாலுழுவை | ,, | ௨ |
| குராசாணி | ,, | ௨ |
| வெற்றிலைக்காம்பு | ,, | ௨ |
| கடுக்காய்தோல் | ,, | ௨ |
| திப்பிலி | ,, | ௨ |
| கோஷ்டம் | ,, | ௨ |

முதலில் சொல்லியிருக்கும் செங்கொட்டை பத்து பலத்தையும் ஒவ்வொரு கொட்டைகளின் மூக்கைவெட்டி சாணிப்பாலில்போட்டு மேல்மூடி மூன்றுநாள் ஊரவைத்து எடுத்து ஜலத்தில் அலம்பிவிட்டு பிறகு இளநீரினால் அலம்பியெடுத்து கல்லுரலில்போட்டு எள்ளு பத்து பலத்தையும் அம்மியில் வைத்து அரைத்து கொப்பரை தேங்காயையும் அம்மியில் அரைத்து இந்த யிரண்டு மூத்தையையும் உரலில்யிருக்கும் செங்கொட்டையுடன் போட்டு கெட்டப்பாறையினால் மூன்றுநாள் யிடிக்கவும் மைபோல் ஆகுமளவும் யிடிக்கவேண்டியது அப்படி மெழுகுபதமாய் யிடித்தான பிறகு பரிங்கிச்செக்கை முதலாய் கோஷ்டம்வரையில் உள்ள பதினோரு தினுசுகளில் வெற்றிலைக்காம்பு தவிர மற்றதுகளை வேறே வுரலில் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து முன்பு கல்லுரலி லிருக்கும் மருந்துடன் போட்டு ஒருநாள் யிடித்து வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும் வெற்றிலைக்காம்பை எள்ளரைக்

கும்போது கூடப்போட்டு அரைத்துக் கொள்ளவேண்டியது இம்மருந்தை இடிக்கவேண்டிய மனிதன் காலையில் எருமைத் தயிறுசேர்ந்த பழையது வயிறுநிரம்பப் புசித்து யிடிக்கத் துவக்கவேண்டும் யிடிக்கும்போது நிதம் ஒருகொப்பரைத் தேங்காய்த் தின்னவேண்டும் யிடித்து முடிவானபிறகு விளக் கெண்ணெய் தலைக்குத்தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவேண்டும்.

---

## இநனூல் தீரும் வியாதிகள்.

தானென்றவல்லாதி அந்திசந்தி
தயவாகமண்டலந்தான் கொண்டாயானால்
வானென்றகுட்டமொடு கிரந்திசூலை
வகையான அறையாப்பு மேகமெல்லாம்
கோனென்றகுன்மமெட்டு சுக்கிலவாய்வு
குணமில்லாரிணம்புரைகள் கிரந்தி தீரும்
ஏனென்றபத்தியந்தா னிச்சாபத்தியம்
இதமான உப்புமுதல் வருத்துக்கூட்டே. (1)

கூட்டப்பாதயிர்மோரும் நெய்யுமாகும்.
குணமான துவரையுட பருப்புமாகும்
நாட்டப்பாபாசியென்ற பயருமாகும்:
நலமானநல்லாரைப் பொன்னாங்கண்ணி
ஆட்டப்பாமச்சமென்ற தெல்லாந்தள்ளு
அடைவாகமற்றதெல்லா மாகும்பாரு
ஆட்டப்பாவிளக்கெண்ணை தேய்த்துமூழ்கு
அடைவாகசுந்திரம்போல் தேகமாமே. (2)

நாலுநாளைக் கொருதகுதி விளக்கெண்ணெயில் தலைமுழு கிவரவேண்டியது முழுகும்நாளில் மட்டும்மருந் துண்ணப் படாது, க்ஷவரம்செய்துக்கொள்ளும் தினத்திலும் மருந்துண் ணப்படாது, புகை சுருட்டும் லாகிரிவஸ்துவும் எப்போதும் கூடாது, இந்தமருந்தை புசிக்கும்நாள் துடங்கி மருந்துவிட்ட பிறகு தொண்ணூறுநாள் வரையிலும் ஸ்ரீசம்மந்தம் கூடாது வேளைக்கு ஒருசுண்டக்காய்யளவு சாப்பிடவேண்டும்.

குருதுணைவுண்டாகவும்.

---

## 21-மேகத்திற்கும் சித்திரபல்லாதி.

பால்வுள்ள செங்கொட்டைகளாக (௱) கொட்டை கொண்டுவந்து குழித்தயிலம் யிரக்கி மூன்றரைபலம் தயிலம் நிருத்துயெடுத்து வைத்துக்கொண்டு எள்ளு(௫)பலங்கொண்டு வந்து ஜெலத்தில் வூரவைத்து பிசைந்து மேற்றோல் போக்கி உலர்த்தி கல்லுரலில்போட்டு நன்றாய்யிடித்தபிறகு அத்துடன் நல்லவெல்லம் (௫) பலம்போட்டுயிடித்து பின்பு கெந்தி பலம் (௨) சூதம் பலம் (க) இவ்விரண்டும் கல்வத்தில்போட்டு அரைத்து நன்றாய் மசிந்தபிறகு யெடுத்துஉரலில் யிருக்கும் மருந்துடன் போட்டு முன் யெடுத்து வைத்திருக்கும் குழித்தயிலம் (௩௨) பலத்தையும் மருந்துடன் விட்டு ஒருநாள் முழுதும் யிடித்து மெழுகுபோல் ஆனபிறகு யெடுத்து பீங்கான் கோப்பையில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

ஒரு வேளைக்கு மணிப்புங்கன்விரைப் பிரமாணமாக காலைமாலை இருவேளையும் ௰க-நாள் சாப்பிடவும் யாதொரு பத்தியமும் கிடையாது கடுகு நல்லெண்ணை யாவற்றும் ஆகும் அல்லது இச்சாபத்திய மிருக்கலாம் தயிர் மோர் நெய் ஆட்டிறைச்சி விசேஷமாய்ப் புசிக்கலாம்.

### தீரும் வியாதிகள்.

கண்டமாலை, கொருக்கு, லிங்கப்புற்று, யோனிப் புற்று, ரிணங்கள், கிரந்தி, மேகப்படை, குட்டத்தடிப்பு, ஆசனப்பவுத்திரம், கொடிபவுத்திரம், மூலம், சீழ்மூலம், (உக) விதமேகமும் தீரும். மறுபத்தியம் (௰க) நாள் ஆனபிறகு நல்லெண்ணெய் தேய்த்து தலைமுழுகலாம், ஒரு சமயம் திரேகம் நமைச்சல் கண்டாலும் ஊதலானாலும் இரண்டு கப்பத் தேங்காயைத் திரிகி பால்யெடுத்து அந்தப்பாலில் (௨) எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சிரசுமுதல் திரேகமெல்லாம் பூசி நன்றாய்த் தேய்த்துக்கொண்டு வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

குருதுணைவுண்டாகவும்.

### பெருமருந்து வகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

# ஐந்தராவது

# மாத்திரை வகைபாணி.

## பாலசஞ்சீவிக்குளிகை.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | லிங்கம் |
| திப்பிலி | வெண்காரம் |
| மிளகு | கிராம்பு |
| ஓமம் | வகைக்குவிராகநிடை (க) |

இந்த ஏழு வகையும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு மூன்று ஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

குழந்தைகள் சுரத்திற்கு துளசி அல்லது நாய்த்துளசி பிட்டவியல் செய்து பிழிந்தசாற்றில் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கினபடி (க) அல்லது (உ) மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் தாய் இச்சாபத்தியம் யிருக்கவும், சன்னிசுரமானல் முலைப்பாலில் கொடுக்கவும், பெரியவர்களுக்கு ஜலதோஷம் தலைபாரம் கண்டால் ஒருமாத்திரை வெற்றிலையில் வைத்து மடித்துத் தின்னவும் ஷை சுரங்களுக்கு அந்தி சந்தியாக மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

## பாலபேதிக் குளிகை.

| | |
|---|---|
| ஜாதிக்காய் | திப்பிலி |
| ஓமம் | கஸ்தூரிமஞ்சள் |
| கிராம்பு | சுட்டவசம்பு |
| கருஞ்சீரகம் | காயம் வகைக்கு விராகநிடை-க, |
| சுக்கு | வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் ,, கூ, |

இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகல்வத்தி லிட்டு வெந்நீர்விட்டு ௨-ஜாமம் அரைத்து மிளகு, கடலை, சிறுசுண்டை இந்த அளவுகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு குழந்தைகளின் வயதும் திடமும் பார்த்து வெந்நீரில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ஏழுநாள் கொடுக்க மூன்று நாலுவிசை வயறுபோகும் பால்குடிக்கும் சிறு குழந்தையாகில் தாயார் பத்தியமிருக்கவும் வெந்நீரின் சாதம் உப்பில்லாமல் தின்னவேண்டும் அல்லது சங்கம்யிலையில் சுட்டு பஸ்பமான உப்பு சேர்த்து முழுத்துவரையை வறுத்து உடைத்து பருப்புதுவையலாகும்.

## தீரும் வியாதிகள்.

சளியிருமல், சுழிகணம், விச்சுழி, அள்ளு, சன்னிதோஷம், மந்தம், வயறுநோய், பொருமல், இரச்சல், கொருகொருப்பு, சுரம், இவைதீரும்.

---

## மகாசுராங்கிசக் குளிகை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ரசம் | விராகனிடை | -௧ | சுக்கு | விராகனிடை | -௪ |
| கெந்தி | ,, | ௧ | திப்பிலி | ,, | ௪ |
| நாபி | ,, | ௧ | மிளகு | ,, | ௪ |
| ஊமத்தன்விரை | ,, | ௨ | | | |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு மூன்றுஜாமம் அரைத்து குண்டுமணியளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும், இந்த மருந்தை தகுந்த அனுபானங்களுடன் பிரயோகித்தால் தினசுரம், இருமுறைசுரம், மும்முறைசுரம், நாலாமுறைசுரம், சகலகாச்சலும் தீரும்.

---

## சூலைகுடாரம்.

| | |
|---|---|
| ரசம் | நெல்லிமுள்ளி |
| நாபி | சுக்கு |
| வெண்காரம் | மிளகு |
| கெந்தகம் | திப்பிலி |
| கடுக்காய் | அரிதாரம் |
| தான்றிக்காய் | தாம்பிரபஸ்பம் |
| நேர்வாளம் | வாய்விளங்கம் |

இவை சமன்கொண்டு கையாந்த கரைச்சார்விட்டு (௩) ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணியளவு உருட்டி மிளகு கியாழத்தில் திடமரிந்து ஒன்றிரண்டு உபயோகித்தால் சூலைகள் குன்மங்கள் தீரும்.

## சுரநாதக்குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| அரிதாரம் | பலம் | ௧ |
| துருசு | ,, | ௩ |

இவ்விரண்டும் பாகயிலைச்சாற்ருல் மூன்றுநாள் அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு இஞ்சிரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சீதசுரம் தீரும் காலை ஒரேவேளை உபயோகிக்கவும்

## சீதசுரக்குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| வெள்ளைப்பாஷாணம் | பலம் | ௧ |
| ஜாதிலிங்கம் | ,, | ௨ |

பசும்மோரைத் தெளியவைத்து அதில் கிழேகிற்கிற வண்டல் பலம்-௩, எடுத்து அந்தமருந்தில்போட்டு ஒருநாள் முழுதும் அரைத்து பச்சைப் பயரளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு மோரில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும், குளிர்சுரம் சொஸ்தமாகும்.

## வாலசஞ்சீவி.

நாவிதிப்பிலி வெண்காரம் நல்லக்காசெடைமூவைந்து
மேவும்ஜாதிலிங்கமது வீசுங்கா செடை பத்தாகும்
தாவுநிம்பழத்தின் சாற்றில் சுகமாயரைத்து ஒருஜாமம்
காவியங்கயற்கண்ணளே கடலைநிறைபோலுருண்டைசெய்யே.

## இதுவுமது.

சுக்குநீர்தன்னிற்கொள்ள சுகமுடன் வெதுப்புதீரும்
தக்கசீரகங்கிராம்பு தனிலிடதா கந்தீரும்
பக்காலின் விழிதிற்கொள்ள * பண்டையின்சுரங்கடீரும்
மைக்கண்ணய் குளிகையின்பேர் வாலசஞ்சீவியாமே.

* பண்டை-பழையசுரம்.

## பாலவிரோசனக் குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| திப்பிலி | களஞ்சி-உ | கடுகுரோகணி களஞ்சி-உ |
| மிளகு | ,, உ | சேராவாரம் ,, உ |
| சுக்கு | ,, உ | வாய்விளங்கம் ,, உ |

இவை யாவும் பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கல்வத்தி விட்டு சுத்திசெய்தவாளம் களஞ்சி (௰உ) க்ஷை மருந்துடன் போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும், பின்னை கருக்கு நிலாவிரை கியாழத்திலாவது சுக்குகியாழத்திலாவது (க) அல்லது (உ) மாத்திரை இழை த்துக் கொடுக்கவும் நன்றாய் விரோசனமாகும் மாந்தம் வாய்வு சுரம் இவை தீரும்.

---

## சர்வமாந்தக் குளிகை.

| | | |
|---|---|---|
| வாளம் | விராகனிடை | அ |
| சுக்கு | ,, | எ |
| மிளகு | ,, | சு |
| கெந்தி | ,, | உ |
| வெண்காரம் | ,, | உ |
| ரசம் | ,, | உ |
| கடுகுரோகணி | ,, | உ |

இவைகளை பிஞ்சுக்கள்ளிச்சார்விட்டு அரைத்து மிள களவு மாத்திரை செய்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வும் சுக்குகியாழத்திலிட சுரந் தீரும், வாழைப்பழத்தில் கொடுக்க பேதியாகும், நொச்சி ஆடாதோடை துளசி இது கள் பிட்டிட்டுச்சார் பிழிந்து அந்தச்சாற்றில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க சகலமாந்தமும் கண்டிக்கும்.

---

## சஞ்சீவிக் குளிகை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| நாபி | களஞ்சி | க | சுக்கு | களஞ்சி | க |
| கருநாபி | ,, | க | தானிக்காய் | ,, | க |
| தாரம் | ,, | க | மிளகு | ,, | க |
| இரசம் | ,, | க | திப்பிலி | ,, | க |
| வெண்காரம் | ,, | க | வாளம் | ,, | ரு |

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச் சார் விட்டு ஒரு ஜாமம் அரைத்து நிருத்தவும் இப்படி ஒருநாளைக் கோருஜாமமாக ஏழுநாள் அரைத்து குண்டுமணியளவுமாத் திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். மாந் தம் மாந்தவலிப்பு குன்மம் இதுகட்கு நொச்சிலிசாற்றிலிடத் தீரும், மூலவாய்க்கு ஜாதிக்காய்ப்பொடியில் ஒருமாத்திரை வைத்து முலைப்பால்விட்டு யிழைத்துக்கொடுக்கவும், சூலை வாய்வு சர்வாங்கதவாதம் இவைகட்கு முருங்கப்பட்டைச் சாற்றிலிடவும் பாம்புகடிக்கு பழச்சாற்றிலிடவும் தீரும்.

## கபாடமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, சீரகம், அதிவிடையம், லவுங் கம், அபினி, வன்னிகெருப்பம், வெந்தியம், களச்சிவித்து, குரோசானிஓமம், வகைக்கு விராகனிடை (வ) கெஞ்சா சாறு விட்டு அரைத்து வெந்தியப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும், தயிரிலாவது தேனிலாவது வாழைப்பூச்சாற்றிலாவது மூன்றுநாள் யிரு வேளையும் கொடுக்க ரத்தமூலம், கிராணி, ஜெலக்கிராணி, வாய்வுக்கிராணி, சுழிக்கிராணி, நீர்தாரைக்கிராணி, பாண் டுக்கிராணி, அதிசாரக்கிராணி, யாவும் தீரும்.

## குழந்தைகள் சுரமாத்திரை.

லவுங்கம், சுக்கு, மிளகு, ஓமம், வெண்காரம், லிங்கம், குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, பழச்சாற்றாலரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து துளசி, நாய்துளசி, முலைப் பால் இதுகளில் கொடுக்கவும், ஜன்னி சுரதோஷம் இவை கள் தீரும், பெரியவர்கள் இரண்டுமாத்திரையை ஒருவெற் றிலையில்வைத்து மடித்துத்தின்னவும், ஜலுப்பு, சீதளம், தலைபாரம், சுரம், இதுகள் தீரும்.

## சிகப்பு மாத்திரை.

| | |
|---|---|
| சுக்கு | அக்கிராகாரம் |
| திப்பிலி | கோஷ்டம் |
| மிளகு | வெண்காரம் |
| லவுங்கம் | லிங்கம் |
| வால்மிளகு | வகைக்குவிராகனிடை(க) |

இவைகளை இஞ்சிச்சார்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து துவரையளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் சகலவியாதிகள் சுரம் யாவற்றிற்கும் கொடுக்கலாம்.

## அமுர்தசஞ்சீவிக் குளிகை.

கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ
கோரோசனம்
செண்பகப்பூ
பச்சைகற்பூரம்
மிளகு
சன்னராஷ்டகம்
பளிங்குசாம்ராணி

இவைகள் சமநிடை கொண்டு கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருஜாமம் முலைப்பாலில் ஒருஜாமமரைத்து பயறு போலுருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் வெற்றிலையில் ஒருமாத்திரை வைத்து மடித்துத் தின்ன ஜலதோஷம் சுரதோஷம் சன்னி யாவும் தீரும்.

## லட்சுமீ நாராயணக் குளிகை.

கெந்தகம், துருசு, சீனைகாரம், அரிதாரம், இவை சமனிடைசேர்த்து சாரணைவேர் கியாழத்தால் (௨) ஜாமமரைத்து அதே கியாழத்தில் தொளாந்திரமாகக்கட்டி ஒரு ஜாமம் யெரித்து ஆறினபிறகு யெடுத்து அரைத்து குன்றியளவு மாத்திரை செய்து அநுபான மறிந்துக் கொடுக்க வாதசுரம், பித்தசுரம், சிலேட்டுமசுரம், விஷசுரம், சன்னிபாதசுரம், சகலமும் அநுகூலமாகும்.

## கஸ்தூரி மாத்திரை.

கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ
பச்சைகற்பூரம்
செஞ்சந்தணம்
ஏலம்
ஜாபத்திரி
தாளிசப்பத்திரி
வால்மிளகு
தக்கோலம்
கிராம்பு

இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-௧, எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து செவ்விளநீர் விட்டரைத்து பயறுபிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் குழந்தைகள் முதல் உபயோகப்படுத்தலாம்.

## குங்குமப்பூ குளிகை.

குங்குமப்பூ
பச்சைகற்பூரம்
ஓமம்
அதிவிடையம்

அக்கிராகாரம்
மராட்டிமொக்கு
ஏலரிசி
லவுங்கப்பட்டை
குராசானிஓமம்
கருஞ்சீரகம்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (க) எடுத்து ஆவாரை வேரின் கியாழத்தாலரைத்து பயரளவு குளிகை செய்து நிழ லிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

## சகலரோகத்திற்கும்

# கோடாசுழிங் குளிகை.

சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
கடுக்காய்த்தோல்
தானிக்காய்
நெல்லிப்பருப்பு
நாவி
நிருவிஷம்
இரசம்
கெந்தகம்
வெண்காரம்
நேர்வாளம்

நேர்வாளத்தை மாத்திரம் கிரமப்படி சுத்திசெய்து (சு) விராகனிடை எடுத்துக் கொண்டு மற்ற பதினோருசரக்கும் வகைக்கு ஒருவிராகனிடையாக எடுத்து கரசனுங்கண்ணிச் சாற்றால் ஒருஜாமம் அரைத்து கலுவத்துடன் அப்படியே வைத்துவிட்டு மறுநாள் உதயத்தில் ஷை சாறுவிட்டு ஒரு ஜாமம் அரைக்கவும் இப்படி நிதம் ஒரு ஜாமமாக ஏழுநாள் அரைத்த பிறகு குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழ லில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

## இதனால் தீரும் வியாதிகள்.

விளக்கெண்ணெயில் ஒருமாத்திரையிழைத்துக்கொடுக்க பேதி யாகும், மோரில் (க) அல்லது (உ) மாத்திரைகொடுக்ககிராணி கள் தீரும், இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்க செரியாகுணம் தீரும், கரசனுங்கண்ணிச்சாற்றிலிட குளிர்சுரம் தீரும்
ஷை சாற்றிலிட அல்லது கியாழத்திலிட உடம்புநோய் தீரும்
நொச்சிச்சாற்றிலிட சுக்கிலபிரமியந்தீரும்
பழச்சாற்றிலிட உடம்புவீக்கந்தீரும்
ஜாதிக்காயில்கொடுக்க பேதிகட்டும்
பிரண்டைசாற்றில்கொடுக்க போசம்அதிகரிக்கும்
ஆனைவணங்கிச்சாற்றிலிட உடம்புயிளைப்புதீரும்

கோரைக்கிழங்குசாற்றில் (க) மண்டலமிட நாள்பட்டகிராணி தீரும், பாக்கில்கொடுக்க கெற்பமுண்டாகும்
முருங்கப்பட்டைச்சாற்றிலிட வயற்றுசூலைதீரும்
தயிரில்கொடுக்க அஜீரணம்தீரும்
ஊமத்தைச்சாற்றிலிட ஜன்னிபாதம்தீரும்
வெள்ளாட்டுப்பாலிலிட ஜெயரோகந்தீரும்
நெல்லிக்காய்சாற்றிலிட உடம்புயெரிவுதீரும்
வெல்லத்திலிட மலக்கட்டுதீரும்
அன்னக்காடியிலிட பித்தந்தீரும்
பொன்னாங்கண்ணிசாற்றிலிட பிள்ளையுண்டாகும்
புளிப்புமாதளம்பழச்சாற்றிலிட பசியுண்டாகும்
கழுநீரிலிட சகலஉஷ்ணமும்தீரும்
கோமூத்திரத்திலிட பித்தம்உடம்புதிமிரும்தீரும்
முள்ளங்கிசாற்றிலிட மூலந்தீரும்
இலவம்பட்டைசாற்றிலிட விக்கல்தீரும்
எள்ளிலைச்சாற்றிலிட கண்படலம்தீரும்
சிறுநீரிலிட ஐந்துவகைகுன்மம்தீரும்
ஜாதிக்காயிலிட மூலக்கிராணிதீரும்
மிளகுபசும்நெய்யிலரைத்து அதிலிட பாம்புவிஷம்தீரும்
வசம்பில்கொடுக்க வாய்வுதீரும்
சுக்கில்கொடுக்க இரைப்புகடுப்புதீரும்
சீரகப்பொடியும் சக்கரையும்கலந்து அதிற்கொடுக்க சகலசுரமும் உஷ்ணமும்தீரும் குளிர்ச்சிதரும்
அலரியிலையில்நசியமிட வெரிதீரும்
காடியிலிழைத்துப்பூச சந்துவாதம்தீரும்
செண்பகமொக்கில் அரைத்துப்பூச வாதம்தீரும்
பழச்சாற்றிலிட பாம்புவிஷம்தீரும்

இந்தகுளிகையை தினம்மூன்று உருண்டையாக இடைவிடாமல் மூன்றுவருஷகாலம் தின்றுவந்தால் திரேகம் வச்சிரகாயமாகுமென்று இந்த முறைதந்தவர் சொல்லுகிறார். அன்றியும் வயித்தியர்கள் கையாடும் பக்குவத்தினால் எல்லா வியாதிகட்கும் இந்த ஒருவித மருந்தையே உபயோகிக்கலாமென்றும் தெரிவிக்கிறார்.

## பூரமாத்திரை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| இரசகற்பூரம் | விராகனிடை-ம | | மிளகு | விராகனிடை-உ | |
| வெண்காரம் | ,, | உ௦ | திப்பிலி | ,, | உ |
| பச்சைகற்பூரம் | ,, | க | கருஞ்சீரகம் | ,, | க |
| வாய்விளங்கம் | ,, | உ | மோடி | ,, | உ |
| லவுங்கம் | ,, | க | ஏலரிசி | ,, | க |
| சுக்கு | ,, | உ | வாளம் | ,, | சு |

இவைகளில் சூரணிப்பதை சூரணித்துக் கொண்டு யாவும் கல்வத்திலிட்டு சுக்குகியாழத்தால் ஒரு ஜாமம் அரைத்து குன்றியளவுமாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் அந்திசந்தி இருவேளையும் பத்து நாளுண்ணவும் இச்சாபத்தியம்.

## மதுர மாத்திரை

| | |
|---|---|
| அதிமதுரம் | மாதளம்பூ |
| ஜாதிக்காய் | சீரகம் |
| அதிவிடையம் | அக்கிராகாரம் |

இவைகளை சமநிடைகொண்டு பொன்வருப்பாய் வருத்து யிடித்து சூரணித்து புளியாவாரைச் சாற்றுலாட்டி மிள களவு குளிகைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனில் சக்கரையில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் வெப்புக் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## சுரயேலாதிக் குளிகை.

| | |
|---|---|
| ஏலம் | சீரகம் |
| கோஷ்டம் | கருஞ்சீரகம் |
| திப்பிலி | அக்கிராகாரம் |
| மாசிக்காய் | பேய்ப்புடல் |
| மாஞ்சில் | கோரோசனை |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-உ௦, யாகவாங்கி பொன்வருப்பாய் வருத்து யிடித்துச் சூரணித்து முலைப்பால் விட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைத்து கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்துவைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலில் தானே யிழைத்துக்கொடுக்க கணக்காச்சல் உட்சுரம் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாத்திரை வகைபாணி
முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

# ஆருவது
# எண்ணெய் வகைபரணி.

சர்வரோகத்திற்கும்

## பொதுயெண்ணெய்.

ஜாதிக்காய்
ஜாபத்திரி
ஏலம்
கோஷ்டம்
அதிவிடையம்
குங்குமப்பூ
அதிமதுரம்
சித்திரமூலம்
சுக்கு
செவியம்
பேரரத்தை
சித்தரத்தை
கடுக்காய்
தாணிக்காய்
மாசிக்காய்
சீரகம்
வால்மிளகு
குராசாணிஓமம்
சதகுப்பி
வசம்பு
ஓமம்

கடைசியில் கூரிய ஓமம் (ரு) விராகனிடை வசம்பு (சா) விராகனிடை எடுத்துக்கொண்டு மற்ற சரக்குகள் யாவும் வகைக்கு இரண்டு விராகனிடையாக யெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு வசம் பைச்சுட்டு சாம்பலாக்கி சேர்க்கவும்.

ஈயத்தண்டு
பழம்பாசியிலை
நுணாயிலை
புங்கன்யிலை
சங்கன்யிலை
கழற்சியிலை
குதிரைவாலி
கண்டங்கத்திரி
செருப்படை
தபசுமுருங்கை
நாவற்கொழுந்து
கொட்டைக்கரந்தை
சிறுபுள்ளடி
துளசி
தும்பை
பொடுதலை
வேளை
வரட்பூலா

கோழியாவரை வெள்ளருகு
ஆடாதோடை பருத்தி

இவைகளின்சாறு வகைக்கு அரிக்கால் படியாக எடுத்து விளக்கெண்ணெய் படி (உ) இவை யாவும் ஒன்ருய்க் கலந்து முலைப்பால் ஆழாக்குவிட்டு திருநீற்றுப் பச்சிலைவேறும் கருவேப்பிலையீர்க்கும் வகைக்கு ஒவ்வொரு பிடியெடுத்து ஒன்றிரண்டாய் நருக்கிக் கூடப்போட்டு முன்செய்துவைத் திருக்கும் சூரணத்தையும் கொட்டி நன்ருய்க் கரைத்து ஒரு நாள் சூரிய புடம்வைத்து பின்பு அடுப்பேற்றி மெழுகுபத மாய்க் காச்சி வடித்துக்கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கவும் கணம் மாந்தம் சொரிசிரங்கு புண்கள் வாய்வுகள் நீர்மேகம் பிரமேகம்யாவும் தீரும் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்களுக்கும் ஆகும் வியாதியின் திடமும் தேக திடமும் அறிந்து இச்சாபத்தியம் அல்லது கடும்பத்தியமும் வைக்கலாம்,

---

## கதிர் யெண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலைச்சாறு பொடுதலைச்சாறு
கெச்சக்காய்கொழுந்துச்சாறு புங்கம்வேர்பட்டைப்பால்
அவுரியிலைச்சாறு கோரோசனம்

கோரோசனம் க-விராகனிடை, புங்கம்பால் காலணு யிடை, மற்றசாறுகள் வகைக்குப்பலம்-ρ, விளக்கெண்ணை கால்படியில் யாவும்விட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறு நாள் அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து குழந் தைகளுக்கு துட்டிடை கொடுக்கவும் தாய் பத்தியமிருக்க வேண்டும் மாந்தம் வாய்வு வயருப்பிஷம் இவை தீரும் இச்சா பத்தியம்.

---

## ஷை சூரியபுட எண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலை அவுரியிலை
கழற்கொழுந்து பொடுதலையிலை

இன்னுன்கும் வகைக்கு ஒரு பிடியெடுத்து பஞ்சுபோல் நருக்கி ஆழாக்கு நல்லெண்ணையில் போட்டு (௩) நாள் சூரிய புடம் வைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசலாம் கணமாநதம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

## மண்டைக் குடைச்சலுக்கு எண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| மணத்தக்காளி | கீழாநெல்லி |
| பொன்னாங்கண்ணி | வில்வயிலை |
| கரசலாங்கண்ணி | தேள்கொடுக்கிலை |

இவைகள் யாவும் சமபாகமாய் கொண்டுவந்து யிடித்து சாறுபிழிந்து அந்த சாற்றுக்கு சமனிடை நல்லெண்ணெய் கூடவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம் வைத்து மறுநாள் அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து (௩) நாளைக்கொருமுறை ஸ்நானம்செய்ய வேண்டியது தலைமுழுகினவுடன் கடுக்காய் மிளகுநீர் அரை யாழாக்கு குடிக்கவேண்டியது பிறகு போஜனம் செய்யவும் மாமிசம், மச்சம், இவையாகாது பகலில் நித்திரைசெய்ய வேண்டியது (ரு-கூ) முழுக்கில் மண்டைக்குடைச்சல் தீரும்.

---

## கெணத் தெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| லவுங்கம் | லவுங்கப்பூ |
| வெந்தயம் | ரோஷ்டம் |
| கடுக்காய்பூ | சோம்பு |
| சீரகம் | சூண்டு |
| ஜாபத்திரி | ஜாதிக்காய் |

இவைகள் வகைக்கு (கவ) விராகனிடையாக உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

| | |
|---|---|
| கற்றாழை | பொற்றிலைக்கையான் |
| கோவை | பொன்னாங்கண்ணி |
| புளியாரை | சுருள்ளி |
| கற்பூரவள்ளி | ஓமவள்ளி |

இவைகளின் சாறு வகைக்குக் கால்படியாக யெடுத்து சித்தாமணக்கெண்ணை ஒருபடி பசும்பால் அரைப்படி இவைகள் யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து மேற் சூரணமும் போட்டு நன்றாய் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு ஆரியபிறகு குங்குமப்பூ கோரோஜனம் வகைக்கு விராகனிடை (உ௰) எடுத்து மேற் எண்ணெயிற் கலந்துகொண்டு காலையில் அரைபலம் அல்லது கால்பலவீதமாய் (ய) நாள்

கொடுக்கவும் எண்ணெய் கொடுக்கும்போது எண்ணெக்குசம நிடை முலைப்பால் கலந்து அனலில் காட்டிக்கொடுக்கவும்.

---

## பாலசஞ்சீவி யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| பொன்னாங்கண்ணி | குப்பைமேனி |
| எலிக்காதிலை | அவுரி |
| குரும்பை | பொடுதலை |
| முசுமுசுக்கை | ஆடாதோடை |
| கோவை | வல்லாரை |
| இம்பூரல் | துளசி |
| சிறுகீரை | குதிரைவாலி |
| கோழியாவரை | தூதுவேளை |
| கொன்றை | தகரயிலை |
| விஷ்ணுகாந்தி | கரசணாங்கண்ணி |
| ஓரிதழ்தாமரை | முருங்கையிலை |
| நருவிலியிலை | முருங்கப்பட்டை |
| இண்டு | ஈருள்ளி |

இவைகளை வகைக்கு ஒவ்வொரு கொத்துயெடுத்து கல்லுரலில் போட்டு நன்றாய் பஞ்சுபோல் யிடித்து எட்டுபடி ஜெலம்வார்த்து அடுப்பிலேற்றி ஒருபடி கியாழமாகக் காய்ச்சி யிரக்கி வடித்துக்கொண்டு முத்தெண்ணெய் ஒருபடி அத்துடன் விட்டு கலந்துவைத்துக்கொண்டு,

| | |
|---|---|
| பற்பாடகம் | சித்திரமூலம் |
| நிம்பப்பட்டை | கண்டுபாரங்கி |
| சுக்கு | ஏலம் |
| செவியம் | சண்பகப்பூ |
| பேரரத்தை | சீரகம் |
| கோஷ்டம் | கிராம்பு |

இவைகள் வகைக்கி (உ) விராகனிடை யெடுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எண்ணெயிற்கலந்து கம்பிப்பிசின் ஒரு களஞ்சிகொண்டுவந்து எண்ணெய் விட்டரைத்து அத்துடன்

கலந்துக்கொண்டு அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு வேளைக்குத்துட்டிடை அல்லது காலணு யிடையாக அந்திசந்தி கொடுத்துவந்தால் அட்சரங்கள் காச்சல் பதினெட்டுகணங்கள் யாவும் தீரும்.

## இரத்தகணத்திற்கெண்ணெய்.

### விருத்தம்.

எண்ணெய்படி கால்குமரிச் சோறுதானும்
யெழில்விளாங்காயளவு கழுவிக்கொண்டு
அண்இண்டுதுமட்டிக்காய் சோறுகூட்டி
அதில்ஈரவெங்காயம்பத் தரிந்துபோட்டு
கண்ணெனவேமெழுகுபத மெரித்துவாங்கி
கணமான துட்டிடையா மெண்ணெய்தானும்
நண்ணெனவேநாலுநாட் கொருபோதீய
நாடாதுரத்தகணந் தீருந்தானே.

### விபரம்.

எண்ணை கால்படி, விளாங்காயளவு கத்தாழைமடல் சாதம் தும்மட்டிக்காய்சோறு எலுமிச்சங்காயளவு, ஈரவெங்காயம் பத்து.

---

## சம்பீரத்தெண்ணெய்.

| | | | |
|---|---|---|---|
| பசுப்பால் | படி-க | வெந்தயம் | பலம்-க |
| சித்தாமணக்கெண்ணை | ,, க | கோஷ்டம் | விராகனிடை-உ |
| பழச்சார் | ,, க | சீரகம் | பலம்-க |
| ஈருள்ளிச்சார் | ,, உ | கிராம்பு | ,, க |
| கடுக்காய்தோல் | ,, சுய | சம்பங்கிமொக்கு | ,, க |
| சன்னலவுங்கப்பட்டைபலம் | க | ஜாதிக்காய் | ,, க |
| அதிமதுரம் | ,, க | ஏலம் | ,, க |

கற்கவகைகள் யாவும்பிடித்து சூரணித்து பழச்சாற் ருல் அரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து மற்றயாவும் ஒன்று படுத்தி பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து தேகத்திற்கு தக்கபடி (ரு-டு-எ) நாள் வீதம் கொடுக்கவும் மூலச்சூடு, கணச்சூடு, மேகச்சூடுகளும் தீரும் இச்சா காந்தல், சொரி சிரங்கு, பத்தியம்.

## மேகசூட்டுக்கு எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| சித்தாமணக்கெண்ணெய் | படி | க |
| எலுமிச்சம்பழச்சாறு | ,, | வ |
| இலந்தயிலைச்சாறு | ,, | வ |
| வெங்காயச்சாறு | ,, | வ |
| கருஞ்சீரகம் | பலம் | வ |
| கத்தாழைச்சோறு | ,, | ரு |
| வெந்தயம் | ,, | க |

கத்தாழைச் சாதத்தை ஏழுதரம் நல்ல ஜெலத்தில் போட்டு கழுவிப் பிசைந்தெடுத்து சுத்தியானது பலம் (ரு) கருஞ்சீரகத்தைப்பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்தது பலம் (வ) வெந்தியத்தை பசும்பால் விட்டரைத்துக்கொண்டு யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பிலேற்றி கற்றாழைச்சாதம் நன்றாய் சிவக்குமளவும் காச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு உச்சிக் கரண்டி வீதம் அந்திசந்தி யிருவேளையும் கொடுக்க கொதிப்பு கணம் (மஅ) கணச்சூடு. அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகச்சூடு, பித்த வெட்டை முதலிய யாவும் தீரும் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்களுக்கும் ஆகும் இச்சாபத்தியம்

---

## காதுநோய்களுக்கு எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| கோழியாவாரைவேர் | விராகனிடை | க |
| குத்துப்பாலைவேர் | ,, | க |
| ஆடுதிண்ணாப்பாலைவேர் | ,, | க |
| கற்பூரம் | ,, | க |
| பூண்டு | ,, | க |

இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து (கஉ) பலம் நல்லெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சி யிரக்கி பஞ்சியில்தொட்டு வேளைக்கு (ரு) துளியாக (ச-ரு) வேளை காதில் விட்டால் காதுநோய் தீரும், மழையில் நனையக்கூடாது சீதளபண்டம் ஆகாது.

இதுவுமது.

## காதுநோய்க்கு எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| முசுருமுட்டை | விராகனிடை | கஉ |
| பூநாகம் | ,, | கஉ |

| | | |
|---|---|---|
| நண்டிரைச்சி | விராகனிடை | ௧௨ |
| பூண்டு | ,, | ௧௨ |

பூண்டைமாத்திரம் நசுக்கி (௧௯) பலம் நல்லெண்ணெயில்போட்டு காச்சியிறக்கி பஞ்சியில்தொட்டு (௪-௫) வேளை காதில்விடவும் சவுக்கியமாகும்.

---

## கெற்பரூட்டுக்கும் மேககாரகத்திற்கும்

# குளுமை யெண்ணெய்

| | | |
|---|---|---|
| சித்தாமணக்கெண்ணெ | பலம் | ௰ |
| கற்கண்டு | ,, | ௧ |
| வெந்தியம் | ,, | ௧ |
| ஏலம் | ,, | ௧ |
| வெள்ளை வெங்காயம் | ,, | ௩ |

வெங்காயத்தை சிறுக அரிந்துக்கொண்டு மற்ற சரக்கை அரைத்துக்கொண்டு யாவும் எண்ணெயில் கலந்து சூரியபுடம் (௰) நாள்வைத்து வேளைக்கு அரிக்கால்பலம் சாப்பிடவும்.

---

## சிரங்குக்கும் மேகரூட்டுக்கும் எண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| சித்தாமணக்கெண்ணெய் | பலம் | ௫ |
| மிளகு | ,, | ௧ |
| பூரம் | விராகனிடை | ௨ |
| முலைப்பால் | ஆழாக்கு | |

பூரமும் மிளகும் முலைப்பால் விட்டரைத்து யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து (௰) நாள் சூரியபுடம் வைத்து வேளைக்குக் கரண்டிவீதம் சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம்.

---

## ரிணங்களுக்கு தேங்கா யெண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| சுத்திசெய்தகெந்தி | பலம் | வ |
| சுத்திசெய்ததாளகம் | ,, | வ |
| குகைநீறு | ,, | வ |
| காட்டுசீரகம் | ,, | வ |
| கொடிக்கள்ளிப்பால் | ,, | வ |

இரண்டு தேங்காய்களைத் திருகிபால் பிழிந்துக்கொண்டு ஷை தினுசுகளை வஸ்திரகாயம் செய்து பாலில் கலந்துக் கொண்டு பதமாய்க்காச்சி யிரக்கி பிரதிதினம் காலையில் காலணுயிடை சாப்பிட்டுவரவும், பத்துநாள் சாப்பிடலாம் இச்சாபத்தியம்.

---

## லிங்கவெண்ணெய்.

| | | |
|---|---|---|
| லிங்கம் | பலம் | உ |
| விளக்கெண்ணெய் | ,, | கஉ |

லிங்கத்தை முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்து யெடுத்துக்கொண்டு கல்வத்தில் இட்டு கொஞ்சம் எண்ணெய் விட்டு ஒண்ணரை ஜாமமரைத்து ஷை எண்ணெயில் கலந்து (ங) நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து காலையில் அறைபலம் வீதமாய் (எ) நாள் அல்லது (ய) நாள் சாப்பிடவும் மேகப் படை கரிமேகம் வெள்ளை சுருக்கு தீரும். கடும் பத்தியம்.

---

## கடுகெண்ணெய்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| பெருங்காயம் | விராகனிடை | ங | வெள்ளுள்ளி | விராகனிடை | ங |
| வசம்பு | ,, | ங | ஓமம் | ,, | ங |
| சுக்கு | ,, | ங | சதகுப்பை | ,, | ங |
| கார்த்திகைக்கிழங்கு | ,, | ங | மாவிலிங்கம்பட்டை | ,, | ங |
| சாம்பிராணி | ,, | ங | | | |

ஷை சரக்குகளை குப்பைமேனிச் சார்விட்டரைத்து எண்ணெயில் கலக்கி அடுப்பேற்றி கடுகுபதம் வரும்போது இரக்கி வைத்துக்கொள்ளவும்

ஷை எண்ணெயை சிறுகயெடுத்து மேலே தடவினால் ஜன்னி போகும் சயித்தியந்தீரும் கைகால் குடைச்சல் மேல் வலி காதிரைச்சல் மண்டைகுத்து வலிப்புகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

எண்ணெய் வகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்.

# ஏழாவது

# தைலவகைபாணி.

## சங்கம்வேர் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| நல்லெண்ணெய் | படி | ௨ |
| மிளகு | பலம் | க |
| சங்கம்வேர் | தொலாம் | ௨ |

சங்கம்வேரை ஒருதூணி ஆற்றிஜெலத்தில் போட்டு எட்டுக்கொருபங்காய் கியாழம் வைத்து யிரக்கி மிளகை கல்வத்திலிட்டு ஷை கியாழம் விட்டறைத்து எண்ணெய் கியாழம் யாவும் ஒன்ருய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி நாலு நாளைக் கொருமுறை முழுகிவர குட்டம் சொரி சிரங்கு கிரந்தி சூலைரோகம் செங்கரப்பான் வண்டுகடி சிலவிஷங்கள் க்ஷயம் குத்திருமல் வாதக்ஷயம் போகும்.

## இருவேலித் தைலம்.

வெட்டிவேர் பலம்-ா, கொண்டுவந்து ஒன்றிரண்டாயிடித்து தூணிநீரில்போட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து எண்ணெயில் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காச்சி முழுகிவர தேராதஜெடலம் தேரிப்போகும் கிருகிருப்பு பித்தமயக்கம் வாய்நீரூரல் தீரும்.

## அருகன்வேர் தைலம்.

கணுவுகள் நீக்கிய அருகன்வேர் பலம்-ா, எடுத்துயிடித்து ஒருபடி ஜெலத்தில்போட்டு எட்டொன்ருய்க் காச்சி முழுகிவர மூலச்சூடு, கபாலச்சூடு, சகலபித்தம், எட்டுவகை குன்மம், அழுகிரந்தி, சூலைவாய்வு, வயற்றுவலி, நெஞ்சில் நோய், நீர்க்கடுப்பு மேல்வரட்சி இவைதீரும்.

## கொட்டைப்பழத் தைலம்.

அவுரிபழம் நூறுபலம் கொண்டுவந்து யிடித்து தூணி நீரில்போட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வைத்து யிருத்து நாழி நல்லெண்ணெயில் கலந்து ஒருபலம் கருஞ்சீரகத்தையும் யிடித்து ஷை கியாழம்விட்டரைத்து அத்துடன் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சியிரக்கி முழுகிவர வாதம் குட்டம் வாதகரப்பான் கண்டவீக்கம் இவைகள் தீரும்.

---

## கரிசாலைத்தயிலம்.

| | | |
|---|---|---|
| கரிச்சாலைச்சாறு | படி | க |
| கற்ருழைச்சோற்றின்சாறு | ,, | க |
| நெல்லிக்காய்ச்சாறு | ,, | க |
| நல்லெண்ணெய் | ,, | க |

இவையாவும் ஒன்ருய்க் கலந்து ஒருபலம் ஜாதிக்காயை ஷை சாற்ருலரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து முழுகிவர தலைநோய், செவிநோய், பித்தம், பீனிசங்கள், உஷ்ணங்கள் யாவும் தீரும்.

---

## இலுப்பைப் பட்டைத் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| இலுப்பைப்பட்டை | பலம் | ௱ |
| நல்லெண்ணெய் | படி | ௰ |
| வேப்பெண்ணெய் | ,, | ரு |
| கம்மாரு வெற்றிலைச்சாறு | ,, | க |

இவையாவும் ஒன்ருய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி முழுகிவர கபாலச்சூடு பரந்துபோகும் எண்ணெ கணக்கின்பேரில் பட்டை முதலியதைக் கணக்கிட்டு பிரித்துக்கொண்டு வேண்டியவரையில் செய்துக்கொள்ளலாம்.

---

## கெற்பத் தைலம்.

கொம்மட்டிப் பழவித்து அந்தயிடைக்கு வாளப்பருப்பும் கலந்து குழித்தயிலம் யிரக்கி புட்டியில் வைத்துக் கொண்டு தீட்டுவந்த (ரு) நாள் துடங்கி மஞ்சள் தூளில்களஞ்சித் தயிலம் விட்டு (ரு) நாள் காலையில் கொடுத்து வென்னீர் கொடுக்கவும் பேதியாகும் மருந்து ஒரே வேளை தான்.

## மேகத் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| சந்தனம் | பலம் | ம |
| விலாமிச்சம்வேர் | ,, | ம |
| ஆவாரம்பட்டை | ,, | ம |

இந்தமூன்று வகையும் யிடித்து பானையில்போட்டுதூணி நீர்விட்டு எட்டொன்ருய்க் காய்ச்சி முழுகிவர மேகம் தீரும் தேகம்யிருகும் நமை சொரி திமிர் இவை தீரும்.

---

## வில்வாதித் தைலம்.

வில்வவேர் பத்துபலம் யெடுத்து யிடித்து பதக்குநீரில் போட்டு எட்டொன்ருய்க் காச்சியிரக்கி அத்துடன் நாழி நல்லெண்ணெய்விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்துமுழு கிவர பித்தம், கபாலவெட்டை, மேகம், இருமல், தழுதணை, செங்கரப்பான், புண்புரை இவை தீரும்.

---

## வெட்டிவேர் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| வெட்டிவேர் | பலம் | க |
| அதிமதுரம் | ,, | க |
| நல்லெண்ணெய் | ,, | மஉ |

வெட்டிவேரை யிடித்து பதக்குநீரில்போட்டு எட்டொன்ருய் கியாழம்வடித்து அதிமதுரத்தை அந்தக் கியாழத்தால் அரைத்து எண்ணெயில்போட்டு கியாழத்தையும் விட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர பீனிசம், மண்டைசூலை, குட்டம், புரநீர்க்கோவை, கண்புரைச்சல், காதுமந்தம், இளைப்பு, கைகால்ஓச்சல், தாதுநஷ்டம், இருமல், தேககாந்தல், யிவைகள் தீரும் நாள்விட்டுநாள் ஒருமண்டலம் முழுகிவர வேண்டியது

---

## கொடிவேலித் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| கொடிவேலிவேர் | பலம் | ம |
| நல்லெண்ணெய் | நாழி | க |
| சீரகம் | பலம் | க |

கொடிவேலியை யிடித்து பதக்குநீரில் போட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வைத்திரக்கி வடித்து இந்த கியாழத்தால் சீரகத்தை அரைத்து யாவும் எண்ணெயில் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஆநந்தவாய்வு மற்ற பலவித வாய்வு சொரி சிரங்கு தினவு கிரந்தி வீக்கம் யாவும் தீரும்.

## சீரகத்தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| சீரகம் | பலம் | ரு |
| கார்ப்போகியரிசி | ,, | க |
| நல்லெண்ணெய் | படி | க |

சீரகத்தை பதக்கு நீரில்போட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து இதேகியாழத்தால் கார்ப்போகியரிசியை அரைத்து யாவும் எண்ணெயில் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காச்சி முழுகிவர எண்வகைசுரம், வாய்வு, வாந்தி, பித்தம், கிருகிருப்பு, சோகை, பாண்டு, உஷ்ணரோகம், கெணம், கபாலச்சூடு, கபநீர்க்கட்டு இவைதீரும் கண்கள் குளிர்ச்சியுண்டாகும்.

## கீழ்க்காய் நெல்லித் தைலம்.

கீழ்க்காய்நெல்லி அறைதுலாம் எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி ஆத்துஜெலம் தூணிகொண்டுவந்து அதிற்போட்டு எட்டொன்ருக கியாழம் காச்சியிரக்கி (உ) படி நல்லெண்ணெயில் விட்டுக்காய்ச்சி ஒருபலம் சக்கரைபோட்டு மெழுகுபதத்தில் முழுகிவர மேகம் உட்டிணம் கைகாலெரிவு உட்காச்சல் தினவுயாவும் தீரும்.

## சவுரித்தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| சவுரிப்பழம் | ஒன்று | |
| பச்சை கெஞ்சாயிலை | ஒருபிடி | |
| சடாமாஞ்சி | விராகனிடை- | உ0 |
| மிளகு | ,, | உ0 |
| பளிங்குசாம்பிராணி | ,, | உ0 |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | ,, | உ0 |
| பச்சிலை | ,, | உ0 |
| கிச்சிலிக்கிழங்கு | ,, | உ0 |
| அமுக்கறாங்கிழங்கு | ,, | உ0 |
| அதிமதுரம் | ,, | உ0 |

இவையாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி (௪) நாளைக் கொருமுறை முழுகிவர புரயிசிவு, ஒற்றைத் தலைவலி, விடாத்தலைபாரம், ஜன்னி இவையாவும் தீரும்.

---

## மேருவின் தைலம்.

எள்ளெண்ணெயோர் படியில் தும்பைமலரோர்பிடி
எரித்துபத மாய்வடித்து
இன்பமுடன் மூன்றுமுறை முழுகுமதின் விபரமும்
எடுத்துறைக்கக் கேளுமே
கள்ளமரசிரசுமட்டாகவதை தேய்த்துமே
காச்சியே சீக்காய்தனை
கருத்துடன் வென்னீரில் பச்சைஜெலமின்றியே
கணக்குடன் மூழ்கியன்று
தள்ளிவிடுபுளிமோர் குளிர்ந்தஜெலமின்றியே
ஸ்நானமது கொள்ளவல்லோர்
தள்ளாதசிரசிடிகள் பீனிசமுநேத்திரநோய்
தான்பயந் தோடுமிதினில்
வள்ளிதெய்வானையர ஞர்கிருபைபெத்தபொதி
மாமலை யகஸ்தியரிதை
வரிசையுடன்மேருவின் தைலமதைகவிதையாய்
வகுத்துரைத் தனர்பாருமே.

---

## ஜன்னிக்கு மேற்பூசுந் தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| வேப்பெண்ணெய் | படி | க |
| கலப்பைக்கிழங்குசாறு | ,, | க |
| கருநாபி | விராகனிடை | க |
| வசம்பு | ,, | ரு |
| வெள்ளைப்பூண்டு | ,, | ரு |
| காயம் | ,, | க |
| ஓமம் | ,, | ரு |
| சதகுப்பை | ,, | ரு |
| ஜாதிக்காய் | ,, | ம |

இந்தச்சரக்குகள் யாவும் ஷை கிழங்குசாற்ருல் மை போல் அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து சகலஜன்னிக்கும் மேலுக்கு பூச வும் கைகால் குடைச்சல் வாய்வுபிடிப்பு சகலத்திற்கும் பூசி தேய்க்கலாம் உள்ளுக்குக் கொடுக்கக்கூடாது மஞ்சள் அரை த்துப்பூசி அதற்குமேல் சாணம்போட்டு தேய்த்து நீர்விட்டு கழுவிப்போடவும்.

## தும்பைத் தயிலம்.

| | | |
|---|---|---|
| நல்லெண்ணை | பலம் | வ |
| தும்பைப்பூ | பிடி | உ |
| கருஞ்செம்பைப்பூ | ,, | க |
| கம்மாருவெற்றிலைக்காம்பு | ,, | ௨ |
| நஞ்சருப்பான்பூண்டு | ,, | ௨ |
| கோழிக்கிழங்கு | விராகனிடை | க |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | ,, | க |
| மிளகு | ,, | க |
| பூண்டு | ,, | க |
| வசம்பு | ,, | க |
| பால்சாம்ராணி | ,, | உ |
| சுக்கு | ,, | க |

மேற்கூறிய பூவும் காம்பும் நசுக்கி யெண்ணெயில்போட்டு மற்றசரக்குகள் யாவையும் யிடித்துப் பொடித்து வஸ்தரி த்து அத்துடன்போட்டுக் கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபத மாய்க் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சுகஜன்னி சுரம் வாய்வு முகவாதசன்னி சுரம் இன்னும் சிலவியாதிகள் தீரும்.

## செம்பைத்தயிலம்.

| | | |
|---|---|---|
| கருஞ்செம்பைச்சாறு | படி | வ |
| வெள்ளுள்ளி | ,, | வ |
| நல்லெண்ணை | ,, | ௨ |
| பளிங்குசாம்ராணி | விராகனிடை | உ௨ |
| டிக்காமல்லி | ,, | க௨ |

சாம்ராணியும் டிக்காமல்லியும் இடித்துப் பொடித்து யாவும் ஒன்ருய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி தைலபதமாய்க் காய் ச்சி வடித்து ஜன்னிநோய்கள் வாதநோய்களுக்குப் பூசி நன் ருய்த் தேய்க்கவும்.

## அழிஞ்சித்தைலம்.

| | | |
|---|---|---|
| அழிஞ்சிவிரை | பலம் | க |
| புங்கன்விரை | ,, | க |
| கடுக்காய்விரை | ,, | க |
| தாணிக்காய்விரை | ,, | க |
| கார்போகியரிசி | ,, | க |
| எட்டிவிதை | ,, | வ |
| நல்லெண்ணெ | ,, | யஉ |
| வேப்பெண்ணெ | ,, | உ௦ |

வித்துகள் யாவும் யிடித்துப் பொடித்து வேப்பெண்ணெ விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து தலைவலி, கழுத்துவலி, வாய்வு, வீக்கங்கள் சகலத்திற்கும் தேய்த்துவர நீங்கும்.

---

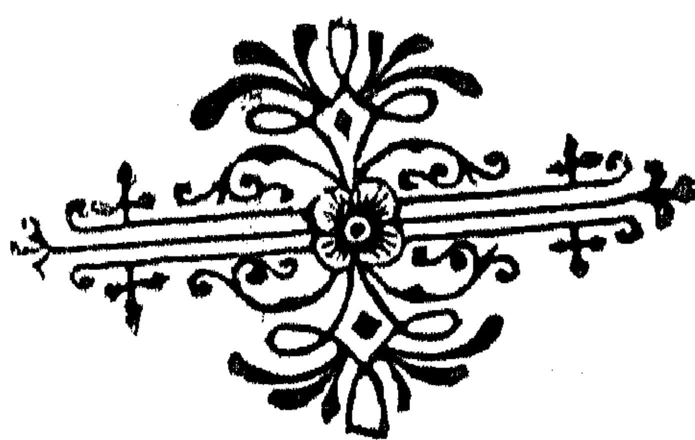
## தீபாக்கினித்தைலம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| கெந்தி | பலம் | வ | மனோசிலை | பலம் | வ |
| சூதம் | ,, | வ | பொன்னரிதாரம் | ,, | வ |

ஷை சரக்குகளைக் காடிவிட்டரைத்து சீலையில் தடவி திரிசெய்து வேப்பெண்ணெய் விட்டு கொளுத்தி சுடர்தைலம் வாங்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒரு குண்டுமணிப்பிரமாணம் ஷை தைலத்தை கலந்துக் கொடுக்க வாதம் எண்பதும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### தைலவகை பரணி

முற்றுப்பெற்றது.



உ

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

# கியாழ வகைபரணி.

## சந்தனக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| செஞ்சந்தனத்தூள் | பலம் | உ |
| விலாமிச்சம்வேர் | விராகனிடை | உ |
| வெட்பாலரிசி | ,, | உ |
| கோரைக்கிழங்கு | ,, | உ |
| சுக்கு | ,, | உ |

ஆத்துஜெலம் இரண்டுபடி கொண்டுவந்து அதில் ஷை சரக்குகள்யாவும் யிடித்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி கால்படி கியாழமாக யிரக்கிவடித்துக்கொண்டு ஆறுவேளையாக பாகித்துக் கொடுக்கவும் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் சக்கரை போட்டுக் கொடுக்கவும் சிரதோஷம், சிரவாய்வு, தலையி லுள்ள பித்தம், சேத்துமவாதம், வாதசுரம், நீர்க்கடுப்பு, மஞ்சளூரும் பித்தம், இவைகள் தீரும். இருமுறை காய்ச்சி (யிஉ) நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும்.

## சிறுகாஞ்சொரிக் கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| சிறுகாஞ்சொரிவேர் | பலம் | உ |
| ஏலக்காய் | ,, | வ |
| சீரகம் | ,, | வ |

இவைகளை யிடித்து இருநாழிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து இருவேளையுமாக எட்டுநாள் குடிக்க உட்சுரம், மூலவாய்வு, பித்தம், வாந்தி இவை தீரும்.

## வெட்பாலைக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| வெட்பாலையரிசி | பலம் | க |
| சீரகம் | ,, | வ |
| கொடிவேலிவேர் | விராகனிடை | கஉ |

இவைகளையிடித்து இருநாழிநீர்விட்டு எட்டொன்ருய்க் காய்ச்சிவடித்து (ரு) நாள் இருபோதும் குடிக்க வாய்வு, பித்தசுரம் தீரும், கொடுக்கும்போது, கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும்.

---

## வில்வக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| வில்வவேர் | பலம் | க |
| வில்வப்பழம் | ,, | க |
| நெற்பொரி | ,, | வ |
| சுக்கு | ,, | வ |
| மிளகு | ,, | வ |
| கொடிவேலிவேர் | ,, | வ |

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்ருய் வடித்து இருவேளையும் மூன்றுநாள் கொடுக்க வாய்வு, மேகவாய்வு, பித்தவாய்வு யாவும் தீரும்.

## இதுவுமது.

| | | |
|---|---|---|
| வில்வவேர் | பலம் | வ |
| அமுக்கறுங்கிழங்குவேர் | ,, | வ |
| சுக்கு | ,, | வ |

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம்வடித்து மூன்றுநாள் இருவேளையும் கொடுக்க விக்கல் வாந்தி இவை யாவும் தீரும் பித்தசாந்தியாம்.

---

## கோரைக்கிழங்கு கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| கோரைக்கிழங்கு | பலம் | க |
| விஷ்ணுகாந்தி | ,, | உ |
| பற்பாடகம் | ,, | உ |
| மிளகு | ,, | வ |
| மதுரம் | ,, | வ |

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்ருய் வடித்து (ரு) நாள் இருவேளையும் கொடுக்கவும் க்ஷயம் யீளை யிளைப்பு அதிகசுவாசம் இவை தீரும், கியாழம் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்கூட்டவும்.

## நெல்லிக்காய்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| நெல்லிக்காய் | பலம் | ௫ |
| தாணிக்காய் | ,, | ௫ |
| கடுக்காய் | ,, | ௫ |
| மிளகு | விராகனிடை | க௫ |

இவைகளை இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து மூன்றுநாள் குடிக்கும்போது சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, மூன்றும் சரியிடையாய்ப் பொடித்து ஒருசிட்டிக்கை போட்டு கொஞ்சம் தேன்விட்டு குடிக்கவும் பீளை, பிசிவு, மேகச்சூடு, இவைகள் தணியும்.

---

## இலவம்பட்டைகியாழம்.

இலவம்பட்டை இரண்டு குத்துயெடுத்து பஞ்சுபோல் நருக்கி அரிக்கால்படி கஞ்சித்தண்ணியில் போட்டு நல்ல தண்ணீர் கால்படி வார்த்து இராத்திரி அடுப்பில் போட்டு வைத்து காலையில் பிழிந்து அசடுகள் போக்கி வடிகட்டி கொஞ்சம் சர்க்கரைக்கலந்து சாப்பிடவும் இப்படி (ரு-சு) நாள் சாப்பிட மேகவெள்ளை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## இரத்தபேதிக்குகியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| நாகப்பட்டை | பலம் | உ0 |
| அத்திப்பட்டை | ,, | உ0 |
| மாம்பட்டை | ,, | உ0 |

இவைகளை பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி தண்ணிவைத்துக் கால்படிகியாழமாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (ரு-சு) நாள் சாப்பிட இரத்தபேதி தீரும்.

---

## வாதசுரக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| பாவட்டம்வேர் | பலம் | க |
| சித்தாமுட்டிவேர் | ,, | க |
| ஓமம் | ,, | க |
| உத்தாமணிவேர் | ,, | க |

இவைகளை பஞ்சுபோல்யிடித்து ஒருபடி ஜெலம்வைத்து கால்படியாக கியாழமாகயிரக்கி வடித்து (ரு-சு) வேளை சாப்பிட வாதசுரம் தீரும் கொஞ்சம் தேன்விட்டு சாப்பிடவும்.

---

## பித்தசுரக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| பேய்ப்புடல் | பலம் | க |
| கோஷ்டம் | ,, | க |
| கொத்தமல்லி | ,, | க |
| சுக்கு | ,, | க |
| வில்வவேர் | ,, | க |
| பற்பாடகம் | ,, | உ௨ |

இவைகளை பஞ்சுபோல் யிடித்து (க௨) படி ஜெலத்திவிட்டு எட்டுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து (ரு-கூ) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும் கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்விட்டு கொடுக்கவும்.

---

## சேத்தும சுரக்கியாழம்.

| | | |
|---|---|---|
| இஞ்சி | பலம் | உ௨ |
| பிரண்டை | ,, | க |
| கண்டங்கத்திரிவேர் | ,, | ௨ |
| சித்தரத்தை | ,, | க |
| சுக்கு | ,, | ௨ |
| பூனைக்காலிவேர் | ,, | ௨ |
| பூலாவேர் | ,, | ௨ |
| பொன்முசுட்டை | ,, | ௨ |
| பூண்டு | ,, | ௨ |
| வில்வவேர் | ,, | உ |

இவைகளை பஞ்சுபோல் யிடித்து (க௨) படி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழமிட்டு கொடுக்கும்போது கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் (ரு-சா) அல்லது (அ) வேளை கொடுக்க தாகம், வாந்தி, மயக்கம், சுரம் இவைதீரும்.

---

## மாந்தக்கியாழம்.

வசம்பு காவட்டம்புல்லு இவ்விரண்டும் சமன்கொண்டு சட்டியில்போட்டு சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு

ஆழாக்கு தண்ணிவிட்டு காலாழாக்காக யிரக்கிக் கொடுக்கவும் இப்படி (ச-ரு) வேளைகொடுக்க மாந்தம் குணப்படும்.

## அதிசாரதாபசுரம்.

| | |
|---|---|
| கொத்தமல்லி | சற்கரை |
| சீரகம் | கோஷ்டம் |
| விலாமிச்சம் | கற்பூரம் |
| வெட்டிவேர் | அதிமதுரம் |
| சந்தனம் | தாமரைக்கிழங்கு |
| கோரைக்கிழங்கு | அத்திப்பட்டை |
| நெல்லிப்பருப்பு | ஆலம்பட்டை |
| மாம்பட்டை | அரசம்பட்டை |

இவை சமன்கொண்டிடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு எட்டிலொன்ருய்க் கியாழம்வடித்து இருவேளையும் அஞ்சு நாள் கொடுக்கவும் அதிசாரதாபசுரம் சொஸ்தமாகும்.

## குழந்தைகள் மாந்தத்திற்குகியாழம்.

| | |
|---|---|
| நுணாயிலை | உத்தாமணியிலை |
| நொச்சியிலை | கெச்சக்காய்வேர் |

இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்து நன்ருய் நருக்கி நாழிநீர்விட்டு அடுப்பேற்றி யெரிக்கும்போது,

| | |
|---|---|
| ஓமம் | திப்பிலி |
| சுக்கு | வசம்பு |
| மிளகு | பொடுதலைக்காய் |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று யெடுத்து துளிநல்லெண்ணெவிட்டு சிவக்கவருத்து யிடித்துப்பொடித்து மெல்லிய துணியில்கட்டி முடிந்து மேல்படி கியாழத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருசங்கு வார்க்கவும் இப்படி (ங-ச) வேளைவார்க்க மாந்தம் தீரும்.

## மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்.

| | |
|---|---|
| ஓமம் | மிளகு |
| உள்ளி | திப்பிலி |
| வாய்விளங்கம் | பெருங்கிழங்கு |

இவைகள் சமன்கொண்டு யிடித்து மெல்லிய துணியில் மூட்டை கட்டி நாழிநீரில் போட்டு மூன்றுபொங்கு வரும்படிக் காய்ச்சியிருத்து (உ-௩) வேளைக்கொடுக்கவும்.

## மாந்தத்திற்கு வேறு கியாழம்.
### விருத்தம்.

சுக்குமிளகுதிப்பிலியும் ஓமம் உள்ளியுடன்
ஒக்கநருக்கிச் சீலையினில் உகந்துமுடிந்துநீர்வுழக்காய்
செக்கச்சிவக்கக் காய்ச்சியபின் சீராய்சங்குபுகட்டிடவே
மிக்கமாந்தபிணிதோஷம் விட்டேயோடுங்கண்டாயே.

## முறைவாதசுரக் கியாழம்.

சண்பகப்பூ
ஆமணக்குவேர்
கொத்தமல்லி
சுக்கு
தானிவேர்
செருப்படைவேர்
கண்டங்கத்திரி
மிளகு

இவை சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வடித்து உட்கொள்ளவும்.

## தனிவாதசுரக்கியாழம்.

நல்லசந்தனம்
சுக்கு
கோரைக்கிழங்கு
பற்பாடகம்

இவை பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்றாய்க்கியாழம் வடித்து உட்கொள்ள வாதசுரம் தீரும். இப்படி (௩) நாள் ஆறுவேளையாம்.

## முறைபித்தசுரக் கியாழம்.

கோரைக்கிழங்கு
நன்னாரிவேர்
சந்தனம்
தண்ணிவிட்டான் கிழங்கு
சீந்திற்கிழங்கு
கோஷ்டம்
சுக்கு
அதிமதுரம்

இவை சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து எட்டொன் ருய்க் கியாழம் வடித்து இருவேளையுமாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும் தேன் கொஞ்சம் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

---

## முறைபித்தவாதசுரக்கியாழம்.

தேள்கொடுக்குவேர்
இலந்தைவேர்
சித்தாமுட்டிவேர்
ஆரைவேர்
கடுக்காய்தோல்
சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து படி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம்வடித்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உட்கொள்ள முறைபித்தவாதசுரம் சவுக்கியமாகும்.

---

## விடாசுரக் கியாழம்.

சிறுதேக்கு
சீந்திற்கொடி
நிலவேம்பு
பற்பாடகம்
ஆரைவேர்
கோஷ்டம்
திப்பிலி
சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து ஒருபடி ஜெலம் விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து கொஞ்சம் தேன் விட்டுக் கொடுக்கவும் (ரு-சா) வேளைகொடுக்வும் அல்லது (ய) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும்.

---

## மாந்தம்வீக்கம் விஷவீக்கம்சுரம் நீர்கட்டுக்குக் கியாழம்.

பூவரசன்பழுப்பு
சங்கன்வேர்பட்டை
சீந்திற்கொடி
துளசி
பிரமியிலை
தூதுவேளை
சத்திசாரணை
சுக்கு
வரமுள்ளி
முருங்கையீர்க்கு
சார்வேளைவேர்
மருள்கிழங்கு
சிறுகுரிஞ்சான்வேர்
கருஞ்சீரகம்
நீர்முள்ளிவேர்
பெருங்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்குக் கால் பலம் எடுத்து கல்லுரலி லிட்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி ஜெலம்வைத்து எட் டொன்றாய் கியாழம் வைத்திருந்து வடித்து வேளைக்கு ஒரு பங்குவீதம் காலைமாலையாக மூன்று நாள் கொடுக்கவும் சகல வீக்கம் சுரம் வயருப்பிஷம் யாவும் தீரும்.

---

## கெணமாந்தம் வாந்தி வயருப்பிசத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு
கருப்புப்பட்டு
வட்டத்திருப்பி
மிளகு
மயிலிரகு
நிலவேம்பு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு விராகனிடை யெடுத்து சட்டி யிலிட்டு சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு மாதுளம்யிலை நில விளாயிலை செம்பருத்தியிலை இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்து ஷை சட்டியில்போட்டு சிவக்க வருத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

கண்டுபாரங்கி
சுக்கு
சன்னராஷ்டகம்
அக்கிராகாரம்
அதிமதுரம்
ஏலக்காயரிசி

இவைகள் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை யெடுத்து நருக் கிப்போட்டு அறைப்படி ஜெலம் வார்த்து அறையாழாக்கு கியாழமாக வடித்து (அனுபோக வயித்திய முதற்காண்டம்) 74-வது பக்கத்தில் கூறியிருக்கும் மாந்தக் குளிகையில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து ஒருசங்கு கியாழத்தில் கலந்து வார்க் கவும் இப்படி இரண்டு மூன்று வேளை வார்க்க மேற்கண்ட வியாதி சவுக்கியமாகும்.

---

## மூக்குமாந்தம் அள்ளுமாந்தத்திற்கு கியாழம்.

ஒருபிடி நுணாயிலையை சிறுகயறிந்து அடுப்பிலேற்றி அத்துடன் மிளகு ஒரு விராகனிடை கடுகு ஒருவிராகனிடை

போட்டு கருகவறுத்து கருஞ்சீரகம் ஓமம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடைபோட்டு வெடிக்கவிட்டு சன்ன ராஷ்டகம் சுக்கு நருக்கிப்போட்டு (அ) படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாக சுண்டக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒருசங்கு கியாழத்தில் (அநுபோக வயித்திய முதற்காண்டத்தில்) கூறிய பாலசஞ் சீவிமாத்திரை ஒன்றிழைத்து வார்க்கவும் இப்படி (உ-ரு) வேளைவார்க்க தீரும்.

---

## மாந்தத்திற்கு பொதுகியாழம்.

வெற்றிலைக்காம்புபதினொன்று மேவும்வசம்பு அவ்வளவு
பற்றிஉள்ளிதான்யிரண்டு பண்பாந்திப்பிலிதான்ஒன்று
சுற்றிவெதுப்பித்தானரைத்து சுகமாய்பருவந்தக்கபடி
வற்றியவென்னீர்தனிலிடவே மாந்தம்போமென்றருளினரே.

---

## மாந்தத்திற்கு வேறு கியாழம்.

விடுமேஓமம்உள்ளியுடன் மீறும்மிளகுதிப்பிலியும்
நடுமேசீலைதனில்முடிந்து நன்றாய்நாழிநீர் தன்னில்
இடுமேஅடுப்பில்எட்டொன்றாய் இதமாய்காச்சிகுடிநீரை
கொடுமேமாந்தம் உள்ளமெலாம் குடிபோமென்று கூறினரே.

---

## மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்.
### வெண்பா.

வேளைவேர்சுக்குடனே வெந்தயம்வெள்ளுள்ளி
பாளைசேர்ஓமம் பருவசம்பு—வாள்விழியாய்
ஒன்றகக்காச்சி உடன்குழவிக்கீய
கண்டாலும்மாந்தம்போங் காண்.

---

## சர்வமாந்தக்கியாழம்.

உத்தாமணியிலை
வேளைவேர்
நொச்சியிலை
பொடுதலை
முருங்கப்பட்டை
நுணாயீர்க்கு

இவைகள் சமன்கொண்டு சட்டியிலிட்டு வருத்து அறைப்படி நீர்விட்டு ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, இவைகள் சமன்கொண்டு பொடித்து சீலையில்முடிந்து ஷை ஜெலத்தில் போட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி வடித்து முதற் பாகத்திற் கூறிய மாந்தக்குளிகையில் ஒன்றிழைத்து வார்க்கவும் இப்படி (ச-ரு) வேளை வார்க்கவும்.

---

## மாந்தஉப்பிஷத்திற்கு கியாழம்.

உப்பும்ஓமம்காசெடையை உகந்து சட்டிதனில்வருத்து
குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டை கூரும்யிரண்டுபலந்தானே
அப்பான்தண்ணீரரைப்படியை அளவாயெட்டுக்கொன்றாக்கி
வைப்பாய்கொடுக்கவேஉப்பில்மாந்தம்போகும்கண்டாயே.

---

## ஐந்துவித மாந்தத்திற்கும்.

### ஒரே கியாழம்.

வேப்பம்யீர்க்கு
நொச்சிலியீர்க்கு
நுரையீர்க்கு
மாவிலையீர்க்கு
கொடிவேலியீர்க்கு
புளியம்யீர்க்கு

பொடுதலை
ஓமம்
உள்ளி
திப்பிலி
வாய்விளங்கம்
கற்பூரவள்ளி

இவைகள் சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் நருக்கி நாழிநீர் விட்டு எட்டுக்கொன்றாய் கியாழம்வைத்து வேளைக்கொரு சங்காய் (ரு-சு) வேளைவார்க்கவும் ஊதுமாந்தம், போர்மாந்தம், கத்திமாந்தம், கட்டுமாந்தம், செரியாமாந்தம் இவைதீரும்.

---

## பித்தத்திற்குக்கியாழம்.

நெல்லிமுள்ளி
வில்வப்பழம்
சீரகம்

சித்தாமுட்டி
நெற்பொரி
கொத்தமல்லி

இவைகளை சமன்கொண்டு யிடித்து அறைப்படி ஜலம் வைத்து எட்டொன்றாய்க் கியாழம்வைத்து (ச-ரு) வேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

இவை சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து இருவேளையுமாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும் தேன் கொஞ்சம் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

## முறைபித்தவாதசுரக் கியாழம்.

தேள்கொடுக்குவேர்
இலந்தைவேர்
சித்தாமுட்டிவேர்
ஆரைவேர்
கடுக்காய்தோல்
சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து படி ஜெலம்விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம்வடித்து மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உட்கொள்ள முறைபித்தவாதசுரம் சவுக்கியமாகும்.

## விடாசுரக் கியாழம்.

சிறுதேக்கு
சீந்திற்கொடி
நிலவேம்பு
பற்பாடகம்
ஆரைவேர்
கோஷ்டம்
திப்பிலி
சுக்கு

இவை சமன்கொண்டிடித்து ஒருபடி ஜெலம் விட்டு எட்டொன்ருய்க் கியாழம் வடித்து கொஞ்சம் தேன் விட்டுக் கொடுக்கவும் (ரு-சு) வேளை கொடுக்வும் அல்லது (ய) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும்.

## மாந்தம்வீக்கம் விஷவீக்கம்சுரம் நீர்கட்டுக்குக் கியாழம்.

பூவரசன்பழுப்பு
சங்கன்வேர்பட்டை
சீந்திற்கொடி
துளசி
பிரமியிலே
தூதுவேளை
சத்திசாரணை
சுக்கு
வரமுள்ளி
முருங்கையீர்க்கு
சார்வேளைவேர்
மருள்கிழங்கு
சிறுகுரிஞ்சான்வேர்
கருஞ்சீரகம்
நீர்முள்ளிவேர்
பெருங்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்குக் கால் பலம் எடுத்து கல்லுரலி லிட்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து ஒருபடி ஜலம்வைத்து எட் டொன்றாய் கியாழம் வைத்திருந்து வடித்து வேளைக்கு ஒரு பங்குவீதம் காலைமாலையாக மூன்று நாள் கொடுக்கவும் சகல வீக்கம் சுரம் வயருப்பிஷம் யாவும் தீரும்.

---

## கெணமாந்தம் வாந்தி வயருப்பிசத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு
மிளகு
கருப்புப்பட்டு
மயிலிரகு
வட்டத்திருப்பி
நிலவேம்பு

இவைகள் வகைக்கு ஒரு விராகனிடை யெடுத்து சட்டி யிலிட்டு சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு மாதுளம்யிலை நில விளாயிலை செம்பருத்தியிலை இவைகள் வகைக்கு ஒருபிடி யெடுத்து ஷை சட்டியில்போட்டு சிவக்க வருத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

கண்டுபாரங்கி
அக்கிராகாரம்
சுக்கு
அதிமதுரம்
சன்னராஷ்டகம்
ஏலக்காயரிசி

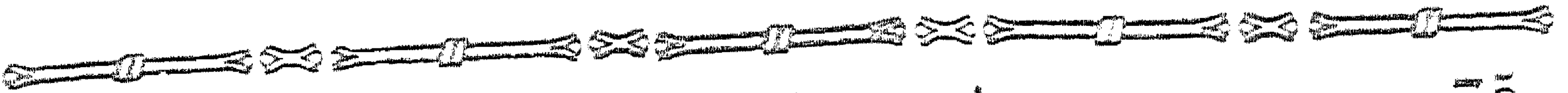
இவைகள் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை யெடுத்து நருக் கிப்போட்டு அறைப்படி ஜலம் வார்த்து அறையாழாக்கு கியாழமாக வடித்து (அனுபோக வயித்திய முதற்காண்டம்) 74-வது பக்கத்தில் கூறியிருக்கும் மாந்தக் குளிகையில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து ஒருசங்கு கியாழத்தில் கலந்து வார்க் கவும் இப்படி இரண்டு மூன்று வேளை வார்க்க மேற்கண்ட வியாதி சவுக்கியமாகும்.

---

## மூக்குமாந்தம் அள்ளுமாந்தத்திற்கு கியாழம்.

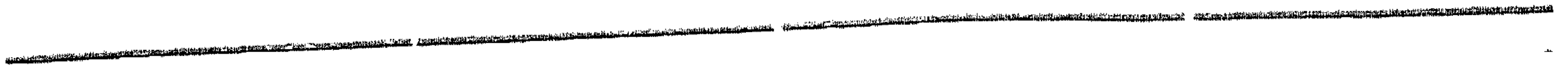
ஒருபிடி நுணாயிலையை சிறுகயறிந்து அடுப்பிலேற்றி அத்துடன் மிளகு ஒரு விராகனிடை கடுகு ஒருவிராகனிடை

# அநுபோக வைத்தியம்.



# நான்காம்பாகம்.





போட்டு கருகவருத்து கருஞ்சீரகம் ஓமம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடைபோட்டு வெடிக்கவிட்டு சன்ன ராஷ்டகம் சுக்கு நருக்கிப்போட்டு (൭) படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாக சுண்டக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒருசங்கு கியாழத்தில் (அனுபோக வயித்திய முதற்காண்டத்தில்) கூறிய பாலசஞ் சீவிமாத்திரை ஒன்றிழைத்து வார்க்கவும் இப்படி (உ-ந) வேளைவார்க்க தீரும்.

---

## மாந்தத்திற்கு பொதுகியாழம்.

வெற்றிலைக்காம்புபதினைன்று மேவும்வசம்பு அவ்வளவு
பற்றிஉள்ளிதான்யிரண்டு பண்பாந்திப்பிலிதான்ஒன்று
சுற்றிவெதுப்பித்தானறைத்து சுகமாய்பருவந்தக்கபடி
வற்றியவென்னீர்தனிலிடவே மாந்தம்போமென்றருளினரே.

---

## மாந்தத்திற்கு வேறு கியாழம்.

விடுமேஓமம்உள்ளியுடன் மீறும்மிளகுதிப்பிலியும்
நடுமேசீலைதனில்முடிந்து நன்றாய்நாழிநீர்தன்னில்
இடுமேஅடுப்பில்எட்டொன்றாய் இதமாய்காச்சிகுடிநீரை
கொடுமேமாந்தம் உள்ளமெலாம் குடிபோமென்று கூறினரே.

---

## மாந்தத்திற்கு வேறுகியாழம்.
## வெண்பா.

வேளைவேர்சுக்குடனே வெந்தயம்வெள்ளுள்ளி
பாளைசேர்ஓமம் பருவசம்பு—வாள்விழியாய்
ஒன்றகக்காச்சி உடன்குழவிக்கீய
கண்டாலும்மாந்தம்போங் காண்.

---

## சர்வமாந்தக்கியாழம்.

| | |
|---|---|
| உத்தாமணியிலை | பொடுதலை |
| வேளைவேர் | முருங்கப்பட்டை |
| நொச்சியிலை | நுணாயிர்க்கு |

இவைகள் சமன்கொண்டு சட்டியிலிட்டு வருத்து அரைப்படி நீர்விட்டு ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, இவைகள் சமன்கொண்டு பொடித்து சீலையில்முடிந்து ஷெ ஜலத்தில் போட்டு எட்டொன்ருய்க் காச்சி வடித்து முதற் பாகத்திற் கூறிய மாந்தக்குளிகையில் ஒன்றிழைத்து வார்க் கவும் இப்படி (சு-ரு) வேளை வார்க்கவும்.

---

## மாந்தஉப்பிஷத்திற்கு கியாழம்.

உப்பும்ஓமம்காசெடையை உகந்து சட்டிதனில்வருத்து
குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டை கூரும்யிரண்டுபலந்தானே
அப்பான்தண்ணீரரைப்படியை அளவாயெட்டுக்கொன்ருக்கி
வைப்பாய்கொடுக்கவேஉப்பில்மாந்தம்போகும்கண்டாயே.

---

## ஐந்துவித மாந்தத்திற்கும்.

### ஒரே கியாழம்.

வேப்பம்யீர்க்கு
நொச்சிலியீர்க்கு
நுரையீர்க்கு
மாவிலையீர்க்கு
கொடிவேலியீர்க்கு
புளியம்யீர்க்கு
பொடுதலை
ஓமம்
உள்ளி
திப்பிலி
வாய்விளங்கம்
கற்பூரவள்ளி

இவைகள் சமன்கொண்டு பஞ்சுபோல் நருக்கி நாழிநீர் விட்டு எட்டுக்கொன்ருய் கியாழம்வைத்து வேளைக்கொரு சங் காய் (ரு-சு) வேளைவார்க்கவும் ஊதுமாந்தம், போர்மாந்தம், கத்திமாந்தம், கட்டுமாந்தம், செரியாமாந்தம் இவைதீரும்.

---

## பித்தத்திற்குக்கியாழம்.

நெல்லிமுள்ளி
வில்வப்பழம்
சீரகம்
சித்தாமுட்டி
நெற்பொரி
கொத்தமல்லி

இவைகளை சமன்கொண்டு யிடித்து அரைப்படி ஜலம் வைத்து எட்டொன்ருய்க் கியாழம்வைத்து (சு-ரு) வேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

## அஜீரணகிராணிக்குக் கியாழம்.

ஓதியம்யிர்க்கு — சுக்கு
கருவேப்பிலையிர்க்கு — சீரகம்
முக்காவேளை — அசமதாகம்

இவைகளை சமன்கொண்டு யிடித்து கால்படி ஜெலம் வைத்து அரிக்கால்படியாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி (ச-ரு) வேளை சாப்பிடத்தீரும்.

---

## குன்மவபற்றுவலிக்குக்கியாழம்.

பிரண்டை, வேப்பம்யிர்க்கு, புரசவித்து, அசமதாகம், இவை சமன்கொண்டு யிடித்து கால்படி தண்ணிவைத்து அரிக்கால்படியாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும், இப்படி (ச-ரு) வேளைகொள்ளவும்.

---

## அண்டநோய்க்குக் கியாழம்.

புனல்முருங்கைவேரின்பட்டை
ஆண்கெச்சக்காயின்பருப்பு
கண்டங்கத்திரியிலை

இவைகள் சமன்கொண்டு அரைபடி தண்ணிவைத்து அரிக்கால்படியாகக் கியாழமிட்டிரக்கி இருவேளையும் கொள்ளவும் இப்படி ஆறுவேளைகொள்ள விரைநோய் நரம்பு தடிப்பு இவைதீரும்.

---

## ஜெலக்கட்டுக்குக் கியாழம்.

ஜெலத்திலிருக்கும் கொடிப்பாசி
கண்டங்கத்திரியிலை
வாழைமரத்தின் அடிக்கிழங்கு

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-உ, எடுத்து அறைப்படி ஜெலத்திலிட்டு அரிக்கால்படியாகக் காய்ச்சியிரக்கி வடித்து கொஞ்சம் பொட்டிலுப்புப்போட்டுக் குடிக்கவும் இப்படி (ச-ரு) வேளைகொடுக்க நீர்கட்டு உடையும்.

## ஜன்னிதோஷத்திற்கு கியாழம்.

கடுக்காய்தோல்
தான்றிக்காய்
கொத்தமல்லி
நெல்லிப்பருப்பு
ஏலம்
சுக்கு
வெதுப்படக்கி
சித்திரமூலம்
கடுகுரோகணி
கஞ்சாங்கோரை

இவைகள் வகைக்குப்பலம் (க) எடுத்து பஞ்சுபோல் யிடித்து படிஜெலம்வைத்து கால்படியாக யிரக்கி (ரு-சு) வேளைகொடுக்க ஜன்னிதோஷம் தாகம் இவைதீரும்.

---

## சேத்துமசுரக்கியாழம்.

வேம்பு
கண்டங்கத்திரி
ஆலங்கனி
வில்வம்
ஆடாதோடை
பற்பாடகம்
நன்னாரிவேர்
காவட்டம்புல்
துளசி
கஞ்சாங்கோரை

இவைகள் ஷை யிடைகொண்டு யிடித்து ஒருபடி ஜலம் வைத்து நாலுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து (ரு-சு) வேளை கொடுக்க சவுக்கியமாகும்.

இதுவுமது.

## சேத்துமசுரக்கியாழம்.

சுக்கு
கடுக்காய்
வசம்பு
முத்தக்காசு
அதிவிடையம்
தேவதாரம்
இலவம்பட்டை
மிளகு

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம் கொண்டு ஒருபடி ஜெலத்தில்போட்டு நாலுக்கொன்றாய்க் கியாழம்வடித்து (ரு-சு) வேளைகொடுக்க சேத்துமசுரம்தீரும்.

---

## சேத்துமசுரத்தின்கியாழம்.

### விருத்தம்.

வெய்யவுளக்கமிருமலுடன் விதனமுருக்கிமேல்வெளுத்து
செய்யமலமும்அடைபட்டு தினவுந்தினமும்சுரமுண்டாய்

சூரணஞ்செய்து கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற் குழைத்து இருபோது ஏழுநாள் கொள்ளத்தீரும். புளித்தள்ளவும்.

---

## உள்மூலம் பிரமூலத்திற்கு.

மூக்குரட்டை யிலையை யெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துக் கருங்குருவை மாவில் பிசைந்து அடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

---

## மூலக்கடுப்பு இரத்தமூலத்திற்கு.

அரைக்காற்படி ஓமத்தை ஏழுதடவை வறுத்துத் தேய்த்து உமிப்போக்கி அதினுடன் இரண்டு விராகனிடை வசம்பைச்சுட்டசாம்பலையும் கூட்டி தேனில் மத்தித்து வேளையொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

## மூலவாயு மூலம் உதரரோகம் வலிகுன்மம். பயித்தியவாயு ஜன்னிவாயு உடம்பு வியர்வை பசிமந்தத்திற்கு.

திப்பிலி பலம்-6, சுக்கு மிளகு திப்பிலி மூலம் செவியம் சித்திரமூலம் கடுகு வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுக்காரம் கொத்தமல்லி சதகுப்பை அதிமதுரம் வெப்பாலையரிசி சாதிப்பத்திரி கிராம்பு தாளிசப்பத்திரி லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குப்பாதி சீனிகூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற்குழைத்து 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

## பித்தமூல கிராணிக்குணம். மலம்சிறுத்துக்கழியும் பலவிதமாய்நாறும், சிலேத்மமூல கிராணிக்குணம். உதிரமாயும்வெண்மலமாயும் கழியும்காற்றுபரியும் இவைகட்கு நிவர்த்தி.

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, ஜாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வெளாம்பிசின், மாம்பிசின், இல

வம் பிசின், முத்தக்காசு, புளியவிரைத் தோல், மாதுளந் தோல், அபின், வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்து இதற்கு நிகர் சுத்திசெய்த கெஞ்சாத்தூள் கூட்டி வேளை யொன்றுக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம் தேனிற்கொள்ள மூல கிராணி தீரும்.

---

## சகல கிராணிக்கும்

| | |
|---|---|
| இந்துப்பு | திப்பிலி |
| காயம் | ஓமம் |
| வளையலுப்பு | மிளகு |
| வெள்ளுள்ளி | சவுட்டுப்பு |
| சுக்கு | சித்திரமூலம் |

இவைகளைப் பிரமிச்சாற்றிலாவது, எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலாவது, அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடும்பை தலை கால் குடல் தோல்நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக்கட்டிப் பிட்டுபோலவரைத்துக் காயவைத் திடித்துச் சூரணம்பண்ணி திரிகடிப் பிரமாணம் ஒருமண்ட லங்கொள்ளத் தீரும்.

## இதுவுமது

கோவைத்தண்டை இடித்து மேற்றோலியைத் தள்ளி நீரில்லாமல் வருத்துத் தூட்செய்து ஓமத்தை வருத்துத் தேய்த்து சூரணித்து இருவகையும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் பாலுஞ்சோறுங் கொள்ளவும்.

---

## சீதம் விழுவதற்கு

அமுக்குருவேரும் இந்துப்பும் சமமாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

---

## வெள்ளைக் கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப் பருப்பும் புளியவிரைத் தோலும் வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதம் மைபோற் பொடித்து எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்துண்ணவும், இந்தப்படி 6-போது கொள்ளத் தீரும்.

## வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெய் விட்டு வருத்துச் சிவந்து வருகிறபருவத்தில் ஆவரையிலை யொருபிடி கூடப் போட்டு வருத்துக் கருகிவருகிறபதத்தில் எருமை மோர் ஒரு படி விட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

## கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபின்மாத்திரை

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| அபின் | விராகனிடை | 6 | சீரகம் | விராகனிடை | 9 |
| சுக்கு | ,, | 7 | மிளகு | ,, | 10 |
| திப்பிலி | ,, | 8 | | | |

இவைகளை விஷ்ணுமூலிக் கஷாயத்தால் நாலுஜாம மரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்துக்கொண்டு வில்வம் விஷ்ணுமூலி சீரகம் வெற்றிலைக்காம்பு இவைகளை ஓர் நிரை யாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் ஒருகுளிகை வீதம் 6-வேளை கொடுக்க சுரம் கழிச்சல் தாபசுரம் நீங்கும், புளி தள்ளவும் இதைச் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப் படுத்தலாம்.

## கழிச்சலுக்கு

விளாம்பிசினைப் பொடித்து எருமைத்தயிரில் மூன்று நாட் கொடுக்கத் தீரும்.

## சகல கழிச்சலுக்கும் காந்தசெந்தூரம்

காந்தம் பலம்-4, ஆவரை வேர்ப்பட்டை பலம்-4, இவை களைப் பொடித்துக் கற்றாழைமடல் தண்ணீர் வார்த்தரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டு சீலமண்செய்து நாலுஜாமம் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை வீதம் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும். பத்தியம் எருமைப்பால் மோர் கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

## வயிற்றுக்கடுப்பு கழிச்சலுக்கு

ஓமம் மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, ஓர்நிரையாய் வெதுப் பிப் பொடித்து வெல்லம் பலம்-1, கூட்டியரைத்துத் திரு கடிப் பிரமாணம் 10-நாட் கொடுக்கத் தீரும்.

## வயிற்றுக்கடுப்பு வாய்வுக்கு

சுக்கு திப்பிலி மிளகு ஓமம் உப்பு கருவேப்பிலை பெருங்காயம் சுண்டைவற்றல் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பொடித்துச் சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணம் தூவி நெய் வார்த்துத் துண்ணத்தீரும்.

## ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை

ஆமையோட்டைப் பொடித்து தணலிற்றூவி அபான வாயிற்புகைபிடிக்க கடுப்பு உடனே தீரும்.

## வயிற்றிரைச்சல் கடுப்புக்கு

இரண்டுவிராகனிடை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலரைத்து அரசிலையில் வைத்துத்தைத்து மோரில் 7-தபா வேகவைத்து வடிகட்டினதயிரில் குழைத்துண்ணத்தீரும்.

---

## சுரத்தின்பேரிற்காணும் கடுப்புக்கு

நெற்பொரிமா ஆவின்வெண்ணெய் கற்கண்டு நற்சீரகத்தூள் இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஒன்றுய்ப்பிசைந்து விளாங்காய்ப்பிரமாணம் 6-வேளை சாப்பிடத்தீரும்

## சகலகிராணி அதிசாரம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் சீதம் இரத்தம்விழுதல் மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக்கடுப்புக்கு

| | |
|---|---|
| சுண்டைவற்றல் | மாதுளம்பழத்தோல் |
| கருவேப்பிலை | நெல்லிமுள்ளி |
| மாம்பருப்பு | வெந்தயம் |
| ஓமம் | |

இவைகளைச் சமமாய்வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தயிரிற்கொள்ளத்தீரும்.

## இதுவுமது

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| திரிகடுகு | விராகனிடை | க | அதிவிடையம் | விராகனிடை | க |
| ஓமம் | ,, | க | கிராம்பு | ,, | க |
| ஜாதிக்காய் | ,, | க | அக்கிராகாரம் | ,, | க |
| ஜாபத்திரி | ,, | க | அபின் | ,, | ச |

இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து யெருமைத்தயிரில் இடத்தீரும்.

## இ து வு ம து

| | |
|---|---|
| மாதுளம்பழத்தோல் | வில்வப்பிஞ்சு |
| விளாம்பிஞ்சு | காட்டாத்திப்பூ |
| கடுகு | பொன்முசுட்டைவேர் |
| முத்தக்காசு | புளியவிரைத்தோல் |
| லவங்கம் | இலவம்பிசின் |
| ஓமம் | குராசானிஓமம் |
| திரிகடுகு | வெப்பாலையரிசி |
| ஆனைத்திப்பிலி | நாவற்பட்டை |
| பெருமரத்துப்பட்டை | லவங்கப்பட்டை |
| மாம்பருப்பு | கழற்பருப்பு |
| கருங்காலி | வயிரம் |
| வெள்ளிலோத்திரம் | நீர்முள்ளி |
| அதிவிடையம் | கருஞ்சீரகம் |
| நற்சீரகம் | காசுக்கட்டி |

இவைகளை ஓர்நிரையாய்ப் பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றாலாட்டிக் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டை செய்துக் கொண்டு தயிரிற்கொள்ளத்தீரும்.

———

## புளித்தேப்பத்திற்கு

வசம்பு சுட்டசாம்பல், வறுத்தகரியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிரையாய்ப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் மோரிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

———

## உஷ்ண வாயுவுக்கு

பிரண்டை ஓமம் கருவேப்பீர்க்கு கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்து மூன்றுபடி எருமைமோர்விட்டு ஒருகொதி வந்த பிறகு இரக்கிவைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

## அஜீரணவாயுவுக்கு

சுக்கு
மிளகு
இந்துப்பு
பெருங்காயம்
திப்பிலி
அசமதாகம்
நற்சீரகம்

இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் அசனத்திற்பிசைந்து ஆவினெய்விட்டு உண்ணத்தீரும்.

---

## மந்தவாயுவுக்கு

சீரகம் ஏலம் பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிக்கூட்டித் திரிகடி அந்திசந்திகொள்ளத் தீரும்.

---

## பித்த வாயுவுக்கு

லவங்கம்
முத்தக்காசு
திரிபலை
திரிகடுகு
சிறுநாகப்பூ

இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த சிவதைசூரணங்கூட்டி வேளை யொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு தேனிற்கொள்ளத்தீரும்.

## இதுவுமது

கடுக்காய்
சுக்கு
ஓமம்
நறுக்குமூலம்
திப்பிலி
சீரகம்
இந்துப்பு

வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைப்பொடித்து ஒரு பலங் கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்து அதிற்றூவிக்கிண்டி நேரம் ஒன்றிற் கொருகழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

---

## வாயுவுச்சூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற்கொள்ளத்தீரும்.

## ஆனந்தவாயுவுக்கு

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப் பழச் சாற்றில் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

## இதுவுமது

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இலுப்பைப் பிண்ணாக்கை ஆழாக்கு ஈருள்ளிச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு வெதுப்பிக் கொடுக்கத்தீரும்.

---

## வாய்வுக் குத்துக்கு

கொடுவேலிப்பட்டை சுக்கு
பரங்கிப்பட்டை பிரப்பங்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-3, வீதஞ் சிதைத்து நாலுபடி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நாளொன்றிற்கு மூன்றுநேரங் கொடுக்கத்தீரும்.

---

## வாயுப்பொருமலின் குணம்

வாயுப்பொருமி அக்கினிமந்தித்து உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும் புளித்தேப்பமிடும் காற்றுப்பரியும்.

## நிவர்த்தி

பத்துவிராகனிடை சுக்கை வேலிப்பருத்திச்சாற்றால் மைப்போலரைத்து பில்லைதட்டி ஒருசட்டியில் இரண்டுவிரற் கனம் உப்பைப்பரப்பி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து அதின் மேலும் முன்போல் உப்பைப்பரப்பி ஒடுமூடிச் சீலைமண் செய்து நாலு எருவில்புடம்போட்டு பொதித்து தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

---

## குண்டலவாயுவுக் குணம்

வாயுமிகுத்துக் கூப்பிட்டோடித் திரிந்து வயிற்றில்வந்து கற்போற்றிரளும் மறுபடியும் சிதறி உடம்பெங்கும் பரந்து பின்வந்து அடங்கும் தீபனத்தை மிகஒடுக்கும்.

---

## குடகரிவாயுவுக் குணம்

வாயு அதிகரித்து குடல்முதுகு நெஞ்சு விலா முதலான இடங்களிலோடிப் புடைத்துப் புரண்டு அழன்று வலிக்கும் உடலயரும் மலங்கருகும்.

## அஜீரணவாயுவுக்குணம்

மென்மேலும் உண்பதினாலும் நொந்த அன்னம் ஊசக் கறி புசித்தாலும் மலங்கட்டினாலும் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமி வாந்தி பிராந்தியாகும்.

## அத்தருவாயுவுக்குணம்

அக்கினிமந்தித்து சீரணமாகாமல் உண்டவண்ணமாய் பிரவர்த்திக்கும் புளித்தேப்பம் வாந்தி தாகம்காணும் வாயு தரிக்காமற் பரிந்துகொண்டிருக்கும்.

## துடிவாய்வுக்குணம்

வாயு அடிக்கடி உடலிற் பறந்தோடித் துடிதுடித்துச் சில நேரமடங்கியிருக்கும் நாடோருமதிகரித்து இப்படியே செட்டை மிகச்செய்யும் குடல்வாய்வுபுரண்டு வலித்துக் குமுறியிரையும் அலைபோற்கலங்கும் மந்திக்கும்.

## சகல வாய்வுக்கு

வேப்பீர்க்கு மூக்கரைச்சாரணைவேர் கருவேப்பீற்கு முருங்கையீர்க்கு வகைக்கொருபிடி, சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள் வகைக்குவிராகனிடை-3, இவைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து போசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

## இதுவுமது

| | |
|---|---|
| சீரகம் | இந்துப்பு |
| ஓமம் | திரிகடுகு |
| கருஞ்சீரகம் | பெருங்காயம் |

இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரி கடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உண்ணத் தீரும்.

## இதுவுமது

| | |
|---|---|
| சுக்கு | திப்பிலி |
| மிளகு | வெள்ளுள்ளி |
| ஓமம் | வாலுளுவையரிசி |

இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பனைவெல்லங்கூட்டி மெழுகுபோல் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

## இதுவுமது

நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம்
திரிகடுகு ஓமம்
பெருங்காயம்

இவைகள் வகைக்குப்பலம்-வ, வெதுப்பிச் சூரணித்து கரியுப்பை எருக்கம்பழுப்பிலைச்சாற்று லரைத்து-4-அல்லது 6-புடம்போட்டு பஸ்மம்பண்ணி யதை ஷை சூரணத்துக்கு நிகர் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் 7-நாள்கொள்ளத் தீரும்.

## இதுவுமது

செவியம் கொடுவேலிவேர்
திப்பிலி கண்டந்திப்பிலி
சுக்கு

இவைகளை வகைக்குவிராகனிடை-3, சிதைத்து இரண்டு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஜாதிலிங்கத்தை உரைத்துக்கொள்ளத் தீரும்.

## இதுவுமது

மிளகு ஓமம்
வெந்தயம் சீரகம்
தைவேளைவேர்

இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

---

## வாய்வுக்கு விரேசனம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| மிளகு | கழஞ்சு | 1 | கடுக்காய் | கழஞ்சு | 15 |
| இந்துப்பு | ,, | 1 | சத்திசாரணைவேர்சூரணம் | | 10 |
| நற்சீரகம் | ,, | 2 | சுக்கு | விராகனிடை | 5 |
| ஓமம் | ,, | 3 | அரியசிவதை | , | 5 |
| திப்பிலி | ,, | 4 | | | |

இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரேசனமாகி வாய்வுதீரும்.

# ஏழாம்பாகம்
## முற்றிற்று.

---

இனி எட்டாம்பாகம்

உ

தேவிசகாயம்.

—o—

# ANUBOGAVYTHIA

## BRAMA RAHASIAM

# அநுபோகவயித்திய

## பிரம்மரகசியம்.

எட்டாம் பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

## கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்.

## முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

**பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்**

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

**1941**

(Registered Copy Right.)

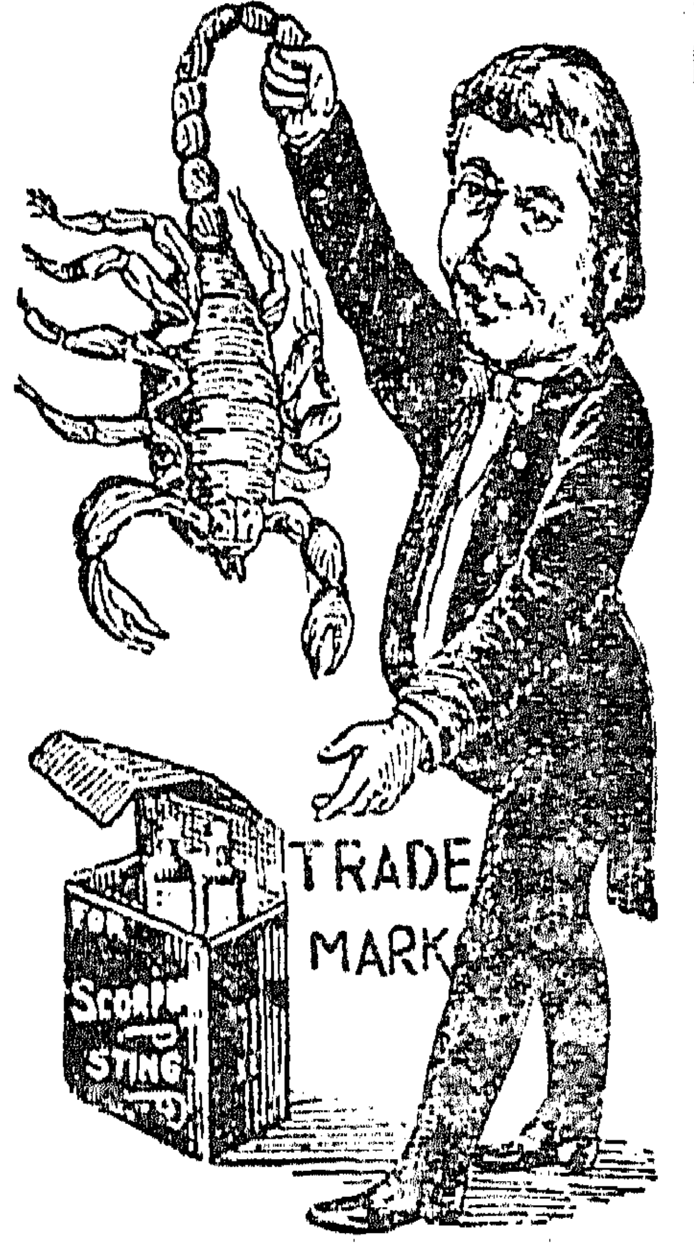
கீழ்கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினல் அனுப்பப்படும்.

# விளம்பரம்.

## சர்வதேள் மாஜிக்விஷகடி நிவாரணி.

நிமிஷத்தில் விஷம் பறக்கும்.

அழுதவன் சிரிக்கும் பழுதிலா வற்புத சஞ்சீவி.




இது ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் இருக்கவேண்டிய ஓர் ஔஷதமாகும். இதை அநேக யூநானி தமிழ் வைத்திய நிபுணர்களால் நன்கு மதிக்கப்பட்டது. தேள், நட்டுவாக்களி, செய்யான், பாம்பு, எலி, முதலிய விஷங்களை இரண்டொரு நிமிஷங்களில் அடியோடு நீக்கக் கூடியது. எண்ணிறந்தோர் இதனல் சுகமடைந்து பிரத்தியட்ச அனுபவமானது. உபயோகிக்கும் முறை மருந்தோடு அனுப்பப்படும்.

இரண்டுவித மருந்தும் அடங்கியது பாக்கெட் 1-க்கு விலை அணு 6.

பாக்கெட் 3-க்கு விலை ரூ. 1 0 0

## ஜெர்மன் நறைமயிர் கருக்கும் பவுடர்.



கனவான்களே! தாங்கள் இதுவரையில் எவ்வளவோ கப்புகளை வாங்கிப்போட்டு யாதொரு பலனும் அடையாமல் வீணே பணச்செலவுசெய்து மனச்சோர் வடைந்திருப்பீர்கள் இதைத் தீர்க்கவேண்டி நமது ஜெர்மன் பவுடரில் கொஞ்சம் எடுத்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் குழைத்து நரை மயிர்களுக்கு போட்டவுடனே கருப்பாகும் இது வரையில் இம்மாதிரி பவுடர் வந்ததேயில்லை இது புதிதாக ஜெர்மன் டாக்டர்களால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது ஒருமுறை தருவித்துப் பார்த்தவர்கள் தங்கள் ஆயுள்பரியந்தம் இதைகைவிடமாட்டார்கள் இதைப்பற்றி வந்த நற்சாக்ஷி கடிதங்களை கணக்கிட முடியாது இது உண்மை.

1-புட்டி பவுடரும் பிரஷ்ஷும் ரூபா. 1 2 0

---

## பி. கே. கோவிந்தராஜ் மெடிகல் ஹால்.

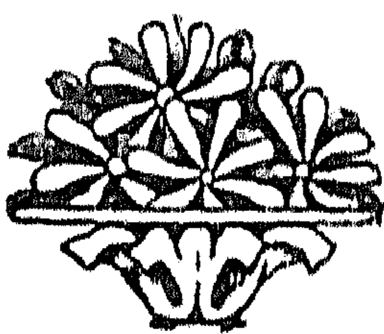
நெ, 31. வல்லம்பங்காரு செட்டி தெரு,

வேப்பேரி போஸ்ட், மதருஸ்.

# அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

## அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது.



உ.

தேவிசகாயம்.

# கோரக்ஷாயிசுவாமிகள் அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம்.

# எட்டாங்காண்டம்.

## கூரக்காவயித்தியம்.

### விநாயகர் துதி.

#### விருத்தம்.

அவனியிலுள்ளோரெல்லா மனுபவமாகச்செய்ய
குவலயம்புகழுமிந்தக் கூரக்காவயித்தியந்தன்னை
பவமரப்பிணிகளோடப் பகரசெந்தமிழினாலே
சிவனருளைங்கரன்தன் சேவடிசென்னிவைப்பாம்.

### முகவுரை.

#### ஆசிரிய விருத்தம்.

ஆராய்ந்துபலபலநூல் தேடித்தேடி
அனுபோகமாகவே தேர்ந்தோர்தன்னை
ஏராளமாகவே யடுத்துவாங்கி
எண்மர்களின்பாதமலர் தினமும்போற்றி
நேராகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தானும்
நெடுநாளாயோசித்து மனதுகூர்ந்து
சீராகப்புவியிலிது விளங்கவேண்டி
செஞ்சியேகாம்பரமும் வெளியிட்டானே. (1)

வெளியிட்டயின்னாலே நம்பவேண்டும்
விளங்கவேதிரைகடல்சூழுலகமெங்கும்
தெளிவாகும்மூலிவகை யரியக்கண்டும்
தான்புகலும்முறையளவு போலேயுண்டும்
ஒளியாமலுரிதியென்றே கொள்ளவேண்டும்
ஓட்டமதுபிணிகளென்றே பறக்கவேண்டும்
அளவாகுந்தாவரவர்க் கங்களென்றும்
அநுபோகக்கூரக்கா வயித்தியம்பாரே. (2)

பார்க்கவேசித்தர்கை யாண்டமூலி
பல்லோர்க்கும்பதார்த்தவகை யாச்சுதப்பா
ஏர்க்கவேயதையரியா யுலகிலேதான்
ஏங்கியேவலைந்தலைந்து விழலாகாமல்
தீர்க்கவேபிணிகடைக்கு ளிருக்குங்கீரை
தனையரிந்துஉண்பதற்குச் சுகமாகக்
கோர்க்கவேகூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
குணமாகவோதிவைத்த வுண்மைகாணே. (3)

உண்மையெனுமொருமொழியே யுரிதியாக
உலகுதனில்கீர்த்தியது கொள்ளவேண்டும்
எண்ணமதுயின்னால்மேல் வைக்கவேண்டும்
எத்தொழிலைச்செய்தாலும் பக்திவேண்டும்
தன்மையுளபுத்திதன்னை வளர்க்கவேண்டும்
தன்புகழைதான்புகழா திருக்கவேண்டும்
வண்மைபெருமுன்னோர்கள் சொன்னவாக்கை
வரமெனவேநம்பிமனம் மகிழுவீரே. (4)

நாதாக்கள்சொன்னமொழி பொய்யாகாது
நம்பாதவம்பருக்கு மெய்யாகாது
சோதியாம்பதினெண்பேர் சொன்னவாக்கு
ஜெகமீதுஒருக்காலும் வீண்போகாது
நீதியாமிதைவிடவே ரினங்கிட்டாது
நிரையாகுங்கூரக்கா வயித்தியந்தன்னை
ஆதியாய்க்கையேந்தி கண்ணுற்றோர்கள்
அகிலமிசைப்பிணியணுகா வாழ்வார்தாமே. (5)

முகவுரை-முற்றிற்று.

## ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் சூதகக் கட்டுக்கு.

காட்டாமணக்கு கிழங்கை பச்சையாகக்கொண்டு வந்து அம்மியை சுத்தப்படுத்தி அதில் வைத்து பசும் பால் விட்டு மைபோலறைத்து எடுத்து கொட்டைபாக்களவு வீதம் பசும் பாலில் கலந்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## இதுவுமது.

செம்முள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து உரலிலிட்டு துவைத்து பிழிந்தசாறுபடி (காலே அரிக்கால்) பசும்பால் படி (காலே அரிக்கால்) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து நாள் ஒன்றுக்கு ஆழாக்கு வீதம் காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்துவர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

---

## சூதகத்தை கிரமமாக வுண்டாக்க.

வெங்காரத்தூள்-௨௰, குன்றிமணியிடையும், கிராம்புத் தயிலம் ஒருதுளியும், வாலேந்திரபௌலம் ௬-குண்டுமணி யிடையும், குங்குமப்பூ ௧௰, குண்டுமணியிடையும், இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்து நாள் ஒன்றுக்கு துவரைப்பிரமாணம் ஒருதடவை அல்லது இரண்டு தடவை கொடுக்க குணமாகும்.

---

## சூதகவாயு சூசிகவாயு இவைகளுக்கு.

குப்பைமேனி, பொற்றலைக் கரிப்பான், சிறுசெருப் படை நிலவாகைவேர் இவைகளைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடி வீதம் தேனில் குழைத்து-௨௰-நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## சூதகவலிக்கு.

துத்தியிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வகைக்குப்பலம்-க வசம்பு விராகனிடை-க, இவைகளை ஜலம்விட்டு அரைத்து மூன்று பங்காக்கி மாதாந்திர ருதுகாலமாகிய நாளில் (3) நாளும் காலையில் ஒரு பாகங்கொடுக்க குணமாகும்.

## கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்குக் காணும் துவாலைக்கு.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், சந்தணம், வெள்ளிலோத்திரம் இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து ஜலம் விட்டரைத்து ௩-பங்குசெய்து ஒருபங்கு வீதம் பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி காலையில் மூன்று நாள் கொடுக்க குணமாகும்.

---

## துவாலையால் காணும் தாகமூர்ச்சைக்கு.

அரசன் கொழுந்து, ஆலன் கொழுந்து, மாயிலைக்கொழுந்து, அத்தியிலைக்கொழுந்து இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு-க சேர்த்து ஒருபடி ஜலம்வைத்து அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சி யிரைக்கி வடித்து (வ) சேர்வீதங்கொடுக்க குணமாகும்.

---

## கெர்ப்ப ஸ்திரீகள் சுரத்திற்கு.

சிற்றுமுட்டிவேர், பேருமுட்டிவேர், சீந்திற்கொடி, திப்பிலி, சுக்கு, நிலவேம்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க ஒருபடி ஜலத்தில் பொடித்துப்போட்டு அரைப்படியாக வற்றக்காய்ச்சிய கஷாயத்தில் (வ) சேர் வீதம் நாளொன்றுக்கு இரண்டுதடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## கெர்ப்ப ஸ்திரீகளின் நீர் சுரப்புக்கு.

நன்னாரிவேர் அல்லது ரோஜாப்பூ இவைகளில் ஒன்றில் விராகனிடை-௩, எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக கஷாயமிரக்கி ௩-நாள் கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## கெர்ப்ப ஸ்திரீகளின் கல்லடைப்பிற்கு.

மாதுளம்பழத்து விதையைக் கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அரைத்துக் கரைத்து அரைஅவுன்சு வீதங் கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு 10-மாதங்களில் வரும் கெர்ப்ப வலிகளுக்கு.

### 1-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, சந்தணம், விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-உ, யெடுத்து பசும்பால் விட்டு அறைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்க வலிதீரும்.

---

### 2-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தக்கோலம், தாமரைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கொடுத்துவர தீரும்.

---

### 3-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

வெண்தாமரைப்பூ, செங்கழுணிநீர்க் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

---

### 4-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

நெய்தற்கிழங்கும், நொச்சிவேரும் வகைக்கு விராகனிடை 3, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கொடுக்க வலிதீரும்.

---

### 5-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

ஆம்பற்பூவும், விலாமிச்சுவேரும் வகைக்கு விராகனிடை ரு, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அரைத்து பாக்களவு வீதம் பசும்பாலில் கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர வலிதீரும்.

---

### 6-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

திப்பிலி, திராக்ஷை, நெய்தற்கிழங்குவகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

---

## 7-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

விலாமிச்சுவேர், சந்தணம், குக்கோலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து பசும்பால் விட்டு அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலந்துக்கொடுத்துவர வலிதீரும்.

## 8-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

தாமரைப்பூ, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ சேர்த்து அறைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிகொடுக்க வலிதீரும்.

## 9-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

அரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை ங, சேர்த்து அறைத்து பாக்களவுவீதம் பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

## 10-வது, மாதத்திற்காணும் வலிகளுக்கு.

சக்கரையும், இலுப்பைப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சேர்த்து அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர வலிதீரும்.

## வயிற்றில் பிள்ளைபிழைத்திருப்பது தெரிய.

வயற்றில் பசும்வெண்ணெயைத் தடவ அது உருகினல் பிள்ளை பிழைத்திருக்கின்றதென்று அறியவும், வெண்ணெய் உருகாவிட்டால் இறந்ததென்று அறிந்துக்கொள்ளவும்.

## வயற்றில் இரந்தபிள்ளைவிழ.

இலக்குமிழம்பட்டையை ஜலம்விட்டு அரைத்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணங் கொடுக்க வயிற்றில் இறந்த பிள்ளை விழும்.

## இதுவுமது.

உத்தாமணிவேர் விராகனிடை-உ, யெடுத்து அம்மியில் வைத்து அரைத்து பசும்பாலில் கலக்கிகொடுக்கபிள்ளை விழும்

## இரந்தபிள்ளைவிழ பூசுமருந்து.

பிரண்டைவேரும், குரிஞ்சாவேரும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து வயற்றின்மீது பூச விழும்.

---

## நஞ்சுக் கொடிவிழ.

கருவேப்பிலை, வேப்பங்கொழுந்து, முருங்கைக் கீரைக் கொழுந்து இவைகளில் வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து அத்துடன் ஒரு கடுக்காய் நொருக்கிச்சேர்த்து ஒருபடிஜலத்தில் கரைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அரிக்கால்படியாய் வற்றினபின் வைத்துக்கொடுக்க விழும்.

---

## பிரசவித்த ஸ்திரீயின் சுவாசம் தீர உருண்டை.

முருங்கைப் பட்டை கழற்சிப்பருப்பு, பனவெல்லம் வகைக்கு விராகனிடை க, சேர்த்து மைபோல் அரைத்து பாக்களவு கொடுத்துவர சுவாசந்தீரும்.

## இதுவுமது.

| | |
|---|---|
| சந்தனம் | முல்லைவேர் |
| அதிமதுரம் | கோரைக்கிழங்கு |
| கோஷ்டம் | விலாமிச்சுவேர் |
| சாஸ்திரபேதி | வெட்டிவேர் |
| தக்கோலம் | நெல்லிப்பருப்பு |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சேர்த்து இளநீர் ஜலத்தாலரைத்து சுண்டைக்காயளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரைவீதம் வென்னீரில் கரைத்து-ய௨-நாள் கொடுத்துவரத்தீரும் பத்தியமில்லை.

---

## பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு கீழ்வயறு-மார்பு-சிரசு-இவைகளின் குத்தல் நோவிற்கு.

| | |
|---|---|
| ஏலம் | சுக்கு |
| மிளகு | திப்பிலி |
| லவுங்கப்பத்திரி | லவுங்கப்பட்டை |

வகைக்கு விராகனிடை-உ இவைகளை சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு-உ, விராகனிடைவீதம்யெடுத்து வெல்லத்திலாகிலும் அல்லது கழுநீர் ஜலத்திலாவது சேர்த்துக் கொடுக்க மேற்கூரிய வியாதி குணமாகும்.

## பிரசவித்த ஸ்திரீயின் மார்பில் பால்சுரக்க.

தோல்நீக்கின வெள்ளைப்பூண்டு-ரு, விராகனிடை எடுத்து உ-சேர்பாலில் வேகவைத்துக் கடைந்து அத்துடன் ஏலரிசிதூள் விராகனிடை-க, சீனி விராகனிடை-ரு, சேர்த்து பாயாசம்போல் செய்து தினம் காலையில் கூ-மணிக்குகொடுத்து-ங-ச- மணி நேரஞ்சென்றபிறகு போஜனஞ் செய்யவும் பால் உண்டாகும்.

## இதுவுமது.

பார்லி அரிசியைக் கொண்டு வந்து கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுத்துவர பால்சுரக்கும்.

## இதுவுமது.

சிற்றுமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து வதக்கி மார்பில்போட பால்சுரக்கும்.

## பால் வரண்டுபோக.

மல்லிகைப்பூவாகிலும் அல்லது கோழிக்கீரை யாகிலும் வதக்கிக்கட்ட பால்வரண்டுபோகும் தொந்தரவிராது.

---

## முலைக்காம்பு ரணமாற பத்து.

வெங்காரம்-வ-அவுன்சு, சாராயம்-உ-அவுன்ஸ், ஜலம் மூணேமுக்காலு அவுன்சு, இவைகளைச்சேர்த்து அதில் துணியை நனைத்து ரணத்தின் மேல்போட-உ-ங, நாளில் ரிணம் ஆறும்.

---

## ஸ்தன்னியக் கட்டுக்கு பத்து.

நவாக்ஷாரம் அவுன்சு (அரிக்கால்) பன்னீர் பயின்ட்(க) இவை ரெண்டுஞ்சேர்த்து அதில் துணியைநனைத்துக் கட்டியின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

---

## குழந்தைகளின்

## சுரமாந்தத்திற்கு.

குட்டிவிளாயிலே, வெள்ளைப்பூண்டு, அவுரியிலை இந்த மூன்று தினுசும் வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து வெதுப்பிக் கஷாயஞ்செய்து ஒருபாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## ஊதுமாந்தத்திற்கு.

வேலிப்பரித்தியிலையை வதைக்கிப் பிழிந்தசாறு அவுன்சு-க, சீரகம் கடுகுரோகணி இவையிரண்டும் வகைக்கு அவுன்சு-வ, சேர்த்து அரைத்துப் பிழிந்தசாற்றில் அரைப் பாலாடை முலைப்பாலுடன் கலந்து கொடுக்க குணமாகும்.

---

## விஷமாந்தத்திற்கு.

நுணாவேர் — பொடுதலை
நொச்சிவேர் — வெள்ளைப்பூண்டு
வேளைவேர் — வசம்பு
ஓமம்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலம்வைத்து அதில்போட்டு ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுக்கக் குணமாகும்.

---

## நீர்மாந்தத்திற்கு.

மூக்கரட்டை வெங்காயம் இவைகளின்சாறு படிஅரிக்கால், ஆமணக்கெண்ணெய் படி அரிக்கால், சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## பால்மாந்தத்திற்கு.

வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, பொடுதலைக்காய் இவைகள் வகைக்கு (கூய) குன்றிமணியிடை

சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்காய்க் கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர பால்மாந்தம் குணமாகும்.

---

## செரியாமாந்தத்திற்கு.

| | |
|---|---|
| வசம்பு | மிளகு |
| சடாமாஞ்சில் | வெள்ளைப்பூண்டு |
| ஓமம் | கருஞ்சீரகம் |
| சுக்கு | ஆமையோடு |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து நொரிக்கி அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்கஷாயஞ்செய்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர செரியாமாந்தம் குணமாகும்.

---

## சுழிமாந்தத்திற்கு.

இண்டின்சாறு, வெங்காயச்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு அவுன்சு-உ, சேர்த்து யெரித்து வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## இதுவுமது.

சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, மஞ்சள் ஒற்றைத்தலைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து முலைப்பாலால் அரைத்து அரைசேர் வேப்பெண்ணெயிற் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு விராகனிடைவீதம் முலைப்பாலில் சேர்த்துக் கொடுத்துவர சுழிமாந்தம் குணமாகும்.

---

## தலைமாந்தத்திற்கு.

வெள்ளெருகு, வெதுப்படக்கி, வேலிப்பரித்தி, பெருந்தும்பை இவைகளின் சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, சேர்த்து அதில் திப்பிலி, வசம்பு, பூண்டு, சதகுப்பை, தேசாவரம் வகைக்கு அவுன்சு (அரிக்கால்) சேர்த்தரைத்து சாற்றில் கலக்கி ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## மாந்தம்-8-க்கும் விபரம்.

மேற்சொல்லிய 8-வித மாந்தரோகங்கள் தவிர வயருப்பினல் உப்புமாந்தமென்றும், மலங்கட்டினல் கட்டுமாந்தமென்றும், கண்சொரிகினல் சொரிகிமாந்தமென்றும், வாதமதிகமானல் வாதமாந்தமென்றும், பித்தமதிகரித்தால் பித்தமாந்தமென்றும், சிலேஷ்ம மாந்தமென்றும், இழுப்புமாந்தமென்றும், சன்னிமாந்தமென்றும், பலவாராக சொல்லுவார்கள் ஆகையால் ரோகங்களின் லக்ஷணங்களை அறிந்து மருந்துகளைச் சேர்த்து கொடுக்கவேண்டியது, மேற்கூறிய மாந்தங்களுக்கு இச்சாபத்தியம்.

---

## மாந்தம்-8-க்கும்.

முருங்கைபட்டைச் சாறு படி-க, நல்லெண்ணெப்டி-உ, இவைரெண்டுஞ் சேர்த்து அதில் வசம்பின் சாம்பல் விராகனிடை-உ, வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-க, இவைகளை பசும்பால்விட்டரைத்து மேற்படி சாற்றில் கரைத்து அடுப்பேற்றி எரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பாலடைவீதங் கொடுக்க மாந்தம் 8-ம், தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## மாந்த வலிப்புக்கு.

குப்பைமேனிச்சாறு, முடக்கத்தான் யிலைச்சாறு மூக்கரச்சாரணைச் சமூலச்சாறு வகைக்கு அவுன்சு-க, ஆமணக்கெண்ணை அவுன்சு-க, கூடச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## வயற்றுப்பொருமல் மாந்தத்திற்கு.

குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-ச, வருத்த ஓமம் விராகனிடை-உ, இவைகளை அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி கஷாயமாக்கி வடித்து ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

## இதுவுமது.

ஓமம், வசம்பு, வகைக்கு (அரிக்கால்) அவுன்சுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வறுத்து வைத்துக்கொண்டு வேலிப்பரித்தி

இதை ஜலம்விட்டரைத்து ஷை யெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருபாலடைவீதம் ரெண்டுநாள் கொடுக்கக் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்

---

## வாருப்பல் மந்தத்திற்கு.

உப்பை வருத்துக்கொட்டின ஒரு சட்டியில்-ரு-விராகனிடை வேளைப்பூண்டைபோட்டு வருத்து சிவக்கும்போது உ0, விராகனிடை ஓமத்தைச்சேர்த்து வருத்து உ-படி ஜலம் விட்டுக் கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி அதில்-வ-விராகனிடை பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து-உ-ரு-பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## சிரங்குகள் ஆர.

சந்தணம் நீர்வெடிமுத்து வகைக்கு-ரு-விராகனிடை சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து சிரங்குகளின்மீது பூசிவர குணமாகும்,

---

## வயிற் றுப்பலுக்கு.

| | | | |
|---|---|---|---|
| நுணாயிலை | ஒருபிடி | சுக்கு | விராகனிடை-உ |
| ஓமம் | விராகனிடை-உ | வேப்பிலை | ,, உ |
| மிளகு | ,, உ | | |

இவைகளில் நுணாயிலையும், வேப்பிலையும் சட்டியிற் போட்டுவருத்து சிவக்கும்போது மற்றவைகளையும் பொடித்துப் போட்டு ஒருபடி ஜலம்விட்டுக் கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் நாலுபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## தொப்புள் புண்ணுக்கு.

வருத்த சிஞகாரத்தைக் கொண்டுவந்து பொடித்து தொப்புளின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

---

## இருமலுக்கும் ரத்தம் விழுதலுக்கும்.

கால்படி கோதுமையைக் கொண்டுவந்து ஒருபடி ஜலத்தில் ஊரப்போட்டு ஊறினபின்யெடுத்து மைபோல் அரைத்து அந்த ஜலத்தில் கரைத்து வடித்துக் காய்ச்சி கால்சேராக்கி சீனிசர்க்கரை சேர்-க, சேர்த்து சுண்டக்காய்ச்சி புன்னங்காயளவு தினம் உ-தடவை கொடுத்துவர குணமாகும்.

---

## வயற்றில் எண்ணெய்தங்கினால்.

வெந்தயமும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும், அல்லது நாயுருவிவேரும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக்கொடுக்கத் தீரும், அல்லது ஆமணக்குவேரும் ஜலமும் சேர்த்துக்கொடுக்க யெண்ணெய் கழியும், ஒருவிராகனிடை வேருக்கு கால்படி ஜலம் வைத்துக் கஷாயமிட வேண்டும்.

---

## சாம்பல் மண் தின்னால் அதற்கு.

கத்தரிக்காயில் சார்பிழிந்து அதில் பெருங்காயம் சிறுபயரளவு உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது முள்ளங்கிச்சாற்றில் மேற்சொன்னபடி பெருங்காயத்தை உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுத்துவர சாம்பல் மண் கழியும் குணமாகும்.

---

## பால்உண்ணாவிடில்.

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலில் உரைத்து முலைக்காம்பிற் குத்தடவி குழந்தைவாயில் வைத்துக் குடிக்கச் செய்விக்க பால்குடிக்கும்.

---

## குடித்தபாலைக் கக்கினால்.

வெள்ளைப்பூண்டும் ஓமமும் வகைக்கு விராகனிடை-க, சேர்த்து ஆழாக்கு ஜலம்வைத்து அரையாழாக்காய் கஷாயமிட்டு ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## வாந்தியை நிறுத்த.

நன்னாரிவேர்பட்டைச் சாற்றில் மயிலிரகுசாம்பல் அல்லது மிளகு வசம்பு இவைகளின் சாம்பலைச் சேர்த்துக் கொடுக்க குணமாகும் இவைகளைச்சுட்டு சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

## ஜலுப்பிற்கு கியாழம்.

தூதுளையைக்கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுக்கத்தீரும். அல்லது துளசியிலையை கொண்டு வந்து புட்டுவைத்து ஒருபாலடை உள்ளுக்குக்கொடுக்கத் தீரும்.

## ஜலுப்பிற்கு பத்து.

வெற்றிலைச்சாற்றில்-வ-விராகனிடை குங்குமம் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து மூக்கு புருவம் முதலிய இடங்களிற் பற்றுப்போட குணமாகும், அல்லது ஜாதிக்காயை ஜலம் விட்டரைத்து சுடவைத்துப் பற்றுப்போட ஜலுப்புத்தீரும்.

## பேதியை நிறுத்த.

மஞ்சள் — சிறுநாகப்பூ
கடுக்காய்ப்பூ — போஸ்தக்காய்
அதிவிடையம்

இவைகள் வகைக்குப் பலம்-க, ஜடாமாஞ்சில் பலம்-வ இவைகளைச் சூரணித்து அரைப்படி கொதிக்குஞ் சலத்தில் போட்டு ௩-மணிநேரம் ஊரவைத்து வடித்துக்கொண்டு-உ பாலடைவீதம்-ரு-சு-மணிநேரத்திற் கொருவிசை கொடுத்து வர பேதிநிற்கும்.

## பேதியுண்டாக.

சிற்றாமணக் கெண்ணெயும் முலைப்பாலும் சமமாகச் சேர்த்து இரண்டையும் நன்றாய்க் கலந்து ஒருபாலடை அல்லது ஒண்ணரைபாலடை கொடுக்க மலமிரங்கும், அல்லது நாட்டுக் காட்டாமணக்குச் சாறுபிழிந்து ஒரு பாலடை கொடுக்கப் பேதியாகும்.

## கக்குவான் தீர நெய்.

மீன்முள்ளு, எலிச்சதை, நத்தைச்சதை, வேங்கைப் புலியின் கண்டத்தோல் இவைகளில் எதையாகிலும் (வ) பலம், எடுத்து (ரு) பலம், பசும்நெய்யில்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு (ந-ச) விராகனிடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## இதுவுமது.

மிளகு மயிலிரகு இவைகளின் சாம்பலை சமமாக சேர்த்து விராகனிடை வீதம் பசும் நெய்யில் கொடுக்க கக்குவான் தீரும்.

---

## வாய்ரிணத்திற்கு பூசுமருந்து.

(ய) குண்டுமணியிடை படிகாரத்துள் ஒரு அவுன்சு தேன் சேர்த்து குழைத்து காலை மாலை குழந்தையின் வாய் ரிணத்திற்கு தடவிவர குணமாகும். அல்லது பசும்நெய்யில் கோரோசனையை உரைத்து வாய்ரிணத்திற்குத் தடவிவர ரெணமானது ஆறும்.

---

## நீர்க்கட்டுக்கு

வெங்காரத்தைப் பொரித்து அரைகுண்டுமணி யிடை முதல் (உ) குண்டுமணிவரைக்கும் வயதுக்குத் தக்கபடி முலைப்பாலிற்கொடுக்க நீர் இரங்கும் குணமாகும்.

---

## அண்டவீக்கத்திற்கு.

| | |
|---|---|
| கழற்சிப்பருப்பு | சாரணைவேர் |
| சுக்கு | முடக்கொத்தான்வேர் |

இவைகள் வகைக்கு அவுன்சு (க) யெடுத்துப்பொடித்து (யந) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டு (சு) அவுன்சு கஷாயமா கும்படி யெரித்து வடித்து ஒருபாலடைவீதம் தினம் ரெண்டு தடவைகொடுக்க குணமாகும்.

---

## அண்டவீக்கத்திற்குக் கட்டு.

சிற்றாமணக்கெண்ணெயும் சிற்றாமணக்கு இலையும் வதைக்கிக்கட்ட குணமாகும்.

---

## சகல சுரங்களுக்கும் குளிர் சுரத்திற்கும் மாத்திரை.

மிளகு விராகனிடை ஒண்ணே அரிக்கால், பெருங்காயம் அரையேவீசம் விராகனிடை, கழற்சிப்பருப்பு, மூணேவீச விராகனிடை, இவைகளைச்சேர்த்து தேன் போதுமான வரைக்கும் விட்டு மைபோல் அரைத்து (௩௰) மாத்திரைகளாக்கி பெரியவர்களுக்கு (௨) மாத்திரையும், சிரியவர்களுக்கு (௧) மாத்திரையும், தினம் (௨-௩) தடவை கொடுத்துவர சுரந்தீரும்.

---

## விஷசுரத்திற்குக் கியாழம்.

| | |
|---|---|
| நிலவேம்பு | சீந்திற்கொடி |
| பேய்ப்புடல் | சுக்கு |
| வேப்பம்பட்டை | கடுக்காய் |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) பொடித்து ஒருபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து நாலில் ஒன்றாக்கி கால் ஆழாக்குவீதம் கொடுத்துவர விஷசுரந்தீரும்.

---

## பழயசுரத்திற்குக் கியாழம்.

| | |
|---|---|
| பற்பாடகம் | ஆடாதோடை |
| சிறுதேக்கு | முத்தக்காசு |
| கோஷ்டம் | நிலவேம்பு |
| சீந்திற்கொடி | சுக்கு |
| திப்பிலி | சிறுகாஞ்சொரி |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) சேர்த்துப் பொடித்து நாலுபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து ஒரு படியாக்கி வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர பழையசுரந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## அஸ்திசுரத்திற்குச் சூரணம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| தாளிசப்பத்திரி | பலம் | உ௦ | சீரகம் | பலம் | வ |
| ஏலம் | ,, | வ | திப்பிலி | ,, | வ |
| கிராம்பு | ,, | வ | கோஷ்டம் | ,, | வ |
| ஜாதிக்காய் | ,, | வ | அக்கிராகாரம் | ,, | வ |
| ஜாபத்திரி | ,, | வ | கடுக்காய் | ,, | வ |
| வால்மிளகு | ,, | வ | தானிக்காய் | ,, | வ |
| லவங்கப்பட்டை | ,, | வ | நெல்லிவற்றல் | ,, | வ |
| வாய்விளங்கம் | ,, | வ | சடாமாஞ்சில் | ,, | வ |
| மல்லி | ,, | வ | சோம்பு | ,, | வ |

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து இளம்வறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் (ரு) பலம் சீனியைச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## அசாத்திய சுரத்திற்குக் கியாழம்.

தேவதாரம் சுக்கு கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை (ய) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து ஒருபடி ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து கால்படியாய் வற்றினபின் வடித்து அதில் நாலிலொருபாகம் தினம் காலை மாலை இரண்டுதடவை கொடுத்துவர தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## அதிசார சுரத்திற்குக் கியாழம்.

வில்வப்பழச்சதை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, மாம்பட்டை, சுக்கு, பெருமரத்துப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை (ய) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து இரண்டுபடி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர அதிசாரசுரம் தீரும், இச்சா பத்தியம்.

---

## நடுக்கல் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு — பற்பாடகம்
கோஷ்டம் — குமிழ்வேர்

தேவதாரம் சிறுதேக்கு
கடுக்காய் கண்டங்கத்திரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (ரு) நிறுத்தெடுத்து பொடித்து (க) படி ஜலத்தில்போட்டு (8) அரிக்கால் படியாகும்படி வற்றக்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

## இதுவுமது.

மிளகு விராகனிடை (ரு) யெடுத்து நெய்யில் வருத்து பொடித்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு வீசம்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும்.

---

## அஜீர்ணசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லிவற்றல், பேருமுட்டி, சிற்றுமுட்டி வகைக்கு விராகனிடை (கഉ) நிறுத்து யெடுத்துப் பொடித்து அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை கொடுத்துவர அஜீர்ணசுரந்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## விடாசுரத்திற்கு.

மிளகு விராகனிடை (ഉ) அவுரிவேர் விராகனிடை(கഉ) இவைகளை அரைத்து வென்னீரில் கலக்கி அதில் அரைபலம் இடை சுண்ணும்பைப் போட்டு மிசிரித்துக்கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## வாதசுரத்திற்குக் கியாழம்.

சுக்கு, கிராம்பு, கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, கொத்துமல்லிவிதை வகைக்கு விராகனிடை (ரு) பேய்ப்புடல் விராகனிடை (உய) இவைகளை நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சி கஷாயஞ்செய்து அத்துடன் கொஞ்சம் தேன்விட்டு (உ) அவுன்சு வீதம் காலை மாலை கொடுத்துவர தீரும்.

---

## சிலேஷ்மசுரத்திற்குக் கியாழம்.

செம்முள்ளி
தூதுளை
சுண்டை
கண்டங்கத்திரி

இவைகளின்வேர்கள் சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை (௬) நிறுத்தெடுத்துப் பொடித்து (௨) படிஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் வீசம்படிவீதம் தினம் காலை மாலை இரண்டு தடவை கொடுத்துவர குணமாகும் இச்சாபத்தியம்.

---

## யானைக்கால் சுரத்திற்குக் கியாழம்.

சீந்திற்கொடி பலம் (௧) கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கஷாயஞ்செய்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர நின்றுவிடும்.

---

## ஊஷ்ண சுரத்திற்குக் கியாழம்.

ஒரு அவுன்சு வில்வவேர்பட்டையை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு (½) ஆழாக்காக வற்றக்காய்ச்சி அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் தினம் (௨) தடவை கொடுக்க ஊஷ்ணசுரம் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## நேத்திரரோகங்கள் சுசு-க்கும் அஞ்சனம்.

சிறுகீரை, பூலா, பொன்னுங்காணி இவைகளின்வேர், துத்தம், துரிசி, திப்பிலி, புளியம்பூ, இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (௫) நிறுத்துச் சேர்த்து யெலுமிச்சம் பழச் சாற்றால் மைபோலரைத்து நீண்டமாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கண்களில்போட குணமாகும்.

---

## கண்ணெரிவிற்கு மிளகு அஞ்சனம்.

வெள்ளாட்டுப் பிச்சியைக் கொண்டுவந்து அதிலுள்ள நீர் வெளியே போகாமற்படிக்கு மிளகை அதினுள் கொண்ட மட்டும் நிரைப்பி வாயைக்கட்டி நிழலில்தூக்கிட்டுக் கட்டி வைத்து மிளகு உலர்ந்தபிறகு யெடுத்துவைத்துக்கொண்டு ஒருமிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து தினம் (உ) தடவை கண்ணிலிட குணமாகும். ஆனல் இதை (க) மண்டலம் அல்லது அரைமண்டலம் இடவேண்டும்.

---

## கண்ணோவுக்கு மருந்து.

(க஠) குண்டுமணியிடை படிகாரத்தை (க) அவுன்சு ஜலத்தில்போட்டுக் கரைத்து குழந்தையின் கண்ணோவுக்கு தினம் தினம் (ச-ரு) தடவை கண்ணிலிட்டு கண்களைக் கழுவவும் அல்லது துணியைமடித்து நனைத்து கண்களின்மேல் போடவும் பெரியவர்களுக்கு அதிகமாய் சீனகாரத்தைச் சேர்த்துக் கொண்டு ஜலத்தைக் கண்ணிலிட குணமாகும்.

---

## கண்ணோவுக்கு ஒத்தடம்.

போஸ்தக்காயும் துத்தியிலையும் ஓர் அளவாக ஜலத்தில் போட்டு காய்ச்சி சுடசுடயெடுத்து ஒத்தடங் கொடுக்க குணமாகும்.

---

## கண்குளிர்ச்சிக்கு மருந்து.

சிற்றாமணக்குவேர் பலம் (உ) கொண்டுவந்து அரைத்து அரைபடி பசும்பாலில் சேர்த்துக்காய்ச்சி புரைகுத்தி மறுநாள் காலையில் யெடுத்துக் கடைந்து அதில்வரும் வெண்ணெயை யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கண்களில் தீட்டிவர கண்குளிர்ச்சியாகும்.

---

## கண்றெப்பை வீக்கத்திற்கு ஒத்தடம்.

பசும்பாலைக் காய்ச்சி சுடசுட ஒத்தணம் கொடுக்கக் குணமாகும், அல்லது மிளகை ஜலம்விட்டு உரைத்து றெப் பையின் மேல்போட குணமாகும், அல்லது சங்கை கரிவேப் பிலைச் சாற்ருல் உரைத்துத் தடவிவர குணமாகும்.

---

## கண்சிகப்பு பூவிழுதலுக்கு.

புளியன் கொட்டைத்தோல். தேற்ருன்விதை, கடுக் காய்த்தோல் வகைக்கு விராகனிடை (க) சேர்த்து மை போல் அரைத்து துணியில் மூட்டைகட்டி பசும்பாலில் ஊர வைத்து கண்ணில் பிழிந்துவர குணமாகும்.

---

## கண்படலம் எ-க்கும் பத்து.

(க) பலம் வெள்ளைப்பூண்டை பசுவின்மூத்திரத்தில் அரைத்து இராத்திரியில் படுக்கைக்குப் போகும் பொழுது சிரசின்மேல் (எ) நாள் பத்துபோட குணமாகும், ஆனல் பெருங்காயத்தைநீக்கி இச்சாபத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

---

## வேறுமுறை அஞ்சனம்.

சமுத்திரத்திலுள்ள ஆமைஓட்டை ஜலத்தில்போட்டு வேகவைத்து நிழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பிறகு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிட குணமாகும்.

---

## கர்ணரோகங்களுக்கு தைலங்கள்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து (ரு) விராக னிடை நிறுத்தெடுத்து அரைத்து அரைபடி நல்லெண்ணெ யில் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும், பகல் நித்திரை நீக்கவும், இப்படி ஸ்நானஞ்செய்துவர கர்னநோய் (உரு-ம்) தீரும், கர்னரோக மென்பது காதுநோய்.

---

## காதுநோயிற்கு முசுறுமுட்டை யெண்ணெய்.

| | |
|---|---|
| குங்கிலியம் | கோழிமுட்டைமஞ்சட்கரு |
| வசம்பு | வெள்ளைப்பூண்டு |
| பூவரசன்காய் | நண்டிரைச்சி |
| முசுறுமுட்டை | |

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை (உ) சிதைத்து கால்படி வேப்பெண்ணெயிற்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து (ச-ரு) துளிகள்விட குணமாகும், முசுறுமுட்டை யென்பது ஓர்வித யெரிம்பின் முட்டை கடையில் கிடைக்கும்.

## இதுவுமது.

| | | |
|---|---|---|
| வெங்காயம் | விராகனிடை | உ |
| வசம்பு | ,, | உ |
| மஞ்சல் | ,, | ச |

இவைகளை பொடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு (ச-ரு) துளி காதில்விட்டுவர காதுரோகங்கள் தீரும்.

---

## காதில்வரும் சீழ்நிற்க யெண்ணெய்.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை (க) சூரணித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில் (ரு-சு) துளிவிட்டுவர காதில்வரும் சீழ்நிற்கும் குணமாகும்.

## இதுவுமது.

ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயில் கால்சேர் வில்வப்பழச் சதையைப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு (ச-ரு) துளிவிட குணமாகும்.

---

## காது இரைச்சல் தீர எண்ணெய்.

உ௦-அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் உ-அவுன்சு தைவேளைச் சாரைசேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து காதில்-டு-சு துளிவிட்டுவர காதிரைச்சல் தீரும்.

## இதுவுமது.

முசுமுசுக்கையிலைச்சாறு படி (அரிக்கால்) நல்லெண்ணெ படி (அரிக்கால்) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-ந, எடுத்து ஷை சாற்று லரைத்துக் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர இரைச்சல் நிற்கும்.

---

## காது மந்தம்தீர இஞ்சிச்சாறு.

முக்காலரிக்கா விராகனிடை இஞ்சிச்சாறும், ஒரு விராகனிடை குதிரைலெத்திச்சாறும், இவை ரெண்டும்சேர்த்து சு-டு துளிவிட்டுவர காதுமந்தம் தீரும்.

## இதுவுமது.

உ-அவுன்சு புங்கம் யெண்ணெயில் இரண்டேமுக்கால் விராகனிடை பன்றிமுள்ளைச் சிதைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு அதை காதில் விட்டு பஞ்சால் அடைத்து (ச) நாள்வரையில் காற்றுப் புகாமல் வைத்து இருக்கக் குணமாகும்.

---

## காதுப் புழுவிழ.

முருங்கையிலைச் சாறு-ந-அவுன்சு, நல்லெண்ணெ-ச-அவுன்சு, இவைரெண்டுஞ்சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு காதில்விட்டுவர குணமாகும், புழு வெளியாகும்.

---

## காது யெகுக்ஷி தீர.

ஒரு அவுன்சு நல்லெண்ணெயில் கிலுகிலுப்பை வேர்(௨) அவுன்சு அரைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு டு-சு-துளிகாதில் விட்டுவர காது யெகுட்சி குணமாகும்.

### காதுவலிதீர.

அபினிப்பாவன திராவகமும் தேங்காயெண்ணெயும் சமனிடையாய்ச்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு (ரு-சு) துளி காதில் விட்டுவர குணமாகும்.

---

## சிரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

### ஒற்றைத்தலைநோய்தீர தைலம்.

இஞ்சிச்சாறும் நல்லெண்ணையும் வகைக்கு அவுன்சு (ச) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர ஒற்றைத்தலைநோய் தீரும்.

---

### இருபக்கத் தலைநோய்தீர தைலம்.

பேய்ப்புடல் சாறும் நல்லெண்ணையும் வகைக்குசேர் (க) சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

---

### நீர்கொண்ட மண்டையிடிக்கு புகை.

கர்ப்பூரம், மிளகு, சதகுப்பை, கடுகு, திப்பிலி, மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை (க) நிறுத்து யெடுத்து றின்றிமணியிலைச் சாற்றால் மைபோல் அரைத்து மல்துணியில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில் பிடிக்க மண்டைநோய் தீரும்.

---

### கபாலவாயுவிற்குத் தைலம்.

குப்பைமேனிச்சாறு படி (கஉ) நல்லெண்ணெய்படி (உ) இவை ரெண்டுஞ் சேர்த்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்.

## கபாலவாய்வுக்குப் புகை.

நெருக்கன்வேர் விராகனிடை (உ௫) அரிதாரம் (உ௫) இவை ரெண்டையுஞ்சேர்த்து யெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு மைபோலரைத்து மல்துணியில் தடவித் திரியாக்கி உலர்த்தி கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை நாசியில்பிடிக்க கபால வாய்வு கபாலவலி மண்டையிடி ஒற்றைத்தலைவலி இவைகள் தீரும்.

---

## சுவாசகாசம் க்ஷயம் இருமல் இவைகளுக்கு வைத்தியம்.

### காசம்-96-க்கும் சூரணம்.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| திப்பிலி | பலம் | ௫ | மிளகு | பலம் | உ௫ |
| சுக்கு | „ | உ௫ | சோம்பு | „ | ௫ |
| குரோசாணிஓமம் | „ | ௫ | சீரகம் | „ | ௫ |
| தும்மராஷ்டகம் | „ | ௫ | சன்னராஷ்டகம் | „ | ௫ |
| தாளிசப்பத்திரி | „ | ௫ | லவுங்கப்பத்திரி | „ | ௫ |
| லவங்கப்பட்டை | „ | ௫ | கடுக்காய் | „ | ௫ |
| தானிக்காய் | „ | ௫ | நெல்லிமுள்ளி | „ | ௫ |
| லவங்கம் | „ | ௫ | ஏலம் | „ | ௫ |
| சித்திரமூலம் | „ | ௫ | | | |

இவைகளை நிருத்து யெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வைத்து அத்துடன் சீனிசேர் (உ) சேர்த்து தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை யிருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர காசம்முதலிய (கூகூ) ம் கபரோகங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## சுவாசகாசத்திற்குப் புகை.

ஒரு விராகனிடை பொட்டிலுப்பை (க) படி ஜலத்தில் கரைத்து அதில் ஒருதளமான கடுதாசியைத் தோய்த்து கொஞ்சம்நேரம் ஊரவைத்துப் பின்பு காற்றில் உலர்த்தி ஒரு சுங்கானில் வைத்துக்கொளுத்தி அதில்வரும் புகையை உட்கொண்டால் உடனே குனமாகும்.

---

## காசம்-5-க்கும் எண்ணெய்.

யானையின் நகத்தைக் கொண்டுவந்து கத்தியால் சீவி ஒரு விராகனிடை யெடுத்து ஒருசேர் வேப்பெண்ணெயைக் காய்ச்சி அதில் சீவினநகத்தைப் போட்டுக் கரிகிபோகாமல் பதத்தில் யிரக்கி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும், இச்சாபத்தியம்.

## இதுவுமது.

குன்றிமணியிடை தங்கரேக்கை கொண்டுவந்து போஜனஞ்செய்யும்போது முதல் அன்னத்தில் மேல்போட்டு நெய்யைக்காய்ச்சி அதின்மேல்விட்டு பிசைந்து சாப்பிட்டுவிட்டு பிறகு பத்தியமாக வழக்கப்படிச் சாப்பிட்டுவர காசந்தீரும்.

---

## ரத்தகாசந்திரப் பால்.

முக்கால்விராகனிடை படிகாரத்தை (அ) அவுன்சு பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி ஆறினபின் அரை அவுன்சுவீதம் தினம் (ங) தடவை கொடுக்க ரத்தகாசம் குணமாகும்

---

## இருமலுக்கு மிளகு சூரணம்.

ஒரு குமட்டிக்காயைக் கொண்டுவந்து அதற்கு ஒரு சிறு துவாரஞ்செய்து அதில் மிளகைச் செலுத்தி நிழலி லுலர்த்தி யெடுத்தமிளகில் ஒரு தடவைக்கு (எ) மிளகை சூரணித்து அத்துடன் தேன் திப்பிலித்தூள் இவைகளைச்சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர குணமாகும் இருமல் நிற்கும்.

## இதுவுமது.

குன்றுமணியில் கருப்பு சிவப்பு வெள்ளையென ங-விதங்களுண்டு, அதிலொன்றைக் கொண்டுவந்து அந்த யிலையை உலர்த்தி சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரைசேர்த்து தினம் திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவர இருமல்தீரும்.

---

# கிரகணிரோகம் 11-க்கும் வைத்தியம்.

## கிரகணி-11-ந்தீர மாத்திரை.

மாதுளம்பிஞ்சி, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, கருவாப் பிசின், காந்தம், கல்மதம், லிங்கம், இந்த (எ) தினுசும் வகைக்குப் பலம்-க, நிறுத்தெடுத்து சுத்திசெய்து சேர்த்துக் கல்வத்தில் போட்டு அத்திபால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைத்து குன்றிமணி அளவாக மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் (உ-ங) தடவை ஒரு மாத்திரை வீதம் பெல்லத்தில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## வாய்வுகிரகணி ஊஷ்ணபேதிக்கு சூரணம்.

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பமரத்தின் பட்டைவெட்டி உலர்த்தி விராகனிடை-உடு, மிளகு விராகனிடை-ധஉ௯, இவைரெண்டுஞ்சேர்த்துச் சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரை விராகனிடை (பதினெட்டேமுக்கால்) சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு உ-விராகனிடை வீதம் (எ) நாள் சாப்பிடக் குணமாகும்.

## வாதபித்த சிலேஷ்ம கிராணிகளுக்கு அடை.

ஒருபலம் சீரகத்தை ஒருபலம் கொட்டாங் கரந்தையுடன்சேர்த்து மைபோலரைத்து சிறு வடைகளாகத்தட்டி நல்லெண்ணெயில் வருத்து தினம் ஒருவடை சாப்பிட குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

ய

## வயறுகடுப்புத்தீர சூரணம்.

சீரகம் விராகனிடை-க, வெங்காயம் விராகனிடை-உ, கற்கடகசிங்கி விராகனிடை-ச, இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைவீதம் யெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத் தீரும்.

ய

## வயர்கடுப்பில் வேறுமுறை.

(எ) பலம் சீரகத்தை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து ஒருபலம் சீனகற்கண்டுப் பொடியை சேர்த்து வைத்

துக்கொண்டு தினம் (ங) விராகனிடைவீதம் பசும் நெய்யில் சாப்பிட்டுவர குணமாகும்.

---

### வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

ஒருபலம் ஒருதலே வெள்ளைப்பூண்டைக் கொண்டுவந்து அதற்கு கரிஉப்பை அரைத்து கவசஞ்செய்து உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி பருப்பையெடுத்து அரைத்துத் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

---

### வயர்கடுப்பிற்கு வேறுமுறை.

வெங்காயம் விராகனிடை (க) சீரகம் விராகனிடை(உ) கற்கடகசிங்கி விராகனிடை (உ) இவைகளை இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து யெருமைத்தயிரில் கொடுக்கத்தீரும்.

---

### மூலக்கடுப்பிற்குச் சூரணம்.

வெந்தியம், நெல்லிவற்றல், சுண்டைக்காய்வற்றல், மாம் பருப்பு, கருவேப்பிலே, ஓமம் மாதுளம்பழத்தோல் வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணுயெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம் (ங) விராகனிடைவீதம் தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

---

### சகலகழிச்சலுக்கும் கஷாயம்.

புளியாரை, வாழைப்பூ வகைக்கு (சு) அவுன்சுயெடுத்து பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்த சாற்றில் தேன் (ய) துளிவிட்டுக் கொடுக்க சகல கழிச்சலும் நிற்கும்.

---

## அதிசாரரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

### அதிசாரம் 6-க்கும் சூரணம்.

ஓமத்தின் அரிசியும், காட்டாத்திப்பூவும் வகைக்கு விராகனிடை-ய, எடுத்து சூரணித்து திரிகடிகை பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்துவர குணமாகும்.

## சுரமில்லாத அதிசாரத்திற்கு சூரணம்.

காசிக்கட்டி விராகனிடை காலும், கருவாப்பட்டை விராகனிடை காலும், எடுத்து சூரணித்து தேனில் கலந்து கொடுக்க உடனே தீரும்.

---

## அதிசார சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ஜாதிக்காய் | விராக | க | ஜாதிப்பத்திரி | விராக | க |
| மாசிக்காய் | ,, | க | கடுக்காப்பூ | ,, | க |
| சீரகம் | ,, | க | அதிவிடையம் | ,, | க |
| லவுங்கப்பூ | ,, | க | அபினி | ,, | க |
| வெந்தயம் | ,, | க | கசகசா | ,, | க |
| கோரோஜனம் | ,, | க | | | |

இந்த பதினொரு தினுசையும் கல்வத்தில்போட்டு முலைப் பால்விட்டு அரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு பெரியவர்களுக்கு (உ) மாத்திரையும், குழந்தைகளுக்கு (௨) முதல் (க) மாத்திரையும் தேனிலுரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும் இச்சா பத்தியம்.

---

## அஜீரணபேதிக்கு கஷாயம்.

(உ) விராகனிடை ஓமம், ஒருபிடி பொரண்டையும் சேர்த்தரைத்து ௨-படி ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்குபடியாய் வற்றக் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் குணமாகும் பேதிகிற்கும்.

---

## சீதபேதிரோகங்களுக்கு வைத்தியம்.

| | | |
|---|---|---|
| சுக்கு | பலம் | க |
| கிராம்பு | விராகனிடை | க |
| கண்டத்திப்பிலி | ,, | க |

இவை மூன்றையுங் கல்வத்தில்போட்டு எருமைத்தயிர் விட்டு மைபோலரைத்து சுத்தமான சிறு துணிகளில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவைத்து முடித்து ஒருசட்டியில் ௨-படி எருமைமோர்விட்டு அதில் மேற்படிமுடிச்சிகளெல்லாம் போட்டு

அடுப்பேற்றி எரிக்க அவைகள்வெந்து மேலே மெதக்கும் அப்போது யெடுத்து அத்துடன் ந, விராகனிடைதேனும் ரு-விராகனிடை நெய்யுஞ்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு கொடுத்துவர சீதபேதிநிற்கும்.

## சீதபேதிக்கு மாத்திரை.

உ௦-விராகனிடை ஜாதிக்காயைச் சீலைமண் செய்து (உ) யெருவில் புடம்போட்டு யெடுத்து நெய்யும் தேனுஞ்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்திவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருமாத்திரைவீதம் முலைப்பாலி லிழைத்து காலை மாலை யிருவேளையுங் கொடுத்துவர சீதபேதிதீரும், தீபனம் ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும், இச்சாபத்தியம்.

## குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாம்பருப்பும் கருவேப்பிலையும்சமமா்கச்சேர்த்தரைத்து பிழிந்த ரசத்தில் (க) விராகனிடை கொடுக்க வேண்டும் ஆனல் ச-மணிக்கு ஒருவிசை கொடுக்கவேண்டும் அப்படி கொடுத்துவரக் குணமாகும்.

## பெரியவர்களுக்கு வேறுமுறை.

| | | |
|---|---|---|
| கடுக்காப்பூ | விராகனிடை | ச |
| வெங்காயம் | ,, | ச |
| சீரகம் | ,, | க |

இவைகளை வெதுப்பி அரைத்து எருமைத்தயிரில் கரைத்துக்கொடுக்கக் குணமாகும்.

## குழந்தைகளுக்கு வேறுமுறை.

மாசிக்காய் தேரினதாய்-க, கொண்டுவந்து நொறுக்கி நெய்யில்வறுத்து சூரணித்து (உ௦) குன்றிமணி யெடை தேனில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

## பல்-நாக்கு-வாய்-ரோகங்களுக்கு வைத்தியம் உண்ணுக்குவளர்த்தியால் காணும் இருமல்தீர பத்து.

நவாக்ஷாரத்தை தூள்செய்து உண்ணுக்கின் பேரில் தடவ உண்ணுக்குவளர்ந்து காணும் இருமல் உ-ரு-வேளையில் தீரும்.

### இதுவுமது.

நவாக்ஷாரமும் கல்சுண்ணாம்பும் சமமாகச் சேர்த்து யெலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டரைத்து உண்ணுக்கில் தடவ குணமாகும்.

---

## ரிணவாடை பிடிக்கு கொப்பளிக்கும் கியாழம்.

கருவேலம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து சிதைத்து ஜலத்தில்போட்டுக் காய்ச்சின கஷாயத்தில் வாயைக் கொப்பளித்து வரக்குணமாகும்.

---

## தொண்டைகரகரப்பிற்கு சூரணம்.

ஒரு விராகனிடை மஞ்சளை தூள்செய்து கால்படி பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடக் கரகரப்புத் தீரும்.

### இதுவுமது.

முக்காவேளைவேர் விராகனிடை (வ) முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை (க) இவைகளைப் பொடித்துக் கால்படி பசும் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கக் கரகரப்புத் தீரும்.

---

## சுண்ணாம்பைத்தின்ன வாய்ரிணத்திற்குக் கியாழம்.

மஞ்சளை யரைத்து ரணத்தின்மேல் தடவி ஒரு நிமிஷம் வைத்திருந்து பிறகு வாயை ஜலம் வார்த்துக்கொப்பளிக்க இவ்விதமாய் தினம் (ரு-ச) தடவைசெய்ய ரிணம் ஆரும்.

---

## நெஞ்சு ரிணத்திற்குக் கியாழம்.

படிகாரம் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை மாசிக்காய் கஷாயம் (௰அ) அவுன்சு, தேன் ஒண்ணேமுக்கால் விராகனிடை இவைகளைச் சேர்த்துக் கலந்து வாய் கொப்பளிக்க நெஞ்சுப்புண் ஆறும்.

---

## தொண்டை கம்மலுக்கு.

கடலைப்பிரமாணம் காசிக்கட்டியை வாயிலடைக்கி வைத்துக்கொண்டு ரசத்தை மிழுங்க கம்மல் தீரும்.

---

## தொண்டைநோயிற்கு கியாழம்.

(கஉ) விராகனிடை மெளகாய்தூளும் (ச) அவுன்சு ரோஜாப்பூக் கஷாயமும் இவைகளைச் சேர்த்து வாயைக் கொப்பளிக்க குணமாகும்.

---

## வாய்ரிணத்திற்கு கஷாயம்.

படிகாரம் விராகனிடை (உ) ஜலம் சேர் (க) தேன் விராகனிடை (உ) இவைகளைச் சேர்த்து வாயைக்கொப்பளித்து விழிய வாய்ரிணம் அதிசீக்கிரத்தில் ஆரும் அல்லது கருவேலன் பட்டை கஷாயத்தையும் கொப்பளிக்க வாய் ரிணம் ஆரும்.

---

## தந்தவாயுக்குப்பொடி.

ஒரு சிறுகலயத்தில் கரியுப்பு (ச) அவுன்சு செங்கொட்டை (அ) அவுன்சு நரிக்கி குடுவையில் போட்டு அதின்மேல் ஒரு விரற்கடை! உயரம் எருக்கன்பால் விட்டு ஓட்டால் மூடி சீலை மண்செய்து ஒருபலம்யிடையில் (௲) எருவால் புடம் போட்டு யெடுத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்கிக் கொண்டு வந்தால் தந்தவாய்வைக் கண்டிக்கும் பற்கள் கருக்காது இதுமெத்த நல்லமருந்து.

## ஷெ வாய்விற்கு வேறுமுறை.

எருக்கன் பழுப்பு சேர் (உ) பழங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டைப்பருப்பு செங்கொட்டை கொட்டைபாக்கு வகைக்கு (எய) கரிவுப்புபடி (வ) இலுப்பையிலை சேர் (மஉ) களிப்பாக்குபலம் (உறு) இவைகளைத் தனித்தனியே கருகிய நிரமாக வறுத்து இத்துடன் காசிக்கட்டி துருசு வகைக்குப் (பலம்) (கவ) சேர்த்துச் சூரணித்துப் பல்விளக்ககுணமாகும்

---

## பல்பூச்சிகள் விழ மேல்பூசும் எண்ணெய்.

உமிக்காந்தலில் (ருய) கண்டங்கத்திரிப்பழத்தைக்கரிகிப் போகாமல் சுட்டு கல்வத்திலிட்டு பாகல் இலைச்சார் விட்டு மை போலரைத்து அரைசேர் நல்லெண்ணெயில் கரைத்து (அ) நாள் சூரியபுடம் வைத்துயெடுத்து வைத்துக் கொண்டு பல்லில் பூசிவர பல்லிலுள்ள புழுக்கள் வெளியாகும் நோய்தீரும்.

---

## உதடுமேகப்புண்ணுக்கு எண்ணெய்.

மயிர்மாணிக்கம்வேர் வெந்தயம் வெங்காயம் வகைக்கு அவன்சு (அ) சேர்த்து பசும்பால் விட்டு மைபோலரைத்து (சய) அவுன்சு சிற்றுமணக்கெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து வைத்துக்கொண்டு தினம்காலையில் (உ) அவுன்சு கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

---

## பச்சைதாவரவர்க்க கூரக்கா வைத்தியங்கள்
## குப்பைமேனி உபயோகம்.

குப்பைமேனியிலையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு அதில் அரைவிராகனிடை சர்க்கரைச் சேர்த்து வீசம் ஆழாக்கு ஜலத்தில் கலக்கிக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் வெளியாகும் இதின் வேரை சூரணித்துக் கொடுக்க மலம் நன்றாககழியும் இதின் யிலையைப் பச்சையாகக் கொண்டுவந்து ஒரு பாலடை ரசம் பிழிந்து அத்துடன் அரைபாலடை வேப்பெண்ணெய்

சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தையின் நாக்கில் தடவ குமட்டலும் உண்டாகி கபத்தை வெளியாக்கும்.

## சிவதைவேர் உபயோகம்.

சிவதைவேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து அரைத்து அதில் பாக்களவுயெடுத்து பசும்பாலில் கரைத்துக் கொடுக்க பேதியாகும் இத்துடன் திராக்ஷி உப்பு பலம் விராகனிடை சேர்த்துக் கொடுப்பது மிகநன்று.

## சீமைஅகத்தியிலையின் உபயோகம்.

சீமை அகத்தியிலையைக் கொண்டு வந்து சார்பிழிந்து அத்துடன் தேங்காய்ப்பால் சமமாகச் சேர்த்து சொரி சிரங்குகளுக்குமேல்பூச சொரியோடு நமச்சல் தீரும், ஆனல் விடாமல் ச-ரு தினத்திற்குப் பூசிக் குளித்துவரவேண்டும்.

## சீக்காய்க்கொழுந்தின் உபயோகம்

சீக்காய்க் கொழுந்தைக் கொண்டுவந்து அதற்கு திட்டமாக காய்ந்தமிளகாயும், புளியும், உப்பும், திட்டமாகவைத்துத் துவையல் செய்து காலை மாலை யிருவேளையும் (உய) நாள் சாப்பிட பித்தத்தைசாந்தியாக்கும் போஜனத்தோடும் உபயோகிக்கலாம். காயை துவையல்செய்து சாப்பிட பேதியாகும்.

## சுருள்பட்டையின் உபயோகம்

சுருள்பட்டை பலம் (உ) கொண்டுவந்து அரைத்து அத்துடன் தேங்காய்நெய் பலம் (க) சேர்த்துக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ரணங்களுக்கு தடவிவர உடனே உலரும் ஆனல் ஆரும்வரைக்கும் தடவவும்.

## கீழாநெல்லி உபயோகம்.

கீழாநெல்லி யிலையைக் கொண்டுவந்து சாறுபிழிந்து(உ) பலம்யெடுத்து பசும்பாலில் சேர்த்துக் காலை மாலை இருவேளை

யுஞ்சாப்பிட மஞ்சள் காமாலை தீரும், சாப்பிட்டுவரும் மூன்று நாளும் கடும்பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும். இதின் யிலையை உலர்த்தி தூள்செய்து திருகடிகைப் பிரமாணம் பசும் பாலில் கலந்துக்கொடுக்க பசிதீவினை யுண்டாகும், இதின் துளிரும் வெந்தயமும் சமனிடையாகச் சேர்த்து கால்படி ஜலத்தில் போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்க வயர் கொட்டல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## தகரைவேரின் உபயோகம்.

(௨) பலம் தகரவேரைக் கொண்டுவந்து எலுமிச்சம் பழச் சார்விட்டு அரைத்து படர்தாமரைக்குமேல் பூசிவர தீரும், இதின் விரையை அரைத்து மோரில்கலக்கி சொரி சிரங்குகளுக்குப் பூசிவர குணமாகும்.

---

## திருநீற்றுப்பச்சையின் உபயோகம்.

திருநீற்றுப் பச்சிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துக் கொட்டப்பாக்களவு கொடுக்க மேகம் இருமல் வயறுகொட்டல் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம் இதின் சாறு காதில்விட காதுவலி தீரும்.

---

## ஆகாயத்தாமரையின் உபயோகம்.

ஆகாயத்தாமரை ஒருபிடி யெடுத்து அரைபடி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (௩) நாள் கொடுக்க நீர்சுருக்குத் தீரும் இலையையரைத்து மூலத்துக்குத்தடவ மூலம் தீரும்.

---

## ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையின் உபயோகம்.

ஆடுதின்னாப்பாளை யிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து அதற்குச்சமனிடையாக நல்லெண்ணெய் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு கருங்குஷ்டம் கரப்பான் சிரங்கு சிலந்தி இவைகள்மேல் பூசிவர தீரும்.

## எள்ளின் உபயோகம்.

எள்ளையாவது யெள்ளு யிலையையாவது அரைத்து கால் முள்ளுதைத்தயிடங்களில் வைத்துக்கட்ட முள்ளை வெளிப் படுத்தும் எள்ளெண்ணெயை அப்பட்டமாகக் கொண்டுவந் துவைத்துக்கொண்டு தினம் உச்சிக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வர யிருமல் சொரிசிரங்கு தீரும் தேகம் பூரிக்கும்.

---

## கஞ்சாங்கோரை யிலையின் உபயோகம்.

கஞ்சாங்கோரை யிலையைக் கொண்டுவந்து கசக்கிச் சார்பிழிந்து குழந்தைகளுக்கு (க) பாலடை கொடுக்க சுரம் மாந்தம் பேதி இருமல் இவைகள் தீரும்.

---

## கருநொச்சி யிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி கருநொச்சியிலையைக் கொண்டுவந்து அரை படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடு க்க சுரம் தீரும், இலையும் உப்பும் சேர்த்துவருத்து மூட்டு வலிகளுக்கு ஒத்தடம் கொடுக்கத்தீரும், இலைச்சாறும் யெண் ணெயுஞ் சேர்த்து வீக்கங்களுக்குத் தடவிவர குணமாகும்.

---

## கர்ப்பூரவள்ளியிலையின் உபயோகம்.

கர்ப்பூரவள்ளியிலையைக் கொண்டுவந்து அரைபாலடை ரசம்பிழிந்து அதில் (உ-ந)உரை கோரோஜன மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குழந்தைகளின் ஜலுப்பு, இருமல், இவைகள் தீரும்.

---

## காக்கட்டான் வித்தின் உபயோகம்.

காக்கட்டான் விதையைக் கொண்டுவந்து நெய்யால் வருத்துப் பொடித்து ஒருவிராகனிடை வீதங் கொடுக்க பேதியாகும் இதின்வேரை சூரணித்து அரை விராகனிடை குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வோக்காளம், வாந்திகாணும், கபத்தை வெளியாக்கும் ஆனல் இதில் வெள்ளை நீலம் என

இரண்டு விதங்களுண்டு அதில்வெள்ளை சிரேஷ்டமென்று அரியவும்.

---

## நிலவிளாம் நரிவிளாம் குட்டிவிளாம் இலையின் உபயோகம்.

இதில் யேதேனு மொன்றில் அரைபிடி யிலையைக் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக் காய்ச்சிக்கொடுக்க சுரம், பித்தம், அதிசாரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## சிருநெருஞ்சி சமூலத்தின் உபயோகம்.

(உ) பலம் சிருநெரிஞ்சி சமூலங்கொண்டுவந்து (ஹ) படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரைசேர்த்து காலையில் மூன்றுநாள் கொடுத்துவர நீர் யெரிவு சீழ்மேகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## ஆனைநெரிஞ்சின் உபயோகம்.

ஆனைநெரிஞ்சிச் சமூலங் கொண்டுவந்து அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு யெருமைத்தயிரில் கலக்கி (ந) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மயக்கம், தாகம், வெள்ளை, வெண் குஷ்டம் தேகயெரிவு இவைகள் தீரும்.

---

## பிரண்டை சமூலத்தின் உபயோகம்.

பிரண்டையைக் கொண்டுவந்து கணுவைப்போக்கி (உ) பலமெடுத்து அரைத்து தினம் பாக்களவு எட்டுநாளைக்குக் கொடுத்துவர ஆசன தினவுரத்தமூலம் தீரும்.

---

## பூவரசன்பட்டை உபயோகம்.

பூவரசன் பட்டையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து பாக்களவு நீராகாரத்தில் கலக்கிக் கொடுக்க பேதி

யாகி சொரிசிரங்கு தீரும், இதின் காயின்ரசத்தை எச்சத் தழும்பின்மேல் ஊரல் அடங்கும்படி தேய்த்துவர குணமாகும்.

---

## பொடுதலைசமூலத்தின் உபயோகம்.

ஒருபலம் பொடு தலையைக் கொண்டுவந்து ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு அரை ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி குழந்தைகளுக்கு ஒருபாலடைவீதங் கொடுக்க மாந்தம், சுரம், இவைகள் தீரும்.

---

## வல்லாரைசமூலத்தின் உபயோகம்.

வல்லாரை யிலையைக் கொண்டுவந்து நிழலில் உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு (வ) விராகனிடை வீதம் ஜலத்தில் கலக்கி காலை மாலையும் கொடுத்துவர திரேக சௌக்கியமுண்டாகும் இதின் தூளை ரணத்தின்மேல் தூவினால் ரணம் ஆறும்.

---

## விஷ்ணுகிரந்தியின் உபயோகம்.

விஷ்ணுகிரந்தியிலை ஒருபலம்கொண்டுவந்து அரைப்படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி (ரு) நாள் காலையில் கொடுத்துவர சுரம், இருமல், இவைகள் தீரும்.

---

## வெட்டிவேரின் உபயோகம்.

அரைபலம் வெட்டிவேர் கொண்டுவந்து கால்படி ஜலத்தில்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்துவர தாகசுரம், வாதரோகம் இவைகள் தீரும்.

---

## வெண்டயிலையின் உபயோகம்.

வெண்டயிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து போஷ்டுசெய்து கட்டிகளுக்குக் கட்டலாம் இதின் விதையைக் கஞ்சிக்காய்ச்சிக் கொடுக்க இருமல் நீர்யெரிவு மலக்கட்டு இவைகள் தீரும்.

---

## அம்மான்பச்சரிசி சமூலத்தின் உபயோகம்.

அம்மான்பச்சரிசியில் வெள்ளை சிகப்பு யென இரண்டு விதமுண்டு இதில் வெள்ளையைக் கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டரைத்துப் பாக்களவு காலையில் (ரு) நாள் சாப்பிட்டுவர தேகத்தடிப்பு எரிப்பு புண் பிரமேகம் மலக்கட்டு இவைகள் தீரும், சிகப்பை இவ்விதமாகச் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலத்தை விர்த்தியாக்கும் பிரமேகத்தை நீக்கும் இச்சாபத்தியம்.

---

## கற்றாழைசோறின் உபயோகம்.

கற்றாழைமடலைக் கொண்டுவந்து அதின் உள்ளிருக்குஞ் சோற்றையெடுத்துக் கழுவி (உ) பலம் எடுத்து அத்துடன் கால் விரகானிடை படிகாரத்தூளைச்சேர்த்து துணியில் மூட்டைகட்டி கண்ணோவுக்கு ஒத்தடங்கொடுக்க கண்ணோவு தீரும் வீக்கங்களுக்குக் கட்ட கரையும்.

---

## விலாரியிலையின் உபயோகம்.

விலாரியிலையைக் கொண்டுவந்து ஆமணக்கெண்ணெயில் வதைக்கி வீக்கம் கட்டி இவைகளின்மேல் போட்டுக் கட்டத் தீரும்.

---

## அத்திப்பட்டையின் உபயோகம்.

ச-பலம் அத்திப்பட்டையைக் கொண்டுவந்து க-படி ஜலத்தில்போட்டு அரைபடியாக வற்றக்காய்ச்சி ரு-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிட சீதபேதி, புண், பெரும்பாடு, ரத்தமூத்திரம் இவைகள் தீரும். இதின் விதையில் காலாழாக்குப் போட்டு பாயாசஞ்செய்து அதில் சீனிக்கலந்து சாப்பிட மலம் நன்றாய் இரங்கும், அத்திப்பிஞ்சை சமையல்செய்து சாப்பிட ரத்தமூலம், வாயு, கிரகணி குணமாகும், அத்திப்பாலை உ-பலம் யெடுத்து வெண்ணெயில்கலந்து சாப்பிட்டுவர ரத்தபேதி, நீரிழிவு இவைகள் தீரும். அத்திக்கள்ளை தினம் காலையில் காலாழாக்குச் சாப்பிட்டுவர மேகம், காரிகம், பித்தமயக்கம் இவைகள் தீரும்.

## புங்கன்வேரின் உபயோகம்.

புங்கன்வேர் பச்சையாகக்கொண்டுவந்து கத்தியால் அதின் பட்டையைச்சீவி பிழிய சார்வரும் அதையெடுத்து புரையுள்ள ரணத்தில் செலுத்தி தடவிவர ரணம் உலர்ந்து ஆரும் இதின் நெய்யை கரப்பான், கிரந்தி, செவிநோய் இவைகளுக்குத் தடவ குணமாகும் காதில் விடவேண்டும்.

---

## நெல்லிவேரின் உபயோகம்.

ஒருபலம் நெல்லிவேரைக் கொண்டுவந்து (௨) படிஜலத்தில்போட்டு (௨) படியாகக்காய்ச்சி காலையில் சாப்பிட்டுவர பித்தம்தாகம் வாந்தி இவைகள் தீரும் மலம் நன்ருய்க் கழியும்.

---

## நெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

இரண்டுபடி நெல்லிக்காயைக் கொண்டுவந்து உரலில் போட்டு துவைத்து கொட்டையைநீக்கி அதற்குப் போதுமான மிளகாயும் உப்புஞ்சேர்த்துப் பிசைந்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து அடைத்தட்டி வெய்யலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேவையானபோது ஒரு அடையை துவையல்செய்து சாதத்தோடு உபயோகிக்க கபரோகம், மலக்கட்டு, வாந்தி இவைகள் தீரும், காலையில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட நன்று.

---

## நெல்லிவிதையின் உபயோகம்.

நெல்லிவிதையைக் கொண்டுவந்து நொருக்கி அதினுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து கால்பலம் வீதம் சாப்பிட்டுவர சூடு ஓக்காளம் இவைகள் தீரும்.

---

## அருநெல்லிக்காயின் உபயோகம்.

பிரதிதினம் காலையில் (௫) அரிநெல்லிக்காய்வீதம் (௨ய) நாள் சாப்பிட்டுவர சுரம், அரோசிகம் இவைகள் தீரும், பித்தத்தை சாந்தப்படுத்தும்.

## பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

(உ) அல்லது (ங) பனங்கிழங்கைக் கொண்டாவது சுட்டாவது வேவித்தாவது தினம் (ங) கிழங்கு சாப்பிட்டுவர மேகம் (உ௰)ம், கரப்பான், ரணம், ரத்தசீதபேதி இவைகள் தீரும்.

---

## பனனுங்கின் உபயோகம்.

பனனுங்கு நாள் ஒன்றிற்கு (ச-ரு) வீதம் (௰) நாள் சாப்பிட்டுவர சீதபேதி இவைகள் தீரும், ஆனால் தோலோடு சாப்பிடவேண்டும்.

---

## பனங்கள்ளின் உபயோகம்.

தினம் பனங்கள்ளை காலையில் கால்படிவீதம் (ச௰)நாள் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலம் விர்த்திக்கும் (எ) தாதுக்களும் வலுக்கும்.

---

## மாதுளம்பிஞ்சியின் உபயோகம்.

ஒரு மாதுளம்பிஞ்சைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதின் உள்ளிருக்கும் விதையை சாப்பிட்டுவர அதிசாரம் (சு)ம்-தீரும், ஆனால்-௰-நாளைக்குச் சாப்பிடவேண்டும் மேற்சொன்ன பிரகாரம் பழத்தைச்சாப்பிட பித்தம், தாகம், கபம், வாந்தி இவைகள்தீரும்.

---

## இலந்தம்பழம் உபயோகம்.

உ௰-நாளைக்கு நாள் ஒன்றுக்கு ரு-யிலந்தம்பழம்வீதம் காலைமாலையில் சாப்பிட்டுவர வாந்தி,பித்தம்,மூர்ச்சை தீரும்.

---

## கள்ளியின் உபயோகம்.

கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி, கொடிக்கள்ளி இலைக்கள்ளியென-ரு-விதங்களுண்டு, இதில் ஏதேனும் ஒரு பாலை வெல்லத்தில் பணவிடை வைத்துக்கொடுக்க பேதியாகும்.

## வேப்பனிலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி வேப்பனிலையை (உ)படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி (ங) வேளை கொடுக்க சுரம் (சூச)ம் தீரும், அம்மைகண்டபேர்க்கு அரைத்து மேல்பூச குணமாகும் கட்டிக்குத்தடவ கட்டி உடையும் ரணத்துக் குத் தடவ ரணம் உலரும்.

---

## வேப்பங்கள்ளின் உபயோகம்.

வேப்பங்கள்ளை வீசம்படிவீதம் உ௰-நாள் காலையில்சாப் பிட்டுவர பசிதீபன முண்டாகும், இதின் கொட்டையை உடைத்து மேல்தோல்நீக்கி அரைத்துப் பாக்களவு (ங) நாள் சாப்பிட ஜன்னிநோய்தீரும், இதின் எண்ணெயைத் தடவ ரணம் ஆரும், இதின்பூவை சமைத்துச்சாப்பிட பித்த சாந்தியாகும்.

---

## வேப்பம்பட்டையின் உபயோகம்.

ங-பலம் வேப்பம்பட்டையைக் கொண்டுவந்து (உ)படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி இருவேளை சாப்பிட பசியுண்டாகும் சீதசுரம் தீரும், சுரம்விட்டிருக்கும் போது பட்டையைச் சூரணித்து அதில் பணவிடைவீதம் ஜலத்தில் கலக்கி ங-நாள் கொடுக்க பின்பு சுரம்வராது.

---

## பூவரசன்கொட்டையின் உபயோகம்.

ரு-பூவரசன் கொட்டையை யெடுத்து மேல்தோல் போக்கி பசும்பால்விட்டரைத்து அந்தப்பாலில் கலக்கிச்சாப் பிட பேதியாகும், குன்மம், வயிற்றுயிரைச்சல், கிருமி கரப் பான் இவைகள் தீரும், ஆனல் பித்தம் அதிகரிக்கும்.

---

## அழிஞ்சில் வேர்பட்டையின் உபயோகம்.

அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டை பச்சையாகக் கொண்டுவந்து அம்மியில்வைத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து அதில் பாக் களவு காலையில்கொடுக்க பித்தசாந்தியாகும் மயக்கந்தீரும்.

---

## ஆலம்பாலின் உபயோகம்.

ஆலம்பாலைக் கரந்துவந்து கால்வெடிப்புகளுக்கும் பல் நோய்களுக்கும் மேல்தடவிவர கால்வெடிப்பு ஆரும் பல் நோய்தீரும் நாவரக்ஷிக்கு உச்சிக்கரண்டிவீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிட குணமாகும்.

---

## ஆலம்பட்டையின் உபயோகம்.

ஆலம்பட்டை பலம்-உ, கொண்டுவந்து ௪-படி ஜலத் தில்போட்டு வ-படியாக வற்றக்காய்சி தினம் காலையில் அரிக்கால் படிவீதம் ௩-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு தீரும்.

---

## சுரயிலையின் உபயோகம்.

சுரயிலையை கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் காலை யில் ௪-படி சார்வீதம் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர திரேகவீக் கம் சோகை இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## பாகயிலையின் உபயோகம்.

பாகயிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து நாள் வொன்றுக்கு காலையில் ஒரு ரூபாயிடை ௩-நாள் சாப்பிட்டு வர விரோசனக்காரி, திரிதோஷம், கிரிமிரோகம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## கொடிகுரிஞ்சாயிலையின் உபயோகம்.

கொடிகுரிஞ்சா யிலையைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூர ணித்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்கு (ஜ) விராக னிடை தூள் எடுத்து ஜலத்தில் கரைத்துக் கொடுக்க வாந் தியாகும், அன்றியும் நாக்குப்புண் காசம் இவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

---

## கொடிகுரிஞ்சாவேரின் உபயோகம்.

கொடிகுரிஞ்சாவேரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிகை பிரமாணம் யெடுத்துப் பெரியவர்களுக்கு ஜலத்தில் கரைத்துக்கொடுக்க வாந்தியாகிக் கபத்தை அறுக்கும்.

---

## கோவையிலையின் உபயோகம்.

கோவையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து தினம் காலையில் a-ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் சாப்பிட்டுவர நீர்க்கட்டு வாதம், இருமல், ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு தினம் திரிகடிகைப் பிரமாணம் (ய) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை, குஷ்டம், பித்தம், மதுமூத்திரம் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## கோவைக்காயின் உபயோகம்.

கோவைக்காயைக் கொண்டுவந்து வத்தலாக உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர கபம், சுரம், ஊஷ்ணம் இவைகள் முதலானதும் தீரும்.

---

## உத்தாமணியிலையின் உபயோகம்.

உத்தாமணி யிலையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து தினம் வ-ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர தீபனகாரியுண்டாகும், வயற்றெரிச்சல், வாதம் (அய)ம், சுவாசகாசம்-ரு, சன்னி-யரு, தேகவலி தீரும், இச்சாபத்தியம் இந்தயிலை ரசத்துடன் சுண்ணும்பைக்கலந்து வீக்கங்களுக்குமேல் பூசிவர வீக்கம்வாடி நோய் தீரும்.

---

## சித்திரமூலவேரின் உபயோகம்.

சித்திரமூலத்தில் நீலம், சிவப்பு, வெள்ளை, (ங) விதங்களுண்டு அதில் ஏதாவது ஒன்றைக்கொண்டுவந்து ஜலம்விட்டு அரைத்துப்போடக் கொப்பளிக்கும், அரையாப்புக்கட்டியின் பேரில்போட கட்டி உடையும், இருமலுக்கு மார்பின் பேரில் போட இருமல் தீரும்.

---

## வெள்ளரிக்காயின் உபயோகம்.

வெள்ளரிக்காயைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல்சீவி துண்டுதுண்டுகளாக அருத்து வைத்துக்கொண்டு மிளகும் உப்பும் சமமாகச்சேர்த்து பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஷை துண்டுகளை தூளில்தொட்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருகாய் வீதம் பனிரெண்டுமணிக்குச் சாப்பிட்டுவர நீர்எரிவு நீர்க்கட்டு இவைகள் தீரும் டு-கூ-நாள் சாப்பிடவும்.

---

## வெள்ளரி விதையின் உபயோகம்.

வெள்ளரிவிதையை யெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உள்ளிருக்கும் பருப்பை (வ) ஆழாக்கு வீதம் (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு, கல்அடைப்பு, சதைஅடைப்பு, பிரமேகம் (உக)ம் தீரும், பத்தியமில்லை.

---

## தாமரைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

தாமரைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து சமனிடை சீனிகலந்து திரிகடிகைப் பிரமாணம் (ய) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கண்களைப் பிரகாசிக்கச்செய்யும், விதையைச் சாப்பிட சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும், தாமரைப் பூவைச் சாப்பிட தேகசூடு, நீர்யெரிவு, சுரம் இவைகள் தீரும் பத்தியமில்லை.

---

## பேய்ப்புடலின்வேரின் உபயோகம்.

பேய்ப்புடலின்வேர் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து வீசம் ஆழாக்குவீதம் (ங) நாள் காலையில் கொடுத்துவர மலங்கழியும் திரேக சவுக்கியமுண்டாகும் இதுபோல் இலைரசங்கொ

டுக்க வாந்தியாகும் சுரம் இருமல் இவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

---

## மிளகரணைவேரின் உபயோகம்.

மிளகரணை வேராகிலும், பட்டையாகிலும், யிலையாகிலும், இம்மூன்றில் ஒன்றைக்கொண்டுவந்து அதில் பலம்-உ, யெடுத்து (அ) படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுபோதுகொடுக்க கபம், அஜீரணம், வாயு இவைகள் முதலானதும் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## மராட்டிமொக்கின் உபயோகம்.

மராட்டிமொக்கில் ஒன்று எடுத்து கால்படி பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க வயற்றுவேதனை தீரும் பேதிகட்டும், ஆனால் இது மயக்கமுள்ளதாதலால் ஜாக்கிரதையாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

---

## மூக்குரட்டைவேரின் உபயோகம்.

மூக்குரட்டைவேர் பலம் ௩, கொண்டுவந்து உ-படி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி இருவேளையுங்கொடுக்க மலம் நன்றாகக்கழியும் கிரிமிகள் வெளியாகும் வயற்று வலிதீரும்.

---

## திராக்ஷிபழத்தின் உபயோகம்.

பச்சை திராக்ஷிபழத்தை (உ௰) நாள் சாப்பிட்டுவர மயக்கம் பித்தம் இவைகள் தீரும், உலர்ந்ததைச் சாப்பிட்டு வர தாகம் சுரம் தீரும் சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

---

## காட்டாமணக்கு யிலையின் உபயோகம்.

காட்டாமணக்கு யிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து (அரிக்கால்) ஆழாக்குவீதம் தினம் காலையில் (௩) நாள் கொடுத்துவர வெள்ளை விழுதல், குன்மம்ளட்டு, மேகப்புண், ஊஷ்ணம், உள்மூலம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## துத்தியிலையின் உபயோகம்.

துத்தியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் காலையில் கொடுக்க மூலம் தீரும், வயற்றிலுள்ள கிரிமிகள்விழும் பத்தியமில்லை.

---

## துத்திவிதையின் உபயோகம்.

துத்திவிதையை (க) விராகனிடை யெடுத்து அத்துடன் சீனிகலந்து நாளொன்றுக்கு இம்மாதிரியாக (உ௰) நாள் சாப்பிட்டுவர கருமேகம் குஷ்டம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## துத்திப்பூவின் உபயோகம்.

துத்திப்பூ (உ) பலமெடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சிக் கொடுத்துவர காசம் தீரும்.

---

## விழுதியிலையின் உபயோகம்.

விழுதியிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்காலாழாக்குவீதம் காலையில் சாப்பிட பேதியாகும்.

---

## விழுதிவேரின் உபயோகம்.

விழுதிவேர் பலம் (உ) எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஸ்திரீகளுக்குக் கொடுக்க வயற்றிலுள்ள கிருமிகள் செத்து வெளிப்பட்டு கெர்பந்தரிக்கும்.

---

## தும்பையிலையின் உபயோகம்.

தும்பையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால் படிவீதம் காலையில் (ரு) நாள் கொடுத்துவர மந்தம் வாதம் சிலாரோகம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## தும்பைப்பூவின் உபயோகம்.

தும்பைபூவை பலம் (உ) எடுத்து ஒருபலம் சுத்தமான எள்ளெண்ணெயில்போட்டு (சய) நாள் ஊறினபின் யெடுத்துக் கண்ணில் கலிக்கமிட ஜன்னி (யரு) நேத்திரரோகம் தீரும்.

## கண்டங்கத்திரியிலையின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரியிலையைக் கொண்டு வந்து ரசம்பிழிந்து (ரு) நாளைக்கு காலையில் ($\frac{1}{8}$-அரிக்கால்) படி வீதம் கொடுத்தாலுஞ்சரி அல்லது ஒருபிடியிலையை உ, படி ஜலத்தில் போட்டுக் கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க நீர் யேற்றம், யீளை, சுவாசம், ஜலபீனிசம் இவைகள் தீரும் பத்தியமில்லை.

## கண்டங்கத்திரிக்காயின் உபயோகம்.

கண்டங்கத்திரிக்காயை சமைத்துச் சாப்பிட சிலேஷ்ம ரோகம் (உய) குணமாகும், ஆனால் உஷ்ணஞ்செய்யும்.

## பசுமுன்னையிலையின் உபயோகம்.

பசுமுன்னையைக் கொண்டு வந்து எருமைபாலில் அவித்து சமைத்துச்சாப்பிட மந்தாக்கினி வாதம் இவைகள் தீரும்.

## நாவல்பட்டையின் உபயோகம்.

நாவல்பட்டையைக் கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்டு அவித்துயிடித்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (ரு) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர வாய்ரோகம் கபரோகம் தீரும் இதுபோல் வேரையிடித்துக்கொடுக்க சீதபேதி சுரம் அதி மூத்திரம் இவைகள் தீரும்.

## மாவிலிங்கம்பட்டையின் உபயோகம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை பச்சையாகக் கொண்டு வந்து இடித்து ரசம்பிழிந்து ஆழாக்குவீதம் (ரு) நாள் காலையில்

கொடுத்துவர வாதம்-அம்-ம், ஜன்னி-அரு-ம், திரேக அஸ்தி தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## பாதரிவேரின் உபயோகம்.

ஒரு பலம் பாதரிவேரைக் கொண்டுவந்து உ-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு தயிலபதமாகக் காய்ச்சி வாரத்திற்கு இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர கை, கால், கண்கள், இவைகளின் எரிவு, மதுமூத்திரம் மேகசுரம், இவைகள் தீரும் ஸ்நானஞ்செய்யும் நாள் பகலில் நித்திரை நீக்கவேண்டும்.

---

## சண்பகவேரின் உபயோகம்.

அரிக்காபலம் சண்பகவேரை - உ௦ பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்துவர சுரம் தீரும், பசியுண்டாகும், பூவை உபயோகிக்க கண்ணெறிவு தீரும், சுக்கிலத்தை விர்த்திக்கும்.

---

## இலுப்பைவேரின் உபயோகம்.

இலுப்பைவேர் பலம்-உ, எடுத்து-ஜ-படி நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்துவர சுரம்-சுச அதிமூத்திரம் குணமாகும்.

---

## சாரைப்பருப்பின் உபயோகம்.

கால்படி சாரைப்பருப்பு யெடுத்து ஜலம்விட்டு மைபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ச-பலம் பூராசர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அரைத்த பருப்பைப்போட்டுக் கிண்டி (உ௦) பலம் நெய்விட்டு லேக்கியபதமாகக்கிளரி இரைக்கி தேன்பலம் அரைவிட்டு பிசரிக்கலந்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு காலை மாலை சாப்பிட்டுவர நீர்யெரிவு பிரமேகம் தீரும், சுக்கிலத்தை தடிப்பிக்கும், இச்சாபத்தியம்.

---

## முசுமுசுக்கையிலையின் உபயோகம்.

முசுமுசுக்கையிலையைக் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து அரிக்கால்படி வீதம் (அ) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர கோழை சுவாசம் காசம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## கோவைக்கிழங்கின் உபயோகம்.

கோவைக்கிழங்கு சாதாரணமாகக் கடையில் அகப்படும் அதில் ஒரு விரல்பெருமனுயும் நரைபோல் வெளுத்தநிரமாயும் உள்ள கிழங்குகள் கொண்டுவந்து உலர்த்திசூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலவியாதிகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

---

## தேள்கொடுக்கிலையின் உபயோகம்.

தேள்கொடுக்கி னிலையைக் கொண்டுவந்து ஜலத்தில் அலம்பி ஜலம்போக வேர்சீலையில் ஒத்தி எடுத்து உள்ளங்கையில் வைத்துக் கசக்கி ரசம்பிழியாமல் துல்லியமாக மெல்லிய சீலையில் வைத்து மூட்டைகட்டி கண்ணோயிற்கு (௫) நாள் மணிக்கொருவிசை ரசத்தைக்கண்ணில் பிழிந்துவர கண்ணோய் தீரும் கண் எரியாது ஆனால் யிலையை அப்போதைக்கப்போது கசக்கி உபயோகிக்கவேண்டும்.

---

## நன்னாரிவேரின் உபயோகம்.

நன்னாரிவேர் புதிதாகக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி சூரணித்து வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு திருகடிகைப் பிரமாணம் நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையும் (சய) நாள் சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதிகள், ஸ்ரீகளால் உண்டாகும் சூடு உழலை சகலதோஷம், சுரம், தாகம், புண், மதுமேகம் இவைகள் குணமாகும், இதை-க-பலம் கற்றாழைச் சோற்றில் கலந்துக் கொடுக்கவும், அல்லது தேனில் வெதுப்பி அரைத்துப் பாக்களவு (௫) நாள் சாப்பிட வண்டுகடி விஷந் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## நன்னாரிவேரின் வேறுவித உபயோகம்.

நன்னாரிவேர் பரித்தவுடன் (௪) அவுன்சு யெடுத்து அதை சதைத்து ஒருமண் பாத்திரத்தில் ஒரு புட்டி ஜலம் விட்டு நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்து அதில் ஷ வேரைப்

போட்டு மூடிவைத்து-உ-மணி நேரம் பொருத்து யெடுத்து வடிகட்டி இருத்து வைத்துக்கொண்டு பிராயமானவர்களுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு ஈ-அவுன்சுவீதம் நாள் ஒன்றுக்கு-ஈ நேரங் கொடுக்கவும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு நேரத்திற்கு-கஉ அவுன்சு வீதம் கொடுக்கலாம், பிராயமுள்ளவர்களுக்குயேது காரணத்தினுலாவது வரும் பலயீனமாகி பலனேயுண்டாக்கும், குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க தேக ஒளிதீரும், அன்றியும், மேகவியாதிகள் பருக்கள் தோல்வியாதிகள் அஜீரணம் பசியின்மை நெடுநாள் சென்ற வாதம் இவைகளுக்கெல்லாம் உபயோகிக்கலாம், இச்சாபத்தியம்.

---

## நாகமல்லிவேரின் உபயோகம்.

புதிதான நாகமல்லிவேர் கொண்டு வந்து அதில் பலம் (உ) யெடுத்து சதைத்து (ய) பெரிதான எலுமிச்சம் பழம் கொண்டு வந்து ரசம்பிழிந்து அதில் ஷை சதைத்தவேரைப் போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு படர்தாமரைக்கும் தோலைப் பற்றி வந்த சொரி சிரங்குகளுக்கும் மேல் பூசிவர குணமாகும் (ய) நாள் பூசவும்.

---

## நீராகாரத்தின் உபயோகம்.

காலையில் மலசலங் கழிந்தவுடனே தந்தசுத்தி செய்துக் கொண்டு ஒருவேளை நீராகாரத்தில் போதுமான உப்பு சேர்த்து கலக்கிச் சாப்பிட்டுவர தாகம் முத்தோஷம் வரக்ஷி இவைகள் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

---

## அருசுவையின் உபயோகம்.

பதார்த்தங்கள் சமைத்துச் சாப்பிடுவதில் துவர்ப்பு புளிப்பு, மிஞ்சுமாகில் வாதமுண்டாகும் உவர்ப்பு, கசப்பு, மிஞ்சுமாகில் பித்தம் உண்டாகும், கார்ப்பு, இனிப்பு, மிஞ்சுமாகில் சிலேஷ்மமுண்டாகும், யாவும் சமமாக சமைத்துச் சாப்பிடில் பலனுண்டாகும் வியாதியில்லையாம்.

---

## அன்னபின்னத்தின் உபயோகம்.

அன்னம் பொசிப்பதற்கு-அ-பங்கு பலனும், அவல் பொசிப்பதில்-அ-பங்கு பலனும் முப்பழம்பால் பொசிப்பதில்-அ-பங்கு பலனும், ஊண் ஊணிர்க்கு-அ-பங்கு பலனும்.

---

## ஆகாபசும்பாலின் உபயோகம்.

பசுக்கள் அலைந்தும் திரிந்தும் சுடுகாட்டாடு யெனும் பைத்தின்றும் நோய்கொண்டதும் மலம் அரிந்தினதும் வெண்புள்ளியுடையதும் இவ்வகையான பசுக்களின் பால் சாப்பிடுவதில் கபமேயும் திரிதோஷமும் வயது குறைவுமுண்டாகும்.

---

## ஆட்டின் கொழுப்பின் உபயோகம்.

ஆட்டின் கொழுப்பு பலம்-உ-ல், ஜாதிக்காய் வால் மிளகு சங்கம்பழம் இவைகள் வகைக்குக்கால்பலம் சேர்த்து அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பாக்களவு சாப்பிட்டுவர ரத்தகாசம் இரத்தரோகம், இமைக்காசம், க்ஷயரோகம் கோழைநோய் இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

---

## ஆட்டுப்பாலின் உபயோகம்.

வெள்ளாட்டுப்பால் கரந்து நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையும் வேளையொன்றுக்கு அரிக்கால் படி வீதம் (உய) நாள் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகங்கள், மூர்க்கமான யிருமல், பித்த காசம் மந்தம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கப்படும், அன்றியும் சரீர பலயீனர்களுக்கும் வயறு கழிச்சலுள்ளவர்களுக்கும் பசியின்மைக்கும் சந்தேகமின்றிக் கொடுக்கப்படும், இவை சஞ்சீவியென நம்பவேண்டும்.

---

## சித்தாமணக் கெண்ணெயின் உபயோகம்,

காலாழாக்கு சித்தாமணக்கு எண்ணெயும் ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாறும் கால்பலம் சீனகற்கண்டும் சேர்த்து நன்றாகமிசிரித்து காலையில் சாப்பிட பேதியாகும் நீர்க்கட்டு

மலக்கட்டு இவைகளை வெளியாக்கும், திரேகத்திற்குச் சவுக்கிய முண்டாம் சிறு குழந்தைகளுக்கு முலைப்பாலும் வெண்ணெயும் ஒரு பாலடை வார்த்துவர மிக நன்றும், தோலுக் கடுத்த நோய்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமுண்டாம்.

## இரவிலுண்ணும் பதார்த்தங்களின் உபயோகம்.

அத்திக்காய் அவரைப்பிஞ்சு ஆவின்பால் கண்டங்கத்திரிக்காய் துவரை தூதுளம் முருங்கைக்காய் இவைகள் சாப்பிட நன்றும் போஜனம் செய்தான பிறகு சயனிக்கும் போது ஆழாக்குப் பசும்பால் சாப்பிட்டுவர க்ஷயரோகம் நேத்திரரோகம் தீரும், தாதுபுஷ்டியும் திரேகத்தில் ரத்தம் பரவலும் உண்டாகும்.

## இராப்பசுவின்பால் உபயோகம்.

இரவில் கரக்கும் பசும்பாலை போஜனஞ் செய்தான பிறகு படுக்கைக்குப்போகும்போது (வ) படி அல்லது (உ) படிவீதம் பிரதிதினமும் சாப்பிட்டுவர அழல், ஈளை, கபம், கண்களிலுண்டாகும் பிணிகள் இவைகள் தீரும், தாது கட்டும், திரேகம் மேனி கொடுக்கும், பாலைக்காய்ச்சி உபயோகிக்கவும்.

## இரும்புகரண்டியின் வென்னீர் உபயோகம்.

நாள்தோறும் இரும்புப் பாத்திரத்தில் ஜலம் விட்டுக் காய்ச்சி போஜனஞ் செய்யுங்காலமும் மற்றக்காலமும் சாப்பிட்டு வர பாண்டு நோய் போகும், இந்திரியபுஷ்டி யுண்டாக்கும், நரம்புகள் உறப்பாகும், திரேகம் குளிர்ச்சியோடு மெத்தச் சுகமுண்டாகும்.

## இலந்தன்வேரின் உபயோகம்.

க-பலம் இலந்தன் வேரை கொண்டு வந்து சமைத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சிக் கால்படியாக வற்றினபின் வடித்து மூன்றுநாள் காலையில் கொடுத்துவர

ஆயாசந் தீரும், பசிதீவின முண்டாகும், இதுபோல் இதின் யிலையைக் கஷாயமிட்டுக்கொடுக்க இரத்தம்விழல் யெரிச்சல் கடுப்பு சீழ்மூலம் மேகம் பித்தம் இவைகள் தீரும், இச்சா பத்தியம்.

## இலுப்பைப்பிண்ணாக்கின் உபயோகம்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைக் கொண்டுவந்து அரைத்து அப்பியங்க ஸ்நானத்திற்குத் தேய்த்துக்கொள்ள யெண்ணெய்க்கசிவு தீரும், அன்றியும் பிரதிதினமும் உடம்பு குளிக்கும்போது உடம்புக்கு தேய்த்துக்கொண்டு குளிக்க, கடுவன், கரப்பான் ஜன்னிதோஷம் விரைவீக்கம் இவைகள் தீரும், விரை வீக்கத்திற்கு அரைத்து விரையின்மீது வைத்துக்கட்ட, குணமாகும், நோய் தீரும்.

## கொட்டைப்பாக்கின் உபயோகம்.

இளங்கொட்டைப்பாக்கை வெற்றிலைசுண்ணாம்பு இவைகளோடு சேர்த்து உபயோகித்தாலுஞ்சரி அல்லது சாதாரணமாக வெரும்பாக்கைப் போட்டு மென்று தின்றுக்கொண்டு வந்தாலுஞ்சரி (குணம்) கோழைக்கட்டு சிலேஷ்மம் வாதம் இவைகள் தீரும், ஆனால் சூடுண்டாம் இளங்கொட்டைப் பாக்கென்பது முற்றாதபாக்கு.

## இளநீரின் உபயோகம்.

இளநீர்க்காயில் வழுக்கைப்பற்றாதத் தேங்காயின் நீரை தினம் ஒருகாய்ஜலம் சாப்பிட்டுவர (குணம்) அனல் கபம் நீரடைப்பு பித்தம் வாந்திபேதிவாதம் இவைகள் தீரும், கண் ஒளிதரும் திரேகம் குளிர்ச்சியோடு மனது தெளிவுண்டாம்.

## உகரம்பட்டையின் உபயோகம்.

உகரம்பட்டையைக் கொண்டு வந்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்க சுரங்கள் நிவர்த்தியாகும், இதின் வேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து ஜலம்விட்டு அரைத்து கட்டிகள் மீது வைத்துக் கட்டக் கட்டிகள் உடையும், பட்டை வாசனையாக விருக்கும்.

## ஊமத்தின்யிலையின் உபயோகம்.

ஊமத்தின்யிலையில் வெள்வூமத்தன் கருவூமத்தன் யென இரண்டுவிதமுண்டு அதில் கருவூமத்தன் யிலையைக்கொண்டு வந்து உலர்த்தி புகையிலே சுருட்டைப்போல்செய்து புகைக் குடிக்கில் சுவாசகாசம் உடனே தீரும், நாள்பட்ட யிருமல் போகும், இந்தயிலையைப் பச்சையாக அரைத்து போஸ்டு செய்து வாதவீக்கம் வாதக்கட்டிகள் தோல்மேல் யிருக்கும் வீக்கங்கள் இவைகளுக்குக் கட்டகுணமாகும், மேகவியாதி கட்டிக்கு இந்த யிலையை சாராயத்தில் வூரவைத்து நோய் இருக்கு மிடத்தில் கட்ட குணமாகும், நரம்பு சிலந்திகளுக் கும் கட்டலாம், இந்த இலையைக்காயவைத்துப் பொடிசெய் துப் பன்றிக்கொழுப்பில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு முகத்தி லுண்டாகும் வலிபோன்ற அனேகவித நரம்புவலிகளுக்கு மேல்தடவிவர குணமாகும், ஆனால் இது நஞ்சுள்ள வஸ்து வானபடியால் இதை அனுபோகமும் ஆலோசனையுங் கொண்டு உபயோகப் படுத்துவது மகா உத்தமமாம்.

---

## எருக்கன்பாலின் உபயோகம்.

ஜன்னிகட்டி புரங்கழுத்திசுவு கீல்வாய்வு இவைகளுக்கு எருக்கன்பாலைக்கரந்து நோயுள்ள விடங்களில் தளும்பப்பூசி அதின்மேல் கரிமஞ்சளை தூள்செய்து போடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் செய்துவர குணமாகும்.

---

## எருமைசாணத்தின் உபயோகம்.

எருமைசாணம் போடும்போது அதில்கொஞ்சம் எடுத்து வந்து ஒரு சீலையில் வைத்துப் பிழிய ரசம்வரும் அந்த ரசத் தில் ஒருகரண்டி வீதம் காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர குணமாகும், இரத்தவாந்தி காமாலை புண் பெரும்பாடு வய ருப்பிசம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கவும், ஆனால் அனலுண் டாம் உப்பில்லாத பத்தியம்.

---

## எருமைத்தயிரின் உபயோகம்.

எருமைத் தயிர் சாப்பிட்டுவரில் கண்ணொளிவு தரும் பித்தசாந்தியாகும் யெரிச்சல் இவைகள் தீரும், ஆனால் மந்த மும் வாதமுமுண்டாகும்.

## எருமைநெய்யின் உபயோகம்.

எருமைநெய்யை போஜனத்தோடு உபயோகப் படுத்தி வரில் கண்ஒளிவுதரும், ஆனல் புத்திகெடும் மெய்யின் அழகு போகும் கரப்பான் பித்தம் வாதம் இவைகளுண்டாம்.

---

## எருமைப்பாலின் உபயோகம்.

எருமைப்பாலைச் சாப்பிட்டுவரில் புத்தி தெளிவு போம் திமிருண்டாகும் மருந்துகளுக்கு முறிவென்றறியவும்.

---

## எருமைமோரின் உபயோகம்.

எருமைமோர் சாப்பிட்டுவரின் காமாலை கிராணி ஜலக் கழிச்சல் தாகம் கெர்ப்பப்புழு இவைகளுக்கு உபயோகப் படுத்திவர மிகவும் நன்றும்.

---

## எருமைவெண்ணெயின் உபயோகம்.

எருமைவெண்ணெயைச் சாப்பிட்டுவரில் யெரிவு நீரிழிவு இவைகள் தீரும், ஆனல் கபம் கரப்பான் கிரிமி மந்த வாதம் இவைகள் உண்டாகும்.

---

## எருமைமூத்திரத்தின் உபயோகம்.

எருமை காலையில்விடும் மூத்திரத்தைப் பிடித்து அதில் வீசம்படி வீதம் காலையில் (௩) நாள் சாப்பிட்டுவர சோகை பாண்டு மேகம் வயற்றுநோய் இவைகள் தீரும் அனலுண்டாகும் உப்பில்லாத பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்.

---

## எலிக்காதிலையின் உபயோகம்.

எலிக்காதிலை பலம்-௧௦, எடுத்து அரைப்படி ஜலத்தில் போட்டு-வ-படியாக வற்றக்காய்ச்சி (௩) நாள் காலையில் சாப்பிட்டுவர சுரம் தாகம் நீரிழிவு பிரமியம் கடுப்பு இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டியுண்டாம் இச்சாபத்தியம்.

## எலியாமணக்கன்பாலின் உபயோகம்.

எலியாமணக்கன் பால்கரந்து வீசம்படி வீதம் காலையில் சாப்பிட்டுவர யெலிவிஷம் குன்மம் பலவிஷங்கள் பீலிகம் விரைவீக்கம் இவைகள் குணமாகும் ஆனல் பேதி யதிகமாகும் ஆள்பெலமரிந்து கொடுக்கவும் (ரு) நாள் கொடுக்க வேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

---

## வெள்ளெருக்கன் பட்டையின் உபயோகம்.

உ-பலம் வெள்ளெருக்கன் பட்டையைக் கொண்டுவந்து உலர்த்திப்பொடிசெய்து ரு-பலம் வேப்பெண்ணெயில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு கீல்வாதம் சந்துவாதம் இவைகளுக்கு மேல்பூச்சாகப் பூசிவர குணமாகும்.

---

## வெள்ளைக்கடுகின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கடுகை யரைத்து போஸ்டுசெய்து ஜன்னிக்கும் அகோர தலைநோயிற்கும் உள்ளங்காலிலும் கண்டசதையிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும், வாந்திபேதிக்கும் குன்மத்திற்கும் வாய்விற்கும் குடல்வலிகளுக்கும் சுரமில்லாமலிருந்தால் வயற்றின்பேரிலும் திமிர்வாதமாகில் முதுகின் பேரிலும் வைத்துக்கட்ட குணமாகும். இதனோடு முருங்கை பட்டையுஞ்சேர்த்து அரைத்துக்கட்ட மிகவும் அதிகாரமுண்டாம்.

---

## புன்னக்கொட்டையின் உபயோகம்.

புன்னக்கொட்டையைக் கொண்டுவந்து மேல்தோல் நீக்கி அதினுள்ளிருக்கும் பருப்பையெடுத்து வென்னீர்விட்டு அரைத்து தனுர்வாதங்களுக்கு மேல்பூசிவர குணமாகும். ஒரு கொட்டையின் பருப்பை நசிக்கி-வ-பலம்-நல்லெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி காதில்விட்க் காதிலுள்ள புண்கள் ஆரும்.

---

## நிலப்பனங்கிழங்கின் உபயோகம்.

நிலப்பனங்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து சீலையில் வடிகட்டிச் சமனிடை சர்க்கரைச் சேர்த்

## பசலக்கீரையின் உபயோகம்.

பசலக்கீரையைச் சமைத்துச்சாப்பிட வெள்ளை விழுதல் மூத்திரரோகம் சாந்தியாகும்.

---

## பால்சொரி கீரையின் உபயோகம்.

பால்சொரி கீரையைச் சமைத்துசாப்பிட பித்தத்தைக் கண்டிக்கும் மயக்கத்தை தணிக்கும்.

---

## முளக்கீரையின் உபயோகம்.

முளக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட பசியுண்டாகும், காசரோகத்தை நிவர்த்தியாக்கும் சுரமுள்ளவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

---

## முள்ளுக்கீரையின் உபயோகம்.

முள்ளுக்கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர மந்தம் நீர்க்கட்டு சாந்தமாகும்.

---

## அரைக்கீரையின் உபயோகம்.

அரைக்கீரையை சவைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் காசம் சுரம் சாந்தமாகும் தாதுவிர்த்திக்கும்.

---

## சிறுகீரையின் உபயோகம்.

சிறுகீரையை சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் கிரிச்சாரம் பித்தம் நேத்திரகாசம் குணமாகும் திரேகசூளிர்ச்சி யுண்டாகும்.

---

## புளியாரைக்கீரையின் உபயோகம்.

புளியாரைக் கீரையைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டுவரில் ரத்தமூலம் பித்தம் மூலவாயு இவைகள் சாந்தியாகும்.

## கோழிக்கீரையின் உபயோகம்.

கோழிக்கீரையை சமைத்துச் சாப்பிடில் கிருமி கரப்பான் இவைகள் சாந்தமாகும்.

## கொத்தல்லிக்கீரையின் உபயோகம்.

கொத்தமல்லி கீரையைச் சமையல் செய்தாகிலும் தொவையல்செய்தாகிலும் சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம்-சுழி, வாதம்-அழி-ம், சாந்தியாகும் வீரியவிர்த்தியுண்டாம்.

## தென்னங்குருத்தின் உபயோகம்.

தென்னங்குருத்தைச் சாப்பிட்டுவர கபம் பித்தம்மூலம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

## செந்தாமரைப்பூவின் உபயோகம்.

இருமல் தொண்டைகம்மல் சிரசுதாபம் இவைகளுக்குத் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

## பன்னீர்பூவின் உபயோகம்.

பன்னீர் பூவை பித்தம் வாந்தி இவைகளுக்குக் கொடுக்க சாந்தமாகும்.

## பிரம்மதண்டிப்பாலின் உபயோகம்.

கண்சிகப்பு, கண்கசிதல், கண்ணில் நீர்வடிதல், கண்குருகல், கண்வலி இவை முதலானதற்கும் ஒருதுளி இரண்டு துளிவிட சாந்தமாகும்.

## கருவேப்பிலையின் உபயோகம்.

கருவேப்பிலையை துவையல்செய்தாவது அல்லது குழம்பு வைத்தாவது சாப்பிட்டுவர சீதபேதி சுரம் அரோசிகம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

க்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுப்பொடியும் ஒருதுட்டிடை விளக்கெண்ணெயும்சேர்த்து இப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

## வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேக வாயுவிற்கு.

பரங்கிப்பட்டை சித்திரமூலம் சங்கு அமுக்கிரா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ரு, திரிகடுகு, சீரகம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவிநெய்யும், காற்படி, தேனும் எட்டுபலம் சீனியுங்கூட்டிக் காய்ச்சி இறக்கி அதில் சூரணத்தைத்தூவிக் கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

## அண்டவாதத்திற்கு.

ஒருபிடி கருஞ்சீரகமும், ൧-வெள்ளைப்பூண்டும் தேனிற்குழைத்து இந்தப்படி ஆறுபோது கொள்ளத்தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபிடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால், சுக்கு மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை மயனமாயரைத்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

## தண்டுவாதத்திற்கு.

பிரண்டைத்தண்டு கோவைத்தண்டு சீந்திற்றண்டு இவைகளைச்சிதைத்துக் காற்படிசாறுபிழிந்து சுக்கு மிளகு ஈருள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரைத்துக் கலக்கி இந்தப்படி-ரு நாட்கொடுத்து காத்தட்டியிலையை அரைத்துத் தண்டிற்பூசத் தீரும்.

## சந்துவாதத்திற்கு.

தேங்காய்க்குள் கடுகைப்போட்டுமூடி ஒடு வெந்தபின்பு கடுகைக்கொட்டி மோரில் அரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாட் கொடுக்கத்தீரும், முட்குருந்தம்பட்டையும் பாஞ்சா வேரும் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து வெந்நீரிற்கரைத்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேற்படி வேர்களை யரைத்து சந்திற் பூசத்தீரும்.

## தோள்வாதத்திற்கு.

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளை யிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டுக்காய்ச்சி வேதுவிட்டுவிளக்கெண்ணெயைப் பூசிப் பிடித்துவிடத்தீரும்.

---

## நடுக்குவாதத்திற்கு.

காரெள்ளெண்ணெய் படி-உவ, ஆயிற்பட்டை வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-க, வசம்பு பலம்-வ, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிட-ரு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலினும்பூசத் தீரும் பத்தியம் புளித்தள்ளவும்.

---

## கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு.

மாஞ்செவிக் கள்ளியிலைச்சாற்றை மூன்றுநாட்பூசி அப்பால் வெந்நீரில் குளிக்கத்தீரும்.

---

## இடுப்புவலி உளைவு மேகநீர்கட்டு சூலைகளுக்கு.

முற்றின ஆறுதேங்காயைப் பால்பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-சூ, தாளகம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து ஒரு துட்டிடை கொடுத்து பத்தியம் மிளகுநீரும் அன்னமும் பாசிப் பயிறுங் கூட்டத்தீரும்.

---

## சூலைகடுப்பு வாயுஉட்குடைதல் வாதக்கடுப்புக்கு.

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-ரு, இடித்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வாததேகிக்குத் தேனிலும், இளைத்ததேகிக்கு ஆவிநெய்யிலுய், வாயுபதார்த்தந் தள்ளி (௰) நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

## இடுப்புவலிகாசத்திற்கு.

வீழிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய் மத்தித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம்-௩, நாள் கொள்ளத் தீரும்.

## மொளிவீக்கத்திற்கு.

பிரண்டையையிடித்து எருக்கஞ்சாறுவிட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

## திமிருக்கு.

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை யொன்றுக்குக் காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

## அலகுப் பூட்டுக்கு.

முருங்கப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூடு, பெருங்காயம் இவைகளைத் தைவேளைச்சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

## எரிவாதத்திற்கு.

இலந்தையிலையை அரைத்துத் காடியிற்கரைத்து மத்தாற்கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற்பூச யெரிச்சல்மாறும்.

## தோள்கடுப்புக்கு.

சிறுபூளைவேர் பலம்-க, சுக்கு மிளகு மஞ்சள் பூடுவகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைக் குன்றிமணிச்சாற்றாலாவது ஊசிநீராலாவது மயன மாயரைத்து அயக்கரண்டியில் கொதிக்கவைத்து நாலுவேளை பற்றுபோட்டு பிரப்பங் கிழங்கு மிளகு பரங்கிப்பட்டை சுக்கு அல்லது அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-௬, வீதமிடித்து-௬, பங்கிட்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரிக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது புளி புகைதள்ளிச் சாப்பிடத் தீரும்.

# எட்டாம்பாகம்.

முற்றிற்று.



சாப்பிட்டுவர அரோசிகம் பித்தம் அக்கினிமந்தம் வாயு குன்மம் இவைகள்தீரும், நன்ருய் மலமிரங்கும்.

---

## பாவன சீரகத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் சீரகத்தை வல்லாரை கையாந்தகரை பொன்ஞங்காணி புளியாரை இஞ்சி எலிமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறுகளில் தனித்தனியே ஒருநாள் ஊரவைத்து நிழலில் உலர்த்தி தினம் காலையில் உ-விராகனிடை வீதம் சாப்பிட்டு வர பித்தவாய்வு, ஊஷ்ணம், அக்கினிமந்தம், மலபந்தம் இவைகள் தீரும் ரத்தபுஷ்டி தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

---

## பாவன மிளகின் உபயோகம்

அரைசேர் நல்லமிளகை ஒரு சேர் கையாந்தகரைச் சாற்றில்போட்டுச் சுண்டக்காய்ச்சிப் பிறகு ஒருசேர் யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்போட்டு இந்துப்பு சேர்-வ, சேர்த்துச் சுண்டக் காய்ச்சி நிழலில்உலர்த்தி தினம் காலை மாலை(ரு) அல்லது(ய)மிளகுவீதம் சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் ஊஷ்ணவாய்வு தீரும் ரத்தவிர்த்தியாகும்.

---

## பாவன திப்பிலியின் உபயோகம்

ஒருசேர் பெரிய அரிசிதிப்பிலியை எடுத்து கையாந்தகரை, வல்லாரை, நெய்சுட்டி, சிறுகீரை, இஞ்சி முசுமுசுக்கை பொன்ஞங்காணி, கீழாநெல்லி, நாயுருவி, இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு மூன்றுநாள் ஊரவைத்து பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சார் சேர்-க, இந்துப்பு சேர்-உ, இவ்விரண்டுஞ் சேர்த்து அதில் (ரு) நாள் ஊரவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ஒரு திப்பிலிவீதம் சாப்பிட்டுவர காசம்-ரு, சுவாசம்-ரு, ஊஷ்ணவாயு முதலியவைகள் தீரும் பசியுண்டாகும்.

---

## பாவன ஓமத்தின் உபயோகம்

ஒருசேர் ஓமத்தின் அரிசியை ஒருநாள் புளித்தமோரில் ஊரவைத்து உலர்த்தி பிறகு ரெண்டுசேர் எலுமிச்சம்பழச்

சாறும், அரைசேர் இந்துப்பும்சேர்த்து அதில் இரண்டுநாள் ஊரவைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தினம் காலைமாலை இரண்டுதடவையும் ஒரு விராகனிடைவீதங் கொடுக்க வயற்றுவலி அக்கினிமந்தம் வாயு வயற்றுப்பல் அஜீரணம் குன்மம் முதலிய பற்பல ரோகங்கள் குணமாகும்.

---

## வாதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்.

கோதுமை, கசகசா, சவ்வரிசி, சுத்தஜலத்தில் இரண்டு மணிநேரம் ஊரவைத்து மேல்தோல்நீக்கின வாதுமைப் பருப்பும் வகைக்கு சேர்-வ, ஜலத்தில் ஊரவைத்து மை போல் அரைத்து (ச) சேர் பசும்பாலில் கரைத்து அதில் சீனிசேர்-க, பன்னீர்சேர்-வ, நெய்சேர்-வ, சேர்த்துக்காய்ச்சி பதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர் வீதம் சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

---

## கோதுமை ஹல்வாயின் உபயோகம்.

கோதுமையின் வெண்மையான வரலாநொய்யை யேந்திரத்திலிட்டு மாவாக்கினமாவும், பச்சைசம்பா அரிசியை ஜலத்தில் ஊரவைத்து எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்த மாவும் வகைக்கு ஆழாக்கு க-ம், எருமைப்பால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி-க, இவைகளில் சேர்த்துக் கரைத்து யெரித்து அடிக்கடித் தொழாவிக்கொடுத்து பதத்தில் சீனி சேர்-கஉ, ஏலரிசிதூள் விராகனிடை (உ) முன் போல் செய்த வாதுமைப்பருப்பு சேர்-வ, நெய் சேர்-உ, பன்னீர் சேர்-உ, இவைகளையெல்லாஞ் சேர்த்து சரியான பதத்தில் யெடுத்து வைத்துக்கொண்டு கால்சேர் வீதம் தினம் சாப்பிட்டுவர தாது புஷ்டியாகும்.

---

## போகவல்லி ஹல்வாயின் உபயோகம்.

சுத்தஜலத்தில் இரண்டுமணிநேரம் ஊரவைத்து தோல் போக்கின பாதுமைப்பருப்பு பலம் (அ) கசகசா பலம் (ச) சாலாம்மிசிரி பலம்-உ, நீர்முள்ளிவிதை பலம்-க, ஜாதிக்காய் பலம்-உ, வால்மிளகு பலம் (வ) யேலம் அரிக்கால்,

இவைகளை பசும்பாலால் அரைத்து (சா)சேர் பசும்பாலில் கரைத்து யெரித்து இரண்டுசேர் ஆக்கி அதில் பன்னீர் சேர்-உ, நெய்சேர் (க) சீனிசேர்-உ, போட்டுக்காய்ச்சி பதத்தி லிரைக்கி வைத்துக்கொண்டு தினம் கால்சேர் வீதம் சாப்பிட்டுவர நீர் யெரிவு, போகத்தா லுண்டாகும் ஊஷ்ணம் இவைகள் தீரும், தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

## கிராம்பின் உபயோகம்.

ஒருபலம் கிராம்பை இரவில் மூலைப்பாலில் ஊரவைத்து மறுநாள் அந்தப்பாலால் மைபோல் அரைத்து தேன் பலம் (வ) சேர்த்து கொதிக்கவைத்து பதத்தில் இரக்கி வைத்துக் கொண்டு கடலை அளவாகக் கொடுத்துவர தீபனம் ரத்த விர்த்தி யுண்டாகும்.

## வெந்தயத்தின் உபயோகம்.

வெந்தயம் கோதுமை வகைக்கு அரை அவுன்சு வருத்து இரவில் பசும்பாலில் ஊரவைத்துக் காலையில் அதைக் கடைந்து வடித்து நெய் தேன் சர்க்கரை வகைக்கு அவுன்சு அரை சேர்த்து தினம் காலையில் சாப்பிட்டுவர ரத்தவிர்த்தி யுண்டாகும் விந்து ஊறும்.

## பச்சைக்கடலையின் உபயோகம்.

ஒருபிடி பச்சக்கடலையை இரவில் அரைசேர் ஜலத்தில் போட்டு ஊரவைத்து காலையில் வடித்து அந்த ஜலத்தில் ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி வகைக்கு விரானிடை-உ, சூரணித்துப்போட்டு தேன்-உ-விராகனிடை விட்டு கொடுத்து வர வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

## கசகசாவின் உபயோகம்.

கசகசா வால்மிளகு வகைக்குப்பலம்-உ, இளம்வருப் பாய் வருத்து அத்துடன் வாதுமைப்பருப்பு சீனாகற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-உ, சேர்த்து கல்உரளில்போட்டுக் கட்டப் பாரையால் இடித்து லேகியமாகச்செய்து பாக்களவு தினம் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

## அகத்திக்கீரையின் உபயோகம்.

அகத்திக்கீரையைக் கொண்டுவந்து பழுப்பை நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட்டுவர பித்தசாந்தியாகும் மலத்தைக் கழிக்கும் மிகநன்று.

## முருங்கைக்கீரையின் உபயோகம்.

முருங்கைக்கீரையை காம்புப் பழுப்பும்நீக்கி சமைத்துச் சாப்பிட சிரசு, தாபனம், மூர்ச்சை, உட்சூடு தணியும் இதின் காயைச் சமைத்துச்சாப்பிட விந்தூரும்.

## புளியன்துளிரின் உபயோகம்.

புளியன்துளிரைக் கொண்டுவந்து உலர்த்தி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு துவையல் குழம்புகள் இவைகளில் சேர்த்துச் சமைத்துச் சாப்பிட பாண்டு கண்ணோய் இவைகள் சாந்தியாகும்.

## கீரைத்தண்டின் உபயோகம்.

கீரைத்தண்டை சமைத்துச் சாப்பிட ரத்தகழிச்சல் கிரிச்சாரம் சாந்தியாகும்.

## புதினாகீரையின் உபயோகம்.

புதினாவைக் கொண்டுவந்து நெய்விட்டு வதக்கி துவையல்செய்து காலையில் பாக்களவு வெரும்வயற்றில் சாப்பிட்டுவரவும், சாதத்தோடு உபயோகிக்கவும், பேதி மந்தம் அரோசகம் சாந்தமாகும்.

## வெள்ளைக்கீரையின் உபயோகம்.

வெள்ளைக்கீரையை சமையல்செய்து சாப்பிட மூலைப் பாலதிகரிக்கும் திரேகத்திற்கு சவுக்கியமுண்டாம்.

## பருப்புக்கீரையின் உபயோகம்.

பருப்புக்கீரையை சமைத்துச்சாப்பிட பித்தத்தைக் கண்டிக்கும்.